

德民社区38位志愿者一一结对帮扶

“小老人”真情携手“老老人”

□李锦诚

“老人家,今天的测评数据和前两次比,你的认知情况变好了。”南通大学老师曹欣对葛三林老人这么讲。带葛三林来测评的志愿者季和英在一旁也欣喜地对葛三林说:“大家为你高兴,我们继续努力。”这是近日专家们在崇川区德民社区为老人测评智商时的一个场景。

德民社区老来乐老年服务中心从2018年起,组织38位志愿者对46位患老年病的高龄老人开展“黄手环”帮扶活动,通俗地讲就是相对年轻的“小老人”从方方面面志愿帮扶年迈的“老老人”。这些“老老人”,有的长期孤独生活,性格孤僻,有的智力认知能力下降明显,有的丧偶后生活自理困难,有的为家庭突发事件情绪忧郁……这些困难不同程度地影响了他们的生活质量。这38位“小老人”自愿报名组成志愿者队伍,他们中企退人员是主体,退休教师、医生、干部也不少。他们分成6个组,与受助“老老人”一一结对。在逐一“会诊”后,明确帮扶要求,老人最需要帮什么,他们就帮什

么。属于“老老人”共性的困难,如认知差,就通过大组或小组组织做手指操;属于个性方面的问题,如清洁卫生、情绪障碍、家务杂事、看病外出等,志愿者就上门服务帮助解决。

“对情绪有障碍的老人要开导好。”志愿者严妙荣说。八旬退休老教师黄奶奶的长子患精神病、次子又因病突发离世,她多年打不起精神。退休医生严妙荣从医学角度和她讲情绪与健康的关系,开导她慢慢从痛苦的阴影中走出来。“对记性差的老人要想办法让他记忆。”志愿者王玉英说。88岁的高龄老人高奶奶退休前是一家工厂的书记,丧偶后长期忧郁。善解人意的王玉英发现老人每当讲起工厂的事情时,特别显得记性好,可她生活中常有遗忘症。为解决生活中的苦恼,王玉英特意做了两张提醒牌,上面写着“不忘关水电、不忘关门窗、不忘关煤气、不忘带钥匙、不忘带必需品”。这个简单的做法,有效提醒了高奶奶,增强了她的记性力。“不管什么

困难,都要想办法解决。”志愿者顾锦华说。88岁的独居老干部徐爷爷几天没有大便,不好意思对人讲。顾锦华晚上知道后,二话不讲,就到街上的药店买到药,亲自给老人服下,等见效后才回去休息。帮扶对象说:“志愿者来了,我的难事就有人做了。我想他们天天来才好。”志愿者说:“通过帮扶,我感到自己在做一件功德无量的好事,这条路走对了。”

最近,为记录志愿者胸怀向上向善、情系关爱奉献的故事,社区编写了《志愿者风采》,记录了很多平凡的故事:63岁的志愿者吴小菊在异性老人黄爷爷发病时,耐心给老人喂饭;志愿者韩玉华在老人家厕所下水池发生故障后,第一时间赶到现场解决问题;志愿者罗瑞华、张季夫妇夜间陪帮扶对象去医院求诊不嫌烦;志愿者石国强、王和玲夫妇用整修一新的车库为老人办起了小食堂……这些志愿者的故事,汇成了志愿服务、大爱无疆的交响曲,描绘了“小老人”携手“老老人”共同奋斗创造美好生活的画卷。

“带徒”

□李斌 徐佩佩

退休干部王军东今年65岁,平时喜爱吹奏萨克斯,是市流行音乐协会萨克斯学会会长。王军东日常热心指导感兴趣的市民朋友学吹萨克斯,推广萨克斯音乐,丰富大家的文化生活。图为他和他的萨克斯小伙伴们在一起。



做个聪明的爷爷

□莫小君

因为儿子工作的原因,已两岁多的孙女回来和我们一起生活。孙女的回来给我们带来亲情的愉悦,但随着孙女的逐渐长大,特别是她正处在语言发育高峰期,我有时竟然在孙女面前不知说什么,一副词穷的窘态。

一天,孙女向我说:“爷爷,佩奇,泥坑。”我一脸茫然。孙女边说,边拉我到电视机旁,原来她是要看电视《小猪佩奇》。平时我看电视一般是新闻、读书、文艺频道,不知道《小猪佩奇》在哪个频道。孙女看我找不到她想看的频道,急着直喊:“奶奶,奶奶。”最后还是老伴快速帮她找到了。老婆找到频道后,对我说:“老头子,你真笨,连电视《小猪佩奇》都不知

道。”孙女随后也跟了一句:“你真笨。”

我笨的还很多呢:我画画歪歪斜斜,儿歌都已忘掉,睡前的故事只有那么一两个,讲得孙女反倒给我讲故事……我真笨,经常是孙女教我这教我那。

我从少年时期,一路奔波于人生之路上,不断地学习自然、历史、人文等知识,不断给自己充电加油。直到孙女回来,我还在学习为生存而用的知识,而那些启蒙我们人生之路的美好东西,在奔跑中已消失得无影无踪。

在我获得越来越多的知识,成为公司的骨干时,却成了孙女眼中的笨爷爷。为了成为孙女眼里聪明的爷爷,我开始寻找童年的记忆。我把当今最火热

的少儿电视寻个遍,能在遥控器上准确地找到孙女喜欢的电视节目,我还寻找到那些经典的儿歌、故事、动画等,同时在手机上下载了0~3、3~5岁的APP,随时让孙女能学到知识。为了不输给孙女,我购买了亲子类的电子书,如《如何培养亲近自然的孩子》《儿童心理学》《如何让孩子成年又成人》《养育女孩》等,还购买了亲子课程如《双向养育》《不急不吼,轻松养出好孩子》等。

当我成为聪明的爷爷,在带孙女方面也做到了全知全能时,自己忽然有了童心未泯的感觉。这种感觉给我带来对生活的重新认识,对生命更深刻地理解。童心的再次萌发,给我的生活带来了活力。

有话要说

同学聚会 去否自便

□严阳

同学,无论是小学、中学、大学同学,通常说来彼此间都有一定的感情,甚至是很深厚的感情。因此,一旦出现诸如同学聚会这样的机会,一般都会积极参加。

但是,选择回避的也大有人在。因为他们心存各种顾虑:一些事业比较成功的人,怕人说他借机炫耀;有些发了些小财的人,在是不是该为这样的聚会提供赞助方面犹犹豫豫——提供吧怕人说摆显,不提供吧怕人说小气,因此干脆远离聚会。还有些人或许正面临着各种让人焦虑的问题,在这样的背景下对是不是参加聚会有些为难。当然,也不排除一些同学觉得这样的聚会实在没有多大意义,不愿参加。

我这些年也参加了不少同学聚会,但我高中同学最近一次组织的聚会,我就没有参加。因为组织者是昔日的班干部,而这位班干部当年对我缺少应有的尊重,给我取了一个很不雅的绰号,而且喜欢当着很多同学的面那样称呼我。又因为他是班干部,他身边聚集的一些人也跟在他后面这样做。

绝大多数选择远离同学聚会的人,都会有自己的理由。这些理由有的可能是相当充足的,有的在别人看来有些牵强甚至荒唐的。然而,我们无论如何不该忘记的是,人与人之间,需要相互理解和尊重,简单的批判与攻击,可能让你误伤同学。

所以,在我看来,对积极参加同学聚会的,我们应该点赞,因为这样的同学念着同学情、师生情,是重感情之人;对于那些不能参加同学聚会的,因为他们各有各的原因,各有各的思考,我们也应该予以充分的尊重和谅解。而有一点是永远不会改变的,那就是我们曾经在人生的起步阶段,也是我们最为单纯的年代,一起度过一段时光;而这段时光,是我们一生共同拥有的记忆。

平凡生活