

用殷殷热血托起生命的希望

“红色行动 狮爱南通”活动举行,一群爱心人士纷纷撸袖献血

晚报讯 8月9日下午,由中国狮子联会江苏代表处艺人服务队联合母队舵手服务队与南通中心血站共同主办的“殷殷热血 重铸生命——红色行动 狮爱南通”活动在南通市壹城广场举行。参与此次献血的有江苏各地狮友、狮友企业爱心房产员工。

虽然烈日炎炎,但是大家都准时来到了献血现场,井然有序地进行着献血前的准备。现场献血气氛温馨而热烈。“我们献出的血液只是身体的一小部分,而对于急需用血的人来说可能就是生命的全部。”在谈及献血感受时,爱心房产顾建刚说:“献血是个光荣的事情,公司一直倡导爱心奉献、为社会做贡献,作为企业一员,无偿献血是我们的责任。我也希望能通过自己的行动,带动更多人加入公益行列,用平凡的爱心,为社会贡献力量。”

当天,狮友会成员李小民也参与了无偿献血,他说:“参加无偿献血后心情十分愉悦,这种可以跟别人‘分享生命’的愉悦是任何事情都无法比拟的。我以后一定会定期参与无偿献血,多做公益。”艺家人服务队队长蒋栋已经是第4次献血了,他表示:“这次无偿献血‘红色行动’只是狮友企业对接中心血站活

动的启动,后期我们计划进一步对接市中心血站,常态开展无偿献血宣传动员工作,邀请更多的狮友企业参与到爱心奉献、挽救生命的无偿献血活动中来。”

一滴热血,凝聚一份赤诚之力;一份爱心,承载一份公益之情。此次活动共有 61人报名参加,有32人献血成功,总献血量9950毫升。这不仅缓解了用血紧张的局面,也充分体现了大家以真情奉献社会,以热忱回报祖国的责任担当。活动吸引江苏各地狮友、狮友企业员工近200人参加,现场发放宣传单近千份,并通过新媒体渠道传播人数万余人。

记者了解到,中国狮子联会成立于2005年6月,是在民政部正式登记注册的全国性慈善服务组织。中国狮子联会江苏代表处艺家人服务队是在“凝聚江海资源,开展社区及人道主义服务”的使命感召下,汇集了来自于教育、金融、法律、制造、健康管理等行业精英共同组建的。自2017年2月创队以来,艺家人服务队把宣传无偿献血、关爱自闭症儿童、关爱敬老院老人作为核心服务,不断关注有服务需求的社群,产生了良好的社会反响。

通讯员马淳淳 记者冯启榕

赛车场车轮滚滚 高温下将士训练劲头更足



上周五,太阳被云层严严实实地遮挡,但潮湿的天气仍然让人感到十分闷热。此时,位于海门江海风情园附近的南通市海门自行车训练基地热闹非凡,数十名自行车运动员正在赛车场飞速骑行。现场气温计显示:43摄氏度。

“这些天,赛车场的温度要比正常温度高了10摄氏度左右。虽然热,但队员们训练都很认真自觉。按照计划,今天的训练内容是在场地练速度和双人配合,训练最高时速可达到五六十公里。”市自行车队教练朱成武说。17年前,朱成武来南通二次创业,此前他的身份是省自行车队助理教练。“当时,南通刚刚获得第16届江苏省运动会承办权,为了能在家门口取得好成绩,南通体育部门决定恢复中断多年的自行车项目,还专门修建了这个自行车场地,这是目前全省仅有的3个自行车场地之一。”

“外来的和尚”没有让南通人失望,省16运朱成武带领队员连夺2金,此后3届省运

会均摘金而归,让自行车成为南通竞技体育新的突破点。“这些年,包赛飞、袁中、薛赛飞先后进入国家队,他们夺得亚运会、全国冠军,还有10多人进入省级运动队。”朱成武自豪地说。让他感到欣慰的还有,南通市自行车队一天天壮大,已从2006年前的14人发展到如今的42人。时下,朱成武的最大目标是在2022年省运会再夺金牌。

年初突如其来的新冠肺炎疫情,在一定程度上影响了朱成武的冲金计划。朱成武告诉记者,3月30日至4月中旬,市自行车队各年龄组队员陆续复训,由于停赛时间较长,当时不少队员成了小胖墩,体能大减。为此,朱成武花了一个月的时间把队员们的状态恢复到疫情前的七八成。“近期连日高温,虽然天公不作美,但教练员和队员们的心气都很足。目前,全队整体实力达到了疫情前水平,其中五六人的实力达到个人历史最高水平。”

体育界素有“冬练三九,夏练三伏”的说法,可见夏训在全年训练中的重要性。朱成武说,目前全队每天训练时间达到八九个小时左右,教练和队员每天凌晨4时30分就起床,一小时后开始训练,目的是为下阶段提升实力打好基础。结束采访前,朱成武说出一句掷地有声的话,“疫情对各队都有不同程度的影响,关键还是看平时的训练,我和队员们有信心在8月下旬举行的江苏省青少年自行车赛上再创佳绩。”本报记者王全立

暑期乒乓培训热度不减 家长更注重孩子的体质和特长

暑期以来,沈庆松比平常显得更忙碌,他经营的乒博乒乓球俱乐部吸引了百余名青少年学员。这些天,老沈和其他教练每天忙着指导学员练习乒乓球ABC。

乒乓球在南通拥有广泛的群众基础。沈庆松告诉记者,这几年每年暑期都会有100多名青少年来乒博报名学球,考虑到学员数一年多于一年,两年前乒博搬到面积更大的新家。今年因疫情原因致使暑期时间缩短,但仍吸引了百余名青少年报名参加培训。

乒博乒乓球俱乐部北侧的三张球桌,是专门供学员使用的,记者采访时,沈庆松等忙

着教孩子们发球、接发球,小家伙们认真训练的架势,让坐在一旁的几名家长露出欣慰的笑容。陈敏告诉记者,她女儿陈雨菲学习打乒乓球已有一年。当时作出这个选择,是为了减肥。通过一年的训练,女儿身体素质明显提高,她也爱上体育课了。

沈庆松告诉记者,乒乓球是通城比较活跃的体育培训项目之一,目前仅崇川区就有20多家乒乓球俱乐部。“我和不少家长接触时了解到,他们让孩子学习乒乓球,主要出于两个方面的考虑,一是强身健体,二是培养特长。”

本报记者王全立



重温露天电影

为丰富辖区居民文化生活,8月6日晚崇川区宣传部优秀电影进社区活动来到跃龙社区丁香花园小游园,为久未进入电影院的影迷们带来福音,播放电影《烈火英雄》,吸引周边居民近百人前来观影。

袁吟

南通两名选手包揽 世界青少年五子棋赛冠亚军

晚报讯 由国际连珠联盟主办的2020世界青少年五子棋锦标赛6日结束,我市参赛选手秦邵雅、张沐忆分别摘金夺银。

此次比赛于8月4日开幕,采用线上对弈形式,吸引了中国、日本、俄罗斯等9个国家和地区的300余名棋手参赛,比赛全程采用视频裁判执裁。

据了解,本次比赛参赛门槛极高,只有在2019年获得全国前3名的棋手才能获得参赛资格。秦邵雅、张沐忆去年分别获得10岁组全国冠军、全国亚军,从而被国家体育总局棋牌管理中心派遣参加了H组比赛。

经过3天9轮鏖战,秦邵雅以9连胜获得世界冠军,她还是此次比赛所有组别中唯一保持全胜战绩的选手。张沐忆以8胜1负获得世界亚军。

多年来,南通市棋类协会一直重视开展五子棋活动,我市是省内开展五子棋活动最早的城市,多次在全国、全省比赛中取得佳绩。此次比赛,市棋类协会副秘书长顾亮老师带领2名小棋手积极备战,天道酬勤终摘硕果。至此,南通少儿五子棋棋手在省、全国、世界大赛上均斩获过冠军,完成了“大满贯”伟业。

通讯员宋锡林 记者王全立

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

招募体验官的活动持续进行,体验期至10月18日截止。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬运
征婚交友 家政服务 房屋租赁
二手车讯 快餐外卖 ……



咨询请扫码



登录请扫码

婚介

牵爱

南通电视台《我想有个家》连续三期优秀嘉宾推荐单位

特点 牵爱是由南通地区13个社区的热心大妈、大伯、阿姨联合组成的婚姻介绍专业红娘服务团队

地址:人民中路95号纺织大厦623室

★局机关事编、公务员、医生、教师、私企老板等众多白领、成功人士可供您挑选

★南通人在上海南京北京苏州外地工作的大型老牌婚恋机构

红娘团队官方热线:18151332168

鸿运婚介 诚实守信 无婚托婚介

用婚托缺德,骗钱财害己

创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。

不满意,不付婚介费

小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上

征婚 85292569 QQ:1252832854

热线 13962983156 15851252008

一生缘征婚交友

热线:85585688 15996647877 微信号:15996647877

男 32岁 1.78 未婚 本科 公司白领 有婚房 车 帅气

男 44岁 1.78 离异 经商 有车房 人品好

男 55岁 1.73 丧偶 正处公务员 有车房 实在

女 32岁 1.61 未婚 事业单位 有车房 漂亮苗条

女 32岁 1.63 未婚 事业单位 有车房 肤白漂亮

女 34岁 1.66 离异 自己私营 有车房 肤白

地址:人民路王府井红绿灯东北口89号楼上404室

满意

公司成立22年 专业搬家车辆8辆

本地实体 日夜:85112772

大众搬家

居民、企业搬迁 家具空调彩电拆装

13328090150

工农路555号东楼(开发区、港闸区有分点)

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运

13773650825 华联北

双喜搬家

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运

手机:13962806878

地址:孩儿巷北路15号

补运中心

祖家起名风水改名知识产权专利依据相关[易经开运文献]免费咨询荣获多年[文明诚信单位]参考如下:商标准投资选房售楼建修开张考运婚姻小干扰等恐惧成功运、搬家安床安神择吉等重要感谢者众多,预约黄

电话 18252501888 13776936678

总部:南通市人民中路301端平桥肯德基对面

分部:海门黄海中路11号 海门秀山东路88号 …