

# 找到灵魂伴侣了？小心PUA

□小九

PUA这个词,这几年逐渐为大众所熟悉,可以把它理解为“搭讪高手”。早期的PUA培训教男性如何通过技巧和心理学知识,去接近和搭讪自己喜欢的女孩子,但在不断变异之后,开始慢慢变成了一种邪恶的情感操纵,成了骗色、骗财的手段。很多PUA培训,也就变成培训如何榨取女性情感、钱财、甚至哄骗对方自残来达到情感操控。有统计显示,截至2018年5月,国内多家知名网站上的PUA会员超过182万人。这个圈子里有相当数量的人,追求的是看谁推倒的妹子数量更多。而那些被骗甚至自残的女性受害者,最初往往以为自己遇到的是真爱。

畅销书《如何不喜欢一个人》堪称“渣男鉴别手册”,作者杰克森·麦肯锡创建一个情感互助论坛,每月有数以百万计的情感虐待幸存者在其中倾诉遭遇、寻求帮助。在研究了那些让人心碎的“恶情人”后,杰克森发现,他们的情感操控有一套固定的手段,先是理想化,再贬低,最后狠心抛弃。这些做法,与PUA如出一辙。



## 你以为的爱情,可能是别人的套路

在《和陌生人说话》的访谈节目中,主持人陈晓楠采访了22岁的大学生PUA上瘾者林晨。

学习PUA的三年里,他骗了400多个女孩。爱情被他视为游戏,女人被他视为数字,谈到“情感虐待”和“自杀鼓励”,他也并没觉得有什么不对劲:“如果爱情是场游戏,那我一定要玩到最强王者。”

在PUA圈子内部,这样的想法就像吃饭睡觉一样自然。他们在乎的,是推倒女孩的数量、榨取钱财的多少、女生自残数量的多少。正如杰克森所言:他们是控制欲极强且毫无同情心的人,不帶任何负罪感地蓄意伤害别人。

书中有这样一个案例:小丽(化名)在某个群里遇到了自己的“灵魂伴侣”强子(化名)。刚接触时,他总是很耐心地倾听她的烦恼,陪她煲很长时间的电话粥。小丽甚至感到,这个世界上,没有第二个人能像强子一样懂她。等他们搬到一起同居时,强子告诉小丽自己从小父母离异,对家庭和亲情有着很大的渴望。这让在单亲家庭中长大的小丽,更加确定他就是自己要找的另一半。于是在一起不到一个月,他们就一起做了未来的计划,关于结婚、生子、工作……

当一方异常投入地享受这一切时,另一方脑子里想的却只有“还成,这套还管用”了。

## 缺爱 and 没有底线,导致你总是遇到“渣”

相信很多人都经历过失恋的难过,但是“恶情人”的感情纠葛比普通失恋更为痛苦。因为那段恋情,来自那个人的捏造,对方模仿了你的性格和梦想并对它们进行了无耻的操控。你投入了更多的时间、精力和心思,得到的却是一生中最痛苦的一段经历。

在杰克森看来,这是一个具有毒型人格的“能量吸血鬼”。他说,有些“恶情人”会像寄生虫一样缠着你,榨干你生活中拥有的一切。他们的目的不在于恋爱,而是让你觉得自己有问题,不断沦陷和痛苦。

在《和陌生人说话》中,林晨对陈晓楠说,自己处在金字塔底层,没有择偶权,所以只能通过技巧来征服异性。在他的眼中,自己出身卑微,只能通过打压、操控、征服女性来证明自己,抵消内心因自卑导致的阴暗面。

那么,又是什么原因导致女孩们遇到了“恶情人”呢,是因为傻吗?其实不是,而是因为渣男更擅长盯上那些本身优秀,但自我认同感不强的女性。说白了,就是寻找“缺爱”的女孩。因为这类人,只要有人给一颗糖,她们就能把身心都交出来。

## 如何摆脱被PUA的痛苦

感情是两个人生理和心理的自然反应,而对于PUA和“恶情人”而言,感情就是一场游戏,有套路和攻略,唯独没有感情。那么,被这样的人伤害过的女孩,要怎么摆脱痛苦的爱呢?杰克森在书中给出了多条建议,有两点最为重要:

很多人都秉持着一条人生信条:与人为善,相信只要自己善良,就一定会得到善意作为回报。但现实生活并非如此,总有些人会厚颜无耻地榨干他人给予的全部善良。他们往往喜欢瞎编故事,说一些很离经叛道的故事来吸引女孩子,而很多人并不能看穿。但是,接下来他会诱导女孩跟他发生关系,因为他们不会想长期恋爱,只想完成对这个目标的收割后,再去寻找新目标。到这里,女孩们就要意识到这会不会是个陷阱,而不是一味地用自己的善去相信别人的遭遇,很多时候我们看到和听到的都不一定真实。

第二条建议,是在情感关系里守好底线和边界。

# 红尘

男欢女爱

□舒曼

诗黛看见那个镌刻在灵魂深处、熟悉得不能再熟悉的身影时,就像一只被猎人枪弹猝然击中的小兽,心中发出无助的悲鸣,尖锐,刺痛。她下意识地扭头侧身,避开两年未见的那个人。

有人说,鱼的记忆只有短短七秒。七秒后,一切重启。诗黛就好希望她就是一条鱼,把所有前尘往事,全部清零。譬如,关于在这个私人派对上刚刚差点撞上的祁清墨的所有事。

“诗黛,我还是那么不被你待见?”拐角处,诗黛却又迎头撞上祁清墨。那人温柔相问。

世间有些事,就是那么巧。

诗黛和祁清墨的初见,也是参加一场朋友聚会。那个时候的诗黛,其实心情很糟糕。开公司做生意的丈夫谭冰,没逃过“有钱就变坏”的劫数,在外瞒着诗黛包了个小三儿不说,还让小三儿怀了孕。眼里揉不得沙子的诗黛铁了心要离婚,可是,谭冰却死乞白赖求原谅。

“两条腿的好男人多得是。别理那棵歪脖子树!”闺蜜小菊心疼郁郁不乐的诗黛,硬是将她拽出来散心。于是,在那个朋友聚会上,诗黛遇见正谈笑风生的祁清墨。

“你好像有点儿鄙视我?”诗黛怎么也没料到,祁清墨端着一杯清茶,抛开那些围拢他、笑得花枝乱颤的女人,突兀地,坐上她身边沙发。他接着解释,“我注意到,你好像对我和她们谈笑很不屑。你知道吗?那里面有一位好友患癌,很忧伤。我其实在故意逗她开心。”“哦。”诗黛一听,脸上微微发烫,误会他了。

“你很独特。可以加个微信吗?”祁清墨主动相求。“我是有夫之妇。”诗黛嫣然一笑,起身袅袅而去。

“虽说咳嗽发热,应该没什么大事吧?”那天,诗黛到医院就诊。一坐下,看到接诊的医生,她愣了。“我叫祁清墨。”祁清墨依然温柔,“无论大事小事,在这儿,我说了算。”诊治结束,诗黛和祁清墨互留了联系方式。

“因为一段彻头彻尾失败的婚姻,我患上婚姻恐惧症。你治不好的。清墨,你好好谈个对象,好好结婚成家吧。”平时与祁清墨聊得极为投机,但诗黛面对祁清墨突如其来示爱,吓了一跳,赶紧解释,“我刚刚离婚,但我也决定绝不再婚。”

祁清墨不甘心。终究万般不舍。可狂追多时,他发现,诗黛真是吃了秤砣铁了心。祁清墨终于认输,决定放弃。很快,一个名叫桃子的美丽女子,来了。

“你不必为我准备什么豪宅名车。在我眼里,你只要在乎我、呵护我就好。”桃子是个罕有的,物质欲望很低的女子,她羞涩地对清墨说:“没什么比人心更珍贵。”桃子的善良,还有如水的温柔,不知不觉,将清墨悄悄融化。诗黛,慢慢退出他的世界。

这,不正是诗黛要的结果吗?却为何真地面对这一天,却又失落惆怅。祁清墨不晓得。离婚前,诗黛之夫谭冰将性病传染给她;未治愈前,她哪敢奢望纯爱?

诗黛和祁清墨都没想到,两年后,两个人,又在一场私人派对上重逢。

“你还好吗?”诗黛和祁清墨,异口同声发问。

“我离异后,还是单身。”

“桃子出国进修两年归来,我们一周后结婚。”

两个人相顾久久无言……

是不是,有些人,注定是拿来想念的呢?

祁清墨结婚之日,到了。

诗黛带着简单行李囊准备离开这座城市,投奔在海南岛创业打拼的闺蜜小菊。

这座城市,诗黛再无留恋之处。

不知怎的,即将成为新郎的祁清墨,面对美如仙子的桃子,却有些恍惚。

“清墨,你是不是太劳累?”桃子注意到祁清墨异常,一双秀眸挂满问号。

“桃子,我,我没什么……”有些话,祁清墨根本无法启齿。

“清墨,诗黛要坐飞机到我这儿来了。我知道今天是你大喜的日子。但我还是要告诉你,诗黛这些年其实一直在等你。有些抉择,你自己看着办。如果你现在想去挽留她,还来得及……”远在海南岛的小菊,突然来电。

小菊还揭开此前诗黛和祁清墨保持距离的真相:因为,前夫带给她的病,她一直在努力治疗!直到治愈,诗黛才觉得她卸下最沉重的精神枷锁。

“谢谢你!我明白了一切。”小菊最终揭开的谜底,让祁清墨瞬间看清自己的内心。

“对不起!桃子,我不能和你结婚。请,请原谅我这个罪人!”祁清墨朝桃子重重一跪,而后,起身赶向机场……