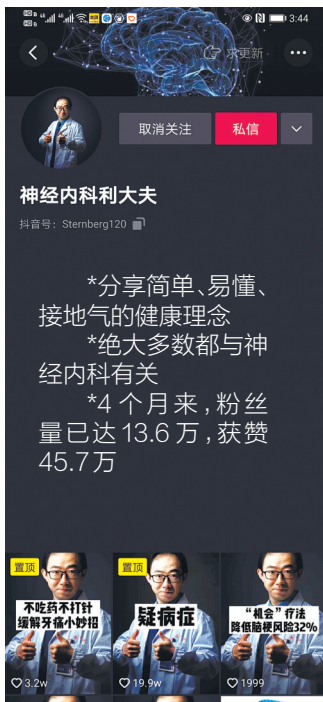


# “利大夫”专聊神经内科那些事儿

## 市一院有位科普达人 他的一条短视频点击量最高达383.8万



**晚报讯** 昨天,从市第一人民医院传出喜讯:在刚刚揭晓的南通市2020年中国医师节活动之“医师说科普”短视频大赛中,该院神经内科副主任医师李胜利荣获“科普达人奖”一等奖,与此同时,他拍摄的短视频“改善疑病症”“耳石症四步复位法”分别获得二等奖、优秀奖。

为向社会传递正能量,向人民大众传递温暖,加快推进“健康南通”建设,市卫健委组织开展了“医师说科普”短视频大赛,共收到参评51件,最终22件作品获奖。

今年4月23日,李胜利通过抖音平台,推送了首条医学科普短视频——“通过模型了解神秘莫测的大脑”,首次试水就收获了4434个赞,给了他很大的信心,“为了吸引眼球,我还自掏腰包网购了一个精致的大脑模型,拿着模型为网友讲解。”李胜利介绍,短短4个多月以来,他的抖音号“神经内科利大夫”的粉丝量就已达到13.6万,获赞45.7万,共计推送了99条抖音视频作品,涉及“神经质人格特点”“‘机会’疗法降低脑梗风险32%”“排名前六长寿因素分享”“三个方法改善神经衰弱”“家族性震颤如何应对”“头痛常用的几个检查”“手指操增加大脑灵活程度”等医学科普内容,绝大多数都与神经内科有关。其中,6月10日,他推送的抖音视频“耳石症四步复位法”一举收获点赞3.2万个,在视频中,他还专门邀请耳石症患者做模特,他本人对着镜头亲自示范操作耳石症的家庭复位方法,吸引了1153人评论、1.2万人

转发。

而此次在获得“医师说科普”短视频大赛中,获得二等奖的短视频“改善疑病症”,目前已在李胜利的抖音号置顶,点击量高达383.8万,创下了他开设个人抖音号以来的最高人气纪录。“停止过度关注身体的不适,停止过度检查,停止‘百度’,停止更换医院和医生就诊,停止一切为了健康的思维,停止逃避和过度保护的行为,停止追求完美,让自己忙起来有事可做,顺应自然,臣服自然。”在这条短短几十秒的短视频中,没有丰富的画面,只有李胜利独自面对镜头中肯的叙述,但直指人心,切中要害,吸引了1.2万网友评论、2.9万网友转发。

“我的抖音号定位是医学科普,分享简单、易懂、接地气的健康理念,聊聊神经内科的那些事儿。”李胜利坦言,尽管工作忙碌,但他尽可能利用业余时间认真写文案、总结工作经验,努力用一种通俗易懂、深入浅出的方式拍摄分享短视频,宣讲健康知识,向社会大众呼吁注重养生,传递“防病重于治病”的健康理念。

当问及抖音号走红的秘诀,李胜利分享了如下经验:保持作品内容垂直与专注,内容接地气、正能量,简单配置些拍摄装备,比如麦克风、补光灯等等,剩下的就是勤奋与坚持,每天进步一点点,日积月累。除了抖音号外,此前,李胜利还开设了个人公众号“利大夫”,成为通城较早利用自媒体平台进行医学科普的医务工作者。 记者冯启榕

## 放飞指尖梦想 助力就业增收

### 我市开展残疾人服装配饰培训



精心辅导。记者尤炼

**晚报讯** 双手上下翻飞,用钩针等工具编织出布艺蜻蜓、项链、布艺南瓜等钩针编织手创作品。6日,为期9天的全市残疾人服装配饰培训班圆满结束,8位残疾人女学员拿到结业证书。

市残疾人服务中心相关负责人介绍,为帮助残疾人妇女就业增收,选拔我市优秀残疾人妇女参加2020年全国残疾人岗位精英职业技能竞赛,举办了这次培训班,各级残疾人就业服务机构推荐8名就业年龄段内残疾人妇女参加培训。双下肢高位截瘫残

疾人高炳贤来自启东,这次她克服身体不便,全程参加培训。

为学员们精心辅导的是民间优秀手工编织老师何萍,她出生在艺术世家,自幼学习勤奋,爱好画画钩编手创等。去年10月中旬,何萍在市个簪艺术馆举办了“城市之光——清荷钩针编织手创展”,展出400余件钩针编织手创作品。

市残疾人服务中心相关负责人表示,该中心将进一步和妇联等相关职能部门开展合作,加大对残疾人妇女就业创业的扶持力度,不断帮助残疾人朋友实现就业增收。记者尤炼

## 关爱儿童口腔健康公益行动启动

### 崇川佛坪两地携手,资助佛坪500名适龄儿童开展牙齿窝沟封闭手术

**晚报讯** 昨天上午,汉中市佛坪县城关小学三年级王若晰小朋友和同学们一起,在县人民医院接受了免费窝沟封闭手术,“感谢南通叔叔阿姨们的关心,帮助我们预防牙齿龋坏,更好保护牙齿。”

当天,南通市崇川区和汉中市佛坪县两地团委携手安利公益基金会,启动“健康口腔 健康成长”关爱儿童口腔卫生牙齿窝沟封闭公益行动。下一步,佛坪县人民医院将与佛坪城关小学和袁家庄街道办小学通力协作,按计划对500名适龄儿童有序开展牙齿窝沟封闭,预计到今年底将全部完成。主办方表示,通过此项公益行动,将为该县适龄小学生牙齿窝沟封闭工作的全面开展和倡导全民健康生活方式起到以点带面的示范和推进作用。



为适龄儿童开展牙齿窝沟封闭手术。 陈新

佛坪县委常委、副县长,崇川区驻佛坪联络组组长王建民介绍,为深入推进东西部苏陕协作,深化崇川佛坪一家亲、携手奔小康进程,加强佛坪地区儿童口腔卫生工作,崇川区驻佛坪联络组携手两地团委,

经过前期广泛调研,决定在佛坪县适龄儿童中开展“健康口腔 健康成长”关爱儿童口腔卫生牙齿窝沟封闭公益行动。

此次公益行动由崇川、佛坪两地团委牵头,佛坪县教体局、卫健局及相关学校、佛坪县人民医院共同实施,安利公益基金会给予大力支持。安利中国南通城市群高级经理钱乐表示,此次公益行动与安利公司“健康生活”理念及精准扶贫的社会责任相契合,安利公益基金会不仅全额资助此次活动,还向参与项目的所有适龄小学生赠送了儿童牙膏等儿童个护产品。据悉,安利公益基金会成立以来,重点关注贫困儿童的营养和教育两大领域,9年来累计帮扶儿童超过303万名。

记者叶国 通讯员陈新



精美剧照。记者黄哲

**晚报讯** 昨天,记者获悉,9月13日下午,由上海市群众艺术馆、南通市文化广电和旅游局主办,南通市文化馆、南通更俗剧院、上海木偶剧团承办的大型人偶剧《阿里巴巴》将在更俗剧院上演。据了解,本场演出是“风从海

上来”上海优秀公共文化资源南通服务周的系列活动之一。

剧方表示,《阿里巴巴》是很经典的童话故事,全剧呼唤真、善、美的主题让孩子们的思想得到升华。使小观众们通过观看演出树立积极正确的人生观。 记者黄哲

## 体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

## 南通购彩者坚持守号中得1021万大奖

8月5日,体彩大乐透第20072期开奖一挙中出22注头奖,江苏南通海安3206006475体彩网点中出其中1注1021万元追加投注头奖。日前,中奖者吴先生在家人陪同下来到江苏体彩兑奖大厅领奖。

吴先生出示的中奖彩票是一张5注号码的单式票,进行了追加投注,投注金额15元。该票第2注号码“11-15-18-20-27+05-06”与20072期大乐透开奖号码完全一致,中得当期追加一等奖,单注奖金10219312元。此外,该票的

第1注号码也中得了当期九等奖,收获奖金5元。

吴先生介绍说,他购买体育彩票已将近20年,买大乐透快十年了。这张中奖彩票上的号码,他已经守号相当长的时间,期间多次中过小奖。此番中得大乐透一等奖,吴先生的心态相当淡定,他笑言,“买彩票这么多年,不管中不中奖,我这个习惯是不会改变了。以后我肯定还是每期5注,但不一定守号了,后面我打算随机选号,看看能不能再有好运降临。”

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

## 福彩直通车

南通福彩网http://ntfcw.tt17.com/

## 1.5亿超给力派奖重磅来袭

为回馈广大彩民对福利彩票一直以来的关心与支持,中国福利彩票发行管理中心决定于2020年8月20日至10月31日期间,针对全国联销的“超给力”系列即开型彩票游戏开展派奖及营销活动。

派奖活动时间自2020年9月10日0时起,10月20日17时止。活动期间,对兑取“超给力”游戏1万元及以上奖等的购彩者进行派奖,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额,具体为:兑取100万元的中奖者,派送100万元固定奖金;兑取80万元的中奖者,派送80万元固定奖金;兑取30万元的中奖者,派送30万元固定奖金;兑取10万元的中奖者,派送10万元固定奖金;兑取1万元的中奖者,派送1万元固定奖金。

此外,9月7日至8日每天9时至22时试刮有惊喜,用户只要关注“福彩刮刮乐”微信公众号,并完成手机号绑定,即可免费参与“超给力”游戏试刮活动,有机会获得随机现金红包奖励,现金红包发完即止。

心动了吗?那就让我们一起走进福彩站点,感受爱心与幸运的传递,享受这场“超给力”的秋日狂欢盛宴!

福彩双色球 2元可中1000万

## 体彩开奖

9月7日 21:38

超级大乐透第20086期  
8、11、15、20、28+4、10  
排列5第20201期  
8、1、6、6、8

## 福彩开奖

9月7日 21:48

七乐彩第2020087期  
2、3、10、18、19、21、22+17  
乐透型15选5第2020202期  
4、6、11、13、15  
6+1第2020087期  
0、1、8、6、0、7+马  
3D第2020202期 4、8、2