

结束国家队集训,孙燕受益匪浅,她表示自己将好好训练,争取年底再次进入集训名单——

女排新国手想要飞得更高更久

影片《夺冠》将于国庆期间上映,中国女排这一光荣团队又一次成为国人的关注焦点。近日,南通籍女排新星孙燕结束了在中国女排为期近两个月的集训,回通探亲期间,这位19岁的女排国手来到了母校南通中学。眼前的她身高1.87米,身着中国女排训练服,英姿飒爽,充满了青春活力。我们的谈话自然从刚刚结束的中国女排集训开始。

两次集训心情不同 孙燕从害怕到勇敢

“我是7月初接到国家队集训通知的,当时觉得既兴奋又意外。”孙燕告诉记者,去年底因为伤病原因缺席了全国女排联赛,不久前身体才完全恢复。中国女排今年集训是从年初开始的,几个月后接到国家队调令,完全出乎她的预料。“让我中途参加集训,我认为有两个原因,一是郎(平)导想观察我的近况;二是东京奥运会延期,国家队需要考察

更多队员的情况。”

去年初,司职二传手的孙燕首次进入中国女排集训名单,当时她未满18周岁,成为历史上第9位南通籍女排国手,同时成为史上首次入选中国女排时年龄最小的南通籍选手。去年,孙燕除参加了国家队数月集训外,还代表中国女排参加了素有“小世界杯”美誉的瑞士女排精英赛以及世界女排联赛巴西站。

“第一次走进中国女排训练馆,当时的心情是害怕。这次则是勇敢。”孙燕这样概括她两次参加集训的感受。她说,去年首次入选国家队集训名单,第一次参加训练课时心里非常害怕。因为女排是中国体育的一面旗帜,怕自己的能力难以达到国家队的要求。有了去年的经历,今年参加集训心情要轻松许多,训练场上自己变得勇敢多了,敢于展示自己的技术。

郎指导严厉又慈祥 她教会了我很多

近一年多两次跨进中国女排大门,让孙燕有了走近主教练郎平的机会。“郎指导是中国体坛名宿、世界体坛名人,以前感觉她是一个非常严肃的人,有了两次参加中国女排集训的经历,我对她有了更完整的认识,在我眼里,她还是一位慈祥的长辈。”

孙燕告诉记者:“郎导的训练严厉又细致。以二传训练为例,技术上她要求运动员每一个动作都要规

范,经常亲自示范,不达标必须重来。郎导提醒我,传球时手要注意下沉,这样才能‘吃’住球,提高传球的方向和速度。郎导还结合当今世界排球技术发展潮流,向我传授传球理念和防守技术。有时训练遇到难题,她总是很耐心地开导我,给予我战胜挫折的勇气和信心。”

有件事,让孙燕充分体会到郎平训练之严厉,“有一次全队队员练八字滚翻,她要求每人必须防起5

个球才算达标。“那天我感觉不好,总是起不到球,郎导一边提醒陪打教练不要放慢速度,一边为我鼓劲。那次训练,直到我起了5个球后才结束,累得我一时无法爬起来,是队友搀扶着才离开球场的。”

“郎导不愧是世界名帅,得到她的指点,我的传球节奏进步多了。当然,我目前的水平与师姐们还存在一段差距,我还要好好训练,争取年底再次进入国家队集训名单。”

孙燕推崇两位二传 朱婷袁心玥各有特色

孙燕是国内女排二传新秀,记者很自然向她抛出一个问题:最喜爱哪位二传?目前国家队二传手谁的特色最鲜明?

“魏秋月 and 丁霞。”孙燕几乎脱口而出。她解释说,“魏秋月场上头脑清楚,传球稳健,很有大将风范,

她是我最喜欢的二传手。丁霞的二传技术可以用‘鬼’来形容,她传球感觉很好,目前国内二传手中,我最挺她。”

袁心玥是中国女排第一高度,她和孙燕是室友,两人的友情不一般。孙燕很佩服袁心玥的,是她的

场上气质,“无论比分领先还是落后,她总是充满斗志,用自己的情绪鼓舞队友,是全队的‘气氛担当’。中国女排当家球星朱婷在场上表现出的是低调的霸气,每次扣球或拦网得手,她总是不声不响地接受队友的祝贺。”

启蒙到国手仅用8年 孙燕的成功自有故事

孙燕是2012年开始排球训练的,启蒙教练是市体育运动学校教练高峰。

“我选中她的那天是2012年5月间的一个下午。”那次选秀经历高峰记忆犹新,“那天我到通师三附选才,走进四年级一个班级,班主任要求全体同学起立让我观察,当时一个女孩的个头显得鹤立鸡群,她的腿很长,引起我的浓厚兴趣,她就是孙燕。”

那时的孙燕身高1.63米,比同龄人高出一头。孙燕进入市排球队后,高峰发现她的爆发力不算突出,就让她打二传位置。此时的高峰,

做出一个大胆的决定,让孙燕练左手。他解释说:“孙燕不是左撇子,我了解到她好几位家人平时习惯用左手,因此觉得她练左手的话,前途或许会更好些。”事实证明,高峰这个决定很有前瞻性,如今的孙燕,正是凭借身材高、左手将两个特点,跻身中国女排集训队的。

孙燕在高峰手下练了一年半,而后被选进省少体校,再后来是省青年队、省队、国家青年队、国家队,这8年她的排球闯关之路堪称一路绿灯。“我遇到了不少好教练。高教练对我进行了准确定位,为我打下扎实的基本功。沈芒指导把我选进

江苏省青年队、国家青年队,参加了很多国内外比赛,开阔了眼界。后来担任江苏省青少年队、国家青年队教练的施海荣指导训练十分严格,培养了我良好的训练和比赛作风。”

采访中,孙燕还提到一位“排球爷爷”,他是南通中学原副校长、通中女排主要创始人姚侃。“我在通中女排训练期间,他经常出现在我们训练馆,和教练、队员交流。进入国家青年队、国家队后,他多次和我联系,了解我的训练情况,鼓励我要珍惜大好时光,早日成为国家队主力队员。正是这么多伯乐的指导和鼓励,帮助我敲开了国家队大门。”

通中女排底蕴深厚 校长鼓励她再次突破

1996年,排球运动底蕴深厚的南通中学与南通市体育运动学校“联姻”,两校联合南通中学女排,通中女排成为我市首支“市队校办”运动队。通中的教育资源和体校的训练资源合二为一,在选才、育才方面对社会有着更大吸引力,为南通女排插上再次腾飞的翅膀。迄今为止,通中女排培养输送了包括3名世界冠军在内的7名女排国手,20多人入选国家女排青年队、少年队,成为国内排坛一道亮丽风景

线。此间,通中校队数次扬威世界中学生排球赛、全国中学生排球赛,排球已经成为该校一张亮丽的校园文化名片。

踏进通中大门,母校一草一木让孙燕备感亲切,她向学校领导和老师汇报了今年以来的进步和心得。南通中学校长成锦平语重心长地对她说:“中国女排是中国体育的一张名片,你能在这么小的年龄实现自己人生道路的最高梦想之一,难能可贵!希望你在中国女

启东小伙在希腊爱琴海救起25名落水难民,回忆起救人时刻他表示——

多救一个是一个



宋陶在船上的自拍照。



家人手持宋陶当兵时的照片。

当地时间8月25日傍晚,希腊爱琴海海域一场无国界的生命救援正在紧张进行:一艘中国籍货船上的船员对即将沉没的难民船施以援手,在中国船员的奋力救援下,41人被救起。

参与救援的船员中有一名南通启东人,名叫宋陶,他奋不顾身救起20多人,自己却负了伤。

宋陶今年29岁,家住启东市南阳镇安平村,在中国华洋海事中心有限公司 OCEAN ANG 号散货船上当实习水手。

当天下午四点半左右,OCEAN ANG 号途经爱琴海时,收到希腊海岸警卫队紧急呼叫,请求帮助搜救附近海域遇险难民船。当时,难民船已经沉了一半,附近海面上漂了不少人,其中不乏老人和孩子。

海面波涛翻滚,情况紧急。宋陶和其他几名船员来不及多想立即登上了一艘救生艇,靠近正在沉没的船只。

“看到海面上有成年人奋力地托举着孩子,生怕被海水淹没”,宋陶揪心于眼前的情形,一心想着赶紧将他们救起。在小艇到达合适的位置后,他用力向遇险的难民抛去救生圈,奋力拉向自己,随后将体力耗尽的难民一个个拖拽上救生艇。

帮助已经脱力的难民从救生艇登上大船的过程是非常困难的。由于海面风浪太大,救生艇晃动得厉害,与大船的距离无法保持稳定。宋陶只能瞅准时机,站稳身子,猛吸一口气,抱住难民的腰,将他们一个个托举着上扶梯,推着他们登上大船。

救人十分耗费体力。在连续救起10多个难民后,宋陶已感体力不支,头被海浪晃得很晕,可他拼命坚持着,突然间一阵剧烈的疼痛袭来,他才发现胸

部和腿部都因碰撞扶梯而受了伤,“当时已经累得不行了,也渴得不行,但还得救,能多救一个是一个,那是一条条生命呢。”经过一个多小时的救援,宋陶用尽全力,最终救起了25人。

灾难无情人有情,生命面前不分国籍和种族,这是宋陶第一次参与这样大规模的海上救援。结束救援时,他躺在救护担架上,看到获救难民感激的眼神和竖起的大拇指,心里满是安慰和喜悦。

宋陶是一名退役军人,父亲已过世,母亲宋卫琴是一名农村妇女。儿子从小就有一个军人梦,2010年时参军入伍,在部队期间因为表现出色还获得“优秀士兵”的荣誉称号,两年的军营生活磨砺出他坚毅的品格。

“从小听话懂事,体贴人,在母亲节的时候会给我买花,我还开玩笑跟他说不如给我买点好吃的呢,但我理解这是年轻人表达爱的一种方式。”在宋卫琴眼里,儿子一直是她的骄傲。

这次救人事件,宋卫琴还是从邻居的口中才得知,“他是怕我担心,所以不告诉我”,说话间,因为担心儿子的伤情,宋卫琴的眼泪夺眶而出,但还是满怀自豪地说,“他没有给家乡丢脸,没给祖国丢脸!”

从去年9月登船后,宋陶便一直漂泊在海上,未能靠岸,他的足迹历经美国、土耳其、荷兰、孟加拉、乌克兰等多个国家。离家至今已有一年时间,妻子倪蓓蓓对丈夫甚是挂念,平日里只能通过电话和微信与丈夫联系,短则十几天,长则一个多月。离家时,女儿才牙牙学语,如今已是3岁的小朋友了。

目前,宋陶已经下船,伤情经过初步诊治,等待乘坐9号从德国飞往上海的飞机,做进一步治疗。不久后,他就可以和家人团聚了。

本报通讯员钱伶俐 袁亮 朱晓玮