

## 退休后,我经常到阅览室坐一坐,读读报,看看书—— 图书馆里的老年时光

□瞿光唐

我一向对纸媒情有独钟,退休后与图书馆阅览室结缘,几乎每天必去,受益良多。

子来亥往、冬春跨年之际,一场突如其来的新冠肺炎疫情,使14亿中国人顿时进入战“疫”模式。为保护老年人身心健康,老干部活动中心、老年人活动中心等老年人聚集之处统统关门大吉。这里曾经是我们老有所学、老有所乐的幸福家园,虽说宅家也抗“疫”,但毕竟多有不便。

全国上下齐心协力战“疫”,成效显著。其后不久,曾经一度关闭的公共活动场所,也逐渐开放。终于,好消息传来,从清明节那天起,市图书馆恢复开放。几个老友迫不及待地准备好苏康码、口罩之类。因从4月8日起,进入南通市图书馆将检验“苏康码”。

这天一大早,读者就从四面八方赶来,有开小车的,骑电瓶车的,更多的是乘坐公交车而来。上午9点图书馆正式开放,二楼入口外人头攒动,人们自觉地排起了长队,等候工作人员测量体温,查看健康码,不会扫码的还必须书面登记,填写身份证或者借书证信息、手机号码、入馆时间等等。看上去有点繁琐,但从防疫、战“疫”大局看,十分必要。广大读者都能予以配合和谅解。

报刊阅览室里,每张桌子上方都贴有提示语,座位朝向、间隔大小都有规定,仿佛高考考场一般。因有读者入馆预约登记的要求,场馆内不至于超出承受能力而影响正常运转。

一本本杂志贴在木架上,犹如一朵朵小花开放在山野,吸引了一双双渴望求知

的眼睛。

大家安安静静地坐在阅览室里看书,每个人都非常自觉,没有人大声喧哗,只听见进进出出的轻轻脚步声。图书馆是个特殊的公共场所,即便是两人耳语,也分贝极低。倘若有手机铃声大作,就会马上按下接听键,快速移步去室外。在阅览室大厅内,人们或翻动书页,或用心思考,或奋笔疾书,闻着淡淡的油墨芳香,从内心深处感觉到自由和充实。

双休日,特别是暑假期间,学生读者特别多,座无虚席。有的甚至依窗而立或席地而坐。

我在图书馆看报刊,一般不做笔记,没有桌椅板凳也无所谓,除非确有空位才坐下。每天在家,电脑桌旁坐的时间太长不好,去图书馆阅览室里练练站功,相得益彰。戴着老花眼镜,在书报架前站着阅读,反正时间不会很长,把座位让给他人,何乐不为?某日,有个小伙子看到我满头白发,站立时间长了,主动给我让座位。我婉拒之。读书使人明白事理,提升人的基本素质。在这个被誉为净化灵魂、培育高素质的场所,我多次感受到了类似于公交车上被人让座的温暖。

有一天,我从图书馆出来,在公交站台候车,看到有位老者,手提袋里沉甸甸的,是刚刚借的书。他家住郊区,与市图书馆相距二三十里路,一大早赶集似的转乘两次公交车前来还书借书。深入交谈后得知,他与我早年在县区学校的某同事,居然是近邻。你看看,通城就那么大个地方,萍水相逢的两个路人,聊起天来,居然还有那么多交集。事后,那个与我失联多年的老同事不无感慨:“是图书馆让

我们老友重逢!”

图书馆经常推出各种文化活动,比如讲座、艺术作品展示、征文比赛等等。我和若干老友相约,参与其中。去年8月,南通市图书馆开展“阿法迪杯”“奋斗新时代·贡献新智慧”征文活动,我家老两口闻风而动,写成《亲历家乡交通巨变》《三代人的小学》,居然双双入围获奖。其后,南通市赤子情华侨图书馆,举办了“读家乡书、抒爱国情”南通侨界庆祝新中国成立70周年读书会。读书会上,我与侨眷们一道,畅谈了《张謇的教育强国梦》《狼五山点赞》《赞美你,我的第二故乡南通》等读后感,歌颂伟大的祖国,礼赞南通近年来取得的辉煌成绩,现场掌声阵阵,气氛热烈感人。

有人说,图书馆就像大海中的孤岛,沙漠里的绿洲,她跨越以光年计数的时间,以一种超然的姿态屹立于世界的高峰,诚哉斯言。坐在图书馆里,我的神思在书中遨游,我想这里才是我心灵栖息的真正港湾,是我的精神殿堂。在这里,静静地消磨那美妙的翻动书页的幸福时光,这是人生最惬意的事,我倍加珍惜。

主城区图书馆、老干部活动中心阅览室众多,每家活动场所的纸媒报刊数量不同、名目各异,而且彼此开放日错开。为了“博览群书”,我就根据所掌握的信息,巧妙地安排时间,游走于各家图书馆、阅览室之间。有时候,某刊物样刊尚未寄达,我就提前在图书馆看到了,先睹为快的惬意油然而生。而当此等愉悦常态化时,便成为我在图书馆里幸福时光的主旋律。

### 有话要说

## 居家适老化改造 给长者舒适晚年

□一凡爷

大多数老年人总有恋家情结,所以都更愿意选择居家养老。由于老年人大多居住在老旧小区,一般家庭普遍缺乏适老化的设施设备,给老年人的生活带来诸多不便,空巢、高龄、失能、残疾老人家庭尤为突出。

居家适老化改造,是党和政府为民办的实事、好事。今年,民政部门将为至少2000户困难老人家庭进行适老化改造,根据老年人身体健康情况和家庭居住实际现状,对老年人现有居住房屋进行必要、适当的改造,分为设施改造和辅具配置两大类。设施改造包括地面防滑处理,在房间、卫生间加装扶手,防撞处理,配置手杖、助浴椅、坐便器等基础设备。辅具配置包括燃气泄漏报警器、火险报警器、紧急呼叫系统等智能设施。此外,还为重度智力障碍及精神残疾的老年人制作佩戴式智能胸卡,以防这类老年人走失等意外事故。这些适老化改造的举措,能很大程度上为老年人解除日常生活中的隐患,让老年人居家养老更加安全。

适老化改造涉及众多家庭,由于老旧小区建设年代久远,每户家庭具体情况有很大差异,每个老年人的身体条件、生活习惯各不相同,需求更是千差万别,所以适老化改造不能“一刀切”,不能采取“标准化”的统一模式,要根据不同家庭老年人的实际状况,为其“私人定制”,量身打造,力求做到以人为本,因人而异,尽量符合并满足每户家庭的不同要求,在适老化改造后适合每个老年人的家居生活。

适老化改造不是一件单纯的房屋装修改造的施工任务,不是一件简单的辅具加装工程,事关民生大计,涉及老龄事业,所以要精细化管理,把这一件为民办的实事做细做好。对每户改造方案设计、施工程序、建材选购、质量监控、检查验收都要项项落实,层层把关,不要让老年人为了适老改造费心劳神,更不能让老年人抵触反感。加强精细化的监管,以保证适老化改造的顺利实施,如期完成,让老年人居家养老更为便利、安全、舒心。

## 退休职工情系大凉山孩子

□李斌



62岁的华能电厂退休职工尹颍,2015年起加入南通梦田公益连心社,与志愿者一起三进四川大凉山看望贫困山区的孩子,5年来,她累计为梦田公益捐款3万多元。

▲8月28日,当尹颍来到梦田慈云阿莫村希望小学曲比伍扎家时,13岁的曲比伍扎一头扎进了她怀里。

▼8月29日,第三次走进大凉山的尹颍,在梦田慈云阿莫村希望小学与志愿者一起整理开学典礼的物品。

