

# 教育部要求文化课作业减负,体育课必留作业

## 体育课作业,它快要来了

学生时代的你,一定没少为家庭作业困扰吧?相比之下,体育课,是不少学生翘首以待的校园时光。如果有一天,你的体育老师在组好队准备喊下课的时候突然来一句:“各位同学,今天放学后有一项作业需要大家认真完成……”你会是什么感觉?

22日上午,国务院新闻办公室举行新闻发布会,教育部体育卫生与艺术教育司司长王登峰在答记者问时透露,现在要把文化课的作业减下来,但是体育课作业必须加上去,这样才能够确保我们的学生掌握运动的技能。

体育作业,它真的来了!

### 案例一 通过微信小程序布置作业

北京实验二小今年寒假曾通过“体能天天练”微信小程序为学生布置了“丰富多彩”的体育作业。说起来,小程序的功能也是够强大的,每日打卡、全班排名、上传锻炼照片、记录心率变化……环环相扣,一气呵成,想偷懒?“抄”作业?门儿都没有……

“小程序里指导视频种类繁多,有俯卧撑、卷腹等基础动作,还有颈后拉伸、腹部肌群拉伸等全身性动作,可以让孩子对照进行针对性训练,小程序中设置的排名体系也对孩子有很强的激励效果。”一位该校学生家长觉得儿子比以前更爱动了,动作也做得越来越有模有样。在他看来,和孩子的共同运动不仅培养了孩子的运动习惯,也增进了亲子间的感情。

### 案例二 组织比赛让孩子动起来

每天跳绳300个、跑步15分钟、坐位体前屈5分钟——这是北京实验学校(海淀)小学部去年寒假前给一年级学生布置的家庭作业,并要求家长每天做好记录,督促完成。该校教研组组长:“学校每年3月组织跳绳比赛,学生在比赛前会积极练习,他们每天实际的运动量远远超过了作业留的300个,这种主动运动的锻炼效果会更好。”

一名学生家长透露,为了增加孩子体育锻炼的内容和时间,特意为一年的儿子报了课外游泳班和跆拳道班,游泳课一周3次,每次90分钟,训练量接近2500米。“有了游泳训练的基础,跆拳道课前热身的15米折返跑,他比其他孩子耐力更强,别人都跑不动的时候他还能冲刺。”

### 案例三 “亲子健身”作业督促运动

为增强学生身体素质,不单是北京,不少地方教育主管部门专门发文,引导学生暑期做好体育锻炼,还有的地方推行暑期体育作业制度,鼓励督促学生每天进行适量的体育运动。

太原市新建路小学给孩子们布置的是“亲子健身”作业。10岁的王雪冰去年暑假报了英语、小提琴等不少室内培训班。今年暑假,她将更多时间用于户外,不仅每天主动运动,还将视频发到班级群中,与大家分享“亲子健身”的快乐。

新建路小学校长冯荷霞说:“今年情况特殊,学校减少了书面作业,为不同发育阶段的学生设置了不同类型的体育作业,这有助于他们的全面发展。”

### 案例四 “每天体育锻炼1小时”

早在去年暑假,张家口市教育局就已下发《关于做好中小学生暑假体育锻炼的通知》,要求各县区教育局和学校将学生“每天体育锻炼1小时”作为暑假作业的重点要求,结合本地区、本校特色和学生实际,分年级制定学生暑假体育锻炼计划,引导学生积极参加体育锻炼。

具体操作上,县教育局和学校要向每位学生发放《暑假体育锻炼记录表》,要求每位学生记录好每天参加体育锻炼的时间、内容和数量,由家长反馈意见和建议并签字,开学后上交学校。

通知要求,暑假期间各学校要积极创造条件面向学生分时段开放体育场馆设施,制定假期学生体育活动安全工作方案,做好活动场地、设施、器材的安全检查工作,有条件的学校可安排值班教师对学生体育锻炼进行技术指导和安全教育,减

少学生的运动伤害,并避免体育活动中安全责任事故发生。

### 像安排文化学习一样 布置体育作业绝非易事

其实上面举的这些例子,大多是学校在假期对学生体育锻炼的督促行为,或许和真正的“体育作业”还有一定的区别。不过万变不离其宗,特别是如今,学生在文化课上往往面临着不小压力,如果在众多家庭作业之中,穿插安排一些体育作业,反倒能成为劳逸结合、调剂身心状态的不错举措。

但好的政策在实际操作中,可能也还需要一定的测试、打磨和调整。比如时间分配、场地安排、是否需要旁人协助,而最重要的两点,是前文所说的学生的运动安全,以及能否做到科学安排、并落到实处。

像安排文化学习一样布置体育作业绝非易事。一位家长去年在接受中国青年报采访时曾提到,每到放假,学校会留体育作业,其中一项便是跳绳。这本是督促孩子锻炼身体好事,但却让家长犯了愁,因为学校要求孩子每天拍视频上传并记录数据,自己上班没时间管,孩子每天要上课外班时间也不充裕,最终还是求助于课外辅导机构。

这只是可能会出现的多问题之一。现阶段,体育作业从无到有,从稀缺到普及,从陌生到熟悉,还处在不断铺开过程里,无论师生、家长,以及各相关部门和机构,都需要逐渐适应,将不习惯转变成习惯,最终达成提升中国孩子们身体素质的目标。

说一千道一万,运动能够强身健体,勤锻炼从来不是一件坏事。如果能通过体育作业使体育和文化课形成良性互动,让孩子们在读书的同时又能拥有强体魄,这项作业就算再多花点功夫,也值了。

据中新网

## 让孩子多运动又能学东西? 校外托管班有哪些噱头

为了迎合家长需求,不少托管机构推出了“托到晚7点”的服务。与此同时,大部分机构也推出了收费更高的兴趣班,让托管班只成为辅助项目,而吸引报名时提及的户外运动等承诺,也成为不能实现的噱头。

### 托管成为辅助 兴趣班是重点

与托管班只负责接送孩子的传统印象不同,如今的托管班越来越多地提供兴趣班选择,甚至托管只是一个辅助项目,重点是推销收费更高的兴趣班。

苗苗爱托的收费分为3种方式:一个学期的托管班费用是8250元,此价格不接受按月交费,只能一次性交一个学期或者一个学年;也可以办理次卡,一次性预存不少于40次,每次费用为半天95元;临时托管可以按次收费,每次200元。“我们还有古琴、书法等兴趣班,您也可以加报两个兴趣班,托管孩子报班有优惠。”工作人员向咨询的家长不断推荐。

记者在人大附小附近、和平里一小附近的巨人教育校区都听到了同样的宣传,只不过人大附小附近校区,平时只提供书法或者绘画课,学科兴趣班在周末进行。“这不相当于孩子平时到了这里,还是在教室里坐着?”一位咨询的家长发出质疑。

### 号称户外运动 实则招生噱头

不给托管的孩子提供户外活动几乎是所有托管班的惯例。记者走访了几家托管中心,只有两家提到了可以带着孩子做一点户外活动,这也是很多家长看重的项目。只不过“户外”往往是噱头。

“孩子们完成作业后可以在户外跳绳或者拍球,我们有专门的体能老师。”苗苗爱托托管中心门外有一个小广场,前面还有绿化带。

“户外活动”成为招生宣传的重点。但记者探访当天直到下午4点,也没有孩子被带到户外进行运动。

记者致电咨询,工作人员给出的理由是“出去玩就不容易收心了,得让孩子养成放学后第一时间完成作业的习惯。”

### 延伸托管功能 纳入管理范畴

“家里没有老人的,学校再不提供托管,我们只能在校外找机构。”不少家长说起来也是一肚子苦水。即便有的学校提供一两小时的托管,家长们也只是刚下班,无法赶到学校,托管机构则基本能保证看护孩子到晚上7点甚至7点半,同时也能保证让家长随到随接,确实解决了不少家长的难题。晴晴妈妈告诉记者,晴晴刚上一年级的时,班里一半的孩子都上了托管班,“如今我们四年级了,孩子们基本能自己回家,加上还有一些课外班要上,托管的孩子才少了一些”。

不仅解决了无人照看的燃眉之急,有的托管班还给家长带来了惊喜。“第一天完成了大部分作业,第二天把作业全做完了,晚饭还吃得特别好,第三天加练了一篇字,还给一段英语故事配音。”壮壮妈妈上周刚把上二年级的孩子送到了托管班,本来忐忑的心情在看到孩子托管成果后豁然开朗,尤其是孩子从最初的抵触到每天很开心回家讲托管期间的故事,更让壮壮妈妈感到特别放心。因为之前为了作业,每天都得斗争到晚上10点多钟,而现在每天晚上7点把孩子接回来就可以母慈子孝了。“托管班里有几位老师曾经是幼教,在引导和教育孩子上,还是比我们有帮助。”

由此,不少家长也提出希望,“托管并不只是照看一下孩子,也有教育功能,是学校教育的一个延伸,如果学校不能给孩子提供托管服务,希望能有靠谱的配套社会托管机构供家长选择。” 据京报网

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

## 南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

招募体验官的活动持续进行,体验期至10月18日截止。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁  
征婚交友 家政服务 房屋租赁  
二手车讯 快餐外卖 ……



咨询请扫码



登录请扫码



婚介

牵爱

南通电视台《我想有个家》  
连续三期优秀嘉宾推荐单位

特点 牵爱是由南通地区13个社区的热心大妈、大伯、阿姨联合组成的婚姻介绍专业红娘服务团队

地址:人民中路95号纺织大厦623室

★局机关事编、公务员、医生、教师、私企老板等众多白领、成功人士可供您挑选  
★南通人在上海南京北京苏州外地工作的大型老牌婚恋机构  
红娘团队官方热线:18151332168

鸿运婚介 诚实守信 无婚托婚介  
用婚托缺德,骗钱财害己  
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。  
不满意,不付婚介费  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚 85292569 QQ:1252832854  
热线 13962983156 15851252008



补运

双喜搬家  
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运  
手机:13962806878  
地址:孩儿巷北路15号

满意  
公司成立22年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

大众搬家  
居民、企业搬迁 家具空调彩电拆装  
13328090150  
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

顺喜搬家  
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北

补运中心  
祖家起名风水改名知识产权专利依据相关[易经开运文献]免费咨询荣获多年[文明诚信单位]参考如下:商标投资选房租售建修开张考运婚姻小干扰等恐惧成功运·搬家安床安神择吉更重要感谢者众多,预约黄  
18252501888 13776936678  
总部:南通市人民中路301端平桥肯德基对面  
分部:海门黄海中路11号 海门秀山东路88号