

我市又添一家肿瘤医院

# 南通瑞慈肿瘤医院正式揭牌

**晚报讯** 从今年起,今后每年的9月,将定为“瑞慈肿瘤防治宣传月”,通城广大癌友将享受到一系列公益服务。26日,致力于为疑难复杂肿瘤患者提供优质综合治疗服务的“南通瑞慈肿瘤医院”正式揭牌。当天,该院PET-CT和大平板DSA两个高端大型设备同时宣布开机。

自瑞慈医院建院以来,一直将肿瘤科作为重点学科发展,目前,日均在院肿瘤患者约220人,病种涵盖头颈部、胸腹部、盆腔部、四肢部恶性实体瘤及血液淋巴瘤,治疗模式日益向多学科综合诊治发展。

揭牌后,医院即将开设肿瘤转移多学科联合门诊,让肿瘤转移患者在治疗前可得到由肿瘤内外科、影像科、放疗科、介入科、中医科及相关学科专家等组成的专家团队的综合评估,以精确诊断和精准治疗为原则,共同制

订更科学、合理、规范的个性化诊疗方案,让患者免走弯路。今后每年的9月,将定为“瑞慈肿瘤防治宣传月”,针对患者的公益帮扶活动,包括成立癌症救治基金,开展分病种的定向健康扶贫、手术费用减免;联合各地癌友协会开展专家送医公益行;同时针对许多癌友需要反复就医住院的特点,推出就诊费、检查费的费用减免。

就在“南通瑞慈肿瘤医院”揭牌前夕,在国家抗肿瘤药物临床应用监测2019年度工作总结暨2020全国视频培训会议上,南通瑞慈医院被国家癌症中心、国家抗肿瘤药物临床应用监测网联合表彰为优秀工作单位。我市仅两家医院获此殊荣(另外一家为通大附院),全省民营医院中,仅瑞慈医院跻身其中。

记者冯启榕 实习生顾子娴

## “张謇故事”首次走进大生

张謇精神激励新大生人在坚守中创新

**晚报讯** “张謇,不仅是南通的骄傲,更是中国的骄傲。”昨天下午,“亲情中华·文化讲堂·张謇故事”首次走进由张謇创办的大生集团,给企业职工干部讲述历史故事,让“张謇故事”更有意义。

2018年8月,市侨联依托“亲情中华·文化讲堂”文化品牌,先后在美国洛杉矶、旧金山、纽约和联合国总部宣讲“张謇故事”,吸引近3000名侨胞参与。“张謇故事”也曾在陕西汉中响起,架起南通走向世界、深入中西部的桥梁,提高了南通和张謇在国内外的知名度和影响力。

大生集团的前身是大生纱厂,由张謇先

生创办于1895年。自此,“生生不息”的精神就融入企业的血脉。“大生125年从未间断的生产经营史,就是一部张謇企业家精神的传承发扬史。”大生集团党委副书记、工会主席张启祥说,现在的大生,仍在坚守传统的纺织产业,也在不断开展技术创新,引领纺纱技术潮流,在2015年建成全国第一个数字化纺纱车间的基础上,国内首个智能纺纱工厂也已开工建设,计划明年投产,“传承发扬张謇先生身上的企业家精神和爱国主义情怀,落到实处就是将本部的老工业遗存保护好,将新区发展好,继续为中国棉纺织业转型发展多作贡献。”

记者何家玉



25日晚,“廉洁文明进万家 和美家风暖邻里”暨“红色物业 筑梦家园”主题党日活动在崇川区唐闸镇街道高店社区小广场举行。

近年来,高店社区党总支以“美好高店我的家”为理念,打造涵盖社区居民生活所需的现代化、多功能、全方位的社区党群服务中心。实施党内温暖工作机制,创设“今日我当家”党员志愿服务岗,叫响“党员家庭服务室”“红色物业”“愉悦而养长者驿站”等党建品牌。

记者任溢斌 通讯员周锋

天生港镇街道新闻村:

## 工作“加速度” 实现“双一百”

**晚报讯** 崇川区天生港镇街道太平圩、小三圩整治工程中272户的拆迁工作于日前全部完成,签约与交房率达到100%,实现“双一百”。

新闻村地处南通市的西大门,紧挨九圩港船闸、天生港发电厂。从2016年起,为了改善生活居住条件,老百姓诉求很高。通过4年的沟通协调,于今年的7月最终确定新闻村太平圩、小三圩整治工程,对辖区6、7、8三个村民组进行全组拆迁。

与以往不同的是,此次是落实“双一百拆迁”工作的试验点。所谓“双一百”,即所有的拆迁户必须百分百签约、百分百交房。面对重重困难,天生港镇街道、新闻村工作人员没有退却。为进一步将拆迁政策宣传到位,让村民理解补偿方案,化解项目的僵局,新闻村组建了项目专项组,把红色旗帜插上一线攻坚堡垒。党员贴近群众,到各家各户去了解群众情况,充分尊重群众意见,聆听群众诉求,当好冲锋员、示范员和协调员“三天员”。

“新闻村地处城乡接合部,有相当一部分的房屋产权不清晰,家庭矛盾较大,还有较多

老百姓并不居住在村里,工作开始的时候,我们甚至连人都找不到,这是我们最大的难题。”新闻村党总支书记邵济龙告诉记者。

有一王姓居民,当初建房人口亡故3人,现安置人口为叔侄5人。由于家庭情况较为复杂,安置人员存在较大分歧,工作组人员多次到该户位于市区的家中做工作,多次和他们一起到街道、司法、法院咨询有关政策,化解矛盾,最终达成了协议。像这样的例子还有很多,在这次工作中,共调解矛盾40余起,其中18起达成书面协议。

新闻村有一残疾人,她腿脚不便,她找到村里,希望村里能够给她找一处比较方便、价格便宜的出租屋。为了解决她的生活难题,村里多方打听,甚至有村干部愿意将自家的房屋免费给她居住。最终,工作人员根据她的具体情况,为她找到了一个合适的住处。

项目专项组还充分发挥党员作用,坚持一份责任担当到底。在工作中,严格按照法律规定的程序进行,实行“进度榜实时公示”制度,始终坚持“一把尺子量到底”,不让老实人吃亏。

通讯员王斐斌 记者任溢斌

## 运动时出现抽筋 来听专家怎么说



读者顾晓勇来电咨询:我运动时有时小腿会抽筋,这是什么原因?如何解决这一问题?

南通市体育科学研究所副研究员卞保应对此问题进行解答。

“抽筋,又称‘肌肉痉挛’,是肌肉一种不自主的强直收缩。”卞保应说,其征象是疼痛难忍,痉挛处肌肉坚硬或隆起,且一时不易缓解。运动中最易发生痉挛的肌肉是小腿的腓

肠肌,其次是足底屈肌和屈趾肌。

卞保应介绍说,出现抽筋的原因主要有几种:一是寒冷刺激。在温度较低的环境中运动,若准备活动不充分,肌肉突然受到冷空气的刺激时,就可能发生肌肉痉挛。二是大量排汗。长时间剧烈运动导致身体大量排汗,体内氯化钠含量降低,如不及时补液,就可能引起肌肉痉挛。三是运动时间太长。肌肉连续收缩或长时间处于运动状态,会导致身体中产生大量的炎性物质,这些物质会直接刺激肌肉过度收缩,容易使肌肉发生疲劳,引起肌肉痉挛。

卞保应介绍了预防抽筋的方法。他说,运动前要充分做好准备活动,容易发生肌肉痉挛的部位要适当做牵拉并辅之以按摩。出汗多时要适当补充盐分,秋冬时要注意保暖。另外,当身体处于疲劳或饥饿时,不宜进行剧烈运动。

本报记者王全立

## 荧光激情跑 点燃夜崇川

唐闸古镇第二届荧光徒步节开跑

**晚报讯** 26日晚,由崇川区总工会、共青团崇川区委、唐闸镇街道党工委、唐闸镇街道办事处、南通唐闸古镇保护开发有限公司联合主办的“夜崇川·夜经济”唐闸古镇第二届荧光徒步节激情开跑。

荧光跑被称为“地球上最闪亮的赛跑”,是一场结合荧光元素的夜跑。此次荧光徒步节活动旨在为市民、游客呈现多元化的夜间

文旅业态,同时让唐闸古镇的美丽夜景与经济魅力同步绽放。活动主办方还邀请南通市第二人民医院的援湖北抗疫英雄作为第一支队伍领跑,大生集团、唐闸工人文化宫、唐闸小学等单位派员参加,有近千名市民参加了活动。整个活动的行程从唐闸古镇游客中心出发,途径张謇广场、大生码头、唐闸公园等地,约5公里。

记者李波

## 市图书馆获赠《湖湘文库》

方便南通读者相关文史研究和学习

**晚报讯** 近日,李沛先生向市图书馆无偿捐赠《湖湘文库》一套,共计图书427种、702册。《湖湘文库》的入藏,丰富了南通市图书馆的馆藏,将为我市读者的相关文史研究和学习提供便利。

李沛,号木雨,南通人,自幼随家迁居长沙,现任中国书画艺术委员会副主席。

《湖湘文库》出版项目于2006年正式启动,2013年8月全部完成,历时7年。丛书由

甲乙两编构成。甲编为湖湘文献,系前人著述,以时间为序,分为上古至唐代、宋元明、清代和民国时期4个时段,共442册。乙编为湖湘研究,系今人编撰作品,按内容划分,包括湖湘人物、湖湘历史、湖湘风物、湖湘文化综合研究、湖湘文化工具书与研究资料等5个部类,共259册,书目提要1册。全套丛书近4亿字。

凌云

## 老篆刻家创作《三十六计》组章

手拓作品甫一亮相,颇受好评

**晚报讯** 《三十六计》或称三十六策,是指中国古代三十六个兵法策略,它是根据中国古代军事思想和丰富的斗争经验总结而成的兵书,是中华民族悠久的非物质文化遗产之一。79岁高龄的篆刻家王树堂,精心创作中国古代兵法《三十六计》系列组章,手拓作品甫一亮相,颇受好评。

昨天,记者在王树堂家中见到这幅《三十六计》篆刻作品。八尺竖幅宣纸上方写着“三十六计印存”小篆字体,字体左侧盖着一方

《三十六计》朱文起首章。每组三方依次竖排,每方印面约2.5厘米见方,形状有正方形、长方形、圆形、椭圆形、菱形和不规则形,整体布局和谐而富有变化。

王树堂是中国书法家协会会员、西泠印社社友会成员、淡远印社社长。

王树堂介绍,创作《三十六计》系列组章精心构思了几个月,“真正刻章时速度较快,平均两天刻三方章,20余天就刻好”。

记者尤炼



▲王树堂和《三十六计》系列组章手拓作品。  
记者尤炼