



## 户外探险家讲述北极的故事



北极,寒冷残酷的世界尽头,大自然鬼斧神工的创作被保留得最原始的一块地方。在茫茫冰雪中挑战极限进行露天宿营;在绚丽多彩、宛若仙境般的北极光里许下愿望;和憨傻强壮的哈士奇雪橇犬相依为伴、交流情感……穿越北极究竟是一种什么样的体验?近日,海安市教师发展中心附属小学、通师二附、通师三附、城中小学、实验小学、朝晖小学等多所学校约600位江海小记者应邀参加由江海小记者总站特邀嘉宾一带一路文化学者、凤凰网专栏作家周鑫带来的“驾驶哈士奇,约会北极光”主题分享会活动,在降温的初秋,领略寒冷的魅力。

周鑫是中国探险协会常务理事,2007年起先后数十次赴一带一路沿线国家和地区拍摄专题纪录片,多次与土耳其、伊朗、格鲁吉亚、日本、加拿大等国举办文化交流活动,是2018夏季、2019冬季极地穿越成员。

“北极光,是出现于星球北极的高磁纬地区上空的一种绚丽多彩的发光现象,由来自地球磁层或太阳的高能带电粒子流使高层大气分子或原子激发而产生。”周鑫非常幸运地看到了北极光,还有看到了大自然的原始面貌,觉得特别震撼。在户外,驾驶好雪橇是一门大学问,每名选手驾驶一部由阿拉斯加、哈士奇犬组成的雪橇,队友之间的配合、人和雪橇犬之间的配合,是最重要的。在极地穿越中,随身穿戴的装备也很重要,光手套就有三四副,衣服要既保暖又透气。让周鑫印象深刻的是在北极行程中产生所有的垃圾,全部要收拾好带回营地,做到保护自然、敬畏自然。虽然这里没有人类活动的直接干扰,但近几十年来,人类活动还是影响到了北极圈的气候环境,尤其是全球变暖的趋势,让北极圈的冰雪线一直在缩减。

文/徐培钦 图/周鑫 徐培钦 钱伟章

## 跟着“超级丁医生”学习急救知识

课间活动时小伙伴突然晕倒怎么办?吃花生不小心卡到喉咙如何应对?同学们不要慌,“超级丁医生”来帮忙啦!

9月23日,江海小记者总站特邀市第六人民医院党员志愿服务队走进永兴小学,普及急救知识。志愿服务队成员“超级丁医生”以亲切随和、风趣幽默的口吻,讲解了如何正确进行心肺复苏以及海姆立克急救法。在丁医生的指导下,小记者们进行了实操演练,亲自体验了心肺复苏和气道异物梗阻的急救过程和方法。在轻松愉快的氛围中,小记者们学会了急救的大本领,增强了应对突发事件和伤害时的自救和互救能力。

图/李斌 文/赵晶

