

## 会变短的手臂

小朋友们，新的一年你们长高了吗？告诉你们一件有趣的事情，我的手臂还会变短呢？

今天，妈妈神秘地跟我说：“你知道吗？手臂会变短！”我一脸疑惑，说：“骗人，我才不相信呢！”妈妈笑笑说：“我变给你看。”只见她双手水平前伸，双臂对齐，右臂不停地做屈伸运动。过了一会儿，妈妈将双臂对齐说：“你看好了！”我瞪大眼睛，一瞧，妈妈的右臂和左臂比起来真的短了七八厘米。不可能，我不相信！妈妈继续说：“它还会恢复原样呢！”妈妈用了甩手臂，啊，左右手臂真的变得一样长了！

我也要试试！于是，我像妈妈一样，双手水平前伸，双臂对齐，右臂做屈伸运动。我做了几次，就迫不及待地比了比。咦？一样长？怎么回事儿？我不甘心，又做了几次，再比比，还是一样长！为什么我做不到？难道妈妈像变魔术一样是动了手脚的，还是因为我是小孩，妈妈是大人呢？我百思不得其解。看着我垂头丧气的样子，妈妈笑着说：“做手臂屈伸的时候，动作要到位，至少要三十次以上，让手臂感到酸了才行。你再试试。”

我像刚刚一样伸直双臂，开始不停地做屈伸运动，“一、二、三……”我感到手臂越来越酸，虽然我都有点做不动了，但是还没到三十个呢。我咬咬牙，坚持做，一直数到了三十，感觉手臂酸得不能再酸了，我才停下来。这时候我双臂对齐一看，右手臂真的变短了！原来妈妈没有骗人，手臂能变短！过了一会儿，酸痛感消失了，我再比一比，手臂又变得一样长了。

小朋友们，你们知道这到底是怎么回事儿呢？这是因为人体的关节部位，或多或少都有一些空隙。手臂是由肌肉和韧带连接的，进行了激烈的屈伸运动之后，肌肉和韧带会产生暂时性的收缩，关节处的空隙也会暂时缩小，所以手臂就变短了。不过不用担心，过了一会儿，手臂还会恢复到原来的长度。

如东县掘港小学三(4)班 黄李乾  
指导老师 蒋红

## 帮萝卜“理发”

如今，寒假过半，高兴的事儿便是给萝卜“理发”了。

一天下午，爷爷在田里拔萝卜，奶奶坐在凳子上切萝卜叶，我呢，就坐在一旁傻乎乎地看着。爷爷奶奶默契地合作着，我看得心里痒痒的，迫不及待地想去试一试。我坐在小板凳上，双手撑着下巴，眼睛直勾勾地盯着萝卜，生怕它们长了腿溜了似的。只见一个个拳头大小，圆圆胖胖的白萝卜被爷爷揪着“小辫子”，拎到了奶奶面前。奶奶毫不客气，“稳、准、狠”，可怜的萝卜娃娃被奶奶按在地上，奶奶把左手放在萝卜叶上，右手拿着刀，找准位置，猛地一砍，让刀与萝卜摩擦，那茂密的“毛发”被奶奶轻而易举地切了下来。白白嫩嫩的萝卜娃娃脱胎换骨变成了胖和尚，我不禁目瞪口呆，在心里为奶奶叫好。我眼睛一眨一眨地看着奶奶，一个劲儿地傻笑。奶奶眼睛眯成了一条缝，微笑着对我说：“好吧，你试一下，我去做晚饭，当心一点，别切着手……”

我兴奋极了，拿过刀，把奶奶往厨房那儿推。我再次坐下来，拿着刀对着萝卜狂笑起来：“哈哈，萝卜兄，对不住了！”我学着奶奶的样子切着萝卜，左右手分工明确，还哼着小曲儿。不一会儿，地上便出现了绿白两座“小山”，奶奶见了连连夸我会做事儿。我得意极了，表面上强装镇定，内心却十分奔放、洒脱，不停地夸自己，眼睛也不知看到了什么地方。我把刀一扬，切了下去，“嘎嘣”发出一个清脆的响声，我触电般地怔住了，萝卜上有一个深深的刀口，可怜的萝卜险些被我拦腰砍断。我不安地看向奶奶，奶奶也看着我，四目相对，空气也像水泥一样凝固了，我连忙把萝卜踩在脚底下，假装干活，趁奶奶不注意时，匆忙地将它埋进土里。最后奶奶来验收，只见她老人家在田里踱步，突然一个踉跄险些摔倒，地里探出一个白色的小脑袋。奶奶弯下腰仔细地看着，我趁机脚踩西瓜皮——溜之大吉。

我的寒假中可谓趣味多多！  
如东县掘港小学六(7)班 李炎

## 那一刻，我长大了

成长，是每个人的必经之路。成长中，有艰辛，也有欢笑！有人认为，成长的过程很漫长，而我认为，成长有时只是一瞬间的事。

那是一个星期六的下午，天空中乌云密布，似乎随时要下雨的样子。我的心情就像这天气，阴郁无比，因为最疼爱我的奶奶住院了。

奶奶本来就有糖尿病，这次因为胆结石复发住院了，因为血糖不稳定，奶奶恢复得并不好。全家人因为奶奶生病，都变得更加忙碌起来。记得那天我奥数课一结束，妈妈把我送到医院，就匆匆赶到单位值班了，正好爷爷又有事不得不离开，照顾奶奶的“重担”就这样落到我头上了。

我接过这个“重任”，心中不免有些紧张，这可是我第一次照顾病人。我坐到奶奶床边，问奶奶要不要喝水、要不要上厕所，学着

妈妈的样子嘘寒问暖。奶奶睁开疲倦的双眼，很欣慰地说：“嗯，扶我去一下卫生间吧。”我赶紧扶起奶奶，一只手取下吊瓶，一只手去扶奶奶。就在我碰到奶奶手的那一刹那，我愣住了，那是一双布满老茧的手，枯瘦冰冷的手背上贴满了胶布，顿时，一股热流在我的眼眶中打起了转，奶奶老了，那个曾经精神矍铄、开朗乐观的奶奶已经变得步履蹒跚。

那个下午，我依偎在奶奶身边，一股困意袭来，朦胧中我好像做了一个美美的梦，梦中我又回到了小时候，奶奶还是那么年轻，那么健康，奶奶领着我坐在门口的院子里，和邻居们开心地聊着天……

那个阴沉的午后，我好像突然之间体会到了成长的含义。那一刻，我长大了！

如东县掘港小学五(9)班 俞邵瑾

## 走进妈妈的童年岁月

每一个人都有属于自己的童年，大家在回忆起童年时一定会忍不住嘴角上扬，心里充满了甜蜜感……

关于妈妈的童年趣事，还是在跟她平时闲聊的时候知道的。妈妈小时候干过许多有趣而如今听起来匪夷所思的事，比如爬树滑滑梯，掏马蜂窝，抓青蛙等等，其中让我记忆深刻的有两个。

妈妈的老家在黄河边，为了防风固沙，那里有很多很多的参天大树。无聊的时候，妈妈会带领着她的兄弟姐妹一起去河边爬树。妈妈在他们当中可是爬树高手。她爬树时，用双手紧紧抱紧树干，两只脚盘在树干上，先两脚一蹬树干，然后手迅速往上挪动，活像一只灵活的小猴子，一口气就能爬到树腰。树大一些的，可以坐在高高的树杈上乘乘凉，羡慕了树下的小不点们，别提多神气了！有时运气好的，还会从鸟窝里掏到两只鸟蛋，那更会引来同伴们的羡慕和赞叹。最刺激的是“呼啦”一下爬到树顶，然后“跐溜”往下一滑，那感觉比滑滑梯还要爽。不过，有时弄不好就会摔个四脚朝天，可他们却一点也不在乎，一个个“骨碌”一下站起来，接着往上爬。由于爱爬树，常常裤子穿不久就会被磨破，回家

之后会被外公暴打一遍，可妈妈他们往往是为了好了伤疤忘了疼，歇几天，又会忍不住去爬树了。兄弟姐妹几个弄坏了好多条裤子，外婆看了也只能干着急。妈妈说，那片树林里不知留下了他们多少童年的欢乐，至今每次走到那里，耳边仍然会回荡起那些孩提时的欢声笑语……

妈妈小时候零食很少，她特别喜欢吃蜂蜜。有一天，她看见了一个“蜜蜂窝”，心里乐开了花。连忙拿起棒子便爬上那高大的树。小心翼翼地用棒子捣鼓着“蜜蜂窝”，眼看就要成功了。就在这时，“蜜蜂”好像知道家被破坏了一样，集体出巢，嗡嗡地向妈妈飞来。妈妈顿时吓坏了，急忙滑下树，头也不回地往家跑。回到家，外公看看满脸是包的妈妈，心疼地说那是“马蜂窝”不是“蜜蜂窝”，连忙拿来药膏给妈妈涂上，妈妈疼了好几天。这也成了妈妈童年时的一桩糗事，直到现在外公有时还笑妈妈是个好吃宝呢！

妈妈的童年还有许多有趣的事，这是她记忆中一段抹不过去的回忆，也是一段快乐而美好的回忆。

如东县掘港小学五(9)班 卢伊凌

## 雄鹰小伟

从前，有一个动物王国，里面住着一位非常热心的公民——雄鹰小伟。他在动物王国里为动物居民们做过很多很多的好事，这好事多得可能说上三天三夜也说不完。

记得有一次，因为小兔爸爸工作调动的原因，小兔一家都要搬到一个很远很远的地方去住。可是他们的行李太多了，路程又很远，全家都很着急！小伟正好路过，看着焦急万分的小兔一家，连忙表示愿意为他们搬行李。小兔爸爸看到小伟这么帮助他们，不好意思地说：“你一个人背这么多家具，还要飞很远很远的路，你吃得消吗？”小伟一边忙着绑行李，一边笑着回答：“没事！没事！我年轻，飞得快，翅膀又能背着很重很重的东西，对我来说，这些家具只是活动一下筋骨，没什么！”于是兔子一家不再推迟，他们立即动身，竟然很快就到达了目的地。兔子一家又惊又喜，连连夸赞小伟：“你真是一只乐于助人的雄鹰！”小伟害羞地说：“不，不，这是我应该做的！”

还有一次，乌龟大伯正在田里干活儿，突然他感到肚子右下角一阵阵疼，他很想去大象医生家看看。可是直达大象医生家的公交车停运了，他得要先穿过一片森林，再游过一

条小河，然后才能到达。疼得在地上打滚儿的乌龟大伯不知道怎么办才好。小伟听小鸭说起这件事，想：“都在地上打滚了，那该多疼啊！我一定要去帮助他！”想到这里，他展开翅膀，像一颗出膛的子弹一样，飞快地来到了乌龟大伯家。在乌龟大伯还没弄清楚是怎么回事时，就已经被小伟拉上了翅膀。小伟振翅高飞，像一支离弦的箭一样“射”向了大象医生家。大象医生问清病状，又按了按乌龟爷爷的肚子，马上诊断出是急性肠胃炎，需要立刻治疗。乌龟大伯竖起大拇指连连称赞道：“好人啊！好人啊！我该用什么来感谢你呢？”小伟挠了挠头，很不好意思地说：“不，这是我应该做的！”

我不知道关于这样的事，雄鹰小伟做了多少，我只知道，动物王国里有许多户人家都被雄鹰小伟帮助过……在2020年，他荣获了“感动森林十大英雄人物”称号，在颁奖词中，评委们这样赞叹：你有一双坚实的翅膀，你有一副结实的身躯，你有一颗金子般闪亮的心，你是一只展翅高飞的英雄雄鹰！

如东县掘港小学三(6)班 何佐

指导老师 李玲玲

## 腹有诗书气自华

熟读唐诗三百首，不会作诗也会吟，没错，我就是诗词小达人——刘宪。

提起诗词你会想到什么，是苏轼那“大江东去，浪淘尽”的豪放，是李清照“寻寻觅觅，冷冷清清，凄凄惨惨戚戚”的忧伤，是秦观“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”的浪漫，还是张若虚“不知乘月几人归，落月摇情满江树”的优美。而我会想到儿时对诗词朦胧的喜爱，正是这份对诗词的热爱让我拥有了丰富的诗词积累，让我在飞花令比赛中崭露头角，也让我成了一个腹有诗书气自华的小才女呢！

你问我诗词是怎么积累的？我会告诉你，那全出自于我对诗词的热爱，每次我背诗就像遇到自己的好朋友一样，很快就能认识并背诵。

说说最近在学校参加飞花令比赛的事吧，整个年级只有12人入选，而我就是其中一员。作为年级中的佼佼者，我十分自豪，但是没有半点放松对自己的要求，每天中午坚持严格训练诗词一小时，在那段时间里，我的诗词储备量增长了好些呢！最终比赛时，我站在台上落落大方地吟诵出那一句一句优美的诗词，“所谓伊人，在水一方”仿佛自己就成了古诗中的那一位佳人，在水边缓缓吟诵，出一句一句优美的诗，最终我在比赛中获得了佳绩。

腹有诗书气自华，我就是这样一位诗词小才女，你想认识我吗？

如东县掘港小学六(5)班 刘宪

指导老师 严晓君

## 玉兰花开

有人喜欢“出淤泥而不染”的荷花；有人喜欢“凌寒独自开”的梅花；还有人喜欢“暗暗淡淡紫，融融冶冶黄”的菊花……而我却喜欢“霓裳羽衣静闹春”的玉兰花。

小区里种了许多株玉兰树，每年3月，天气乍暖还寒，玉兰花已竞相开放，只见花不见叶，白的、紫的、粉的……满树繁华，美不胜收。我尤其喜欢紫色的玉兰花。当满树的紫玉兰都开放时，远看，好像一片紫色的烟雾，又好像上千只紫色的蝴蝶停在树梢。近看，一朵朵紫色的玉兰花像一位位穿着紫色纱裙的芭蕾舞演员，踮着脚尖立在高高的树枝上。

我采下一朵紫玉兰，细细观察。花瓣长长的、椭圆形，呈水滴状，里外三层，每层有三片，共有九片，参差有致地盛开着，花瓣外层是紫色，内层是白色，外层的紫色由下往上逐渐变深。花瓣中间包裹着淡黄色的花蕊，像一个带刺的小圆球，小圆球中间有一根粗粗的、约2厘米长的“大柱子”，旁边围着许多根约1厘米长的“小柱子”，像众多大臣簇拥着一个高高在上的国王，真是有趣。我把花瓣放到鼻前闻了闻，一股淡雅的香味立刻弥漫于鼻间，再用手摸一摸，滑滑的、软软的，像柔软、光滑的丝绸。一阵风雨过后，花瓣纷纷飘落，像给玉兰树四周铺上了一层紫色的花地毯。

玉兰花纯洁、淡雅，可惜花期只有十天左右，我多么希望她能开得久一些，让更多的人欣赏到她的美丽！

如东县掘港小学三(6)班 符祎凝

指导老师 李玲玲

## 给朋友的一封信

亲爱的张家瑞：

小学六年时光飞快流逝，即将毕业的我们面临着分别。

还记得一年级刚入学时，你和我慌张地冲进教室，两人同时挤进去，可大大的书包卡住了我俩，你主动地后退了一步，让我先进。我感激地看着你，你也微笑着看着我，从此，我们就成为形影不离的朋友。

四年级时一次放学，我焦急地在小区门口徘徊：我的黑笔坏了，掉在地上被一辆飞驶而来的汽车大卸八块。完了，完了，我的家庭作业不能完成了！我就在文具店门口，可是一块钱也没有。望着天色渐渐暗下来，我的希望也一点点破灭。这时，你的身影映入我的眼帘。你看见我孤独地立在路旁，奇怪地走上前问我：“你怎么了，王思齐？”我沮丧地告诉你我的遭遇，你听了，出乎意料地拍拍我的肩膀：“没事儿，我给你买一支笔。”我惊讶地问：“这，你怎么买？”你从书包里掏出一个硬币，笑着说：“我今天正好带了一块钱，本来想买一本作业本的，给你吧！”我心中一阵温暖，接过你的硬币，走进了文具店。我对你说：“我明天会还你钱的，太感谢了！”你却摆摆手，微笑着对我说：“不用了，帮助朋友是应该的。”那一天，我深深感受到了友谊带来的力量。不知这件小事你是否记得，可我至今铭记在心。那支水笔我也好好地收在文具盒中，每次看见这支笔，就会想起那天傍晚你的微笑。

现在，我们相处的日子一天天减少，还有一个月就要分别了。可是海内存知己，天涯若比邻，你我之间的情谊是不变的。六年来，我们一起学习，共同进步，互相帮助，在点点滴滴中收获了友谊，见证了成长。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。未来，你和我都要珍惜时间，好好学习，向着梦想努力，活到老，学到老，积累更多知识。

友谊能承受时间的流逝，不会因时间而渐渐磨灭，你与我之间的情谊我永远铭记在心。

祝

友谊地久天长

你的朋友王思齐

6月5日

如东县掘港小学六(7)班 王思齐

如东县掘港小学专版

组稿老师 陈梅