

## 会变短的手臂

小朋友们,新的一年你们长高了吗?告诉你们一件有趣的事情,我的手臂还会变短呢?

今天,妈妈神秘地跟我说:“你知道吗?手臂会变短!”我一脸疑惑,说:“骗人,我才不相信呢!”妈妈笑说:“我变给你看。”只见她双手水平前伸,双臂对齐,右臂不停地做屈伸运动。过了一会儿,妈妈将双臂对齐说:“你看好了!”我瞪大眼睛,一瞧,妈妈的右臂和左臂比起来真的短了七八厘米。不可能,我不相信!妈妈继续说:“它还会恢复原样呢!”妈妈甩了甩手臂,啊,左右手臂真的变得一样长了!

我也要试试!于是,我像妈妈一样,双手水平前伸,双臂对齐,右臂做屈伸运动。我做了几次,就迫不及待地比了比。咦?一样长?怎么回事儿?我不甘心,又做了几次,再比比,还是一样长!为什么我做不到?难道妈妈像变魔术一样是动了手脚的,还是因为我是小孩,妈妈是大人呢?我百思不得其解。看着我垂头丧气的样子,妈妈笑着说:“做手臂屈伸的时候,动作要到位,至少要三十次以上,让手臂感到酸了才行。你再试试。”

我像刚刚一样伸直双臂,开始不停地做屈伸运动,“一、二、三……”我感到手臂越来越酸,虽然我都有点做不动了,但是还没到三十个呢。我咬咬牙,坚持做,一直数到了三十,感觉手臂酸得不能再酸了,我才停下来。这时候我双臂对齐一看,右手臂真的变短了!原来妈妈没有骗人,手臂能变短!过了一会儿,酸痛感消失了,我再比一比,手臂又变得一样长了。

小朋友们,你们知道这到底是怎么回事儿呢?这是因为人体的关节部位,或多或少都有一些空隙。手臂是由肌肉和韧带来连接的,进行了激烈的屈伸运动之后,肌肉和韧带会产生暂时性的收缩,关节处的空隙也会暂时缩小,所以手臂就变短了。不过不用担心,过了一会儿,手臂还会恢复到原来的长度。

如东县掘港小学三(4)班 黄李乾

指导老师 蒋 红

## 帮萝卜“理发”

如今,寒假过半,高兴的事儿便是给萝卜“理发”了。

一天下午,爷爷在田里拔萝卜,奶奶坐在凳子上切萝卜叶,我呢,就坐在一旁傻乎乎地看着。爷爷奶奶默契地合作着,我看得心里痒痒的,迫不及待地想去试一试。我坐在小板凳上,双手撑着下巴,眼睛直勾勾地盯着萝卜,生怕它们长了腿溜了似的。只见一个个拳头大小,圆圆胖胖的白萝卜被爷爷揪着“小辫子”,拎到了奶奶面前。奶奶毫不客气,“稳、准、狠”,可怜的萝卜娃娃被奶奶按在地上,奶奶把左手放在萝卜叶上,右手拿着刀,找准位置,猛地一砍,让刀与萝卜摩擦,那茂密的“毛发”被奶奶轻而易举地切了下来。白白嫩嫩的萝卜娃娃脱胎换骨变成了胖和尚,我不禁目瞪口呆,在心里为奶奶叫好。我眼睛一眨一眨地看着奶奶,一个劲儿地傻笑。奶奶眼睛眯成了一条缝,微笑着对我说:“好吧,你试一下,我去做晚饭,当心一点,别切着手……”

我兴奋极了,拿过刀,把奶奶往厨房那儿推。我再次坐下来,拿着刀对着萝卜狂笑起来:“哈哈,萝卜兄,对不住了!”我学着奶奶的样子切着萝卜,左右手分工明确,还哼着小曲儿。不一会儿,地上便出现了绿白两座“小山”,奶奶见了连连夸我会事儿。我得意极了,表面上强装镇定,内心却十分奔放、洒脱,不停地夸自己,眼睛也不知看到了什么地方。我把刀一扬,切了下去,“嘎嘣”发出一个清脆的响声,我触电般地怔住了,萝卜上有一个深深的刀口,可怜的萝卜险些被我拦腰砍断。我不安地看向奶奶,奶奶也看着我,四目相对,空气也像水泥一样凝固了,我连忙把萝卜踩在脚底下,假装干活,趁奶奶不注意时,匆忙地将它埋进土里。最后奶奶来验收,只见她老人家在田里踱步,突然一个踉跄险些摔倒,地里探出一个白色的小脑袋。奶奶弯下腰仔细地看,我趁机脚踩西瓜皮——溜之大吉。我的寒假中可谓趣味多多!

如东县掘港小学六(7)班 李 炎

## 那一刻,我长大了

成长,是每个人的必经之路。成长中,有艰辛,也有欢笑!有人认为,成长的过程很漫长,而我认为,成长有时只是一瞬间的事。

那是一个星期六的下午,天空中乌云密布,似乎随时要下雨的样子。我的心情就像这天气,阴郁无比,因为最疼爱我的奶奶住院了。

奶奶本来就有糖尿病,这次因为胆结石复发住院了,因为血糖不稳定,奶奶恢复得并不好。全家人因为奶奶生病,都变得更加忙碌起来。记得那天我奥数课一结束,妈妈把我送到医院,就匆匆赶到单位值班了,正好爷爷又有事不得不离开,照顾奶奶的“重担”就这样落到我头上了。

我接下这个“重任”,心中不免有些紧张,这可是我第一次照顾病人。我坐到奶奶床边,问奶奶要不要喝水、要不要上厕所,学着

## 走进妈妈的童年岁月

每个人都有属于自己的童年,大家在回忆起童年时一定会忍不住嘴角上扬,心里充满了甜蜜感……

关于妈妈的童年趣事,还是在跟她平时闲聊的时候知道的。妈妈小时候干过许多有趣而如今听起来匪夷所思的事,比如爬树滑滑梯,掏马蜂窝,抓青蛙等等,其中让我记忆深刻的有两个。

妈妈的老家在黄河边,为了防风固沙,那里有很多很多的参天大树。无聊的时候,妈妈会带领着她的兄弟姐妹一起去河边爬树。妈妈在他们当中可是爬树高手。她爬树时,用双手紧紧抱紧树干,两只脚盘在树干上,先两脚一蹬树干,然后手迅速往上挪动,活像一只灵活的小猴子,一口气就能爬到树腰。树大一些的,可以坐在高高的树杈上乘乘凉,羡慕了树下的小不点们,别提多神气了!有时运气好的,还会从鸟窝里掏到两只鸟蛋,那更会引来同伴们的羡慕和赞叹。最刺激的是“呼啦”一下爬到树顶,然后“跳溜”往下一滑,那感觉比滑滑梯还要爽。不过,有时弄不好就会摔个四脚朝天,可他们却一点也不在乎,一个个“骨碌”一下站起来,接着往上爬。由于爱爬树,常常裤子穿不久就会被磨破,回家

妈妈的样子嘘寒问暖。奶奶睁开疲倦的双眼,很欣慰地说:“嗯,扶我去一下卫生间吧。”我赶紧扶起奶奶,一只手取下吊瓶,一只手去扶奶奶。就在我碰到奶奶手的那一刹那,我愣住了,那是一双布满老茧的手,枯瘦冰冷的手背上贴满了胶布,顿时,一股热流在我的眼眶中打起了转,奶奶老了,那个曾经精神矍铄、开朗乐观的奶奶已经变得步履蹒跚。

那个下午,我依偎在奶奶身边,一股困意袭来,朦胧中我好像做了一个美美的梦,梦中我又回到了小时候,奶奶还是那么年轻,那么健康,奶奶领着我坐在门口的院子里,和邻居们开心地聊着天……

那个阴沉的午后,我好像突然之间体会到了成长的含义。那一刻,我长大了!

如东县掘港小学五(9)班 俞邵瑾

之后会被外公暴打一遍,可妈妈他们往往是好了伤疤忘了疼,歇几天,又会忍不住去爬树了。兄弟姐妹几个弄坏了好多条裤子,外婆看了也只能干着急。妈妈说,那片树林里不知留下了他们多少童年的欢乐,至今每次走到那里,耳边仍然会回荡起那些孩提时的欢声笑语……

妈妈小时候零食很少,她特别喜欢吃蜂蜜。有一天,她看见了一个“蜜蜂窝”,心里乐开了花。连忙拿起棒子便爬上那高大的树。小心翼翼地用棒子捣鼓着“蜜蜂窝”,眼看就要成功了。就在这时,“蜜蜂”好像知道家被破坏了一样,集体出巢,嗡嗡地向妈妈飞来。妈妈顿时吓坏了,急忙滑下树,头也不回地往家跑。回到家,外公看看满脸是包的妈妈,心疼地说那是“马蜂窝”不是“蜜蜂窝”,连忙拿来药膏给妈妈涂上,妈妈疼了好几天。这也成了妈妈童年时的一桩糗事,直到现在外公有时还笑妈妈是个好吃宝呢!

妈妈的童年还有许多有趣的事,这是她记忆中一段抹不去的回忆,也是一段快乐而美好的回忆。

如东县掘港小学五(9)班 卢伊凌

## 雄鹰小伟

条小河,然后才能到达。疼得在地上打滚儿的乌龟大伯不知道怎么办才好。小伟听小鸭说起这件事,想:“都在地上打滚了,那该多疼啊!我一定要去帮助他!”想到这里,他展开翅膀,像一颗出膛的子弹一样,飞快地来到了乌龟大伯家。在乌龟大伯还没弄清楚是怎么回事时,就已经被小伟拉上了翅膀。小伟振翅高飞,像一支离弦的箭一样“射”向了大象医生家。大象医生问清病状,又按了按乌龟爷爷的肚子,马上诊断出是急性肠胃炎,需要立刻治疗。乌龟大伯竖起大拇指连连称赞道:“好人啊!好人啊!我该用什么来感谢你呢?”小伟挠了挠头,很不好意思地说:“不,这是我应该做的!”

我不知道关于这样的事,雄鹰小伟做了多少,我只知道,动物王国里有许多户人家都被雄鹰小伟帮助过……在2020年,他荣获了“感动森林十大英雄人物”称号,在颁奖词中,评委们这样赞叹:你有一双坚实的翅膀,你有一副结实的身躯,你有一颗金子般闪亮的心,你是一只展翅高飞的英雄雄鹰!

如东县掘港小学三(6)班 何 佐

指导老师 李玲玲

## 腹有诗书气自华

说说最近在学校参加飞花令比赛的事吧,整个年级只有12人入选,而我就是其中一员。作为年级中的佼佼者,我十分自豪,但是没有敢半点放松对自己的要求,每天中午坚持严格训练诗词一小时,在那段时间里,我的诗词储备量增长了好些呢!最终比赛时,我站在台上落落大方地吟诵出那一句一句优美的诗词,“所谓伊人,在水一方”仿佛自己就成了古诗中的那一位佳人,在水边缓缓吟诵,出一句一句优美的诗,最终我在比赛中获得了佳绩。

腹有诗书气自华,我就是这样一位诗词小才女,你想认识我吗?

如东县掘港小学六(5)班 刘 宪

指导老师 严晓君

## 玉兰花开

有人喜欢“出淤泥而不染”的荷花;有人喜欢“凌寒独自开”的梅花;还有人喜欢“暗暗淡淡紫,融融冶冶黄”的菊花……而我却喜欢“霓裳羽衣静闹春”的玉兰树。

小区里种了许多株玉兰树,每年3月,天气乍暖还寒,玉兰已竞相开放,只见花不见叶,白的、紫的、粉的……满树繁华,美不胜收。我尤其喜欢紫色的玉兰花。当满树的紫玉兰都开放时,远看,好像一片紫色的烟雾,又好像上千只紫色的蝴蝶停在树梢。近看,一朵朵紫色的玉兰花像一位位穿着紫色纱裙的芭蕾舞演员,踮着脚尖立在高高的树枝上。

我采下一朵紫玉兰,仔细观察。花瓣长长的,椭圆形,呈水滴状,里外三层,每层有三片,共有九片,参差有致地盛开着,花瓣外层是紫色,内层是白色,外层的紫色由下往上逐渐变深。花瓣中间包裹着淡黄色的花蕊,像个带刺的小圆球,小圆球中间有一根粗粗的、约2厘米长的“大柱子”,旁边围着许多根约1厘米长的“小柱子”,像众多大臣簇拥着一个高高在上的国王,真是有趣。我把花瓣放到鼻前闻了闻,一股淡雅的香味立刻弥漫于鼻间,再用手摸一摸,滑滑的,软软的,像柔软、光滑的丝绸。一阵风雨过后,花瓣纷纷飘落,像给玉兰树四周铺上了一层紫色的花地毯。

玉兰花纯洁、淡雅,可惜花期只有十天左右,我多么希望她能开得久一些,让更多的人欣赏到她的美丽!

如东县掘港小学三(6)班 符祎凝

指导老师 李玲玲

## 给朋友的一封信

亲爱的张家瑞:

小学六年时光飞快流逝,即将毕业的我们也面临着分别。

还记得一年级刚入学时,你和我慌慌张张地冲进教室,两人同时挤进去,可大大的书包卡住了我俩,你主动地后退了一步,让我先进。我感激地看着你,你也微笑地看着我,从此,我们就成为形影不离的朋友。

四年级时一次放学,我焦急地在小区门口徘徊:我的黑笔坏了,掉在地上被一辆飞驰而来的汽车大卸八块。完了,完了,我的家庭作业不能完成了!我就在文具店门口,可是一块钱也没有。望着天色渐渐暗下来,我的希望也一点点破灭。这时,你的身影映入我的眼帘。你看见我孤单地立在路旁,奇怪地走上前问我:“你怎么了,王思齐?”我沮丧地告诉你我的遭遇,你听了,出乎意料地拍拍我的肩膀:“没事儿,我给你买一支笔。”我惊讶地问:“这,你怎么买?”你从书包里掏出一个硬币,笑着说:“我今天正好带了一块钱,本来想买一本作业本的,给你吧。”我心中一阵温暖,接过你的硬币,走进了文具店。我对你说:“我明天会还你钱的,太感谢了!”你却摆摆手,微笑着对我说:“不用了,帮助朋友是应该的。”那一天,我深深感受到了友谊带来的力量。不知这件小事你是否记得,可我至今铭记在心。那支水笔我也好好地收在文具盒中,每次看见这支笔,就会想起那天傍晚你的微笑。

现在,我们相处的日子一天天减少,还有一个月就要分别了。可是海内存知己,天涯若比邻。你我之间的情谊是不变的。六年来,我们一起学习,共同进步,互相帮助,在点点滴滴中收获了友谊,见证了成长。书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。未来,你和我都要珍惜时间,好好学习,向着梦想努力,活到老,学到老,积累更多知识。友谊能承受时间的流逝,不会因时间而渐渐磨灭,你与我之间的情谊我永远铭记在心。祝

友谊地久天长

你的朋友王思齐

6月5日

如东县掘港小学六(7)班 王思齐

如东县掘港小学专版  
组稿老师 陈 梅