

## 快慢相宜

□颜巧霞

我是个慢性子,凡事慢吞吞。老公是个急性子,做事向来风风火火。我俩就是俏皮话里的“急惊风遇见个慢郎中”。

彼时新婚,同时起床的我们,我才收拾到刷牙阶段,他已洗漱完吃好早饭,一切准备得妥妥当当,出门上班去了。好在我的单位与他的不同路,我们并不需要结伴而行,彼此无需等候,相互间就既不抱怨也不指责。

不过,我俩时不时在对方面前生出自己性格的优越感。他觉得,动作快好,做事效率高。我感觉凡事慢一点也无妨,显得淡定优雅。

前阵子,老公给厨房门新换了个门把手,不料,这只新把手却是劣质产品,包边没有打磨好。他下班回来拉门,被门把手一下子割破了手,血汩汩流出,自己去医院包了伤口。我下班回来,也拉门,也划了手,不过只是破了点儿皮,没有出血。

他的急性子让他旧伤未愈,新伤又来。起风了,眼看着一场雨要来,他“噔”地从电脑前站了起来,去关窗,只听老式木窗“嘭”一声进了窗框,铁插销“嗒”一声销上。窗关了,他却捂着手指头从窗边走回来,我一看,他关扇窗户,倒又把手指头给弄破了。

纵观素日,他不是被窗户夹了手指头,就是一不小心撞了墙擦破胳膊,小伤层出不穷。偶尔,有外因,我俩同时受伤,他竟也会比我伤得重。我在他面前得意洋洋:还是我这慢性子好。他竟不像刚结婚时那样与我争辩理论,只是大度一笑。

直到那天,我穿了新买的长裙,骑了车去上班。风还没敛性子,起劲吼嚎着,丝毫不怜惜地把我的雪纺长裙搅到车轮里,我停了下来,拼命地想从车轮里扯出我的裙子,然而裙跟死鱼一样,纹丝不动。那情状真的尴尬,幸好那当口街上行人寥寥无几,但再过一会儿,人们就该上班了。我只好打电话向老公求救,他在电话里肯定地告诉我:“马上就到!”几分钟后,我看不见迎面的方向,老公蹬着他的自行车,迅速地赶来了,他一到,三下五除二帮我扯出了车轮中的裙子,还把身上的外套脱了下来,扎在我腰间,挡住了裙子扯破的地方,让我可以自在安然地回家换衣服,没有丝毫窘态。

那是我第一次感觉有个动作利索的老公真好。

日子过得越久,我越改变了从前的看法,体会到动作快也是很好的。出门旅行前,动作快的老公会帮我收拾东西;一起外出归来,他会赶在我前面就打开了家门。

如此,只要与老公在一起,我就随性过日子。

一个烈日炎炎的夏日午后,我们从乡下老家送娃去城里的少年宫学习。往常,孩子去学习,我们就去城里的家休息。那天一直细致周到的老公竟然忘记带城里家的钥匙,我们被关在了门外。我这慢性子心里一点也不着急,让老公把车直接开去图书馆。在图书馆里,我看书,他上网。我们也过了极其惬意的半天。

我已日渐明白婚姻的幸福与双方性格的不同没有必然关系,我和老公的性格不一样、步调不一致,但彼此之间是真爱,事无大小,互相包容,因此我们总是很和睦,没有在婚姻里做怨偶,反而过得如糖似蜜。



## 相处之道

□波妞

有一次坐飞机,不远处坐了一对年轻夫妇,带了两个女儿,一个四岁左右,另一个一岁半左右的样子。这次航班有4小时。

刚上飞机没多久小女儿就睡了,横躺在爸爸妈妈身上。妈妈和大女儿一起看电视,爸爸在看书,一片岁月静好、阖家欢乐的气氛。没过多久小女儿就醒来了,然后就要吃东西,妈妈给小女儿准备吃的并且喂她,同时大女儿又提了什么要求,妈妈有些忙不过来了,而这时爸爸依然在四平八稳地看自己的书。

这时我听到这个妈妈说出了一段可以说是改变我人生的话,大意是这样的:

亲爱的,我很爱你。但是我现在需要你来帮我带孩子而不是看书。我也希望能在飞机上安安静静地看一本书或者看电影,但是我们现在孩子那么小,显然不现实。

妈妈说完了,爸爸就屁颠屁颠地接过二宝,虽然有怨言但是妈妈一副完全没有听到的样了。后来整个途中他们就是一人看一个孩子,气氛很融洽。

最好的教育就是言传身教、以身作则、润物无声。这位妈妈用自己超高的情商向她的女儿、甚至是一边的我,上了关于婚姻和情绪“惊艳”的一课。我获知的知识点如下:

有话就说,不生闷气、不做怨妇。

我曾经有一次坐长时间的航班,自己生了10个小时的闷气,嫌老公不够体谅我、不帮我抱孩子,就知道自己睡。10个小时的闷气,10个小时的黑脸,自己还跑到厕所里默默掉泪,所有的气、所有的罪都自己承受。最后找了个机会爆发了,大哭并且指责老公,问他知道我有多不容易吗?老公一脸懵,他说他以为我抱着孩子睡着呢,要帮忙为什么不早说?

我的解决方式是双输,自己既出力又生气,最后双方都是心力交瘁,没有一个人受益。而这位妈妈是双赢,最后大家都和和气气地省了力气,可见夫妻能够有效地交流是多么重要。

控制情绪,就事论事。

在我成长的环境,熟悉的台词是这样的:“没看见我辛辛苦苦地弄两个孩子吗?你怎么这么不体谅我?你怎么这么没眼色?你这爸爸是怎么当的?你以为我不想看书吗?你以为我想弄孩子吗?这么不体谅人,我当时怎么瞎了眼嫁给你的?”说实话,这些很可能是在这种环境下大多数妈妈的心理活动,但是如果以这种方式交流的话,最后就是吵一架,什么问题都解决不了,全家人都会不高兴,最后说不定还是要妈妈自己照料两个被爸妈吵架吓坏了的孩子。我们总想要教会孩子在被激烈的负面情绪“袭击”的时候怎么冷静思考、选择最优的方式解决问题,现在甚至有很多针对此的讲座、课程。在我看来,这位妈妈以身

作则,比100节情绪管理课程都让孩子更加受益。

最让人佩服的一点,是能够接受对方的负面情绪。

这位爸爸好好的书看不成了,还被说了一顿,看得出来心里是有点不爽的。如果是我在这种情况下很可能就小题大做,数落老公:怎么,让你看你自己闺女你还不乐意了?

我们中国人那么不注重边界意识,但是在这种情况下我们确实应该学习边界意识。别人的情绪是别人的,你掌控不了。老公发几句牢骚、发个小脾气,这是他的情绪,你应该去接受。就算受不了也应该不管,而不是试图去控制别人的情绪。

我检讨自己总是有想要去控制老公、孩子情绪的冲动。老公不高兴,我就觉得:跟我在一起有那么憋屈吗?孩子不开心我就发火:这点小事有什么大不了的?我为你付出了那么多你有良心吗,还不满意?

事实是,每个人都应该有拥有自己情绪的权利,不应该被别人控制,更应该受到尊重。飞机上这位爸爸有些不开心,但是妈妈没有试图去控制他这样那样,一会儿爸爸情绪过去了,就自己调节好了。我觉得这种对对方情绪的尊重,对于健康的婚姻甚至任何关系都太重要了。

我反思为什么我不能有什么话或者要求,就对老公直说呢?可能因为我父母就是以上面所说的那种方式在婚姻里相处。我妈妈什么苦什么罪都自己承受,当然她对我爸提要求他也不会去做。在这种“怨妇”配“渣男”的环境里长大,我根本就不会去提要求,习惯了自己受气受罪,还自以为添加了自己的“筹码”。但是在一个和谐家庭里长大的老公,就觉得我非常莫名其妙。

我们都是新时代的女性,崇尚平等独立。但是我从小耳濡目染母亲在婚姻里有多么卑微——为家庭无条件付出、没有回报只能怨恨,又很难在自己的婚姻里真正理直气壮地要求另一半去帮着带孩子。

现在有许多人在讨论“丧偶式婚姻”,其实我觉得,如果女性都能把自己的诉求理智清楚地和对方沟通,而不只是在心里暗暗期许对方会主动地体谅,有相当一部分男性会愿意多承担一些的。并且,就算对方有怨言或者不合作,也好过自己变成一个怨妇吧。

看见那对夫妇以后,我觉得我一定不能再把家族里传下来的女性卑微再传给自己的女儿了,我不希望她再在自己妈妈这种不该有的赌气、怨气中长大。我很尽力地把所有的话跟老公说清,自己不想做的、想让他做的,都说清楚,用正常健康的方式解决问题。

我希望我的女儿以后也能像飞机上那位妈妈那样,理智清楚地和别人表达自己的想法,不逞强,也不一味隐忍。

## 变成奶奶

□小白

我妈第一次沾上“奶奶”这个称呼的时候,气得和我唠叨了一晚上:“我看她抱孩子,好心给她让座!她跟她儿子说:快,谢谢奶奶!她看着比我还老呢!”我就哈哈大笑。

后来也不知道过了多久,我妈和我去超市,有个购物车里坐着个很可爱的小孩,她一直冲我妈笑。孩子妈妈就把她推过来,说:“宝宝喜欢奶奶是不是?和奶奶握个手。”

回家我揶揄我妈,我妈就笑了笑:“我都这岁数了,不叫奶奶叫什么。”我就再也笑不出来了。

岁月总是按照心情,时不时在我们身上砍一刀。可是有一天岁月和往常一样对着她砍了一刀,但这次她没喊疼。只是擦了擦血,笑了笑说:“没事的。”这才是真的残忍。

女士,你依然很美。

## 秋雨微凉

□蒋雪儿

这场秋雨,滴滴答答地下了一夜,晚上我起来了两回,一次去看小阳台的门有没有关上,一次悄悄地走进妈妈的房间,看看她有没有关窗。

其实我一直都是爱雨的,无论春夏还是秋冬。有雨的日子可以慢下脚步,可以临窗听雨,可以静思,可以作漫天遐想。而秋天的雨我更是喜欢,都说“一场秋雨一场凉”,在这场不紧不慢的雨里,我听到了大自然的声音,我嗅到了季节的味道,我触摸到了岁月的痕迹,我感受到了生命的力量。秋雨落在阳台上,各式的盆栽如饥似渴地生长;秋雨落在玻璃窗上,雨滴滑落形成了一副美丽的图画;秋雨落在青砖上,丰满了历史;秋雨落到泥土里,孕育着新的生机。夜晚听雨,多了一份静谧,也多了一份凄美;夜晚听雨,结束了白天的喧闹,也憧憬着更美好的明天。

先生睡得迷迷糊糊,说:“睡呀,明早还得体检呐!”也是呀,有时逃避体检,害怕有啥不好的信息;有时又期待体检,毕竟自己已过不惑之年。只是希望这场雨别下得太大太久,好让我明早在通城醒来之前可以到濠河边上走一走。

体检的人可真多呀,我预约的是第一场,七点未到,体检的长队已经排到了路边,大家都戴着口罩,静静等待着叫号。雨还在下,但已只是“毛毛”,大多数人都未撑伞,有的目光凝重站在树下,有的似乎还享受着秋雨的抚摸。

体检排在我前面的是一对老夫妻。一会儿爷爷帮奶奶弄苏康码,一会儿奶奶帮爷爷戴口罩,一会儿爷爷让奶奶到走廊里的椅子上坐坐,一会儿奶奶提醒爷爷把包理理好……他们时不时地回头向我微笑。奶奶告诉我爷爷心脏不太好,所以每年都定期体检;爷爷告诉我奶奶血压、血糖都偏高,也不知道这次体检后医生会不会建议用点药。

虽然隔着口罩,虽然并不熟悉,但是老两口的彼此关爱让我感动不已,一幅温馨美妙的画卷在眼前呈现,在秋雨中扬起,飘过濠河,飘过狼山,飘向平静且幸福的岁月里。

我只是微笑,没有更恰当的语言回复这对老夫妻,我只是在心里默默祈祷:秋雨微凉,愿你无恙;四季更迭,一切安好!