

女生踊跃报名空军飞行学员

我市学生招飞初检结束,22名女“苗子”进入下一轮

昨天上午,为期一天(两个半天)的报名空军飞行学员学生上站初检结束。至此,我市共有405名高中学生参加空军和海军组织的上站初检,其中空军231人,海军174人。



在所有报名空军飞行学员学生中,出现了很多女生身影。记者沈樑

“我觉得飞行员很酷”

11日下午,记者来到市教育局考试院,来自如皋、如东以及市区准备参加上站初检的学生早早就来到了现场。由于今年空军再次招收女飞行学员,所以在所有报名空军飞行学员学生中,出现了很多女生身影。

来自如皋中学的刘艺和同班同学正在等待体测。当问起为什么要报考飞行员时,她说:“我觉得飞行员很酷。”据刘艺介绍,本来自是准备报考警校,当得知今年开始招收女飞行员后,就决定报名参加。刘艺说:“我很小就知道空军有女飞行员,当我报考飞行员时,我父亲还有些犹豫,但在我坚持下,父母最后都支持我报考飞行员。”

据了解,刘艺来自如皋中学高三(3)班,该班今年有三位同学报考飞行员,而整个如皋中学,只有7人。

记者在现场看到,今年空军飞行学员学生上站初检,不但要检测身体素质,还要测试数学和英语成绩。在检测结束后,所有报考学生还要进行数学和英语的测试,时间为90分钟。

我市已输送飞行学员552名

作为教育强市,我市招飞工

握好方向盘,就是为涉外疫情防控作贡献 ——记南通驻昆山专班驾驶员冯志林

“老冯,这一批驾驶员马上要换班回南通了,现在征求你的意见。”昨天,在昆山参加转运工作的南通汽运集团驾驶员冯志林接到单位领导的电话,“换人过来,还需要时间熟悉工作,我现在轻车熟路的,我就不回去了。”领导提醒他“这次不回就要长期作战,坚持到年底了”。虽然也担心家里上有老、下有小的,爱人会照顾不过来,老冯很坚定,“我有家庭,别人也有家庭,这个岗位又不能少人,我来坚守,家人也支持我。”

自8月1日起赴昆山参加转运工作以来,46岁的冯志林已安全接转两个多月了。来昆山前,他向单位表态:“保证圆满完成这次转运任务”。他是这么说的,也是

这么做的。每天出车前,他都对车辆进行认真检查,转运过程中安全驾驶、热情服务。从国外回来的旅客基本都带两三个行李箱,有的也有七八个箱子的,每次他都主动帮旅客搬运行李。转运期间必须要穿密不透气的防护服,8月的炎炎天气里,汗水浸透了整个防护服,他没有道过一声苦。冯志林常说,“我的工作就是握好手中的方向盘,把牢前进的方向,轮子少转半圈,我们就不可能抵达目的地。”安全转运就是他对疫情防控最大的贡献。

“敬爱的党组织,今天我怀着沉重与激动的心情写下这份入党申请书,决心在疫情防控的战场上,在险重任务前,勇挑重担、敢

处置特情考核中,以该旅成立以来最高分斩获全旅第一名。在随后的报道中,《解放军报》还送给许勤一个称号:“逆袭女王”。

初检不合格主要原因是视力

据了解,今年我市空军初选上站检测的231人中,男生94人合格,合格率57.0%;女生合格22人,合格率33.3%。

市教育考试院高招科科长张华表示,今年报名空军飞行学员学生不合格的原因主要是因为视力。他说:“因为空军对于视力要求很高,一些平时不注意的视力问题,都可能影响招飞的体侧。很多学生就是因为视力原因,无缘飞上蓝天的机会。”

张华介绍,近年来,空军或海军对于飞行学员的招收要求越来越高,身体和学习成绩都要求优秀。如果我市的学生有志于成为空军或海军飞行员,希望要提前保护视力并注意锻炼,并且学习成绩还必须优秀。

据了解,下一阶段,市教育考试院针对初检通过的男女学生的保苗工作将正式开展。该部门将和相关学校合作,确保这百余位“飞行学员苗子”以最好的状态,迎接即将到来的上站复检。

本报记者 沈樑

当尖兵、敢打头阵……”前不久,冯志林郑重向南通驻昆山专班临时党支部递交了入党申请书。

“我想入党不是一时兴起,通过这次疫情,让我看到了共产党员的责任和担当,让我更加坚定了入党的决心,请组织考验我。”冯志林说,来到昆山后,看到身边一个个共产党员不怕困难、始终坚守在防控疫情最前方的身影,被深深打动,“写下入党申请书,就是以实际行动向党员学习,以后将以一个共产党员标准要求自己,希望能早日加入党组织,在自己的工作岗位上发出更多的光和热。”

本报通讯员 孙维铁
本报记者 何家玉

“Open Mic”来了 “开麦”邀你来“港港”

意大利电影中藏着怎样的“生活之美”?“免费兑换券”有哪些消费陷阱?沟通能产生怎样的价值?餐饮行业的“乱”象有哪些?11日下午,在中南谷众创社区路演大厅内,一场别开生面的演讲秀在这里举行。7位来自北京、上海、南通等地的嘉宾,以时下流行的“Open Mic”形式,结合各自的人生阅历,带来了7场精彩的演讲。

“Open Mic”,是指“开放的麦克风”。作为TEDx南通衍生出的开放分享会,Open Mic旨在挖掘更多的南通本地嘉宾,鼓励当地青年加入演讲队伍。”TEDx南通的策展人、当天的演讲嘉宾之一的韩文文介绍,这是他们在南通举办的第三期Open Mic,其分享时间更短,内容更为丰富,除了TED式的以观点为主的演讲外,还可以分享一次旅行、推荐一本书等。

当天,7位主讲嘉宾逐一上台,通过线上和线下的方式进行分享,现场反响十分热烈。其中,导演兼演员的王轩堃和“北漂一族”周默采用了远程连线的方式。

值得一提的是,在7位嘉宾中,南通人就有4位,分别是南通律协婚姻家事财富管理法律委员会主任、美女律师冯薇雅,独立操刀过共享厨房项目的餐饮界人士袁毅,就读于美国密

歇根州立大学戏剧专业的学生吴晨曦,毕业于英国伯恩茅斯大学的电影制片人韩文文。他们结合自己的工作、学习经历,分享了对于沟通、餐饮、戏剧、编剧等方面的观点,引发了在场观众的共鸣。

活动现场,有意思的当属互动环节——“戏剧热身小游戏”,主讲嘉宾吴晨曦邀请在场的10名观众上台,围成一个圈,每个人作自我介绍,并且展示一个自己代表性的动作,然后现场所有人都模仿当事人的语言和动作。“这就是一个发泄情绪的过程,也是让大家认识自己的过程。”在讲座中,吴晨曦也以《美国喜剧教会我的》为题,向大家介绍了“戏剧治愈工作坊”这一全新的概念。在她看来,通过戏剧表演,可以探讨个体与自己的关系、与他人的关系、与社会的关系,教会人们以不断成长的心灵去面对一切,包括疾病。

早在去年3月23日和6月8日,TEDx南通就成功举办了两期Open Mic分享沙龙,邀请艺术、证券、医疗、法律等不同行业的14名嘉宾登台开讲,受到了年轻人特别是大学生朋友的欢迎。“我们欢迎并鼓励更多南通的嘉宾加入到Open Mic活动中来,勇敢秀出自己的观点,分享更多精彩人生!”韩文文说。本报记者 冯启榕

“四化”助我建立新生活方式



本栏目面向在南通六院就诊、住院的患者、家属以及南通市老年大学学员征稿,文体不限,1200字左右。文末注明姓名、联系电话。

投稿方式:

- 手写稿请联系:80886998
- 电子版作品请投递邮箱:nt6yfwzx@163.com。

生物钟,到什么时候该做什么事,身体会提醒你,效率会明显提高。加上饮食粗细搭配,伴随我多年的脂肪肝不见踪影,长期困扰的失眠明显减轻。

锻炼科学化。锻炼是我的一项爱好,退休后时间得以保证:早上半小时、上下午课间各20分钟,晚上1小时。晚上在室外以快走、慢跑为主,其他时间在室内以广播操、甩手、踢腿、十指梳头、掂脚等为主。通过多样运动,全身得到锻炼。我认为,要想身体健康,增强免疫力,就得坚持锻炼,但锻炼也得掌握个“度”,因人因时因地而宜。只有科学锻炼,身心才能健康。

兴趣多样化。这是退休人员生活丰富多彩的重要前提和表现形式。平时除了正常学习、锻炼外,我还主动协助妻子做家务、照顾小孙女,有时回郊外帮老母亲干农活。我认为这是动静搭配和消闲休息的一种好方式。我天天看电视新闻,有时玩微信、听歌曲,还抽时间与老战友、老同学、退休老同事交流,切磋牌技。兴趣爱好是个“变数”,可以培养和转换,比如,我刚退休时,电脑知识知之甚少,适应不了形势发展,退休两年后报了老年大学手机班,对电脑、手机能正常运用,方便了学习、生活和朋友交流。后来又报了文学写作和古诗词班,提高了自己的写作和古诗词欣赏能力,丰富充实了我的晚年生活。

陶建明