

心跳呼吸骤停!通大附院95后护士跳上移动抢救病床开展心肺复苏

## 2分钟按压200多次救下一命

▲通大附院护士周文联。  
▲周文联跳上移动抢救病床为患者做紧急心肺复苏的视频截图。 邵勇林

这两天,一段通大附院护士跳上移动抢救病床为患者做紧急心肺复苏的视频,在微信朋友圈被广泛转发并引发热议。这一常在电视里见到的生死时速场景,在现实生活中真实地上演了。正是这两分钟的心肺复苏,为挽救患者生命赢得了宝贵时间!

10月10日上午,在通打工的徐州人老朱因剧烈胸痛,被120急救车送至通大附院,医院迅速启动救治程序。就在进行相关检查过程中,老朱心跳呼吸骤停。抢救室护士周文联二话没说,跳上抢救病床火速进行心肺复苏,同时工勤人员紧急将病人拉回抢救室。

在疾速移动的抢救病床上,周文联有节奏地进行着胸外按压,一直坚持到进入急诊抢救室。在这不到两分钟的转运过程中,周文联跪在移动病床上为患者进行了200多次胸外按压。

到达抢救室后,医护人员迅速开展急

救。经过周文联和同事们一系列心肺复苏、电除颤的急救措施,老朱的心脏终于在10分钟后恢复了跳动!

随后,老朱被紧急送至心血管内科导管室,进行支架植入。手术顺利完成后不久,老朱就恢复了意识,各项指标逐步恢复正常。

12日,记者在通大附院心血管内科监护病房见到了老朱。在一旁陪护的儿子在看过当时的抢救视频后,感动地说:“没有医生护士的全力抢救,我父亲的这条命真保不住。”

1995年出生的周文联在通大附院急诊科已工作了5年,看到自己救人的视频被发到朋友圈里,收获了那么多赞,她也很激动。面对记者的采访,视频里做心肺复苏的女汉子,此时却成了一个有些腼腆的女孩,“作为一名急诊护士,每天都在经历这样的生死时速,急诊工作的确辛苦,但每当看到病人抢救成功后那种满足感却是满满的。”

通大附院是我市首家“中国胸痛中心”,通过整合心血管内科、急诊科、呼吸内科、心胸外科、影像科、检验科等多个学科,利用“互联网+”的高效性,与市120急救中心、网络医院及社区医疗机构建立密切合作关系,建设具有急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等危急重症救治能力的胸痛区域协同救治网络,成立一支由心血管内科及急诊科医务人员为核心的24小时快速反应团队。截至目前,该院已成功救治急性胸痛患者数千例,真正体现了“时间就是心肌、时间就是生命”的救治理念。

通大附院专家指出,对于突发心肌梗死的救治,应争分夺秒。一旦怀疑患者出现心肌梗死,应立即拨打120急救电话,然后让患者平卧,保持镇定,等待救援,要牢牢把握黄金120分钟。

本报通讯员邵勇林 本报记者李波

了解血管“奥秘”  
让生命更流畅市一院“血管筛查神器”  
引来市民争相体验

晚报讯 昨天上午,市第一人民医院第七个“世界血栓日”大型义诊在市区朝晖花园社区举行。活动现场,一台价值50万元的“血管筛查神器”——周围血管诊断系统受到市民热捧。大伙排起了长队,争相免费体验,了解自身血管的“奥秘”。

血栓就像游荡在血管里的魔鬼,一旦堵住血管,就会使血液流通受阻,结果可能是致命的。而深静脉血栓是指血液在深静脉内不正常的凝固,使管腔部分或全部阻塞,血栓脱落可引起肺动脉栓塞,两者合并称为静脉血栓栓塞症。

市一院介入科主任丁文彬介绍,新鲜的血栓(半个月到一个月之内)是可以过介入的方式溶解的。及早检查,及早诊断,及早治疗,对于治疗下肢深静脉血栓十分关键。一旦确诊后,患者在专业医生的指导下进行规范的抗凝治疗。丁文彬提醒市民在平时生活中应注意健康饮食,戒烟戒酒,保持良好的作息。他还特别提醒,年轻未婚女性特别是女大学生应洁身自好,少吃避孕药,避免因因此引发的血栓。

当天,市一院介入科带来的“血管筛查神器”——周围血管诊断系统和气压治疗仪体验项目,吸引了居民们的关注。丁文彬介绍:“我们会对大腿和下肢9个点位同时测量血压,通过血压数值的比对,发现动脉血管是否畅通,是否存在血管狭窄闭塞。”经过大约20分钟的检查后,居民们拿着血管体检报告,向现场坐诊的医生咨询,“原来腿麻并不一定是腰椎不好引起的,还有可能是下肢动脉闭塞。好在我今天来参加义诊活动了。”78岁的市民王大爷说。

据了解,肥胖人群、老人、孕产妇、电脑一族、长途飞行的人群最容易得静脉血栓栓塞。当天,市一院介入科的医护人员分享了一个简单易学的“十秒防栓法”——踝泵练习,双膝自然伸展,用尽全力勾脚10秒钟后再用尽全力绷脚10秒,反复进行。在不引起疼痛的前提下,次数越多越好。

记者冯启榕 实习生顾子娴

精准对接需求,全民当“圆梦使者”  
“滨海益家人”点亮贫困群众微心愿

“我想要一根四脚拐”“我想得到一份粮油米面”“我想要一本儿童绘本”……9月底以来,启东高新区(近海镇)开展“滨海益家人”点亮微心愿”志愿服务活动,精准对接群众需求,因地制宜开展志愿服务,全民当起了“圆梦使者”。

据了解,启东高新区(近海镇)精心打造“滨海益家人”特色志愿服务品牌,区镇先后组建了60多支志愿者队伍,常年开展志愿服务。今年在收集微心愿、走访贫困户的过程中,志愿者们深入直观地了解了贫困户们的家庭情况,尽全力帮助贫困户们实现“微心愿”。

博顿液压股份有限公司的志愿者们看望了塘芦港村高龄老人秦国芳、大圩村贫困老

人张荣。志愿者带去了米面粮油及电饭煲等生活用品,给老人带去生活上帮助的同时,让老人感到社会的关怀与温暖。

孚创动力控制技术(启东)有限公司的党员志愿者们认领了6个微心愿,为贫困儿童送去课外读本,充实他们的课余文化生活,关注他们的健康成长。

今年越来越多的人加入到“滨海益家人”的行列中来,许多志愿者们购买了微波炉、电饭煲、取暖器等生活物资,亲自送到贫困户家中。看到受助的贫困户们一张张洋溢的笑脸,志愿者们表示很欣慰:“帮助贫困户,传播志愿精神,传递正能量。我们都觉得很有参与感,很有意义。” 本报记者黄海

志愿者购买生活物资送到贫困户家中。  
启高新

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

## 南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

招募体验官的活动持续进行,体验期至10月18日截止。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬运  
征婚交友 家政服务 房屋租赁  
二手车讯 快餐外卖 ……



咨询请扫码



登录请扫码

婚介

鸿运婚介 诚实守信 无婚托婚介  
用婚托缺德,骗钱财害己  
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。  
不满意,不付婚介费  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚 85292569 QQ:1252832854  
热线 13962983156 15851252008

一生缘征婚交友  
热线:85585683 15996647877 微信号:15996647877  
男 37岁 1.80 离独 上市公司办公室 多套房 车 素质高  
男 46岁 1.75 未婚 单位办公室 月薪8000元 有车房 实在  
男 50岁 1.73 离独 开厂 有别墅 宝马 奔驰  
女 38岁 1.65 离独 个体 有车房 肤白  
女 41岁 1.60 离独 公司白领 有车房 漂亮  
女 41岁 1.65 离独 上市公司办公室 多套房 车 肤白  
地址:人民路王府井红绿灯东北口89号楼上404室

补运

补运中心  
祖家起名风水改名 知识产权专利依据相关[易经开运文献]免费咨询荣获多年[文明诚信单位]参考如下: 商标投资选房租房建修开张考运婚姻小干扰等恐惧成功运·搬家安床安神择吉更重要感谢者众多,预约黄微微信 18252501888 13776936678  
电话: 南通市 人民中路301端平桥街德基对面  
分部: 海门黄海中路11号 海门秀山东路88号

搬家

满意  
公司成立22年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

大众搬家  
居民、企业搬迁  
家具空调彩电拆装  
13328090150  
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

顺喜搬家  
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北

双喜搬家  
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长途货运  
手机:13962806878  
地址:孩儿巷北路15号