



恋爱中的冷知识,你知道吗

□凡臣

■爱情中的“斯德哥尔摩综合征”

什么叫做爱情的斯德哥尔摩综合征?用通俗的话来说就是“人质情结”。

两个人相爱的时候,自然形成了一个二人世界,在这一个相对真空的环境里,对方可能对你的自由或者感情有着或多或少的伤害,但是你却能发现,这种伤害的后果会逐渐转化成强烈的依赖感和满足感,这就是爱情的斯德哥尔摩综合征。

其实我们身边患有斯德哥尔摩综合征的大有人在。仔细回忆下你身边是不是有这样一对情侣:女性在恋爱中享有绝对的话语权,在公共场合丝毫不在意男生的面子,在恋爱中像是一个高高在上的女王。

而男生也不觉得有失脸面,甚至习惯于这样奴隶式的情感生活,在家像个小仆人,在外是个大跟班,永远是一副唯唯诺诺的心态,甚至把唯命是从当成了恋爱的“快感”。

恋爱中斯德哥尔摩综合征的根源就是:一方掉入到爱情的错误逻辑里,认为对方对你的伤害完全是因为爱你,美化那个曾经伤害你的人,来表明一切都是自己的罪有应得。

对方的爱像是一个密不通风的监狱,将你的自由无形捆绑在这里,你不以为然而又深陷其中。

所以,爱情中最可怕的,是没等对方给你束缚,自己反而绑了拳脚。

■恋爱中的八秒法则

初遇时两个人对视不足一秒,那么证明两个人之间没有火花。停留两秒则是彼此心生好感,停留三秒则是两人之间心生爱慕。

如果初遇时两个人目光对视总共超过8秒,且目光时不时闪躲碰撞,那么恭喜你,彼此之间极大的可能是一见钟情,坠入爱河啦。

根据恋爱学研究显示,看到心爱的人时会瞳孔收缩,同时会降低对于时间的概念,从而刺激肾上腺素分泌,所以说如果你遇到了那个第一次见面就和你目光互相试探的人,就要把握机会主动示好,否则这稍纵即逝的恋爱感会随着时间的推移消失殆尽。

■与女生互动频繁,务必要升级关系

如果女生在短时间内与你互动频繁,就是彼此情感的一个突破口。

恋爱小白最经常愿意犯两个错误,一个是无条件对另一方好,另外一个就是之后又不敢主动示好。

常常上演的情景剧是“天天约女生吃饭看电影,却还是保持一个朋友身份”“中秋端午清明节,节节礼物不落,唯独情人节不敢送礼物”。

这样的情感小白往往是接触女生过于谨慎,在感情初期就把自己放到了情感低位,把自己塑造成好男人,感情却翻来覆去仅仅停留原地。

所以女生口里的好男人往往本质上是“怂”,对于情感节点的问题不敢触碰,只是像愣头青一样付出情感,到最后生生错过了恋爱临界的时间节点,最后得到一张好人卡一生平安。

■男生在潜意识中更喜欢说“不”的女生

有很多女生会陷入到这样的一个情感误区中,会认为大部分男生都喜欢乖巧听话、百依百顺的女生,其实并不是如此。

在两性关系中,男生会更喜欢那些时常对自己说“不”的女生。比方说“你觉得我这双球鞋怎么样”“我觉得颜色不适合你,你可以试试上面的那双”,表面来说虽然女生否定了男生,其实又给男生提出了自己心里的建

议。比起那些唯唯诺诺的女生来说,男生会更加觉得这种有一定想法女生更有安全感和依赖感。

而对于所谓懂事听话的小女人,男生会觉得她们更容易被别的家伙骗走。

■女生喜欢宠物狗,却不会和这样的男人在一起

女生之所以喜欢,是因为狗狗听话可爱,召之即来挥之即去。

但是如果一个男人无事业无阅历无财富,是一个典型的三无青年的话,只会围着女生来展开自己的生活,以至于丢失自我,女生是不会和这样的男生敲定爱情的。

■女生抱怨一件事不一定是你要解决

在恋爱中,女生很容易成为这段感情的小公主,常常不满意一些事情,会和你撒娇或是抱怨。

但是她们想要的不是你盘点出逻辑给她们解决,而是求得你的认同。

“我的同事又给我穿小鞋了,我真讨厌她。”

这个时候她绝对等的不是你说“你应该和她好好谈谈,没有什么隔阂是解不开的”,否则你真是太小看女生之间的塑料友谊了。

正确回答则是“宝宝,咱们是小仙女,都是喝甘露长大的,别和那些愚昧的凡人较劲。”

所以女生在心烦意乱甚至在气头上的时候,你要懂得“顺之则昌、逆之则亡”的道理,别总是拿出你那阅尽人间的伪气魄和她大谈道理,只要顺着她说,等她消了气后,她自然会明白道理。如果她仍在和自己较真,这时候你再帮她分析也不迟。

■女生可以不爱你,又和你在一起

女生其实天生缺乏安全感,她可能会因为你一时的保护、体贴而产生安全感,久而久之依赖上了这种感觉,从而选择和你在一起,尽管你可能不是她的Mr. right。

但是无爱的爱情都会徒劳无功,不管你怎样的付出。

孤单无安全感的女生,往往会被抱住身边一颗救命稻草,尽管她毫无感觉,但是当她不再孤单时,也就不再需要。

■别在暧昧期轻易说爱

两个人最好的情感姿态是平视,即使平等的感情关系和平等的付出模式。

很多男性会因为一点点的小骚动就会过早说出“爱”这个字。这会极大消耗掉女人的安全感,会让女生觉得爱在你那里并不值钱,同样你也就成为了一个轻浮的男人。

同样这种方式会不自主把你拉到情感的低位,可能女生仅仅停留在对你的好奇的程度,你的一句“我爱你”直接把你降到情感中的弱势群体,你给对方会产生一种非你不可、马上要私定终身的压力,而在这种莫名的压力下,她对你的好感也会迅速流逝掉。

所以别让你一时自以为浪漫的“我爱你”,成为压垮爱情的第一根也是最后一根稻草。

■女生的“我很好”,并不是真的很好

恋爱中女生表面上不希望你迁就,但是内心真的很希望你迁就她。

每一次争吵之后,你问她“还生不生气”的时候,她回答的“我很好”并不是让你感到万事大吉的信号,而是此时此刻她真的很伤心,需要你的安慰和呵护。

所以,不仅男人的嘴是骗人的鬼,女人也是。

“我没事”:不是她真的没事,而是她需要你关注她,她此时此刻真的很难受。

“我都行”:不是她真的都行,而是她看看你是否能够揣测到她的心意。

“你不用解释了”:不是她什么都不想听,而是她想要听到事情的始末,给予她安全感。

等一朵花开

男欢女爱

□舒曼

看到祁冰出现在眼前时,巧巧好似大白天生看到了鬼,那一刻,杀了他的心都有。两年。整整两年。莫名消失,又莫名出现。这是人干的事么?巧巧恨不能一口咬死他!

“听说,听说你找了个多金又多情的男人,特别宠爱你。我,我,我替你感到幸福。”祁冰低着头,不敢看巧巧的眼睛,一番话语,也有些个吞吞吐吐。

“是吗?我幸福不幸福,跟你这个王八蛋有半毛钱关系吗?你是哪根葱?又是哪根蒜?”巧巧冷笑着,毫不客气地回击,“滚!起来!不想再见你!”

祁冰脸色苍白,在巧巧怒叱中黯然离去。巧巧意外发现,祁冰的右腿,瘸了。

二

两年前,巧巧已然和祁冰走到谈婚论嫁那一步。

当年的祁冰,有多爱巧巧?这么说吧,巧巧叫他撵狗,他不敢去吆喝。如果巧巧非要叫他将心掏出来,那么,祁冰也是不会说半个字的。嗯,就是这么狂宠。有一回,巧巧在下班回家路上被四个小流氓骚扰。恰好,去接巧巧下班的祁冰看到了那一幕,热血瞬间沸腾、怒火立马中烧的祁冰,二话不说挽起袖子就出手!以一对四的祁冰虽然救下巧巧,可他自己也鼻青脸肿多处挂彩……

“你怎么这么傻?我打了110,你不必和他们拼命!”巧巧嘴上嗔怪,心里,却蜜甜。

“谁碰你都不行!你就是我的命。”祁冰毫不含糊。巧巧看清,他爱她真是死心塌地。

可是,就在她满心欢喜等着祁冰上门提亲迎娶她时,祁冰失踪了。手机打不通、QQ不回、微信被拉黑……就连祁冰的宿舍,也是铁将军把门。

巧巧急得要疯。她在这座城市找啊找啊,可冷冰冰的现实,无情地告诉她:那个叫祁冰的男人,真的,真的消失不见。

三

那天,在商场里巧巧因严重贫血猝然昏倒,一个男人在他人惊呼声中,从地上抱起了她。这个男人,又开车将她送到医院……醒来,巧巧才知这男人为她挂急诊、帮她取药、陪她输液……医生都以为他是她男友。乔远就这样,成了抚慰巧巧内心深重创伤的“解痛药”。

巧巧原本没想着和乔远走得太远。她觉得,这个乔远相貌好、气质佳,家中有权势且多金,说得坦率点儿,什么样的美女找不到?她巧巧,不是他的菜。

可乔远却不这么想。乔远在将意外昏倒的巧巧深抱于怀里,愣了:这女子,怎么和他的初恋长相如此相似?再一接触,巧巧温婉的性格、良好的品行、善良的心地,哎,这一样又一样,都让乔远着迷,再也舍不得放手。于是,乔远就放手苦追。

乔远一次又一次真情表达之后,巧巧那颗坚硬的心,终于柔软。特别是乔远成功说服父母打破门户之见接纳巧巧之后,巧巧再也找不到拒绝理由。

万万不曾料到,就在巧巧即将大婚之时,失踪两年的祁冰,却神奇出现。巧巧同样没有料到的是,就在她和乔远即将准备举行婚礼的前一天,她和祁冰共同的好友何然,却突然找到她。

“巧巧,有些事,如果再瞒着,祁冰真要冤死。”何然一边说,一边从裤兜里掏出一张泛黄欠条。巧巧一看,上面写着欠高利贷债主钱款一百万,欠款人居然是她弟弟!

巧巧万分震惊中。何然说出祁冰死也不肯透露的真相:巧巧弟弟欠下巨额赌债后,无奈向祁冰求助;祁冰想尽办法替他偿还掉一大半,余下的,答应债主去打立下生死状的地下黑拳相抵……结果,在那场生死之战中,祁冰被生生打折一条腿,从此落下残疾。

四

巧巧听完,已哭成泪人。

原来,祁冰看到自己已落下残疾,深感再也配不上巧巧,更不能耽误她的青春和幸福,就不辞而别去往他乡打工,从此悄然从巧巧的世界消失。而巧巧不成器的弟弟生怕她责难,始终未敢说明事件真相。

两年后,因为一位亲戚去世,祁冰才悄然回到故乡奔丧。不承想,路上巧遇阔别已久的巧巧……

人生啊,人生。这一世,还有谁,会像祁冰这样深爱巧巧?

完全弄清祁冰不辞而别的前因后果后,巧巧含泪对乔远讲述了这个真情故事。价值百万的钻戒,巧巧也从手指上摘下,退还给乔远。

乔远既感动,又黯然。

巧巧立马转身去找这个世上最挚爱她、最在乎她、最珍惜她的祁冰。

可是,到了祁冰的宿舍,她却意外地发现:门上又挂了锁!祁冰,再度消失。

“你不接我电话没关系。我知道,我知道,你一定会回来!我,巧巧,对天发誓:我会用今生今世等你!”连发三遍短信后,巧巧砸掉门锁,在祁冰宿舍住下。

窗台上,巧巧种了一盆蓝色勿忘我。她,等一朵花开。