

让子女的爱弥漫他们的世界——

带着父母们“走江湖”

□王阿丽

我们步入中年,却发现父母亲已步履蹒跚、头发日渐变白、皱纹逐渐加深、听力也下降了……应该好好珍惜父母健在的日子!于是,带着父母“走江湖”成了我们家每年的“必修课”。

还记得十多年前的杭州之旅。在西湖,带着老妈泛舟湖上,水波潋滟,游船点点,远处是山色空蒙,青黛含翠。三潭印月、西泠桥、断桥、雷峰塔、白堤……船行景移,美丽的传说带给老妈无限的美意和遐思。漫步花港观鱼,边走边赏,沿岸嫩柳临水,随风摇曳;倚栏俯瞰,红鱼结队往来,泼刺戏水,令老妈流连忘返。我和老公各持一相机,捕捉着老妈瞬间的神情。“咔嚓”声中,老妈又好像回到了年轻时候,原来,她不曾老去。观看《宋城千古情》的演出,新鲜词儿不时从老妈的嘴中飘出:“高科技技术、场景变换、穿越……”我问老妈这次旅游的感觉怎么样?“给我一天,还你五十年。咱老太婆有的是精力,下次还旅游。”哈哈,老妈竟然套用了宋城“给我一天,还你千年”的广告词,有才!

六年前的春节,是公公去世后我们过

的第一个春节。怕婆婆孤单,我们决定全家去北京过年。我们精心安排行程,陪婆婆逛故宫、游古巷、赶庙会、品小吃,体验老北京的传统文化特色,感受帝都的风土人情,用我们的陪伴温暖婆婆孤独的心。婆婆至今还津津乐道:“雪中游卢沟桥,别小瞧我,我有一颗永远的爱国心哟!”

去年春暖花开时,利用休息日,我们带着婆婆和父母短途旅行。在烟花三月的瘦西湖,看新柳婀娜,春花盛开;去个园,看当年盐商留下的秀美建筑;漫步东关街,比邻相接的店铺让人目不暇接,特色小吃散发出诱人的香味……年过八旬的老爸发表感慨:“走一走‘江湖’,才知道这些美景与我多年前来时有着巨大变化,祖国的面貌真是日新月异啊!这次短途旅行计划得好!一点不觉得劳顿,看样子以后还能到附近的景点玩玩……”

近二十年来,我们带着父母、婆婆游览了北京、青岛、太原、杭州、苏州、南京、扬州等城市及家乡周边多处景点。每一次旅行,都令几位老人开心不已。随着父母年龄的增大,我们适时调整“走江湖”方

案,出行时间安排在每年的春秋两季,避开长假旅游高峰期,选择适合老人游玩的城市,在他们身体允许的情况下“走江湖”。这不,今年的国庆中秋双节刚过,我们就计划带着三位老人“走江湖”啦,这次的目的地就在我家附近——我国第14处世界自然遗产:东台条子泥湿地。婆婆和老妈找出她们的道具——丝巾,五颜六色,挂满了衣架,仿佛开了个丝巾铺;老爸一边擦着他心爱的相机,一边说:“跟着孩子们学了这么多年摄影,这次,谁也别跟我抢,我是你俩的专职摄影师。我要在家乡的海边,拍出你们两位老太太挥舞着大妈巾似鸟儿展翅的帅模样……”

多年来,双方父母照顾着我们这个小家庭的饮食起居,为的是让我们安心学习和工作。如今,他们渐渐老去,我们做子女的应该尽可能多抽出一点时间陪伴他们。在以后的日子里,只要父母们的身体条件允许,我们还会带上他们一起“走江湖”,让子女的爱弥漫父母的世界,同时也让他们一览大好河山的壮丽美景,在山水清秀、鸟语花香中安度晚年。

有话要说

要给自己留点老本

□方宪生

据报载,有一对老夫妇,按照当地农村的习惯做法,早早地分家析产给了两个成家立业的儿子。然而,在老人突发中风住院后,两兄弟却不愿负担医疗费用。出院后,老人多次找两个儿子协商住房、看病欠债等问题,均遭拒绝,无奈之下将两个儿子告上了法庭。当初为儿倾囊而出,落下如此境地,老人十分后悔。

父母对子女的爱往往是无条件的,是属于那种恨不能把心掏出来的爱。但是,民间又有这样的说法:父母养子孙容易,子孙养父母不易。这说法也不无道理。在我们将爱洒向儿女的时候,不妨多留一个心眼——或者说,作为老年人的我们,应该多一些自我保护意识。比如说,在析产的时候,给自己留一点老本。

老伴、老友、老本,是我们老年人保证晚年生活有所依傍的“资本”。老伴、老友,大家都认同,可有些老人对“老本”似乎羞于提及,或者说重视程度不够,在农村家庭更是如此,大概与怕被指“守财奴”有关。可我们不该忘记,对我们这些已经丧失了工作能力的老人来说,“老本”是应该万分珍惜的。因此,即便是儿女大了,即便是有“分家析产”的风俗习惯,我们也不能轻易地把全部财产都交出去。

俗话说得好“自有自便”。当我们自个儿手头有几个“老本”的时候,一旦遭遇生病或其他意外事件,抗风险的能力自然就要强出许多。假如儿女的经济状况不佳,甚至于不太孝顺、不愿为我们承担经济上的责任时,我们也不至于陷入过分的被动和困窘。

所以,给自己留点老本吧,让我们的手头宽裕些,让我们的心底踏实些。对于子女来说,他们也应该能够理解:留下来的这点老本是自家的,迟早还不是属于子女的?

重阳节前送关爱

□文武 陈偲倩

10月21日,崇川区和平桥街道起凤社区党委联合南通大众燃气公司开展志愿服务。燃气公司志愿者、社区网格员、嬷嬷服务队志愿者们上门为34户高龄、半失能、侨眷家庭免费检测、维修、更换燃气灶具易损件,和老人们聊天、讲解燃气安全使用知识,为老人送上重阳节的关爱。



如皋有位“赤脚大仙”一年四季不穿鞋 87岁还能扛着煤气罐一口气上6楼

□冒建国

今年87岁的赵国宝家住如皋石庄镇石庄社区。因为家里做煤气生意,他就主动帮着送煤气罐,至今已经20年。他现在耳不聋,眼不花,干活不累,还能扛着煤气罐一口气送上6楼。他与常人不一样的是,一年四季都赤脚走路,赤脚劳动,从不穿鞋。

老人现在每天都用那辆老式自行车,驮着煤气罐走街串巷,分送到各个用户家里,有时一车要驮四五个煤气罐。不少人家住的楼房没有电梯,他照样把煤气罐扛到肩膀上,一口气爬到6楼,中途不用歇脚。他那辆自行车还是侄媳妇陪嫁来的

嫁妆,已经使用了36年。老人服务态度好,为人忠诚老实,用户随叫随到。有的用户煤气灶有问题了,他还及时帮助修理。

他有这么好的身体,除了心态良好外,家庭和睦也是一个方面。他一生未育,一直跟侄子一家过日子,祖孙四代其乐融融。他不吸烟不喝酒,随粥便饭。他认为,他身体这么好的关键,是有一个特别的生活习惯——常年赤脚走路。他从小到老,无论是寒冬腊月,还是夏日炎炎,一年四季都是赤脚,从不穿鞋子。无论是二十几年前在窑上做砖头,还是后来用大

车运黄沙、石子、楼板、钢材等比较重的建筑材料,他总是赤着脚。他家里不是没有鞋子,皮鞋、布鞋好几双,都是新的,他就是不习惯穿鞋,穿了鞋总觉得不舒服。他自己说,从来没生病进过医院,连感冒都没得过。

从医学角度来说,赤脚走路的最大优点,是使脚掌心获得锻炼的机会。人体的经络在足底有与人体内脏器官相联系的敏感区,赤脚走路,敏感区受到地面刺激后通过经络传入大脑,协调系统器官功能,起到健身强体、延缓衰老、预防疾病的作用,也有利于机体的有效排毒。