

家务这道坎，不可能绕过去

□ipress



装了儿童安全座椅还要正确使用

□杨思超

媒体上报道了一起伤害到儿童的车祸：两辆轿车相撞，导致其中一辆轿车内一位1周岁多的宝宝，面部贯穿伤外加骨折。

根据宝妈母亲介绍，虽然宝宝乘坐了安全座椅，但因为当时没有把座椅上的安全绳系紧，路上宝宝将两手从安全绳中挣脱出来，导致在事故中受了伤。孩子父亲表示：“如果没有安全座椅，真的没法想象。”

中国疾控中心的统计数据显示，道路交通伤害是1—14岁人群的第二位死因（第一位是溺水）。儿童乘车问题一直是国内被普遍忽视的问题。儿童安全座椅可作为辅助安全设施，预防或减轻伤害。

把孩子抱在怀里并不安全

很多家长认为坐车时把低龄孩子抱在怀里更安全。你以为你抱得住，其实根本不是！当车辆以50公里/小时的速度发生碰撞时，12公斤的孩子会变成上百公斤的重物。

此外，如果让大人抱着孩子，当撞击时大人如没有系安全带，大人所产生的冲击力就会撞在孩子身上，孩子就成了大人的安全气囊。而抱着孩子坐副驾驶，则更要绝对避免，因为当撞击时，孩子会先接触到气囊，这对孩子的冲击力太大。

两孩安全座椅的安装方式

儿童安全座椅应安装在后排两侧座位上，首选驾驶员后排位置。对两孩家庭，则建议把两个安全座椅放在后排两侧，家长坐在中间照顾。

安全带要绑紧才有用

过松的安全带起不到安全的作用，宝宝很容易在车祸发生时被甩出座椅。安全座椅相比椅子肯定没那么舒服，所以大多数孩子会哭闹，有些家长就认为是安全带拉得太紧导致孩子不舒服，放松安全带，这种做法是错误的。当宝宝坐进安全座椅后，安全带应系紧到只能插进一根手指才算合格。

此外在每次驾驶前，家长还需检查座椅底部是否安装正确。抓住安全座底部，试着向前方及左右晃动，如果晃动的幅度达3厘米以上，这说明安全座绑得不够紧。

随身体成长更换安全座椅

根据儿童身体生长四个时期的身高、体重和年龄，分四个阶段选用安全座椅或者安全带来保护儿童乘车安全：

第一阶段：反向式儿童安全座椅（婴儿安全座椅）。适合儿童：体重0—13公斤。参考年龄：1岁以下及1岁。

（注：此阶段只要儿童的体重在座椅的承载重量范围内，尽可能让儿童使用反向式儿童安全座椅，以更好保护儿童的颈椎。）

第二阶段：正向式儿童安全座椅（儿童安全座椅）。适合儿童：体重9—18公斤。参考年龄：1—4岁。

第三阶段：增高垫座椅（有靠背增高垫或无靠背增高垫）。适合儿童：体重15—36公斤，身高145厘米以下。参考年龄：4—11岁。

第四阶段：成人用安全带。适合儿童：体重36公斤以上，身高145厘米及以上。参考年龄：11岁以上。

无需做家务的一代人

据社会科学文献出版社发布的《中国女性生活状况报告（2017）》显示：中国女性每天的家务劳动时间达到2.6小时；妻子以65%的压倒性占比成为家务活的主要承担者。老人、丈夫、保姆和其他成员贡献了另外35%的份额。

传统社会中的分工，女性被固定在“家庭内部”，做家务被认为是女性的分内之事。而在过去的40年里，传统的分工和秩序开始出现变化。女性不但走出了家庭，走进了职场，而且不少人是在经受了高等教育的洗礼之后走进职场的。

一般而言，只要夫妻都需要上班，就需要将家务进行外包。

家务外包的对象常常有两个：保姆和家里的长辈。考虑到50、60后多属于“甘愿奉献”的一代人。从前奉献给国家，现今奉献给子女，所以在一二线城市，承包子女家务的老人在千万规模以上。

可以说，这一代父母，没有成功包办孩子的婚姻，但却成功包办了孩子的家务。这一届长辈不但动作麻利，而且成本低廉。正是由于他们的存在，相当一部分年轻女性甩掉了做家务的任务，而男性则继续保有回家就“葛优躺”的待遇。整个社会层面出现了一代“无需做家务”的男女。

没有“家务”的成长历程

然而，问题却并非就此打住。由父母代为操持家务毕竟存在不少的问题，最直接的问题就是父母年纪渐长，不可能一直操劳下去。对于80后这个群体来说，他们只是推迟了离开父母协助的时间，并不等于永远要依赖父母。像操持家务这样的事，不管80后到了40岁还是50岁或者60岁，他们终将有一天需要自己面对。

没错，以我自己为例，直到现在，我们已经成家，带着孩子回家，还依旧保持着一种特殊的能力——自动屏蔽父母餐桌上的脏碗。我和妻子一起反思自己之所以会形成这种习惯，除了父母十分勤快，会第一时间收拾掉之外，还跟父母从小到大的教育有关。

我和妻子都是85后，从小学一路上来，都称得上是“好学生”。在那个年代，家长老师对“好学生”的定义很狭隘，唯一一条就是成绩好。如果你成绩不好，很喜欢做饭、整理家务，也得不到这个称号。反过来，你什么都不会干，但成绩很好，也还是好学生。

直到上大学，我离开了自己的城市，结婚生育，我和妻子定居在离家千里之外，才算是过上了“独立生活”。但不得不承认的是，在我内心深处，早已被烙上了“不做家务”的印记，却一直没有消失。

相比同龄人，因为选择自己带孩子，所以我们更早地开始面对家务制造的犯难，

例如为一个脏碗没有放进水池而争论。但这也折射出我们面对日常繁琐的家务时，也只是在“维持”生活的运转。我们在根本上缺乏探索操持家务具体方法的热情，自然也不会拥有系统化和精细化的做家务能力。

正视家务也是一种教育

在我们的内心，我们会有意无意地忽视它，或者说，我们不敢真正正视家务的存在。看到那些不得不做的家务，我们会被动式地应付一下，但却没有能够俯瞰整个家务的体量，并在时间和空间上做出规划。

由于我们并不能很好地跟家务相处，所以，我们也无法真正获得生活的愉悦和轻盈。走在家里，我们总能发现需要应付的家务：儿子的玩具、乱放的书籍、未晒的衣物、待扔的垃圾等等。这些家务的频繁出现，以一种潜移默化的方式消耗着我们的热情、希望乃至爱情。

因此，我们终于明白，家务这道坎，在根本上不可能绕过。我们只有正视它的存在，我们才能营造一个真正的“家”。一个家，想要变得温馨、有活力，需要金钱、房子、家具这样的硬件条件，更需要时间、热情、爱等软件的投入。软件就是对家务的思考和行动，相比之下，软件比硬件更重要，也更被人忽视。

家务的价值显得非常有弹性。某种意义上，整洁有序、温馨有爱的家庭环境是无价的。但家务的市场价值却并没有高到那个程度。一个高级白领上一天班，一天可以赚1000块或更多，他如果做一天家务，市场是不会付给他这么多的。

为什么呢？主要原因在于家务是一种与个体生活紧密相连的行为，需要统筹考虑，也关乎于家务的人持有什么样的生活理念。所以，市场只能提供一些最基础的标准化服务，却无法真正提供关系到整个家的、个性化的产品。不太恰当地说，干家务就像谈恋爱，必须亲力亲为，才能收获。

从混乱的家务中挣脱出来，这是独立面对家务犯难许多年之后，通过学习、实践而探索出的一条新路。在这个过程中，我们都意识到了另一件重要的事情，那就是做家务本身也是一种对孩子的教育方式。从我们的父母那里，我们没有获得练习操持家务的机会，所以我们走过不少弯路——当然现在也未必一定能走上正途。

但对于下一代，我们都决定让孩子从小开始承担责任范围内的家务。事实上，从一岁多开始，儿子就很喜欢丢垃圾。他当然只是觉得好玩，但慢慢地，我们告诉他：“这是你的责任”。在未来，我们一定会赋予他做家务的机会和时间，告诉他应该履行哪一些力所能及的责任。就像他会在成长的过程中面临考试竞争、人际关系压力，更高效地完成份内的家务，也是他需要应付的生活挑战之一。

“爱的表达”暗藏危机

□张兆慧

家长们往往对自己的宝宝爱到极致，亲亲、抱抱、举高高，一天送给宝宝无数个吻。带娃出门时，宝宝也会接收到亲朋们这类“爱的表达”。然而，这些善意的举动却暗藏危机。

有媒体报道，在英国约克郡，一个刚出生的婴儿在洗礼仪式后因为一名成年人的亲吻而感染了疱疹病毒，右眼差点失明，医院检查后确诊为单纯疱疹病毒（HSV）。

“这是一种口唇疱疹病毒，对成人无害，但对婴儿却是可以致命的，可以传播到婴儿的大脑并导致器官衰竭。”专家解释称。

据了解，HSV的天然宿主是人，侵入人体可引起全身性损害及多种皮肤黏膜疾病。口腔、皮肤、眼、会阴、中枢神经等都是该病毒易于侵犯的部位，当病变以口唇部位为主时成为口唇疱疹。口唇疱疹是一种微小的充满液体的水泡，通常在嘴唇边缘形成。“开始可能会感到刺痛、发痒或灼热感，几天后，水泡就会破裂，形成硬壳，一到两周后消失。对于成年人来说，这很常见恢复得也快，但对于新生儿来说，就是非常危险的。

疱疹病毒具有传染性，很容易通过皮肤接触传播。不过，并没有大家想象中那么恐怖，其风险主要针对刚出生的宝宝。婴儿出生后三到四周内感染疱疹病毒，出现严重症状的风险最高，它会在大脑中引起感染，导致癫痫、发烧、易怒，严重时可以影响皮肤、肝脏、大脑、肺和肾脏，甚至危及生命。

而出生几个月后，疱疹感染对孩子的危险性会大大降低。

专家建议，如果父母面部、唇角、眼睛、手足等部位出现米粒大小的水泡，并且伴有发热或者局部淋巴结肿大，在有症状至痊愈之前，不要亲吻宝宝，不能给宝宝口对口喂食。

此外，许多化妆品都避免不了含有铅、汞等化学物质，这些化学物质有可能通过亲吻进入宝宝体内，引发接触性皮炎、慢性铅中毒等病症。因此，宝妈们与宝宝亲密接触前要卸妆，亲朋好友带妆亲近孩子的时候也要进行友善提醒，尽量避免婴儿舔到成人脸上的脂肪。



照顾妈妈

□雨

我是在孕期离婚的，女儿从没有见过她父亲。

前一阵接触了一个男孩子，对我真的不错，就带他见我女儿。男孩子给她买了礼物，熟悉起来后跟她说：“我以后也会对你好的，会照顾你。”

没想到我女儿一本正经对他说，“我有妈妈对我好的。可是我妈妈没有人照顾她，叔叔你可以照顾好我妈妈吗？”

我哭得眼泪鼻涕一起流。