

# 紫琅公园光影水秀每周上演

## 分日常和重大节假日两种模式进行

**晚报讯** 昨天,记者从南通创新区管理办公室了解到,紫琅公园大型光影水秀今后每周都将上演,继续为市民带来美好的视觉体验。

今年国庆期间,南通创新区紫琅湖上璀璨开演的大型光影水秀《追江赶海》,给广大市民留下深刻印象。很多市民关心今后如何观看到这样美轮美奂的演出?

据介绍,今后,紫琅公园大型光影水秀演出将分为日常和重大节假日两种模式进行。其中,日常模式演出采取每周六晚7点半表演一场,内容是采用歌曲、喷泉、水下灯相结合的方式播放4-5首歌曲,演出时长控制在20-30分钟。而重大节假日模式指的是春节、五一、中秋、国庆期间,演出时间将根据具体情况确定,届时会

提前在紫琅公园微信公众号公布,内容是采用LED屏、歌曲、喷泉、水下灯、舞台灯相结合的方式整体演绎,演出时长同样控制在20-30分钟。

需要提醒的是,当紫琅湖湖区风力达到6级或遇到下雨、下雪、雷暴、严寒等天气时,演出均自动取消,相关管理部门也会在紫琅公园微信公众号和湖山广场进出口处提前进行公告。同时,选择公交出行的观演市民可乘坐紫琅湖观光专线至湖山广场站下车,步行即达。自驾前往观演的市民可导航至紫琅科技城(智谷路与科创路东北角)停车楼。驾驶非机动车的市民请服从现场执勤人员指挥,将车辆停靠至湖山广场外固定停车点。

记者吴霄云

# 市疾控中心招聘155名紧缺人才

## 其中8名博士,64名硕士

**晚报讯** 26日,南通市疾病预防控制中心发布公告,面向社会公开招聘155名紧缺人才,主要涉及病原生物学、微生物学、免疫学、分析化学、药物分析、流行病与卫生统计学、劳动卫生与环境卫生学、营养与食品卫生学等专业。

经南通市人社局核准,南通市疾病预防控制中心面向社会公开招聘一批紧缺人才,其中,博士研究生8名,硕士研究生64名,本科及以上学历83名,年龄要求:35周岁及以下(1985年10月以后出生);中级专

业技术资格和硕士研究生学历放宽至40周岁(1980年10月以后出生);高级专业技术资格和博士研究生学历放宽至45周岁(1975年10月以后出生)。应届毕业生指国(境)内全日制普通高校2021年毕业并于2021年8月31日前取得学历、学位证书的人员。2019年和2020年全日制普通高校毕业生,若仍未落实工作单位或学习单位,可按应届高校毕业生报名。报名时间从10月26日持续到11月6日。

记者冯启榕

# 可了解“血管”奥秘 能探知身体成分

## 市区两家医院引进“检查神器”

**晚报讯** 腿麻一定就是腰椎不好吗?答案是否定的,问题可能还出在血管上,或许是下肢动脉闭塞惹的祸。最近,南通市第一人民医院介入科引进的一台价值50万元的“血管筛查神器”——周围血管诊断系统,令不少患者大开眼界。

血栓就像游荡在血管里的魔鬼,一旦堵住血管,就会使血液流通受阻,结果可能是致命的。而深静脉血栓是指血液在深静脉内不正常的凝固,使管腔部分或全部阻塞,血管脱落可引起肺动脉栓塞,两者合并称为静脉血栓栓塞征。市一院介入科引进的“周围血管诊断系统”,则可以让患者真正了解自身血管的“奥秘”。该系统的特点是无创、无痛苦、可重复检查、花费少、诊断正确率高。“我们会对上肢和下肢10个点位同时测量血压,通过血压数值的比对,发现动脉血管是否畅通,是否存在血管狭窄闭塞。整个检查耗时二、三十分钟,届时会自动生成一份‘血管体检报告’。”

市一院介入科医生洪鑫介绍,这套“周围血管诊断系统”可以进行血管疾病早期筛查,确定患者是否有周围血管疾病、确定血管病变的部位和严重程度、确定患者是否适宜手术或保守治疗。此外,还可以为长期随

访患者监测病情变化,作为心血管疾病的预后判断,为糖尿病患者的血管病变提供判断。

在市六院糖尿病一体化门诊,不久前,一台“人体成分分析仪”全新亮相,仅需1分钟,就把身高、体重、体脂脂肪量、基础代谢量、体型评估、身体年龄等身体指数客观展现。

“人体成分分析仪简单来说就是测量人体成分健康指数的仪器。”市六院的专家介绍,该仪器测量的项目有:身高、体重、身体水分、蛋白质、无机盐、体脂肪量、肌肉量、去脂体重、身体质量指数、体脂肪率、腰臀比、节段肌肉量、基础代谢率等。通过这些数值,进行肌肉脂肪分析、热量评估、体型评估、节段肌肉评估等,还会出具综合评估报告。

怎么个检测法呢?记者了解到,只需要脱掉鞋袜站上去,双手握住电极手柄,等候1分钟,检测结果就打印出来了。

在此,市六院提醒:肥胖人群可以通过分析身体脂肪、肌肉量与基础代谢率,进行减重和营养干预,提升减肥效果;糖尿病、高血压、高血脂等慢病患者,可通过分析人体成分,进行针对性治疗和营养指导。

记者冯启榕

# 2020年社工考试进入倒计时

## 报考人数较去年上浮14.5%

**晚报讯** 2020年度社工考试进入最后一周倒计时。记者27日从市民政局了解到,即日起至10月30日,准考证打印入口开通,考生可登录“中国人事考试网”,输入相关信息确认下载准考证。

从目前的报名情况来看,今年社工考试报名总人数3568人,较之去年上浮14.5%。其中,参加高级社工考试的42人,中级969人,初级2557人。根据市里安排,今年共设置了八一中学、北城小学南校区和北校区三个考点。

社会工作是社会治理的重要力量。对于通过考试取得社会工作者职业资格证书的社工,我市也设置了一定的激励机制。市民政局慈善与社工处负责人王丽介绍,今年,市民政局联合市人力资源、社会保障局、市财政局出台了《南通市区社会工作者职业技能提升行动实施办法》,对在市区就业并累计缴纳失业保险费12个月及以上,取得社会工作者职业资格证书的人员分别按照级别予以3000至5000元不等的补贴。

记者李彤

# 经典儿童剧《国王的秘密》

## 11月底来通演出

**晚报讯** 由莫斯科儿童艺术剧院玩偶剧团献演的儿童剧《国王的秘密》将于11月28日在更俗剧院连演两场,带领通城大小观众走进童话世界。

这部精彩的儿童剧改编自经典童话故事《长驴耳朵的国王》,故事情节一波三折,精美服装塑造人物角色、场景布置精致用心、灯光效果随着剧情不断变化……这一系列布置都能够让孩子们沉浸于充满欢乐和惊奇的童话世界中,而家长们在观看时也会有自己的体会,同时还能够与自家宝贝进行沟通互动。

目前,该场演出已经开票。据了解,本场演出更俗剧院还推出亲子票,以更加优惠的价格让南通观众在家门口欣赏到世界级优质演出。

记者黄哲



《国王的秘密》资料剧照。

# 运动促使心跳加快会折寿?

## 专家:科学运动会延长寿命



**晚报讯** 读者杨耀武来电咨询:我热爱运动。听一些人说,生命在于静养,还举出乌龟、大象心率低的动物为依据。请问这说法有根据吗?

记者请南通市体育科学研究所助理研究员冯泉慧就这一问题进行解答。

“乌龟的心率每分钟10次、寿命百年以上,大象每分钟心率40次、寿命80年,老鼠每分钟心率450次、寿命只有2年。由此看

出,心跳越慢的动物寿命越长。但人类并不在心率与寿命的负相关线上,主要得益于科学发展与社会的进步。”冯泉慧说,大量科学研究证明,科学运动会延长寿命,国外某研究机构通过调查1896-2010年间15714名奥运奖牌获得者的生存现状,并与相应匹配队列人群进行比较,发现这些奖牌得主比对照人群平均多活了2.8年。

冯泉慧指出,有研究表明,平均每周运动150分钟的人,其寿命比不运动的人延长约3-5年。运动可以有效强化心脏功能,持续运动可以强化心脏肌肉,减少心脏疾病。运动可以加快代谢,减轻体重,减低血管内脂肪和胆固醇的含量,利于心血管病人。运动时,人会快速多量呼吸,体内二氧化碳等会快速排出,强化心肺机能的同时降低血液中的糖分,有效降低糖尿病风险。

记者王全立

### 体彩情报站

## 大乐透2.69亿大奖得主现身 捐助公益120万元

在10月21日晚开奖的体彩大乐透第20104期中,浙江省舟山市一位购彩者通过一张单式追加倍投票,收获27注追加投注一等奖,揽得奖金总额2.69亿元,打破浙江体彩大奖纪录,稳摘浙江体彩史上最高奖的桂冠,并且跻身全国前三,同时填补了浙江体彩大乐透亿元大奖的空白。

10月23日,这位幸运的舟山购彩者王先生(化名)来到浙江省体彩中心领取属于自己的2.69亿元奖金。浙江省体育局副局长李华为王先生颁发奖牌,并与浙江体彩中心主任沈斌一

起向他介绍了中国体育彩票的公益性——教育助学、文化事业、扶贫、红十字事业、法律援助、全民健身等都有体彩公益金的助力,王先生也表示对体彩有了更深刻的认识。

王先生主动提出捐款120万元给浙江省体育基金会,为公益事业和体育事业做点贡献。“通过这次领奖,我进一步了解了体彩的公益属性,我们每位购彩者都为体彩公益金贡献了自己的一点力量。中了这次大奖,我想把这份幸运分享给更多人,也希望回馈社会,继续支持公益事业、体育事业。”

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

南通体彩监督电话:83512260

### 福彩直通车

## 1.5亿超给力派奖重磅来袭

为回馈广大彩民对福利彩票一直以来的关心与支持,中国福利彩票发行管理中心决定于2020年8月20日至10月31日期间,针对全国联销的“超给力”系列即开型彩票游戏开展派奖及营销活动。

派奖活动时间自2020年9月10日0时起,10月30日17时止。活动期间,对兑取“超给力”游戏1万元及以上奖等的购彩者进行派奖,每个奖等的派奖金额等于相应奖级的设奖金额,具体为:兑取100万元的中奖者,派送100万元固定奖金;兑取80万元的中奖者,派送80万元固定奖金;兑取30万元的中奖者,派送30万元固定奖金;兑取10万元的中奖者,派送10万元固定奖金;兑取1万元的中奖者,派送1万元固定奖金。

此外,9月7日至8日每天9时至22时试刮有惊喜,用户只要关注“福彩刮刮乐”微信公众号,并完成手机号绑定,即可免费参与“超给力”游戏试刮活动,有机会获得随机现金红包奖励,现金红包发完即止。

心动了吗?那就让我们一起走进福彩站点,感受爱心与幸运的传递,享受这场“超给力”的秋日狂欢盛宴!

福彩双色球 2元可中1000万