

2021年度市区居民医保开始缴费

非通户籍也可参加,享受同等待遇

晚报讯 市医保局昨天消息,2021年度市区居民医疗保险参保缴费工作已经开始。即日起至12月20日,具有市区户籍且未纳入职工医疗保险覆盖范围的居民,包括不在校的未成年人,均可就近办理参保手续。此外,今年我市还首次接受非本地户籍的居民参加我市居民医保,持有我市居住证或暂住证满三个月且在外地未参加基本医疗保险的,可选择参加我市居民医保,缴费时与本市居民享受同等的财政补助,也享受同等的医保待遇。

缴费标准方面,成年居民个人缴纳430元,其中含20元大病保险和30元照护保险基金;18周岁以下不在校的未成年人,个人缴纳300元,包含20元大病保险。属于低保家庭成员、特困家庭成员(相应证件上的保障对象)、1~2级重残人员(只限本人)提供相关有效期内的证件,特困供养对象和临时(享受民政救助)的大重病患者、困境儿童、低收入家庭部分成员提供民政部门出具的有效证明,农村建档立卡低收入人口提供扶贫部门出具的有效证明,精减退职及重点优抚对象按民政部门的有关证明,个人不需要缴费,但需要按规定办理参保登记手续。

需要提醒的是,新参保人员、户口迁入人员需携带居民身份证、户口簿到劳动(人事)就业社会保障服务站(所)办理参保登记手续,方可缴费。而随着“新生儿出生一件事”的推

出完善,新生儿的家长也可以在公安部门进行出生户口申报的同时,申请办理医保参保登记。具有市区户籍但不在市区学校就读的学生,应参加学校所在地的居民医疗保险。因故无法参加学校所在地居民医疗保险的,可至户籍所在地劳动保障服务站参加市本级居民医疗保险,按各年龄段标准参保缴费。

续保的居民可通过南通医保APP、微信或支付宝内的“江苏税务社保缴纳”小程序、扫描银联缴费码等方式,足不出户完成医保缴费,也可至各劳动保障服务所(站)通过自助缴费机、银行POS机或到江苏银行、交通银行、中国农业银行和中国建设银行的银行柜面进行缴费。此外,居民也可在上述银行的柜面签订委托扣款协议,录入扣款账户信息,今后只需保证集中缴费期间扣款账户余额足额可扣即可。

市医保局提醒,没有社保卡的居民需到政务中心裙楼三楼24~26号窗口申办,领取社保卡后才能作为就医凭证。16周岁以上的需本人携身份证件,16周岁以下的可由家长携带本人身份证件及少儿户口簿代为办理。

居民如有疑问,可联系以下电话咨询。政策咨询热线:12345,社保卡咨询电话:59001284,医保参保咨询、办理电话:59001299,税务缴费咨询热线:12366。

记者何家玉

进博会参展证件可线上查询进度

部分证件可重复使用

晚报讯 距离第三届进博会开幕还有不到3天时间,展会证件的发放进入尾声。记者昨天从市商务局了解到,我市大部分报名的专业观众已经收到了观展证件,还没收到证件的观众可以利用已经上线的证件查询功能,查看证件办理、发放的进度。

专业观众可以进入“中国国际进口博览会”官方微信,点击“参会服务”菜单栏,找到“证件查询”;进入“证件查询”页面后,选择自己所要查询的“人员类型”,如境内人员、境外人员等;选好“人员类型”后,填写自己所选择的“相应人员信息”,如境内人员要填写身份证号等信息;填写好后提交信息,跳转页面,即完成查询。最终,查询页面有审核中、审核完成、

制证中、寄递发放4个节点,浅蓝部分是已完成节点,灰色部分是未完成节点,深蓝部分是当前节点。

此外,今年部分证件可重复使用。前两届进博会证件均为当届有效,从第三届进博会开始,为进一步体现绿色环保理念,提升证件高效、便捷的服务体验,企业商业展人员证件已具备复用功能。这表示,今后每届进博会注册报名阶段,已办理过相关证件的参会人员仅需登录账号完成注册、审核流程,即可激活所持证件正常使用。已收到证件的专业观众可注意查看,证件下方标注2020~2022的为连续三届有效,标注2020的为当届有效。

记者刘璐

市区超市肉松、肉酥价格整体上涨

和去年同期相比,最大涨幅64.75%

晚报讯 近日,市发改委价格监测部门对市区大润发北大街店、欧尚中南城店等7家超市的品牌肉松、肉酥产品进行比价、晒价工作,共选取玉兔、三鸿、寿之源等9个品牌的84个系列产品,主要类型是儿童、无糖、高钙肉松(肉酥)。

本期超市比价结果较去年同期,价格整体上涨,可比较的77种商品中,均价呈现“45涨21平11跌”,本期综合均价为51.36元/件,较去年同期的48.02元/件上涨6.96%。其中涨幅最大的是三鸿苏式肉松(70克),本期综合零售均价为22.9元/袋,较去年同期的13.9元/袋上

涨64.75%。跌幅最大的是盒装玉兔儿童肉酥(80克),本期综合零售均价为21.9元/盒,较去年同期的26.6元/盒下跌17.67%。

本期各超市之间价差最大的产品是唯新无糖营养肉酥(115克),最高售价39.7元/盒,最低售价23.5元/盒,价差16.2元。价差最小的产品是袋装寿之源高钙猪肉松(50克),最高售价13.9元/袋,最低售价13.8元/袋,价差0.1元。市民若想获悉其他具体比价信息,详情可见南通市发改委“通城晒价台”专栏。

记者严春花

2021年度公务员考录工作启动

报名时间:11月3日~9日

晚报讯 昨天,记者从市公务员局获悉,根据江苏省委组织部、省人社厅的统一部署,我市2021年度公务员考录工作正式启动。此次考录公务员的网上报名时间为2020年11月3日至11月9日。

市公务员主管部门已编制了考录简章和职位,并通过南通党建网(<http://dj.nantong.gov.cn>)、南通人事考试网上服务平台(<http://tsks.rsj.nantong.gov.cn>)正式向社会公布,考生可登录相关网站查询简章、职位、考录政策以及相关咨询电话等信息。公共科目笔试时间为2020年12月20日,公安专业科目笔试时间为2020年12月19日下午,面试将于2021年3月上旬进行,录用审批工作预计2021年7月底前结束。

与往年相比,2021年全市共编制招录计划948名,比去年增加12%。其中定向招录2021年普通高校应届毕业生计划202名,占招录计划总数的22%。此次公共科目笔试仍实行分类分级的方式,分为A、B、C三类,考试科目为行政职业能力测验和申论两科,所有报考者均需参加。报考公安机关人民警察B类职位的人员,还需参加公安专业科目考试。考试范围见公务员主管部门门户网站公布的《江苏省2021年度考试录用公务员公共科目考试大纲》、省公安厅网站公布的《2021年度公安机关面向社会招录人民警察专业科目考试大纲》。此次招考研究生学历并取得相应学位的报考者、普通高校本科及以上学历的

历的2021年应届毕业生不受生源地或者户籍限制,绝大多数招录职位专业设置为大类或不限。

为深入贯彻落实省委省政府关于新冠肺炎疫情防控的最新部署,2021年度考试录用公务员工作将按照疫情防控常态化有关要求,严格落实防疫措施。广大报考者需认真阅读《江苏省2021年度考试录用公务员笔试考生新冠肺炎疫情防控告知书》。

对报考者有违纪违规行为的,视不同情节,公务员主管部门将分别给予取消报考(考试)资格、考试成绩无效、不予(取消)录用等处理。报考者有违纪违规和其他不诚信行为的,将记入公务员录用考试诚信档案库,作为公务员录用考察的一项重要内容。对有《刑法修正案(九)》中所列的有关情形并构成犯罪的报考者,将依法追究刑事责任。

市公务员局相关负责人表示,本次考试不指定考试辅导用书,各级公务员主管部门不举办也不委托任何机构举办考试辅导培训班。广大报考人员在报名前要认真查阅考录简章、报考指南等报名信息,尽早在网上选择职位进行报名,并如实、准确填写相关报考信息。特别需要注意的是,今年网上报名资格审核时间仍为48小时。报考者只有在11月7日16:00之前进行网上报名,才能确保在资格审核未通过时有机会改报其他职位。

记者张烨
通讯员通组轩

预防骨质疏松要从娃娃抓起?

来听专家怎么说



晚报讯 读者施曦来电(0513-85110110)咨询:听说骨质疏松要从娃娃抓起,这个说法是有科学依据的。如果是,平时需要注意什么?

记者就此问题采访了南通市体育科学研究所所长、副研究员汤剑文。

“学业负担加重、过多使用电子产品导致近视、体质差,不注意饮食和锻炼导致超重……这些已成为影响我国青少年健康成长的消极因素。此外,青少年骨质疏松也

应及早引起家长们的重视。”汤剑文说,我国骨质疏松症病人超过1亿,其中60岁以上人群的骨质疏松率为40%~50%,一旦出现骨质疏松,易引起骨折,对于患者及其家庭都是沉重的负担。

“事实上,骨质疏松症是可以预防的,预防应从儿童和青少年时期开始。”汤剑文解释说,这段时期是骨量增加的关键期,约30岁达到峰值,35岁后骨量开始下降,女性在绝经后,其骨量下降的速度明显快于男性。他认为年轻时应尽力提高自己的骨峰值,这样在步入老年后更不易罹患骨质疏松。

汤剑文建议,家长应在孩子年幼时就注意均衡膳食营养,饮食勿过咸,引导孩子多吃含钙磷高的食品,多晒太阳,积极参与户外运动。 记者王全立

我亲眼见证了非遗名药的神奇

有件事尽管过去了30多年,但在我的记忆深处始终挥之不去,那就是精华制药的前身——南通制药厂生产的非遗名药季德胜蛇药片,发挥了它的神奇功效,让我免受了毒虫咬伤之痛。

我曾经服役的南京陆军指挥学院是一所合成军队中级指挥院校。每年的春夏之交,学院都要组织合成指挥系的学员到安徽滁县地区的南京军区综合演习中心三界地区进行野外山地综合性军事演习,以检验军校学员们学以致用的成果。我们连

队作为演习保障分队的一部分,肩负着各个分队的有线通信、无线通信、工兵防化的保障任务。部队演习的成功与失败,很大程度上依赖于部队间的通信是否正常,上级下达的命令是否能及时传达到各个分队。因此,我们作为通信保障分队,必须随各个分队在野外的山地丛林里驻扎,行军帐篷里阴暗潮湿,春夏之交,蚊虫、蛇、蜈蚣多是野外驻地的一大特点。一天夜里的亲身经历,让我感受到了南通人民的智慧,更感受到家乡季德胜

蛇药片的神奇疗效。

那天深夜大约12点,战友们经过一天的野外保障,早已进入了梦乡。此时,睡在床上的我突然感到右耳根被什么东西蜇了一下,疼痛一阵紧似一阵,我立即敲醒了睡在隔壁的指导员。听到我的情况报告后,他立马意识到我是被山里的蜈蚣蜇了。他叫来卫生员,迅速给我服了家乡的季德胜蛇药片,没多时疼痛就散去了。至今,这件事让我记忆犹新,也为家乡这一神奇的蛇药片感到骄傲。

有一年夏天,我的邻居李全才光着脚到稻田里拔稗草,结果被蜈蚣咬了,疼痛难熬,好在家里备了季德胜蛇药片,及时服用,才得以安然无恙。10年前,家中的房屋未拆迁时,住在农村的我每年总要到药店买几盒季德胜蛇药片,一来自家备用,二来方便邻里,做到有备无患。即使现在住进了搬迁安置房,季德胜蛇药片仍然是家里的常备药。

精华制药铸造精良良药。我为家乡有这样的药企倍感自豪,更为季

德胜蛇药片成功救治众多蛇伤和毒虫叮咬患者点赞。

朱进清
欢迎广大读者积极参与有奖征文。来稿请同时发送至以下两个邮箱:1733623883@qq.com(报社邮箱);wgx@jhao.net(精华制药邮箱)

