

# 市肿瘤医院癌症早诊早治项目守护市民健康 6年完成免费临床筛查30497人次



随着我国城市化、工业化、老龄化进程的加快,恶性肿瘤已成为危害我国居民生命及健康的最重要慢性病之一。全国第三次死因调查结果显示,恶性肿瘤是我国居民第二位死亡原因,但在城市,恶性肿瘤则排在全死因第一位。据世界卫生组织国际癌症研究署预测,中国恶性肿瘤的发病率和死亡率在未来的20~30年内会持续增长。因此,开展中国城市癌症早诊早治项目势在必行。2012年,在国家卫健委和财政部的大力支持下,城市癌症早诊早治项目正式纳入国家重大公共卫生专项,在全国开展城市高发的五大类癌症(肺癌、结直肠癌、上消化道癌、乳腺癌和肝癌)危险因素调查和高危人群评估、癌症筛查和卫生经济学评估工作。项目首先在北京市、山东省、广东省、重庆市等9个省市开展。

## 提高患者满意度,我们是认真的

南通市肿瘤医院从强化软件和硬件两方面入手,成立了健康管理(体检)中心,为社会各界提供全方位、多层次、高品质的健康管理和健康促进服务,近年来患者满意度不断提高。中心秉承以人为本、客户至上的服务理念,为广大群众提供专业、优质、个性化、信息化、一站式便捷化健康体检服务,开展检

前健康咨询、检中专业诊断和导检、检后健康干预等系列项目,拥有临床资深专家和业务骨干组成的参检团队与高素质的护理团队,各个检查诊室整洁温馨、配置齐全,配有先进的医疗设备及适宜的功能筛查项目。与此同时,医院所有大型诊疗设备(如128排螺旋CT、3TMRI、双源CT、PET/CT等)对健康体检



▼南通市肿瘤医院体检中心。  
▲癌症早诊早治项目守护市民健康。

卫生经济学研究,确立适合于中国国情的、性价比高的城市癌症早诊早治技术方案和管理模式。推广实施城市常见癌症高危人群的评估、筛查和早诊早治技术,可以提高癌症早期发现、早期诊断和早期治疗的比例,降低癌症的发病率和死亡率,提高患者的生存率和生活质量,减轻个人和社会的经济负担。2014至2019年,南通市肿瘤医院共完成高危人群问卷14万份,评估出高危人次约10万,免费临床筛查30497人次,检出确诊病例50例,疑似病例611例,癌前期病变114例。根据国家癌症中心要求,医院还及时完成了卫生经济学评批量和非批量的资料调查、录入和上报。项目质量、时效性、社会效应十分明显,为推动我市的癌症预防控制工作开了好头,为提高百姓的防癌意识和癌症的早诊率和生存率提供了良好的平台。

中心同步开放,各省级、市级临床重点专科为受检者体检结果的准确评估提供强有力的保障,大大提高了早期肿瘤的诊断率。中心还依托智能化健康管理信息平台,开展主动性、追踪性健康医疗服务,着力打造一流的专业健康体检机构,让受检者真切感受到检前舒心,检时暖心,检后放心的温馨服务。

## 高危人群该如何预防?

预防癌症有三个级别:一级预防,加强预防癌症的科普教育,纠正不良的生活习惯;二级预防,提倡“三早”,早发现,早诊断,早治疗;三级预防,加强早中期癌症病人的综合有效治疗,提高生存率,减轻晚期病人的痛苦,提高生活质量。

专家认为,癌症预防越靠前效果越好,最好要规避一些不良的生活习惯。

### 肺癌 建议每年查一次低剂量螺旋

45岁以上吸烟或吸二手烟者,建议每年查一次低剂量螺旋CT。这个方法已进入肺癌防治指南。欧美国国家研究发现,同以往应用胸部X线加痰细胞学检查相比,低剂量螺旋CT可以发现更多的肺癌,经CT筛查的可切除的早期肺癌更多。也许有些人害怕CT照射中的辐射,其实不必担心。低剂量螺旋CT检查照射剂量为普通螺旋CT的50%至60%,低于普通的X线正侧位胸片和胸部透视的照射剂量。在美国和日本等发达国家,每年有大量中老年人定期接受低剂量螺旋CT检查,事实证明该检查对人体相当安全。

### 胃癌 胃不好的人每年检查胃镜

我国确诊为胃癌的患者中,近90%的人属于进展期或是晚期。预防胃癌最重要的是饮食习惯的改变,不吃腌制品、高盐食物及隔夜食物,饮食要有规律。但饮食习惯有时很难改变,因此建议长期有胃部不适、消化不良或有胃溃疡、萎缩性胃炎病史者每年进行1~2次胃镜检查。

### 结直肠癌 体检时的肛门指检不能忽略

45岁以上且从未做过肠镜检查的人群应做一次肠镜检查,并定期检查,可以早发现息肉,早切除,避免癌变。肠镜检查正常的,可3~5年复查一次;肠镜检查有息肉的,3~6个月要复查;有多发性肠息肉的,可在肠镜检查同步摘除;发现息肉病(息肉个数在100个以上)的,考虑扩大切除。另外,体检的时候肛门指检这一项,千万不能忽略,70%的直肠癌处于直肠中下段,通过指检就能确诊。肛门指检还可以触摸到直肠肛

门周围的病变,也能发现转移到盆腔底部的其他肿瘤。此外也要注意合理的饮食,多吃高纤维素、低脂肪的食物。

### 肝癌 每半年做一次B超

肝癌和乙肝、丙肝等引起的肝硬化有关,我国80%以上的肝癌病人与感染乙肝有关。得了肝炎后,应该积极检查及治疗,即使是小三阳,也要定期随访,进行护肝或抗病毒治疗,防止转变成肝硬化。另外建议40岁以上患有慢性乙肝、丙肝的病人,每半年做一次超声检查(B超)和甲胎蛋白筛查。如发现肝硬化,则应每3个月做1次筛查,如果有肝脏结节,要做CT、磁共振检查。

### 乳腺癌 常做B超检查

美国推荐40岁以上女性可考虑每年做一次乳腺钼靶,这在美国是列入医保的。但是中国人的乳房和美国人有所差别,西方人的乳腺组织不是很致密,尤其是老年人,乳腺组织的脂肪化比较严重,钼靶检查比较有效。但是中国人的乳腺组织是比较致密的,钼靶检查的效果一般,而B超检查对致密性的乳房组织较有针对性。因此,对50岁以前的中国女性来说,B超检查是一个很好的选择。所以这项癌症筛查,推荐50岁以下的人先做B超,B超怀疑有病变,再做钼靶,这也是一种新的探索和尝试。

### 食管癌 少喝酒不抽烟、不吃烫食

经相关研究发现,食管癌的4个危险因素是:喜食烫食、经常饮酒,尤其是烈性酒,平时心情不愉快和有消化系统疾病。世界癌症研究基金会和美国癌症研究院的报告提出,远离烫食,避免进食过快,可以预防食管癌。长期吃烫食、辛辣刺激食物,会损伤食管,引起食管黏膜增生间变,导致癌症;少吃腌制食品也有预防作用,我国食管癌高发区的居民有食用酸菜的习惯,酸菜中含有的亚硝酸盐类化合物是种很强的致癌物。此外,吸烟也是食管癌的重要诱因。

## 新闻链接

## 哪些人群是这六大癌症的重点筛查人群

据相关数据显示:全国肿瘤发病率为285.91/10万,发病率无论男女,城市均高于农村。从年龄段上看,40岁以上年龄组发病率快速升高,80岁年龄组达到最高,城市和农村变化趋势基本相同。从病种看,全国恶性肿瘤发病第一位的是肺癌,其次为胃癌、结直肠癌、肝癌、食管癌、乳腺癌等,前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的76.39%。40~69岁是癌症的发病高峰年龄,61.01%的城市癌症病人发生在该年龄段。什么情况会被评估为高危人群?哪些人群是某个特定癌症的重点筛查人群?

**肺癌:**正在吸烟、有吸烟史或吸二手烟严重的、有职业病史、家

族中已有患肺癌者的中老年人、有慢性肺部疾病的患者。

**胃癌:**家族中曾有人患过胃癌;感染幽门螺杆菌者;患有胃溃疡、萎缩性胃炎者;有胃息肉或做过胃部手术;长期喜食腌制品、高盐食物及隔夜食物,或工作压力较大、饮食不规律者。如果出现持续性上腹疼痛、饱胀,或进食时有轻微阻塞感,又或出现黑便,大便隐血试验阳性,则应尽快到医院查找病因。

**结直肠癌:**家族成员中有人患过结直肠癌者;有肠息肉的病人,有慢性溃疡性结肠炎病史的,结直肠癌变的可能性也比较大。

**肝癌:**有慢性乙型肝炎或丙型肝炎病史者,尤其是40岁以上男性;脂肪肝患者;长期嗜酒者;长期食用腌制、烟熏、霉变等食品者;临

床诊断为肝硬化者;有肝癌家族史者;目前有肝区不适或疼痛等症状,曾检测甲胎蛋白有过异常。

**乳腺癌:**一级亲属(妈妈、姐妹、女儿)中有患乳腺癌者,其患癌的风险会增加9倍;有癌前病变者,如有不典型乳腺增生、导管内乳头状瘤病等;行经期延长、未育晚育、非母乳喂养、高雌激素水平等,也是已知的乳腺癌危险因素。

**食管癌:**50至70岁的老年男性;生活在北方地区或农村并有烟酒史,尤其是长期饮用烈性酒;肿瘤家族史和饮食习惯不良者,如喜过热、粗硬饮食和进食过快;长期食用酸菜、腌制、熏制和霉变食物者;长期缺乏维生素C、维生素B、胡萝卜素者,原因不明的食道或者胃内隐血试验阳性者。



市肿瘤医院引进的先进设备PET/CT。