

# 规范治疗,“慢粒”变可控“慢性病”

专家带你重新认识这一恶性顽疾

造血干细胞被称为“生命的种子”,可以用于救治白血病等70多种恶性顽疾。而白血病又分为很多种,其中有一种慢性髓性白血病(俗称“慢粒”),随着医学的发展,已经成为一种可治、可控的“慢性疾病”,甚至可以通过规范治疗实现停药“治愈”。

近日,南通大学附属医院血液内科主任医师刘红教授在接受记者采访时呼吁,社会各界要正确认识这种白血病,被确诊的患者更应遵从医嘱,积极配合治疗。

## 及时发现及时治疗,“慢粒”白血病并不可怕

“从到我们医院就诊的病人情况来看,一半左右是通过体检发现患上慢粒的。”刘红向记者透露。

据她介绍,“慢粒”是一个单基因疾病,也就是22号染色体的一小片段断了,接到了9号染色体上面,这样就把两个不相干的基因,一个叫Bcr、一个叫Abl,形成了一个融合基因,导致患者白细胞、血小板增高,后期降低,且血红蛋白也降低,出现贫血。

目前,慢粒发病原因尚不明确,但是有一些因素是相关的,比如说长期接触有害的化学品,与放射线、病毒感染、化学药物及制剂的接触也可能有关。

慢粒早期一般没有明显的症状或者体征,有一些病人会出现低热、头晕、乏力、腹胀、体重减轻等,一些患者由于脾大而自觉有左上腹胀坠感,常以脾脏肿大为最显著体征。还有一些病患会出现感染、出血等症状,这时通常已进入了急

变期,也就是通常所说的晚期。

“从临床情况来看,这种疾病在慢性期只要控制好,大概90%以上的病人都可以长期生存,也可以结婚生孩子,跟正常人一样。但如果到了加速期,病患生存期一般为8个月,通常不会超过1年,而一旦进入了急变期,病患通常只有3个月的存活期。”因此,刘红认为,一旦患者被确诊为慢粒就必须要及时治疗,一旦错过最佳治疗时机会导致病情加重,往往会造成无法挽回的结果。

## 慢粒发病年龄层次多,南通每年新增百余人

数据显示,目前我国每10万个人中间会出现1到2个病例,从南通的情况来看也符合这个发病比例,大约每年都会有百余位新增病患。随着时间的推移,老病患延长了生命周期,新病患还在增加,这就使得这一群体人员数量也在不断增加。

“这个病的病患在各年龄层中都有,平均发病年龄40多岁。”刘红介绍说。

通常,慢粒会经历三个阶段,慢性期:90%~95%患者初诊时为慢性期。慢粒几乎没有明

显的临床症状,但是体质虚弱的患者容易出现莫名其妙的消瘦,体重减轻且多汗,精神萎靡和低热等。白细胞数量会增多,尤其是骨髓细胞形态学检查显示骨髓明显增生或极度增生,以粒系为主。加速期:患者消耗性症状增加,在加速期,患者出现不明原因的发热、盗汗、消瘦等,部分患者出现骨关节疼痛、脾脏迅速增大伴有压痛、淋巴结迅速肿大、贫血加重。急变期:加速期进一步恶化所导致的阶段,患者出现不明原因发热,脾脏进一步

肿大,部分患者出现骨痛及髓外肿瘤浸润现象,如淋巴结肿大、皮肤软组织肿块等。也有患者因为出血来就诊。

在刘红看来,大部分病人发病的时候都是处于慢性期,慢性期越早发现越好,比如说定期每半年或者是一年的体检都要查外周血的血常规,看下外周血白细胞是否增高或者是血小板异常,发现疾病的蛛丝马迹。另外,通过B超检查是否有脾脏肿大,这些情况一旦出现,应该进一步到血液科检查,以尽快明确诊断。

## 生存期明显提高,部分患者已可长期生存

“慢粒病人最大的改善就是从一恶性、致死性疾病,转变为像高血压、糖尿病一样可控制的慢性病。”刘红欣喜地说。

为此,刘红还特别介绍了一个临床病例。南通一所学校的退休女教师,10年前被诊断患上慢粒后,一直遵照医嘱坚持治疗,同时还自告奋勇作为志愿者劝导其他病患积极面对。如今她的状态很好,每3个月来医院复查一次就可以了。

据了解,目前在慢粒治疗方

面,国内患者除了可以用到第一代TKI外,还可以用到第二代TKI,如尼洛替尼、达沙替尼等。通过靶向药物治疗,长期规范服药,可让很多患者实现长期生存。同时,随着一代TKI与二代TKI药物已经相继纳入医保,以往普通患者因承受不起而放弃治疗的情况已一去不复返。

刘红表示,对于医生而言,患者经过一段时间的治疗而停药是最终目标,但停药是非常苛刻的一件事。从临床来看,一般患者

药物治疗3到5年以后,连续3次测融合基因,已没有微小残存病灶的情况下,还有一半患者停药后会复发,所以对患者停药的要求,目前大多医生还是采取谨慎的态度对待。

“在慢粒治疗过程中,我认为首先患者要有好的依从性;其次要找对专科医生;第三要定期到专业的机构查融合基因、微小残存病灶;最后就是在国家提供医保的同时,再提供些救助途径,这样也可以使得一些患者成为创造社会财富的人。”刘红如是说。 本报记者李波

## 全市社会服务机构启动“大体检” 分3阶段进行,本轮专项整治工作持续至明年1月

**晚报讯** 2020年度全市社会服务机构专项整治工作于日前启动。记者昨天从市民政局最新了解到,我市将分阶段着力整治社会服务机构在党的建设、法人治理、服务规范、社会信用、安全生产等方面的不规范行为,进一步提升管理机关服务治理水平。本次专项整治行动将一直持续至2021年1月。

据悉,专项整治的范围为全市各级民政部门作为业务主管单位的社会服务机构和全市直接登记的社会服务机构,分自查、检查、整改三个阶段进行,本月重点针对自2019年以来的情况逐条逐项开展自查整改,并对本级自查工作情况进行总结,各市属社会服务机构须于本月30日前提交《社会服务机构规范化

建设自查表》;下月开始,将抽取部分社会服务机构进行实地检查、开展座谈,并结合年度社会组织抽查审计工作,随机抽取社会服务机构进行专项审计。

“各级民政局须督促本级社会服务机构通过建章立制、规范行为、履行承诺等方式完成整改,并对本级专项整治工作情况进行总结。”市民政局社会组织管理处负责人陈小祥表示,本次专项整治,旨在深化社会服务机构登记管理自查自纠工作,进一步规范社会服务机构行为。对拒不接受检查、整改不到位和存在涉嫌违法违规行为的社会服务机构,市民政局将采取列入活动异常名录或严重违法失信名单、行政处罚或者移交有关部门处理等方式进行处置。 记者李彤

## 冷空气“到货”带来小幅降温 本周继续主打小“晴”歌

7日起,进入“立冬”节气。但现在似乎和“冬”字一点都搭不上边。当天,我市最高气温一度达到24.5℃,白天穿着外套走在阳光下感觉都有点热了。

市气象台说了,上周末的暖意融融其实是“锋前增温”的作用。也就是说,冷空气来临之前,往往会有一个短时的升温现象,有时甚至让人产生季节错乱的感觉。是的,冷空气又在蠢蠢欲动了,这次的冷空气依然比较弱,还是会给通城稍微降降温。受冷空气影响,今天起我市气温又将有所下降,最高气温降至20℃以下,最低气温跌落到个位数。10日或11日早晨就会出现本

周的最低气温,仅为7℃左右。11日起,气温又将逐步小幅上升,12日白天最高气温将回到21℃左右。

入秋以来,雨水似乎就成了“稀缺物品”,即便也有多为弱降水,还不能做到“雨露均沾”。从最新气象资料来看,本周依然以晴好天气为主,其中15日夜里有云系增多,局部有分散性弱降水。

【**今明后三天天气预报**】9日:晴,北到东北风3~4级,气温9℃~18℃;10日:晴到多云,偏东风3~4级,7℃~19℃;11日:晴,偏东风4级左右,气温7℃~19℃。

本报记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

## 主城区至海门开通公交新线 889路方便市民出行

**晚报讯** 记者从南通飞鹤公交获悉,今天起,南通飞鹤公交将新辟南通政务中心至海门经济技术开发区的公交线路,与海门飞鹤公交对接共营。此举旨在进一步加强海门经济技术开发区与南通主城区的联系,促进区域融合发展,方便市民公交出行。线路编号为889路;起终点:政

务中心西(南通)至证大客运站;首末班时间分别为6:15、18:15;班次间隔60~90分钟;单程时间约100分钟;实行一票制,票价4元,可刷卡。

飞鹤公交将根据市民乘坐体验、出行需求以及运营情况等,进一步对线路进行优化完善。

记者严春花 通讯员崔红雨

## 工伤保险待遇先行支付的偿还决定

[2020]009号

南通永正海船务有限公司:

你单位职工张永为于2016年6月5日发生事故致伤,经南通市人力资源和社会保障局认定为工伤(认定工伤决定书编号:2016B239号)。因你单位未依法为该职工缴纳工伤保险费,根据《社会保险法》第四十一条规定,你单位应当支付该职工工伤保险待遇而你单位不支付的,从工伤保险基金中先行支付。我中心已于2017年10月27日向你单位送达《依法支付工伤保险待遇催告书》,但你单位未在规定时间内支付该职工相关待遇,我中心已依法审核并先行支付你单位职工张永为相关工伤保险待遇合计人民币625812元。

根据《社会保险法》第41条、第63条以及《社会保险基金先行支付暂行办法》第13条、第14条规定,特作此追偿决定:责令你单位在10日内偿还我中心先行支付的上述工伤保险待遇。如未按期偿还,相应的逾期利息损失及追偿费用应由你单位承担。

如对我中心追偿决定不服的,可自接到本决定书之日起60日内向南通市人力资源和社会保障局或南通市人民政府申请行政复议;或者自接到本决定书之日起六个月内向南通经济技术开发区人民法院提起行政诉讼。

南通市工伤保险基金管理中心  
2020年9月1日

## 工伤保险待遇先行支付的偿还决定

[2020]011号

南通凌海装饰工程有限公司:

你单位职工杜定仓于2014年10月14日发生事故致伤,经南通市人力资源和社会保障局认定为工伤(认定工伤决定书编号:2015A(K)-233号)。因你单位未依法为该职工缴纳工伤保险费,根据《社会保险法》第四十一条规定,你单位应当支付该职工工伤保险待遇而你单位不支付的,从工伤保险基金中先行支付。我中心已于2018年5月28日向你单位送达《依法支付工伤保险待遇催告书》,但你单位未在规定时间内支付该职工相关待遇,我中心已依法审核并先行支付你单位职工杜定仓工伤保险待遇合计人民币75000元。

根据《社会保险法》第41条、第63条以及《社会保险基金先行支付暂行办法》第13条、第14条规定,特作此追偿决定:责令你单位在10日内偿还我中心先行支付的上述工伤保险待遇。如未按期偿还,相应的逾期利息损失及追偿费用应由你单位承担。

如对我中心追偿决定不服的,可自接到本决定书之日起60日内向南通市人力资源和社会保障局或南通市人民政府申请行政复议;或者自接到本决定书之日起六个月内向南通经济技术开发区人民法院提起行政诉讼。

南通市工伤保险基金管理中心  
2020年9月1日