

管教意见不一致？ 可以变成教育孩子良机

□子天下

作为孩子的养育者要知道,“不一致”本来就是常态,但真正造成冲突的往往不是差异,而是讨论差异、面对冲突的方式。“防患于未然”与“异中求同”,有助于爸爸妈妈以身作则、示范冲突处理方式,成为培养孩子高情商的绝佳机会。



夫妻管教态度不一致,常常因此而起冲突,该怎么办?

这可能是许多家庭都会遇到的问题。这里举一个例子。

一个朋友的儿子,幼儿园里来了一位新同学,这位新同学很喜欢找他玩,但是力道的掌握不太好,因此朋友儿子三天两头总会带一点点小伤回来。

有一天,当爸爸的看到孩子手上的伤痕,非常生气地怒骂:“不是早就告诉你,要是有人敢欺负你,就要狠狠地打回去!下次再发生同样的事,回来后我要加倍处罚你,听到没有?真是没用!”听完这话,孩子吓得缩在角落里泪流满面。

朋友一方面心疼孩子在外受委屈、回家还要挨骂,另一方面也担心这种管教方式会造成孩子“以暴制暴”的性格,当场反驳:“孩子又没错,为什么要骂他?再说,打人就是不对,怎么可以教孩子打人呢?”就在夫妻吵得不可开交时,儿子也愈哭愈大声了。

“不一致”是常态

“不一致”是许多夫妻在教养孩子时会产生的疑惑与困扰,也有不少夫妻为此心生嫌隙,甚至因而感情失和、渐行渐远。

但事实上,“不一致”本来就是常态,尤其是夫妻在生活上交集很多,难免有意见不合的时候。但真正造成冲突的往往不是差异,而是讨论差异、面对冲突的方式。

当“不一致”出现时,夫妻双方如果能够对自己的情绪有所觉察,并能适当地克制表达情绪的方式,不在孩子面前大动干戈,甚至进而主动安抚对方的心灵,待双方都比较冷静了才进行讨论与协商,对于孩子反而是一个难得的教育机会,让他们体察、认识个别差异,也从中学习处理冲突的智慧。

1. 防患于未然:夫妻共同生活久了,对彼此的情绪、反应多半已有相当程度的了解,在什么样的情况下配偶会有什么样的后续反应,往往可以预测。

在上述事件中,如果妈妈想象得到当孩子叙述在学校中被打的事之后,爸爸极可能严厉叱责甚至动手体罚,那么为了避免问题愈演愈烈,最好能在爸爸一开始有反应时就采取行动,巧妙地化解冲突气氛,甚至适当地将孩子带离现场。

否则在对方一阵辱骂甚至毒打之后才

来排解,对孩子而言身心的伤害已经造成了,口头安慰也于事无补。

2. 异中求同:化解冲突最佳的方法就是“异中求同”。

简单地讲,也就是夫妻管教原则不一致时,先不去凸显双方论点的差异,而是努力找出彼此的共同点,并且积极表达。这样一来,既可以避开对立性的争执,又能够让对方感受到被尊重。

了解并尊重个别差异

以上述事件为例,妈妈不认同爸爸以严厉的话语斥责孩子,也反对以“打回去”的方式处理孩子间的肢体碰撞,这是两人相异之处。但看到孩子身上的伤痕而感到不舍、心疼,以及希望孩子学会处理人际困扰的心情应该是一样的,这就是两人的相同之处。

许多人在这样的情况下,脱口而出的多半是:“小孩子打打闹闹没什么好大惊小怪的,他被打已经够委屈了,你就别再骂了……”不只凸显了和对方意见的差异,“大惊小怪”一词也有指责对方不对的意味。

这么一来,当爸爸的很容易觉得不被尊重,或认为做妈妈的在故意唱反调,因而更加光火。为了证明自己没错,抓住两人的差异大做文章,最后演变成夫妻斗嘴的情况,不只非大家所愿见,孩子更容易认定自己是造成爸妈争吵的罪魁祸首。一家人落得一个全输的局面。

此时,妈妈可以在爸爸说话告一段落时,试着以自己觉得比较恰当的方式将爸爸内在的关切表达出来:“你看,爸爸很心疼你受了伤,好担心你被欺负……”如此一来,爸爸可以因此觉察自己想表达的其实是关心与担心,也不会因不受尊重而想要据理力争,更可以感受到夫妻对家庭的共同关切。

等大家情绪降温之后,再来协商、讨论,共同面对问题,一定比较容易达成共识,激荡出好的解决方法。

了解并尊重个别差异是高情商的表现之一,而如果能进一步包容甚至欣赏差异,那么人际间的许多冲突都将获得妥善的处理。夫妻的不一致也许是困扰的来源,但换个角度想,它也可以是让爸爸妈妈以身作则、示范处理冲突的方式,帮助孩子培养高情商的机会喔!

“酸儿辣女” 并无科学依据

□王欣

民间一向有“酸儿辣女”的说法,现在还有很多人依此猜测胎儿的性别。其实,这是缺乏科学依据的。

首先需要明确的是,宝宝的性别由性染色体决定,女性卵子中只有X染色体一种,而男性精子中有两种染色体:X和Y,所以宝宝性别是由爸爸的染色体所决定。因此,无法根据孕妈饮食偏好酸或辣来判断宝宝的性别,更不用说“酸儿辣女”在实际生活中常常被证明是错误的。

那为什么怀孕后,孕妇的饮食喜好会有变化呢?

喜酸是因为怀孕后胎盘分泌的绒毛膜促性腺激素(HCG),可以抑制胃酸分泌,使得消化酶活性降低,影响胃肠功能,从而导致出现恶心呕吐、食欲下降等早孕反应。而酸味能够刺激胃液分泌,提高消化酶活性,促进胃肠蠕动,增加食欲,利于食物消化吸收。因此,很多孕妈孕期偏爱酸食。因为个人饮食习惯不同,有些孕妈则是偏爱吃辣,认为越辣食欲越好。但吃辣需适可而止,辛辣食物容易过度刺激胃肠道,不利于身体健康及宝宝发育。

喜酸从营养学角度而言也更利于胎儿生长发育。

怀孕2~3月时胎儿骨骼开始形成,构成骨骼的主要成分是钙,酸性物质能够使游离钙形成钙盐在骨骼中沉积,利于胎儿骨骼的形成和发育;酸性物质还能够帮助铁质吸收,将三价铁转化为二价铁,促进血红蛋白形成;维生素C是孕妇和胎儿所必需的营养物质,能够增强母体免疫力,对胎儿细胞基质形成、心血管生长发育及造血系统形成都有着重要作用,而富含维生素C的食物大多呈酸性。

因此,准妈妈在食物上,最好选择既有酸味又营养丰富的食物,如西红柿、山楂、柑橘、酸枣等新鲜蔬果,既能改善胃肠道不适症状,也可增进食欲,加强营养,利于胎儿生长。



贴标签

□明月

带女儿在沙池玩,女儿拿着小桶和小铲子挥舞着。一个妈妈带着儿子过来了:“来来来,玩这个小姐姐的。小姐姐,把铲子借弟弟玩一下。”

女儿瑟缩了一下,把拿铲子的小手背在了身后。

带儿子的妈妈说:“这个姐姐不借给我们玩,这个姐姐小气。走,我们去问问那个哥哥。”

我走过去问:“大姐,借我2000块钱,好吗?”

那个女人一愣。

我失望地说:“不借啊?真小气!走走走,我们走,不站在这个小气阿姨旁边!”

那个女人表情愤怒地想说什么,我对她说:“不要给别人的孩子贴标签,我尊重孩子的物品所有权。她不想借给你,是她的权利!”

进入初中, 我多了一份成熟

□陈柔嘉

过着过着,眨眼的工夫,六年就过去了。

初中的录取通知书,可以说给我的小学生活画上了一个圆满的句号。我是初中生,满怀着憧憬、满怀着希望、满怀着期待,步入了初中生活。

回望小学生活,我是好胜的,干什么事都不愿落后于别人。一旦什么事情没做好,甚至会比别人更加的难受,有时甚至会大哭一场,弄得家人和老师都无法招架。什么事都耿耿于怀,一时半会儿总是走不出失败的阴影……

我拿着录取通知书,缓步走进初中的大门,信誓旦旦:一定要重塑自己,凡事不仅得拿得起,还得放得下。同桌,是我小学的同学,她一样是学霸,似乎发现了我的变化,并且认为我这种变化是“成熟”,我微微一笑。

记得前几周的一次英语默写,一向成绩不错的我,突然默了一个60多分,创下自从学英语以来的最低分纪录。一开始是有一点过意不去,不过,没多久便开始觉得这次的分,真是“活该”。

这一切都还是因为我本身。前一天,老师就已经强调回去要记住课上所讲的知识点,第二天早上一来就默写。可我却不以以为然:不就是个简简单单的默写吗?有什么好复习的?我十分钟就能背掉了。于是回去之后我连英语书都没翻一下,写完作业看了一会儿书便睡了。

然而,一切都不如我先前所想的那样简单。老师默写前还给了我们20分钟的时间读背,我到此时才发现不妙,拼了命地读记知识点,但还是觉得时间似乎过得太快,一会儿便没了。怀着一颗忐忑的心打开默写本,回忆着读背的内容,却猛地发现脑子里乱糟糟的,刚才读背的内容也只是依稀记得半点……

果然,仅仅十个句子,我已经手忙脚乱了,一会儿觉得少了点什么,一会儿又觉得多写了一个单词,一会儿……

默完后赶紧翻书查看,失望、沮丧一波接一波涌上心头。我开始后悔,后悔前一天晚上没有复习,后悔自己那么自以为是……

不过很快我又从悲观中走了出来,因为事情已经发生了,我再后悔也不能把分数提上去,长吁短叹还不如踏踏实实地去学习。

于是我重新翻开课本,一头扎进书中,开始读背自己不会的、不理解的知识、句型。

记得著名作家周国平在他的一本书上所说的那句话:“满怀希望就会所向披靡。”是的,人生中的失败不算了什么,重要的是能够从失败中吸取教训、看到希望。

这次的失败对我又何尝不是好事,它让我重新认识了自己。在哪里跌倒,就在哪里爬起来。初中生活给我所上的这一节课,真的让我成熟了很多,感谢生活!我也更加坚信只有一步一个脚印,踏踏实实地去干,才有可能取得成功!

我盼望着下一次考验早日到来。