

应对大流量的网络冲击,全方位保障“双11”

## 南通移动为家纺电商打造“黄金道”

晚报讯 “双11”来临,在经济快速回暖、消费渐旺的大背景下,南通川港、叠石桥家纺企业从事电商、微商的经营者都在摩拳擦掌,提前布局这一场年度消费盛宴。面对这场没有硝烟的战争,南通移动积极扛起央企担当,全方位保障“双11”。

每年的“双11”都在考验移动的网络服务实力。为保障“双11”期间客户线上购物体验,应对大流量的网络冲击,南通移动主动出击,提前一周对家纺城网商集中区域线路进行全面“体检”,对损害或有隐患的线路进行维修或更换,对

重要电商上门走访,了解需求,及时解决,确保网商顺利渡过这一重要节日。

同时,南通移动加强打击伪基站工作力度,利用“大数据分析平台”对伪基站行动时间进行监控,一旦确认号码和短信内容,就协助公安机关进行实时跟踪定位,确保本地网络安全。在“双11”大促期间,公司还安排技术人员对基站、线路进行巡查,对纤芯进行测试,变更参数,确保移动网络运行平稳、语音流畅、数据流畅,营造消费新“网红”。

为确保“双11”通信网络畅通,南通移动的网络监控调度中心灯火

通明。据了解,南通移动开展了7×24小时网络监测,并制定通信网络应急保障预案,时刻关注着网络运行以及用户流量情况。南通移动组建了9支通信网络应急保障队伍和2支重点电商区域常驻保障队伍,提前开展应急演练,重点保障影响用户感知的热点应用和解决网络隐患,紧盯重点网络、重点集团,组织专业通信保障队伍对重点客户“一对一”包干,紧跟客户感知诉求、做好用户网络行为预测,加强动态预警管理,全方位保障了重要客户、重点区域互联网及通信畅通。

通讯员石玉峰 记者张水兰

迎战“双11”,确保每一件货物安全装机  
南通机场开展应急救援演练

晚报讯 10日上午,位于机场大道的顺丰速运货库里出现一处“险情”:货板车上的货物出现冒烟迹象,机场货检工作人员发现后立即上报信息,并通知机场货运、顺丰进行联合处置。接报后,应急处置人员迅速赶赴现场,经检查判断,发生“险情”的货物是内装有锂离子电池货物。机场货运当班领导立即安排义务消防员将板车移至空旷区域,并对可能受影响的人员、货物组织疏散。同时,在顺丰工作人员先行用矿泉水对货物周边洒水降温处理后,义务消防员取出距离场所最近的消火栓,对货物进行处置至“险情”解除。

“首先要判断清楚物品属性才能做出正确处理方式。”南通沪通空港

物流发展有限公司生产保障部经理高航介绍,本次演练中设置发生的险情是锂离子电池冒烟着火,该物品属于第九类危险品,因此可以用水进行扑灭,“在实际处理过程中,货库中矿泉水随手可取,因此常用矿泉水先行降温,再用消火栓彻底处置,这样可以提高险情处置效率。”

“锂电产品在高空中因高压易燃,是航空运输中重点关注对象。”南通机场安检部货检科科长江昱介绍,针对“双11”航空货物种类繁多、形态各异的实际情况,安检部将“关口前移”,加大检查力度、强化检查手段,对特殊物品和初步判定为九类危险品的物品均进行100%的防爆检测和开包检查,确保每一件货物安全装机。

“双11”来临,快递大战已经打响。南通机场联合顺丰速运举行危品处突和应急救援演练,旨在进一步强化各相关单位和部门的快速反应、组织指挥、协同作战能力,有效提升货物运输特情应急处置水平,保障航空货运高峰“安全、平稳、有序”运营。

据了解,为迎战“双11”,顺丰速运国内全货机每日增至6架次,其中,加密深圳,新增哈尔滨、乌鲁木齐航点,日均货运量增加150吨左右,较去年同期相比增长约40%。当天活动中,南通机场还将安全知识课堂送进顺丰速运,详细讲解锂电池运输、隐形危险品等安全知识,提升危险品辨识力以及应急处置能力。

记者张水兰

**专家介绍:**黄向华,南通市肿瘤医院乳腺外科副主任(主持工作),党委办公室副主任,副主任医师,从事乳腺外科临床工作,擅长乳腺癌早期筛查、各式乳腺癌根治性手术、乳房重建及乳腺癌的综合治疗、康复治疗等。

**一、什么是乳房自我检查?它适合于哪些人群?**

乳房自我检查:通过对自己乳房的视诊、触诊等体检及时发现疾病的自检方法。乳房自检方法很简单,一般可在起床、睡觉、更衣、洗澡时进行。检查时间:月经正常的妇女在月经来潮的9—11天是乳房检

查的最佳时间,绝经妇女可以每月固定一天进行乳腺检查,20岁以后女性特别是以下群体需每月自检一次:1.有乳腺癌家族史;2.初潮早,停经晚;3.单身、晚育、未哺乳;4.高脂肪饮食,肥胖;5.长期压力大,心情抑郁;6.长期接受雌激素治疗;7.乳腺增生。

**二、很多女性朋友月经前有乳房胀痛,月经后缓解,是什么原因?**

年轻女性在月经前2~3天都会经历乳房触痛或胀痛,并且乳房内可触及小结节,月经后即缓解或消失。其实这是一种正常的生理现象,大可不必过度担心,乳房周期性疼痛大部分情况下与乳癌无关。这种周期性疼痛的常见原因为月经来潮前体内激素水平不平衡所致的小叶增生等乳腺良性疾病,月经后往

往就会缓解。当然对于40岁以上女性如有周期性乳房胀痛时应请专科医师诊治,并定期随访。

**三、乳腺有肿块或结节一定是癌吗?**

乳房肿块是乳腺癌患者最常见的临床表现,80%的乳腺癌患者以乳房肿块为主诉而就诊。乳腺癌所致乳房肿块的大小与就诊时间有关,以单侧乳房单发肿块为常见。造成乳房肿块或结节还有多种原因,如增生的乳腺结节、脂肪颗粒、肋(软)骨、纤维腺瘤、导管内乳头状瘤、脂肪瘤等。因此,发现乳房内有肿块应及时到乳腺专科就诊,及早进行诊断及鉴别诊断。

**四、乳腺癌容易发生在哪些年龄段的人群?**

乳腺癌罕见于青春期女性,在育

龄期也不常见,但到了45岁左右发病率随着年龄的增长迅速增高,全球约70%的乳腺癌病例发生在45岁以上。乳腺癌发病模式呈年龄分布的特点主要是与女性绝经期及绝经后发病水平的变化有关。因此,对于30岁以上的育龄妇女,建议常规半年至一年一次B超检查,而对于40岁以上女性,建议每年一次钼靶检查,可有效检出早期乳腺癌。

**五、哪些人容易得乳腺癌?**

1. 乳腺癌具有一定的家族遗传性,有乳腺癌家族史的女性,其乳腺癌发病风险高出一般人群2~3倍;2. 初潮年龄早(小于12岁)、绝经晚(晚于55岁)、首次生育年龄晚或未生育者乳腺癌的发病风险增高;3. 接受外源性雌激素治疗的女性,如长期口服避孕药也会明显增加乳腺

11”是他一年中最忙碌的时候,他说:“运营要做的事情很多,是个杂家,比如爆款商品的数据跟踪、随时调整商品在店铺的位置、客服管理、货品管理、美工沟通等很多事情。”除了奋斗在一线的员工外,张沈云作为后勤主管也没有闲下来。一大早,她便去超市采购水果、提神饮料、咖啡和泡面等食品,因为“双11”忙起来,很多人都来不及按时吃饭,她要确保同事们不会饿着肚子上班。在刚过去的11月1日到11月3日期间,公司整体已经有了不错的销售额,不过由于更多的消费者还是习惯在11月11日这一天购物,团队的员工们都铆足了干劲,迎战“双11”大考。

本报记者徐培钦

## 电商迎战“双11”大考



员工们正在积极迎战“双11”

记者徐培钦

## 乳腺健康的常见疑问有哪些?

查的最佳时间,绝经妇女可以每月固定一天进行乳腺检查,20岁以后女性特别是以下群体需每月自检一次:1.有乳腺癌家族史;2.初潮早,停经晚;3.单身、晚育、未哺乳;4.高脂肪饮食,肥胖;5.长期压力大,心情抑郁;6.长期接受雌激素治疗;7.乳腺增生。

**二、很多女性朋友月经前有乳房胀痛,月经后缓解,是什么原因?**

年轻女性在月经前2~3天都会经历乳房触痛或胀痛,并且乳房内可触及小结节,月经后即缓解或消失。其实这是一种正常的生理现象,大可不必过度担心,乳房周期性疼痛大部分情况下与乳癌无关。这种周期性疼痛的常见原因为月经来潮前体内激素水平不平衡所致的小叶增生等乳腺良性疾病,月经后往

往就会缓解。当然对于40岁以上女性如有周期性乳房胀痛时应请专科医师诊治,并定期随访。

**三、乳腺有肿块或结节一定是癌吗?**

乳房肿块是乳腺癌患者最常见的临床表现,80%的乳腺癌患者以乳房肿块为主诉而就诊。乳腺癌所致乳房肿块的大小与就诊时间有关,以单侧乳房单发肿块为常见。造成乳房肿块或结节还有多种原因,如增生的乳腺结节、脂肪颗粒、肋(软)骨、纤维腺瘤、导管内乳头状瘤、脂肪瘤等。因此,发现乳房内有肿块应及时到乳腺专科就诊,及早进行诊断及鉴别诊断。

**四、乳腺癌容易发生在哪些年龄段的人群?**

乳腺癌罕见于青春期女性,在育

癌的发病风险;4. 长期接触放射线或因治疗疾病治疗接受过上半身放疗治疗的女性,其危险度的增加可持续到治疗后25年;5. 长期熬夜、长期饮酒、抽烟、肥胖等均能增加乳腺癌的发生。

**六、得了乳腺癌怎么办?**

乳腺癌的治疗方法有手术、化疗、放疗、靶向治疗、中医药治疗等。对于早期乳腺癌及早进行手术及综合治疗,五年生存率达到90%以上,基本能治愈。乳腺癌治疗手段比较多,即便是晚期乳腺癌只要得到规范治疗也能有效改善生活质量,延长生存期;其次,乳腺癌的治疗强调全程管理和综合治疗,患者要听从专科医生的治疗安排,治疗后也要加强功能锻炼和康复训练,以期提高生活质量。

黄向华

**久和中介** 莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211

新城小区 202m<sup>2</sup> 5/17 4-2-2精装修 河北面 960万  
友谊公寓二期 183m<sup>2</sup> 2/7 濠河边大平层 3-2-2精装 558万  
森大蒂花苑 132m<sup>2</sup> 精装修 3-2-2 车库34m<sup>2</sup> 390万  
虹东花苑 182.89m<sup>2</sup> 5楼 车库30.16m<sup>2</sup> 5-3-2 毛坯 309万  
绿墅湾 143m<sup>2</sup> 中高层 4-2-2 精装 车位 车库 265万  
文峰怡景苑 220m<sup>2</sup> 1-4层 4-2-3 精装修 890万  
万濠华府 198m<sup>2</sup> 10/20 4-2-2 毛坯 560万

北濠桥新村(实小斜对面) 5/6 2/1 60.5m<sup>2</sup> MBRK 装潢 119.8万  
德民花苑 1车 3/2/2 128m<sup>2</sup> 2/1m<sup>2</sup> (车库) 装潢 222万  
易家桥新村 5楼中楼 2-13-2 135m<sup>2</sup>+80m<sup>2</sup>+车库10m<sup>2</sup> 精装 226万  
时代悦城 9/2 3/2 115m<sup>2</sup>车位 精装 位置佳 296万  
保利金榜国际 31/2/2 137m<sup>2</sup>车位1个 美式经典装修 330万(净)  
城市之光 14/18/2/2 142m<sup>2</sup> 装潢 338万(净)

健康公寓(2附启秀学区) 4/6 3/2 139.52m<sup>2</sup>+16.28m<sup>2</sup>(车库) 装潢 490万  
名都广场(2附启秀学区房) 11/18 4/2/2 175m<sup>2</sup> 精装 480万

**银河中介** 城隍庙浦东小苑往南80米北园新村3幢18号店面房 13862968413 15950810928

北郭北村纯底楼 2室半 76m<sup>2</sup> 中档装潢商业区房 173万  
红星天铂 6/18层 3室2厅精装修 125m<sup>2</sup> 位置好 299万  
绿墅湾 11/18 3室2厅 141m<sup>2</sup> 纯毛坯东首房 230万  
中海碧林湾 5/18 3室2厅 2/12 129m<sup>2</sup> 纯毛坯 238万  
东升花园 4/6层 3室120m<sup>2</sup> 精装车库13m<sup>2</sup> 学区房 295万  
文峰北苑 5/6层 3室120m<sup>2</sup> 精装车库13m<sup>2</sup> 学区房 295万  
天山花苑 10/18 2室2厅 98m<sup>2</sup> 纯毛坯车库10m<sup>2</sup> 169.8万  
濠西园 1/车库 3室南L厅 135m<sup>2</sup> 精装车库28m<sup>2</sup> 245万

光明东村5/6 2-1 69m<sup>2</sup> 中装 合用车库 启秀空学位 138.8万  
光明东村6/6 楼中楼 64/64m<sup>2</sup> 精装 启秀空学位 125万  
光明东村6/7 2-1 58m<sup>2</sup> 精装 启秀空学位 120万  
方大花苑 2/6 3-1 89m<sup>2</sup> 精装 大平台 168万  
段家坝小园3/6 3-1 85m<sup>2</sup> 简装 138.8万  
裕丰大厦x/电 3-1 123m<sup>2</sup> 南北通透 精装 328万  
裕丰大厦x/电 3-2 156m<sup>2</sup> 南北通透 中装 358.8万  
濠西园6/车 楼中楼 65/88m<sup>2</sup> 车7m<sup>2</sup> 中装 150万

**天安中介** 江景苑菜市场南门 85595336 13390945336

圆融公馆 12层 四室阳光房 187m<sup>2</sup> 精装 未住含车位1个 第一批景观房 650万  
凤凰美苑 13/18 三室阳光房 147.5m<sup>2</sup> 精装带固定车位1个 景观房 378万  
虹桥 村东 2/6 二室一厅 75.5m<sup>2</sup> 豪装空学位二中东边 122万  
文峰花苑 5/6 三室一厅 80m<sup>2</sup> 车库12m<sup>2</sup> 中装三学区房空学位 275万  
德民花苑 9/9 楼中楼 127.5m<sup>2</sup> 实际面积230m<sup>2</sup> 车库12m<sup>2</sup> 精装含车位1个另算 350万净  
天安花园 4/6 三室阳光房 135m<sup>2</sup> 地下车库18m<sup>2</sup> 豪装 景观房 空学位 365万  
新绿园 2/6 三室一厅 107m<sup>2</sup> 新精装修空学位 255万

王府大厦 62m<sup>2</sup> 2附城中三中 222万  
待拆迁望江楼 74m<sup>2</sup> 空学位 300万  
友谊公寓 181.50m<sup>2</sup> 启秀空学位 460万  
濠南路商铺 124m<sup>2</sup> 地点佳 560万  
佳期漫洋房 6/8 121m<sup>2</sup> 340万  
爱玛花苑 双拼别墅 1/3 320m<sup>2</sup> 558万  
宝隆花园 四楼 68m<sup>2</sup> 车库17m<sup>2</sup> 精装 215万净

**顺和房产** SHUNHE ESTATE  
采房卖房 顺和帮忙

中天福邸 3-3号 18962871416  
王府大厦 62m<sup>2</sup> 2附城中三中 222万  
待拆迁望江楼 74m<sup>2</sup> 空学位 300万  
友谊公寓 181.50m<sup>2</sup> 启秀空学位 460万  
濠南路商铺 124m<sup>2</sup> 地点佳 560万  
佳期漫洋房 6/8 121m<sup>2</sup> 340万  
爱玛花苑 双拼别墅 1/3 320m<sup>2</sup> 558万  
宝隆花园 四楼 68m<sup>2</sup> 车库17m<sup>2</sup> 精装 215万净

无忧谷房产 中天福邸3-3号 18962871416  
看房热线: 18796152666  
南通市顺和房地产代理有限公司

**天苑中介** 文峰路15号文峰桥北首 15862825797

东赵家巷3/3中学位房14/4楼 上39/83m<sup>2</sup>带车库30m<sup>2</sup>房子比较新 精装 248万  
绿墅湾15/16电梯 140m<sup>2</sup> 复式 实际面积可达180m<sup>2</sup>毛坯 238.8万各付  
城中3中双学区房,文峰花苑3/6楼 65m<sup>2</sup> 精装 230万  
三中空学位房,北园小区 3室一厅 101m<sup>2</sup> 4/5层 装车库15m<sup>2</sup> 219万 满五唯一  
二附城中3中空学位房 壹号16/16 统底5.6m<sup>2</sup> 1-1 简装 209万 小孩上初一  
家和花苑3/车库 120m<sup>2</sup>+15m<sup>2</sup>车库 中装 196万  
三中学区房北郭北村2/6楼 建66m<sup>2</sup> 中装 两家人合用车库 150万

北濠桥新村(实小斜对面) 5/6 2/1 60.5m<sup>2</sup> MBRK 装潢 119.8万  
德民花苑 1车 3/2/2 128m<sup>2</sup> 2/1m<sup>2</sup> (车库) 装潢 222万  
易家桥新村 5楼中楼 2-13-2 135m<sup>2</sup>+80m<sup>2</sup>+车库10m<sup>2</sup> 精装 226万  
时代悦城 9/2 3/2 115m<sup>2</sup>车位 精装 位置佳 296万  
保利金榜国际 31/2/2 137m<sup>2</sup>车位1个 美式经典装修 330万(净)  
城市之光 14/18/2/2 142m<sup>2</sup> 装潢 338万(净)

健康公寓(2附启秀学区) 4/6 3/2 139.52m<sup>2</sup>+16.28m<sup>2</sup>(车库) 装潢 490万  
名都广场(2附启秀学区房) 11/18 4/2/2 175m<sup>2</sup> 精装 480万