

实现地下管道、楼道线槽、光分纤箱等共建共享,不仅提高建设效率,还能节约公共空间资源,改造后实现“一管到底、一线到户”——

老旧小区实施“三网合一”改造

晚报讯 崇川区老旧小区改造工程启动后,经过半年多紧张有序的施工,不少小区已逐渐展露新姿。13日上午,记者走访虹桥北村了解到,各项目正稳步推进,其中,“三网合一”通信线路改造工程中,楼道垂直管道的铺设已完成70%。

近年来,崇川区经济社会迅猛发展,城市综合面貌整体提升,但老城区“城市病”问题也日趋严重。根据市政府提出并制定的“老城旧貌换新颜”战略目标,崇川区制定了老旧小区三年整治规划。今年是三年改造任务的第一年,该区计划投资4.4亿元重点推进15个项目,将改造12个小区,涉及住宅楼300多幢,建筑面积约90万平方米。

据了解,本次改造内容不仅包括外立面改造、平改坡、拓宽小区道路、拆除违章搭建,还涉及下水管网、强电弱电线路下地等,实现里外结合、内外双修。“通信线路原先由于三大运营商各自独立建设,占用大量公共空间资源,是老旧小区改造工程中的一大难题。”南通铁塔项目总监周鹏霄介绍,经各相关部门和单位研究,最终确定由南通铁塔牵头组织,采取通信线路“三网合一”建设方案。该方案实现地下管道、楼道线槽、光分纤箱等共建共享,不仅提高建设效率,还能节约公共空间资源,改造后实现“一管到底、一线到户”。

在虹桥北村57号楼北侧,记者



“三网合一”施工现场。 记者张水兰

见到,现场施工人员正在进行地下管道的开挖。“此次我们负责其中5个小区通信线路改造工程的具体实施。”老小区通信设施改造项目施工负责人施永健介绍,目前相关人员已全部进场施工,其中虹桥北村14幢楼41个单元,已完成28个单元的楼道上下垂直管道的铺设,剩余楼道管线预计将于3日内完成。此外,56号楼已率先完成室外地下管道的铺设。

“我们严格按照施工要求抢抓工期、文明施工。”南通铁塔老小区

通信设施改造项目监理刘兆波介绍,施工期间不能中断通信传输信号,老线路目前暂时仍保留,待通信管道铺设布线、宽带用户的入户割接全部完成,届时再对裸露在外的老线路进行统一拆除,还居民一个整洁美观的全新环境。

今年71岁的黄汉成住在虹桥北村73号楼,“政府为民办实事办到了老百姓的心坎儿上。”已经在此居住20多年的老人感慨说,老旧小区改造大大提升了老百姓的幸福感、获得感和安全感,“对未来即将全面焕新的家园充满期待。” 记者张水兰

今天是“联合国糖尿病日” 警惕没有症状的“糖尿病前期”

晚报讯 “检查报告显示您的血糖是6.4 mmol/L,空腹血糖大于正常的6.1 mmol/L了,虽然你可能还没有任何症状,但仍需要到医院进一步筛查。”在“联合国糖尿病日”到来之际,在南通市第六人民医院糖尿病一体化门诊,主管护师范铭正在对体检中血糖超出正常值的人员进行电话随访。11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题是“护士与糖尿病”,旨在强化护理工作者对糖尿病高危人群和患者的早期发现,并为患者提供自我管理的专业培训及心理辅导,减少并发症的发生等方面发挥重要作用。

范铭电话随访的刘女士今年55岁,在最近的体检中查出血糖偏高,很有可能是糖尿病前期,需要进一步筛查。询问过刘女士的病史等基本情况后,范铭了解到,刘女士去年的体检报告就显示其血糖偏高,虽然自己有意识地控制过一段时间的饮食,但难免时间长了“管不住嘴”,因此血糖仍处于偏高状态。范铭提醒刘女士,糖尿病前期是糖尿病发展的必经之路,如果进入这个

阶段,就如同处在分岔口上,有效的干预可以预防和延缓糖尿病的发生以及糖尿病慢性并发症的发生;倘若放任不管,血糖就会像爬楼梯一样层层上升。

有数据表明,我国糖尿病前期患病率为15.5%,预估有1.48亿人。糖尿病前期一般不会有任何症状,这一阶段的目标是通过适当的干预方法使患者的血糖逆转为正常。然而,糖尿病作为一种常见病、多发病,过高的血糖对身体各个器官会产生持续性损害,导致糖尿病肾病、糖尿病足、脑梗、失明等。

随访中,范铭又询问了刘女士的身高、体重和腰围,强调了保持正常的体重指数与腰围对预防糖尿病的重要性,她说:“有些人虽然看着不胖,但如果腹部脂肪过多,容易导致胰岛素抵抗的增加,出现糖尿病的几率也会上升。”

“胰岛素抵抗,简单来说,就是原本可以进入血液的十个单位胰岛素在产生胰岛素抗体后,只有六、七个单位能进入血液了,胰岛素不足,你的血糖自然就上去了。”仔细和刘

女士解释了什么是胰岛素抵抗后,范铭建议刘女士第二天到医院复测空腹血糖和餐后血糖,再花一分钟通过人体成分分析仪测量身高、体重、身体质量指数、腰臀比、基础代谢率等数据。根据这些数据,医护人员和康复师、营养师就可以从饮食、运动、作息时间等多方面为刘女士制定详细的治疗方案、运动管理处方和营养食谱,帮助她控制好血糖,在糖尿病前期实现逆转。

市六院糖尿病一体化门诊负责人彭婷瑜表示,糖尿病的早期筛查、早期发现、早期预防及规范化治疗的认识对于每个家庭和个人来说是重中之重的事情。一旦发现自己处于糖尿病前期,在专业医护人员建议下进行自我管理是最有效的方法。她提醒广大市民,综合管理糖尿病有赖于“五驾马车”,即糖尿病教育、医学营养治疗、运动治疗、血糖监测和药物治疗;患者的意志、家人支持及社会的帮助缺一不可。患上糖尿病的患者不应过度焦虑,配合药物治疗、规律运动、控制饮食、定期随诊,控制血糖在正常水平,就能良好地控制病情,防止并发症的发生。

通讯员张燕 记者冯启榕

为“家传宝”寻找到最好的归属 顾麟女士向华侨博物馆捐赠文物

晚报讯 近日,家住崇川区任港街道的顾麟女士携女顾刘徽向南通华侨博物馆捐赠了海峡对岸文物纪念金币。记者昨日从崇川区台办了解到,顾麟女士已不是第一次捐赠,近二十年来,由其捐献的各类文物珍品数量已达600余件。

顾麟女士系原国民党将领之女,出生于书香门第,其母曾为早期

在海峡对岸文物纪念金币的捐赠仪式上,顾麟说:“文物是历史的见证,同时也是不可复制的,在私人手中流转会加速磨损,对它来说是不可逆转的损害,只有捐出来交由国家保管,才是对文物最大的保护。将中华文化留在祖国大地,才是‘家传宝’最好的归属。”

记者李彤 通讯员邱炜 赵丽

江苏技能状元大赛总决赛举行 我市25名选手参加13项角逐

晚报讯 第五届江苏技能状元大赛总决赛将于14—16日在昆山举行。经过前期报名、选拔,将有25名选手代表南通技能人才,参加13个项目的比拼。

据介绍,本次总决赛设职工组和学生组,职工组参赛对象为企业事业单位生产一线职工,共有数控加工中心(四轴)、焊接、刺绣等10个赛项,学生组参赛对象为职业院校、技工院校、高等院校在校生,有数控铣、砌筑、中式烹饪等10个赛项。为对接全国第一届职业技能大赛,省人社厅已经在9月底提前举办了职工组信息网络布线、汽车维修、木工、社会体育指导(健身)、焊接及学生组焊接6个赛项的预赛,我市获得两个二等奖、两个三等奖。

与往年一样,今年的大赛各项目、各组别分设一等奖1名、二

等奖3名、三等奖6名。对职工组获得全省决赛一等奖的选手,由省政府授予“江苏技能状元”荣誉称号,享受省劳动模范待遇,列入“省333工程”培养对象,直接认定为“江苏工匠”;获得全省二等奖的选手,分别授予“江苏省五一劳动奖章”和“江苏省技术能手”荣誉称号;获得全省三等奖的选手,分别授予“江苏省技术能手”和“江苏省五一创新能手”荣誉称号。

今年尽管受到疫情影响,我市仍紧紧围绕“六稳六保”要求,以企业需求为导向,积极实施职业技能提升行动方案,面向城乡各类劳动者,不断扩大培训规模、创新培训模式、优化培训环境,为推动全市经济转型升级和高质量发展提供强有力技能人才支撑。 记者何家玉

省“五星工程奖”评奖结果揭晓 南通市四件群文作品获奖

晚报讯 记者昨日从市文广旅局获悉,近日,第十四届江苏省“五星工程奖”评奖结果揭晓。经省文化和旅游厅组织评选,我市4件作品荣获“五星工程奖”,其中音乐作品1件,舞蹈作品1件,戏剧(小戏、小品)作品2件。

此次获奖作品分别是如皋市选送的音乐作品《故乡的柳》和戏剧类作品小品《汤圆》,如东县选

送的舞蹈类作品《渔村来了舞蹈老师》,南通市崇川区选送的戏剧类作品小品《草莓熟了》。

江苏省“五星工程奖”是为繁荣我省群众文艺创作、推出优秀文艺作品、促进群众文化事业发展、提升人民群众文化艺术素养、激发人民群众文化创造活力而设立的省级文化艺术政府奖。每两年举办一届。 记者李波

“守门员”查案473起无一争议 如皋交运综合执法大队以廉破局

晚报讯 交通运输综合执法,针对的是面广量大的陆上和水上交通运输经营对象,任务繁重、执法标准高。然而,如皋市交通运输综合执法大队坚持以廉破局,今年以来先后查处各类案件473起。昨日,记者在采访中了解到,系列被查处案件无一引起行政复议和行政诉讼,执法人员成为铁面无私“守门员”。

如皋市交通运输综合执法大队负责人告诉记者:“今年初,根据新形势新要求,如皋实施交通运输综合执法改革,将原交通运输综合执法大队、地方海事、港

口、工程质监的执法职能合并,组建新的交通运输综合执法大队。改革后,我们以廉政执法为突破口,以点促面,全面提升。”

如皋市交通运输综合执法大队在行政执法评议考核基础上,会同纪检监察部门开展执法监督检查,严查执法不规范、不廉洁问题。同时,重点聚焦动态监管,水上交通安全、港口码头执法领域,全程紧盯,迄今无一起执法人员不担当、不作为、失职渎职、徇私枉法以及“吃拿卡要”等违法违纪行为。 记者周朝晖 通讯员许映祥

更俗剧院

动画片
刘德华主演
韩雪、魏大勋主演
菲丽希缇·琼斯主演
大卫·哈伯主演
11月21日22日19:30
11月27日19:30
11月28日15:00 19:30
12月29日19:30

《汪汪队立大功之超能救援》
《热血合唱团》
《婚前故事》
《热气球飞行家》
《地狱男爵:血皇后崛起》
原创舞剧《冰语》
南京民族乐团专场音乐会《国风雅乐》
儿童剧《国王的秘密》
2021南通新年音乐会

《汪汪队立大功之超能救援》
《热血合唱团》
《婚前故事》
《热气球飞行家》
《地狱男爵:血皇后崛起》
原创舞剧《冰语》
南京民族乐团专场音乐会《国风雅乐》
儿童剧《国王的秘密》
2021南通新年音乐会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668