

## 挑战游戏棒

我在家里百无聊赖之际,爸爸和妈妈看出了我的小心思,就让我痛痛快快地玩了一回游戏棒。

游戏棒是一种传统的游戏,它有红、黄、绿等多种颜色。玩游戏的时候,首先把小棒撒在桌面上,接着要把小棒一根一根地拿起来,不能碰到其它小棒,否则就交给下一个人玩。最后,谁拿到的小棒最多,谁就胜出。

游戏开始,我和爸爸妈妈一起玩。石头、剪刀、布决定顺序后,妈妈第一个开始。只见她左手抓住所有小棒,轻轻松开,小棒掉在桌面上,横七竖八地叠在一起,她只拿了两根,其它小棒就动了,真是出师不利!轮到我了,哈哈,今天我的运气真好,这时小棒全部散开了,我轻而易举地拿了二十几根。散在周围的小棒都拿完了,只剩下中心的,可越往中心,越“危险”呀!这可怎么办呢?我仔细一看,噢,有一根绿色的小棒正好架在红色的上面,我用手小心翼翼地按住它的一头,另一头就翘起来了。我迅速地把它拿起来,一根、两根……二十九根,三十根,成功了!就这样,我用了这种方法拿了三十根,最后获得了胜利。

游戏棒不仅能锻炼我们的手眼协调能力,还能培养我们做事小心谨慎的习惯,给我们带来快乐。

朝晖小学三(1)班 陈胡妙涵  
指导老师 耿嘉琦

## 烧烤

今天放学,妈妈带我去乔治家烧烤。

一进门,哇!我从来没见过这么多好吃的,有鱼、牛肉、羊肉……它们已经被奶奶洗得干干净净,乖乖躺在那儿,等着我们去串呢!虽然它们看着很乖,其实可调皮了,一点也抓不住,跟泥鳅似的。看来,我只能向妈妈求助了。只见妈妈左手拿竹签,右手拿着肉,用力一戳,肉连滑走的机会也没有,就被戳在一起。我也学着妈妈的样子一次就成功了,不一会儿准备好的食材都被我们串完了。

在我们串肉的时候,爸爸把炭点着了。终于到了我最期待的时候,只见爸爸一手拿串,一手拿刷子蘸了点油,在烤串上刷来刷去,像在画画一样。然后爸爸把肉串放在烤箱上,不一会儿我就闻到了阵阵香味。我正准备拿一串肉的时候,爸爸拍了一下我的手,说:“馋嘴猫,肉还没熟呢!”爸爸把肉翻了一面,继续烤,我等啊等,肉终于烤熟了,我第一个冲上去拿了一串大口大口地吃了起来,真的是太美味了!爸爸又烤了好多吃的,我吃得肚子都快变成皮球了。

朝晖小学三(9)班 李知喻  
指导老师 徐月晶

## 啄木鸟和猫头鹰

啄木鸟很讨厌晚上出来工作的猫头鹰,因为她会打扰自己休息。

“你为什么必须要在晚上捉老鼠?你知不知道这样会打扰我休息!”虽然啄木鸟凶巴巴的,猫头鹰依然和蔼可亲地回答:“啄木鸟大哥,我是青光眼,如果让我在白天工作,我什么也看不清楚呀!”“如果你不在白天工作,我就要投诉啦!”啄木鸟生气地吼道。

于是猫头鹰只好早出晚归。这天猫头鹰出来工作了,她迷迷糊糊地看见了一只老鼠,以最快的速度扑过去,结果因为看不清,还是扑空了,小老鼠得意洋洋地逃跑了。就这样,猫头鹰每天都空手而归。森林里的老鼠越来越多,许多许多的树木被老鼠咬得东倒西歪。小动物们都纷纷跑来责怪啄木鸟。这时猫头鹰跑来对大家说:“我也有错,你们别责怪他了。”大家听了,你看看我,我看看你,都不知道是怎么回事。啄木鸟感动得流下了眼泪,对猫头鹰说:“对不起,从今天开始,你还是晚上出来吧!”猫头鹰笑眯眯地说:“没关系,只要你以后不再这么自私,知错就改,就是最棒的。”

朝晖小学三(3)班 吕瑾好  
指导老师 黄婉钧

## 家庭计划书

这天,我们家的家庭总管——妈妈突然心血来潮,她说:“我们每个人都制订一份计划,以一个月为期限,看谁能坚持下来,谁就是‘家庭之星’。”我首先制订了一份练琴计划,妈妈爸爸则选择制订了一份减肥计划。说干就干,家庭计划行动开始执行。

先看爸爸,只见他头几天吃饭,只吃一小碗米饭,少吃荤菜多吃素菜,“咯吱咯吱”嚼得津津有味,吃过饭还坚持锻炼身体。可是没过几天,小懒虫开始发作,肚子里的馋虫也开始作怪,爸爸控制不住想吃荤菜的念头,对妈妈笑着说:“你就让我吃一块肉吧!”那滑稽的样子不禁让我捧腹大笑。

再看妈妈,一开始妈妈每次都嚷着说:“哎呀,体重又超标了,需要减肥喽!”然后开始踩家里的动感单车。“吱吱吱”,你听,这是妈妈又在骑车了。看着飞速旋转的车轮,我在心里帮妈妈加油打气:“加油,一定要坚持下去。”但是没过几天,妈妈也没坚持下来,一有空就躺在沙发上休息,早把减肥的事情忘得一干二净了。

最后看我的了。我看着贴在墙上的练琴计

## 最炫南通风

我的家乡,是坐落在长江下游,风光旖旎的小城南通。今天,就由我来为大家“推销”一下我家乡的“最炫南通风”。

把游人吹来的风是美丽的“景风”。南通有许多景区,如水波潋潋的“濠字号护城河”,园博园、绿博园、滨江公园等以“园”字结尾的美丽景区,南通博物馆、珠算博物馆、纺织博物馆、蓝印花布博物馆等以“馆”字结尾的博物馆群等。可说到其中的“老大”,那必是狼山。

黎明至早晨的狼山,影子在地面一点点拔长,薄如蝉翼的晓雾笼罩山顶,加上鸟儿们的低鸣高唱与小溪流缓缓淌过山石的清脆声响,真让人以为自己身处仙境。中午时分,人们都接踵而至,寂静的山间倏地热闹了起来。大概下午四五点,天边就出现了晚霞,如五色的羊群聚集在天际,向着落日朝拜,支云塔也如一只巨手,托住了天边的彩霞。伴着人们归家的步伐,太阳也缓缓退出天空的舞台。如果春天遇上雨,景色更是无可挑剔,翠竹在雨中闪闪发亮,两位守门大将雕塑的刀刀枪尖上也接受了绵绵细雨的洗礼,空气更清新了,吹来的风也更加凉爽了。我真不得不说不似一切美景,都浓缩到了南通这个小城市。

我们这儿可是个为风筝代言的文化古城,放眼眺望天空,往往会看到几只风筝在空中飞舞,形状、颜色、造型可谓是五花八门,门门都夺

人眼球。看,有用柔韧的竹片拼接的巨龙风筝,长可达十几米,是名副其实的“鸢中巨人”;有必须用三四根线同时控制的复杂风筝,要几人结伴才能让其飞行,五颜六色的风筝在空中翻转、拐弯,如鸟儿般张开翅膀、展开尾羽,真让人惊叹!还有那板鹞风筝,它可是风筝界的“金嗓子”,一排排大小不一的竹哨能在风中发出层次相异、高低不同的如琴音水声般清脆美妙的音乐,也能发出如虎啸狮吼般壮烈豪迈的哨声。怎么样,南通不负“风筝之乡”的盛名吧?

接着来为大家介绍这儿富饶的物产吧!最著名的就是狼山鸡了,狼山鸡的特征就是一只乌黑发亮的羽毛,比一股鸡壮实,它紧实而富有弹性的肉被各种烹饪法儿激发出迷人的香气。对准鸡大腿一口下去,肉汁的鲜美首先就麻痹了你的味蕾,那肉更是白中带红、嫩而不烂,越嚼越有劲,再喝一碗热乎乎的鸡汤,让人大呼爽快。此外,南通还有脆香可口的西亭脆饼、香酥迷人的董糖、“臭味扑鼻”的臭豆腐……来我家乡吃一遍,保证让你的味蕾幸福到发狂。

请到我的家乡南通来吧!一览这里的美景,一读这里的文化,一品这里的美食,一同体验这个风水宝地的“最炫南通风”!

朝晖小学三(8)班 顾秦汐  
指导老师 于诗棋

人眼球。看,有用柔韧的竹片拼接的巨龙风筝,长可达十几米,是名副其实的“鸢中巨人”;有必须用三四根线同时控制的复杂风筝,要几人结伴才能让其飞行,五颜六色的风筝在空中翻转、拐弯,如鸟儿般张开翅膀、展开尾羽,真让人惊叹!还有那板鹞风筝,它可是风筝界的“金嗓子”,一排排大小不一的竹哨能在风中发出层次相异、高低不同的如琴音水声般清脆美妙的音乐,也能发出如虎啸狮吼般壮烈豪迈的哨声。怎么样,南通不负“风筝之乡”的盛名吧?

接着来为大家介绍这儿富饶的物产吧!最著名的就是狼山鸡了,狼山鸡的特征就是一只乌黑发亮的羽毛,比一股鸡壮实,它紧实而富有弹性的肉被各种烹饪法儿激发出迷人的香气。对准鸡大腿一口下去,肉汁的鲜美首先就麻痹了你的味蕾,那肉更是白中带红、嫩而不烂,越嚼越有劲,再喝一碗热乎乎的鸡汤,让人大呼爽快。此外,南通还有脆香可口的西亭脆饼、香酥迷人的董糖、“臭味扑鼻”的臭豆腐……来我家乡吃一遍,保证让你的味蕾幸福到发狂。

请到我的家乡南通来吧!一览这里的美景,一读这里的文化,一品这里的美食,一同体验这个风水宝地的“最炫南通风”!

朝晖小学六(1)班 刘博宇  
指导老师 孙蓉蓉

## 一日尝尽“美俊柔”

是不肯往前再挪一步,我擦了擦额头黄豆般大的汗珠,气喘吁吁地对妹妹说:“马上就到山顶了,加油!”妹妹见我意志坚定,只好硬着头皮坚持,努力朝我点点头。过了一会儿,我们终于爬到了山顶,俯视长江,只见江上零星地点缀着一些船只,水天一色,让人心旷神怡。

晚上我们还去品了品濠河的“柔”。大家上了船,穿上救生衣,姨父来开船。我们穿过一个个桥洞,桥洞里的灯光千变万化,我和妹妹都看入迷了。两岸的灯光在夜色中更加绚丽多彩,让人目不暇接。舒适的风吹拂着我们的脸颊,一扫我们一天的疲倦,就这样我们任由小船带我们在濠河上放松,那一刻我觉得濠河的夜景真美啊!

今天我们虽然玩得很累,但是很开心。我和妹妹约好了下次放假再去玩。

朝晖小学三(10)班 黄印涵  
指导老师 曾妍婷

## 猜猜她是谁

她还是个小小书迷,和我一样喜欢看书。她家的书架上摆满了琳琅满目、各式各样的书籍。有科幻类的、童话类的、小说类的、学习类的……每当做完作业的时候,她都会拿起书津津有味地看起来。有时她会带课外书到学校跟大家交换着看,每当这时,原本热闹的课间霎时变成了同学们安静的阅读时间。

这就是那位爱音乐、爱看书的小姑娘,你猜到她是谁了吗?

朝晖小学三(8)班 朱奕骁  
指导老师 于诗琪

## 我的妈妈

生活中的妈妈,总是对我温柔呵护。记得在上幼儿园的时候,我突发高热不退,妈妈心急如焚,连夜和爸爸将我送到医院。经诊断,我是病毒性脑炎。住院后,我开始因为高烧,不是昏睡,就是哭闹。等渐渐清醒后,我看到妈妈慈爱关心的眼神透露出疲倦。爸爸告诉我,起初我哭闹着不肯服退烧药,总是妈妈耐着性子哄着我。服药后,晚上一直出汗,妈妈就不停地给我擦身体,基本没合眼。在妈妈的精心照料下,我的病慢慢好了。虽然那时年纪小,很多事情都记不清了,但妈妈温暖的怀抱、温柔的呵护却永远刻在了我的心上。

“慈母多败儿”,在这句“名言名言”的鞭策下,妈妈对我的学习要求十分严格。刚入小学的我,常常把作业写得“龙飞凤舞”,妈妈就一遍一遍地让我重做。虽然当时我心中很不高兴,但在她的坚持下我慢慢纠正了书写坏习惯。看着越来越整洁的作业,我心中也逐渐收获了成功的喜悦和对妈妈的信服。

朝晖小学三(6)班 陈泓静  
指导老师 高蕾

## “傻乎乎”的妈妈

我的妈妈长着一张肉乎乎的圆脸蛋儿,有一双水汪汪的大眼睛,上面架着一副眼镜。一张红润的嘴巴能说会道,也很贪食。为了让她少吃点,能减点肥,我可没少花心思啊!

每当听到《世上只有妈妈好》这首歌时,我便不由自主地想起那“傻乎乎”的妈妈。每次我生病时,妈妈总是形影不离地陪着我、照顾我。我难受的时候,她会装出傻乎乎的样子,扮个鬼脸,说一些孩子话来逗我开心,我总是被她逗得哈哈大笑,忘记了难受。

妈妈喜欢看书,她看书时总是一边看一边喝咖啡,很逍遥的样子,经常看着看着就忘记了煮饭。肚子咕咕叫的我只好跑过去无奈地对妈妈说:“我好饿啊,求求你了,快去做饭吧。”妈妈一拍脑门,说:“我真是太傻了,都忘了煮饭。”她以“每秒一万千米”的速度“飞”到厨房噼里啪啦地开始做饭。

妈妈运动时也很“傻乎乎”,跑也跑不快,跳也跳不远。我为了督促她运动,天天和她下去跳绳,每天都精疲力尽,但是很开心。

妈妈是家庭的支柱,她总是默默付出。我真想对她说,“我特别爱你,我傻乎乎又可爱的好妈妈!”

朝晖小学三(9)班 喻闻  
指导老师 徐月晶

## 石榴

“叶子绿油油,花儿红艳艳,籽儿数不清,果实像灯笼。”你猜出这个谜语了吗?对,谜底就是石榴。石榴含有丰富的维生素及多种有机酸,营养价值高,是深受大家喜爱的水果之一。

秋天是石榴上市的季节,今天作文课上老师带来了一个石榴,让我们观察和品尝。石榴圆溜溜的,像一个胖娃娃,和苹果差不多大小。它披着一件土黄色的外套,上面还有着褐色的斑点,外皮没有苹果那样光滑细腻。它的头上有个瘤状突起,像戴着一顶美丽高贵的皇冠,好看极了!又像一个小喇叭,吹奏着秋天丰收的乐曲!

老师把石榴切分开给我们,刀一下下去,红色的汁水就流了出来。老师拿给我一块,我一看,许多石榴籽儿挨挨挤挤,好像在说悄悄话。一颗颗籽儿晶莹剔透,每颗籽儿中间都有一个白色的小核儿,好像一颗颗水晶石。我迫不及待地剥了几粒籽儿放进嘴里,嚼一嚼,汁水四溢,甜津津的,清凉爽口,真是让我回味无穷呀!

朝晖小学三(1)班 李亦邱

指导老师 耿嘉琦

朝晖小学  
组稿老师 陆思远