

## 挑战游戏棒

我在家里百无聊赖之际，爸爸和妈妈看出了我的小心思，就让我痛痛快快地玩了一回游戏棒。

游戏棒是一种传统的游戏，它有红、黄、绿等多种颜色。玩游戏的时候，首先把小棒撒在桌面上，接着要把小棒一根一根地拿起来，不能碰到其它小棒，否则就交给下一个人玩。最后，谁拿到的小棒最多，谁就胜出。

游戏开始，我和爸爸妈妈一起玩。石头、剪刀、布决定顺序后，妈妈第一个开始。只见她左手抓住所有小棒，轻轻松开，小棒掉在桌面上，横七竖八地叠在一起，她只拿了两根，其它小棒就动了，真是出师不利！轮到我了，哈哈，今天的运气真好，这时小棒全部散开了，我轻而易举地拿了二十几根。散在周围的小棒都拿完了，只剩下中心的，可越往中心，越“危险”呀！这可怎么办呢？我仔细一看，咦，有一根绿色的小棒正好架在红色的上面，我用手小心翼翼地按住它的一头，另一头就翘起来了。我迅速地把它拿起来，一根、两根……二十九根，三十根，成功了！就这样，我用了这种方法拿了三十根，最后获得了胜利。

游戏棒不仅能锻炼我们的眼手协调能力，还能培养我们做事小心谨慎的习惯，给我们带来快乐。

朝晖小学三(1)班 陈胡妙涵  
指导老师 耿嘉琦

## 烧烤

今天放学，妈妈带我去乔治家烧烤。一进门，哇！我从来没见过这么多好吃的，有鱼、牛肉、羊肉……它们已经被奶奶洗得干干净净，乖乖躺在那儿，等着我们去串呢！虽然它们看着很乖，其实可调皮了，一点也抓不住，跟泥鳅似的。看来，我只能向妈妈求助了。只见妈妈左手拿竹签，右手拿着肉，用力一戳，肉连滑走的机会也没有，就被戳在一起。我也学着妈妈的样子一次就成功了，不一会儿准备好的食材都被我们串完了。

在我们串肉的时候，爸爸把炭点着了。终于到了我最期待的时候，只见爸爸一手拿串，一手拿刷子蘸了点油，在烤串上刷来刷去，像在画画一样。然后爸爸把肉串放在烤箱上，不一会儿我就闻到了阵阵香味。我正准备拿一串肉的时候，爸爸拍了一下我的手，说：“馋嘴猫，肉还没熟呢！”爸爸把肉翻了一面，继续烤，我等啊等，肉终于烤熟了，我第一个冲上去拿了一串大口大口地吃了起来，真的是太美味了！爸爸又烤了好多吃的，我吃得肚子都快变成皮球了。

朝晖小学三(9)班 李知渝  
指导老师 徐月晶

## 啄木鸟和猫头鹰

啄木鸟很讨厌晚上出来工作的猫头鹰，因为她在打搅自己休息。

“你为什么必须要在晚上捉老鼠？你不知道这样会打扰我休息！”虽然啄木鸟凶巴巴的，猫头鹰依然和蔼可亲地回答：“啄木鸟大哥，我是青光眼，如果让我在白天工作，我什么也看不清楚呀！”“如果你不在白天工作，我就要投诉啦！”啄木鸟生气地吼道。

于是猫头鹰只好早出晚归。这天猫头鹰出来工作了，她迷迷糊糊地看见了一只老鼠，以最快的速度扑过去，结果因为看不清，还是扑空了，小老鼠得意洋洋地逃跑了。就这样，猫头鹰每天都空手而归。森林里的老鼠越来越多了，许多的树木被老鼠咬得东倒西歪。小动物们都纷纷跑来责怪啄木鸟。这时猫头鹰跑来对大家说：“我也有错，你们别责怪他了。”大家听了，你看看我，我看你，都不知道是怎么回事。啄木鸟感动得流下了眼泪，对猫头鹰说：“对不起，从今天开始，你还是晚上出来吧！”猫头鹰笑眯眯地说：“没关系，只要你以后不再这么自私，知错就改，就是最棒的。”

朝晖小学三(3)班 吕瑾好  
指导老师 黄婉钧

## 家庭计划书

今天，我们家的家庭总管——妈妈突然心血来潮，她说：“我们每个人都制订一份计划，以一个月为期限，看谁能坚持下来，谁就是‘家庭之星’。”我首先制订了一份练琴计划，妈妈爸爸则选择制订了一份减肥计划。说干就干，家庭计划行动开始执行。

先看爸爸，只见他头几天吃饭，只吃一小碗米饭，少吃荤菜多吃素菜，“咯吱咯吱”嚼得津津有味，吃过饭还坚持锻炼身体。可是没过几天，小懒虫开始发作，肚子里的馋虫也开始作怪，爸爸控制不住想吃荤菜的念头，对妈妈笑着说：“你就让我吃一块肉吧！”那滑稽的样子不禁让我捧腹大笑。

再看妈妈，一开始妈妈每次都嚷着说：“哎呀，体重又超标了，需要减肥喽！”然后开始踩家里的动感单车。“吱吱吱”，你听，这是妈妈又在骑车了。看着飞速旋转的车轮，我在心里帮妈妈加油打气：“加油，一定要坚持下去。”但是没过几天，妈妈也没坚持下来，一有空就躺在沙发上休息，早把减肥的事情忘得一干二净了。

最后看我的了。我看着贴在墙上的练琴计

划书，暗暗下了决心，每天晚上反复练习曲子，但是有时会觉得黑白的五线谱枯燥乏味，有时练了一遍又一遍却还是错误百出，顿时一股烦躁之情涌上心头。这时心里有一个声音悄悄地跟我说：“累了就休息休息，明天再练吧！”我的眼睛开始看不清琴键的黑白键了，手不由自主放了下来。就在这时“家庭之星”几个字在我眼前浮现，我立马回过神来，心想：我可要坚持呀！现在就剩我了。于是我咬紧牙关，排除杂念，房间又响起了美妙的音乐。

一个月过去了。“哇！”爸爸妈妈惊喜地说：“丫头，你真棒！我们可要向你学习呀！”我开心地说：“爸爸妈妈，只要坚持不懈，懒虫就会自然而然远离你！”爸爸妈妈相视一笑，给我竖起了大拇指。

虽然这次评选我获胜了，但是不能松懈，我坚信只要不懈努力，困难大多能克服。我会努力成为一个优秀的孩子，为我的人生添加惊人的感叹号。

朝晖小学三(8)班 顾秦汐  
指导老师 于诗琪

## 最炫南通风

我的家乡，是坐落在长江下游，风光旖旎的小城南通。今天，就由我来为大家“推销”一下我家的“最炫南通风”。

把游人吹来的风是美丽的“景风”。南通有许多景区，如水波潺潺的“濠字号护城河”，园博园、绿博园、滨江公园等以“园”字结尾的美丽景区，南通博物馆、珠算博物馆、纺织博物馆、蓝印花布博物馆等以“馆”字结尾的博物馆群等。可说到其中的“老大”，那必是狼山。

黎明至早晨的狼山，影子在地面一点点拔长，薄如蝉翼的晓雾笼罩山顶，加上鸟儿们的低鸣高唱与小溪流缓缓淌过山石的清脆声响，真让人以为自己身处仙境。中午时分，人们都接踵而至，寂静的山间倏地热闹了起来。大概下午四五点，天边就出现了晚霞，如五色的羊群聚集在天际，向着落日朝拜，支云塔也如一只巨手，托住了天边的彩霞。伴着人们归家的步伐，太阳也缓缓退出天空的舞台。如果春天遇上雨，景色更是无可挑剔，翠竹在雨中闪闪发亮，两位守门大将雕塑的刀刃枪尖上也接受了绵绵细雨的洗礼，空气更清新了，吹来的风也更加凉爽了。我真不得不说似乎一切美景，都浓缩到了南通这个小城市。

我们这儿可是个为风筝代言的文化古城，放眼眺望天空，往往能看到几只风筝在空中飞舞，形状、颜色、造型可谓是五花八门，门门都夺

人眼球。看，有用柔韧的竹片拼接的巨龙风筝，长可达十几米，是名副其实的“鸢中巨人”；有必要用三四根线同时控制的复杂风筝，要几人结伴才能让其飞行，五颜六色的风筝在空中翻转、拐弯，如鸟儿般张开翅膀、展开尾羽，真让人惊叹！还有那板鹞风筝，它可是风筝界的“金嗓子”，一排排大小不一的竹哨能在风中发出层次相异、高低不同的如琴音水声般清脆美妙的音乐，也能发出如虎啸狮吼般壮烈豪迈的哨声。怎么样，南通不负“风筝之乡”的盛名吧？

接着来为大家介绍这儿富饶的物产吧！最著名的就是狼山鸡了，狼山鸡的特征就是一身乌黑发亮的羽毛，比一般鸡壮实，它紧实而富有弹性的肉被各种烹饪法激发出迷人的香气。对准鸡大腿一口下去，肉汁的鲜美首先就麻痹了你的味蕾，那肉更是白中带红、嫩而不烂，越嚼越有劲，再喝一碗热乎乎的鸡汤，让人大呼爽快。此外，南通还有脆香可口的西亭脆饼、香酥迷人的董糖、“臭味扑鼻”的臭豆腐……来我家乡吃一遍，保证让你的味蕾幸福到发狂。

请到我的家乡南通来吧！一览这里的美景，一读这里的文化，一品这里的美食，一同体验这个风水宝地的“最炫南通风”！

朝晖小学六(1)班 刘博宇  
指导老师 孙蓉蓉

## 一日尝尽“美俊柔”

今天秋高气爽、阳光明媚。我和爸爸妈妈、堂妹一家人去游玩。

上午我们去了啬园，刚进大门就看见了超级飞侠的模型和苹果屋、草莓屋，我们拍了很多照片。拍完照大家开始一边走一边赏花，公园里的花真美啊！有小黄菊、牵牛花……这些花种类繁多、千姿百态：有的亭亭玉立，像一个个娇羞的小女孩还不敢大胆地展示自己；有的含苞待放，还贪恋着妈妈的怀抱；有的迎风怒放，毫不吝啬地展现自己迷人地身姿，真是让人看得眼花缭乱。不知不觉我们到了游乐场，我和妹妹玩了卡丁车和滚筒、秋千，开心极了！

欣赏完啬园的“美”，我们又去感受了一番狼山的“俊”。起初我和妹妹兴致勃勃，飞快地往前冲，像两匹脱缰的小野马，想要尽情地“撒野”，但不一会儿我们就汗流浃背，累得走不动了，妹妹干脆一屁股坐在山路旁的石墩子上，愣

是不肯往前再挪一步，我擦了擦额头黄豆大的汗珠，气喘吁吁地对妹妹说：“马上就到山顶了，加油！”妹妹见我意志坚定，只好硬着头皮坚持，努力朝我点点头。过了一会儿，我们终于爬到了山顶，俯视长江，只见江上零星地点缀着一些船只，水天一色，让人心旷神怡。

晚上我们还去品了品濠河的“柔”。大家上了船，穿上救生衣，姨父来开船。我们穿过一个个桥洞，桥洞里的灯光千变万化，我和妹妹都看入迷了。两岸的灯光在夜色中更加绚丽多彩，让人目不暇接。舒适的风吹拂着我们的脸颊，一扫我们一天的疲倦，就这样我们任由小船带我们在濠河上放松，那一刻我觉得濠河的夜景真美啊！

今天我们虽然玩得很累，但是很开心。我和妹妹约好了下次放假再去玩。

朝晖小学三(10)班 黄印涵  
指导老师 曾妍婷

## 猜猜她是谁

她是一位机灵可爱的小姑娘。高高的个子，乌黑的头发扎成一束马尾辫，白里透红的脸蛋上嵌着一双水灵灵的大眼睛，两条弯弯的眉毛像月牙一样。当她大笑时，露出两排洁白的牙齿。

她兴趣广泛，跳舞、古筝、画画都不在话下。有一次，学校民乐社团选拔新团员。她在台上表演时，我们在台下立刻被优美的琴声吸引住。这时，窗外风儿不吹了，鸟儿不叫了，蝴蝶停在花朵上，好像都被美妙的音乐声迷住了。表演结束后，她赢得了所有人的掌声，被选为社团新的一员。

她还是个小小书迷，和我一样喜欢看书。她家的书架上摆满了琳琅满目、各式各样的书籍。有科幻类的、童话类的、小说类的、学习类的……每当做完作业的时候，她都会拿起书津津有味地看起来。有时她会带课外书到学校跟大家交换着看，每当这时，原本热闹的课间霎时变成了同学们安静的阅读时间。

这就是那位爱音乐、爱看书的小姑娘，你猜到她是谁了吗？

朝晖小学三(8)班 朱奕骁  
指导老师 于诗琪

## 我的妈妈

生活中的妈妈，总是对我温柔呵护。记得在上幼儿园的时候，我突发高烧不退，妈妈心急如焚，连夜和爸爸将我送到医院。经诊断，我是病毒性脑炎。住院后，我开始因为高烧，不是昏睡，就是哭闹。等渐渐清醒后，我看到妈妈慈爱关心的眼神透露着疲惫。爸爸告诉我，起初我哭闹着不肯服退烧药，总是妈妈耐着性子哄着我。服药后，晚上一直出汗，妈妈就不停地给我擦身体，基本没合眼。在妈妈的精心照料下，我的病慢慢好了。虽然那时年纪小，很多事情都记不清了，但妈妈温暖的怀抱、温柔的呵护却永远刻在了我的心中。

“慈母多败儿”，在这句“名人名言”的鞭策下，妈妈对我的学习要求十分严格。刚入小学的我，常常把作业写得“龙飞凤舞”，妈妈就一遍一遍地让我重做。虽然当时我心中很不高兴，但在她的坚持下我慢慢纠正了书写坏习惯。看着越来越整洁的作业，我心中也逐渐收获了成功的喜悦和对妈妈的信服。

朝晖小学三(6)班 陈泓静  
指导老师 高蕾

## “傻乎乎”的妈妈

我的妈妈长着一张肉乎乎的圆脸蛋儿，有一双水汪汪的大眼睛，上面架着一副眼镜。一张红润的嘴巴能说会道，也很贪吃。为了让她少点肥，我可没少花心思啊！

每当听到《世上只有妈妈好》这首歌时，我便不由自主地想起那“傻乎乎”的妈妈。每次我生病时，妈妈总是形影不离地陪着我、照顾我。我难受的时候，她会装出傻乎乎的样子，扮个鬼脸，说一些孩子话来逗我开心，我总是被她逗得哈哈大笑，忘记了难受。

妈妈喜欢看书，她看书时总是一边看一边喝咖啡，很逍遥的样子，经常看着看着就忘记了煮饭。肚子咕咕叫的我只好跑过去无奈地对妈妈说：“我好饿啊，求求你了，快去做饭吧。”妈妈一拍脑门，说：“我真是太傻了，都忘了煮饭。”她以“每秒一万千米”的速度“飞”到厨房噼里啪啦地开始做饭。

妈妈运动时也很“傻乎乎”，跑也不快，跳也跳不远。我为了督促她运动，天天和她一起去跳绳，每天都精疲力尽，但是很开心。

妈妈是家庭的支柱，她总是默默付出。我真想对她说，“我特别爱你，我傻乎乎又可爱的好妈妈！”

朝晖小学三(9)班 喻闻  
指导老师 徐月晶

## 石榴

“叶子绿油油，花儿红艳艳，籽儿数不清，果实像灯笼。”你猜出这个谜语了吗？对，谜底就是石榴。石榴含有丰富的维生素及多种有机酸，营养价值高，是深受大家喜爱的水果之一。

秋天是石榴上市的季节，今天作文课上老师带来了一个石榴，让我们观察和品尝。石榴圆溜溜的，像一个胖娃娃，和苹果差不多大小。它披着一件土黄色的外套，上面还有着褐色的斑点，外皮没有苹果那样光滑细腻。它的头上有个瘤状突起，像戴着一顶美丽高贵的皇冠，好看极了！又像一个小喇叭，吹奏着秋天丰收的乐曲！

老师把石榴切开分给我们，刀一下去，红色的汁水就流了出来。老师拿给我一块，我一看，许多石榴籽儿挨挨挤挤，好像在说悄悄话。一颗颗籽儿晶莹剔透，每颗籽儿中间都有一个白色的小核儿，好像一颗颗水晶石。我迫不及待地剥了几粒籽儿放进嘴里，嚼一嚼，汁水四溢，甜津津的，清凉爽口，真是让我回味无穷呀！

朝晖小学三(1)班 李亦邱

指导老师 耿嘉琦

朝晖小学  
组稿老师 陆思远