

追梦张謇故里 弘扬张謇精神

第二届海门区江海文化旅游节开幕

晚报讯 一个人点亮一座城,一种精神影响几代人。昨天下午,一场名为“典范:张謇精神的启示”的学术座谈会,在清末状元、著名企业家、教育家张謇先生的出生地海门常乐镇举办,与会嘉宾围绕“爱国企业家的典范”这一主题进行了座谈,就张謇精神的时代意义展开研讨。这场学术盛宴,是第二届南通市海门区江海文化旅游节暨第七届张謇文化艺术周的重点活动。当天,本届江海文旅节的开幕式,在状元故里常乐镇拉开帷幕。

张謇文化是江海文化的瑰宝,近年来,海门积极传承拓展张謇精神的内涵特质,通过建设常乐张謇故里小镇,加快打造传承和弘扬张謇精神的重要承载地;通过张謇纪念馆、江海博物馆等爱国主义教育基地,在更大范

围宣传张謇精神、传播张謇文化。本届江海文旅节开幕式上,举办的首个活动是“祖国情怀——爱国企业家事迹联展”,展出与张謇、卢作孚、陈嘉庚、荣毅仁、王光英5位爱国企业家有关的实物、史料,向观众展现了这些著名企业家的生平事迹和爱国情怀。

据海门区文旅局负责人介绍,在未来一个半月时间内,本届江海文旅节,将举办45个富有特色的文旅活动,进一步放大张謇文化的品牌效应,全方位展示海门文化旅游最新成果。本次江海文旅节邀请了长三角地区20多家主流媒体记者前来,参加“《追梦海之门》文旅新书首发暨长三角媒体阅海门”活动,他们将通过实地踏访,用手中的笔和相机追梦江海之门,缅怀先贤伟业。记者**张坚 赵彤**

记者夜访唐闸公园,赏菊品酒喝茶 光影中的菊花展有些不一样



夜晚俯看菊花展。记者**尤炼**

晚报讯 看惯了白天菊花的清新淡雅,你可曾见过夜晚菊花的妩媚动人?昨夜,记者探访唐闸公园菊花展,整个展区在夜幕之下是一片绚丽多姿的花海。菊花展伴着精美布置的创新科技灯光秀别有一番趣味,为市民游客带来一场独一无二的户外沉浸式光影秀。

雍容华贵的万千红遍、淡雅素丽的沾水流霞、冷艳傲霜的北陆红玉,朵朵盛开饱满的菊花在灯光映照下更显得姿态万分,引得市民游客流连忘返。“周末晚上带着小孩来唐闸公园赏花观灯,也让小孩多识花卉草木之名,增长科普知识。”市民朱志平告诉记者。

菊花展是我市一年一度的传统盛会,菊花文化深入人心。“今年展览突出花展”花卉、花艺、花园”三要素,营造以观赏游憩、文化展示、科普推广于一体的主题花展。”本次菊展总体规划设计施工方、绿化造园公司工程科科长余娟介绍说,此次菊展亮点多多,特设夜间灯光区,在夜景布置方面用心精巧,首次布置大型水面菊花图案,营造湖光花色梦幻之美,让夜晚赏菊更富情调。

“赏菊花、品菊花茶、喝菊花茶,十分有诗意。”除了观赏菊花,本次菊展特设的以花为

媒的城市网红花集也是夜晚游览的热门打卡地之一,菊花酒、菊花茶、菊花皂等各式蕴含菊花元素的产品也吸引了不少市民。其中,“唐家闸”的菊花白酒印有大大生码头的图案,让人勾起悠久年代的情怀。

菊花是南通市花,市民之花。南通菊花栽培历史悠久,造景技艺享誉全国,菊花文化深入人心。全国菊花保种基地花落南通多年,基地内现有菊花品种达1600多种。自1982年举办首届菊展以来,每年秋季的菊花展已成为通城市民的传统盛会,在满载收获喜悦的美好时节,与亲朋好友共赏菊花之美,已成为南通市民秋季不可或缺的生活习惯和文化盛宴。

“南通各大公园,每年都在定期定点举办大型主题花展,与赏花的市民来一场不见不散的约会。”市市政和园林局绿化管理处处长张海涛介绍说,同时,通过轮流巡回办花展的方式,将花事活动送到如东县、通州区、开发区等不同区域,送到离百姓更近的地方。定点活动与移动式活动相结合,“公园+”使公园的概念进一步放大,让市民四季都能推门赏花,感受到生态园林城市之美。

记者**蒋娇妍 实习生戴毓**

糖尿病日,让更多的糖尿病患者受益 市老年康复医院义诊送健康

晚报讯 11月14日是第14个“联合国糖尿病日”,市老年康复医院内分泌科联合心血管内科、普外科、骨科疼痛科、中西医结合科、呼吸内科、心脏康复中心开展大型义诊活动。

当天在郭里园南侧小游园内,一场以“联合国糖尿病日”为主题的大型义诊活动在这里开展。活动一开始就吸引了许多周边社区居民的注意。专家问诊、测量血压、血糖、糖化血红蛋白、PSA检测……每个桌前都排满了长队。义诊专家们热情耐心地解答问诊者提出的各种问题,根据个人的情况进行评估,并给予准确的诊断和治疗建议。特别是针对经血糖检测后数值较高的患者,内分泌科医

生们根据情况对其治疗方案进行调整,进行并发症的风险评估,为广大糖尿病患者及糖尿病高危人群提供专业的指导。

“我是你们的老病人了,今天再来测量一下血糖,还领取了免费的胰岛素针头,康复医院真是惠民利民!”“这两天天气变化,心脏有些不舒服,正想着到医院去查一查呢,专家就来到家门口了,便捷又专业。”居民们对这样让利于民的义诊交口称赞。

整个义诊现场热闹而有序,短短的2个小时,义诊现场共接待了200余位居民,免费量血压、血糖、糖化血红蛋白、PSA检测近200人次。

记者**李波 通讯员丁兢奕**

通州小学生施朱宏 在全国性阅读征文比赛获奖

晚报讯 “我们喜欢和书交朋友……”这是家住我市通州区刘桥镇的英雄小学学生施朱宏的“获奖感言”。昨天,这位在全国“我的书屋我的梦”少年儿童阅读实践活动征文中获得优秀作品奖的小女生,在刘桥镇“读书追梦、阅享小康”主题活动现场,说出了她和小伙伴们的心里话。前不久在由国家新闻出版署和教育部联合举办的“我的书屋我的梦”少年儿童阅读实践活动征文中,施朱宏获得优秀作品奖,是南通市唯一一名获奖者。

“施朱宏这孩子喜欢读书、善于思考,她能获奖,我们并不感到有过多的意外,”英雄小学的一位任课老师告诉记者,“她养成了课后时间自觉阅读的良好习惯,善于从各类有

益的书籍中汲取知识的营养。所以,虽然孩子年龄还小,但她看问题的眼光,却已经超出了同龄人。”

刘桥小学魏霞老师和大家分享了阅读的意义,她说:“菲薄的纸页和人所共知的文字只是由于排列的不同,就使人的灵魂和它发生共振,为精神增添了新的钙质……”魏霞老师的话,激发了大家的共鸣。

“读书追梦、阅享小康”主题活动过程中,众多“通州区全民阅读小志愿者”拿到了聘书和徽章;“2020年新时代乡村阅读季”活动中获奖的“通州区阅读达人”代表、快手短视频分享优秀奖得主、优秀书屋管理员也分享了读书的欢乐。

记者**周朝晖 通讯员杨建彬**

我新闻

讲述国事糗事感人的事

扫描二维码
上传我新闻

路遇三轮摩托自燃 公交司机下车施救

11月9日 9点35分
王先生来电:

我在路边看到一辆三轮摩托车自燃了,把车上的纸板也给引着了,摩托车车主在自救。这时候,经过的206路公交车,司机拿着两个灭火器直接冲下了车,很短时间内就把火给灭了。必须要给这个司机点个赞,要是没有他果断施救,后果不堪设想。

85110110 新闻热线
记者俞慧娟

拎着灭火器直接冲下车的是如东畅行公交206路司机余亚东。9日上午,他像往常一样驾驶着公交车从如东汽运站开往长沙镇。9点左右,当公交车行驶至三八路口附

近路段时,余亚东发现左前方一辆停放在路边的三轮摩托车好像着火了,隐隐约约能看见蹿起的火苗。待车辆驶近,余亚东果断停车,提起灭火器就下车帮忙。

“我下车的时候,车主正用毛竹竿把车上装的纸板往地上打,但根本不起任何作用,地上纸板也带着火苗,而且有蔓延的趋势。听他说,好像是车子自燃,随后将车后面装的纸板给引着了。”余亚东立刻拿起灭火器开始施救,三分钟时间内将火势扑灭。待余亚东回到车上准备继续发车的时候,回过神来的车主才匆匆赶过来,不住地感谢。“我冲他挥了挥手就开走了,当时车上的乘客对我的举动也表示了理解,并称赞我做了一件大好事,但我觉得这只是举手之劳。”

秋冬季节小儿腹泻多发生 儿科医生提醒:家长千万别擅自乱用药

倡导健康生活 幸福千家万户

南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会 特约刊登

晚报讯 进入秋冬季节,昼夜温差逐渐加大,每个宝宝都有发生腹泻的可能,尤其是年龄较小的宝宝更易发病。14日,南通瑞慈医院儿科副主任医师唐美玲提醒:当宝宝上吐下泻时,切忌滥用抗生素,多补充水和电解质是治疗秋冬季病毒性腹泻的关键。

在临床实践中,唐美玲发现,许多家长给孩子禁食。对此,她强调,此种做法会导致腹泻病程延长和营养不良,造成更大、更长久的危害。她建议,家长在腹泻期继续给宝宝喂食,以满足其生理需求,但要根据孩子自身的消化吸收功能和平时的饮食习惯合理调整。奶类制品是最适合宝宝消化和需要的食品,腹泻婴儿以母乳喂养者应继续喂母乳,没有母乳者可以用牛奶代替,一般就可以保证宝宝的营养需要。当然若长时间腹泻不能缓解,可引起继发性乳糖不耐受,建议去喂乳糖奶粉。

“给腹泻患儿多补充水和电解质是治疗关键。”唐美玲介绍,秋冬季腹泻的严重后果就是从大便丢失大量的水和电解质,加上呕吐、少饮,很容易发生脱水 and 电解质紊乱,使病情加重。可口服医院或者药房购买的补液盐,根据腹泻的次数适量补充。如有呕吐仍可少量多次喂饮,呕吐停止后即可喂哺奶类。失水严重的宝宝,还应该静脉补充液体。

她特别强调,婴幼儿腹泻多数是由非感染性因素引起,此时用抗生素不仅无效,还会导致体内菌群的紊乱,使腹泻治疗更加困难、复杂。“病毒性腹泻往往呈现蛋花样,量特别多,次数特别频繁,部分患儿甚至一天拉十几、二十次。”遇到这种情况,家长不要过于恐慌,注意观察孩子有无脱水症状,切莫“病急多投医”,今天去了这家医院,明天又去找另一家,对治疗要有耐心,更不要擅作主张给孩子服用抗生素。

“当然,要保护孩子远离腹泻危害,做好预防是基础。”瑞慈医院儿科提醒,在腹泻流行季节,父母不要带孩子到人多的场所玩耍;孩子在户外活动结束之后,吃东西之前,都要先洗手。建议在季节交替之际,最好保持室内空气新鲜流通,并定期进行家居消毒。

记者**冯启榕**