

没有叛逆期的孩子，更让人担心

□穆岩

家长常常因为孩子的叛逆而苦恼，但是叛逆其实是孩子锻炼和追求某种能力才与家长发生的冲突。如果孩子没有叛逆期，对于其正常成长可能反而是不利的。第一，家长觉得孩子很乖，不等于孩子真的乖，有可能那种叛逆被深深地隐藏起来了，也许会在日后某个时间，以出乎意料的方式爆发。第二，孩子真的很乖，除非是孩子已经因为个人原因拥有了超越年龄的成熟（这种情况极其少见），否则很可能是这个孩子在关注尊严、两性等方面，落后于年龄。



孩子为什么会有叛逆期

在我们常识中，我们通常都会把青春期和叛逆期等同起来，因为现在孩子们在11、12岁左右进入青春期，之后直到约20岁的整个青春期过程中，经常会在各种行为方面都表现得很叛逆。

其实这种叛逆行为集中在某个年龄段爆发的现象背后，有一系列因素共同影响。既包括孩子自己的身体发育和神经系统成熟带来的改变，同时也包括孩子所处的家庭、学校与社会环境的影响。

比如说，厌学、逃学，往往是在初一、初二年级爆发出来。小学生虽然也会有厌学情绪，但通常因为幼小，还算听老师和家长的话，并不太敢因为厌学而赖在家里不去学校或者干脆逃学。

而一旦到了初中，似乎很多学生都在这

个年龄一下子大胆起来了，家长越是说成绩很重要、中考决定人生等等的大道理，孩子越是跟家长对着干。家长说的任何话，到了孩子的心里都是“你不尊重我！”动辄就不想出门，或者虽然出门很痛快，但是到底去哪里家长根本不知道、也管不住。

初中的学校环境和小学相比也有比较大的变化。课业压力增大，老师的管理重点更加聚焦于考试作业，同学之间的相互影响也会分化为明显的重视学习与轻视学习两大主流团体。这些都会导致青春期的孩子表现出更多、更严重的叛逆行为。

但是从一个终身发展的角度来看问题，我们要意识到所谓叛逆期，核心本质是孩子的某项能力发展到了一定阶段，在某个年龄段和家长集中地发生冲突。

青春期叛逆的实质

听了话了，可能一下子不知道从哪里学会了撒谎、骂街、经常顶嘴，语气还比较生硬，这些都会让家长很苦恼，觉得孩子开始叛逆了。

从这个角度来理解，青春期的孩子，究竟因为什么行为发展而产生叛逆呢？主要包括以下几种。

一、青春期的孩子开始对尊严、社会等级这些复杂社会关系建立理解。

在这种情况下，他们才会很容易把每件事都上升到是否尊重自己的高度，因为这是他们开始理解并高度关注的抽象主题。

每一次被批评，哪怕是善意的提醒，在他们看来都可能会成为一个降低自己社会等级的标签，因此才会暴跳如雷。

第二，青春期的孩子由于身体发育，开始关注和理解两性关系的问题，也会很自然地希望去争取异性的关注。

争取异性的关注和谈婚论嫁的恋爱是不一样的，是一种仍然指向自我的心理特征。

其实家长会感到担心甚至引起激烈冲突的很多问题行为，背后都是这种心理特征在起作用。

比如男孩子突然开始抽烟、喝酒、看帮电影，我们家长以为他是要去犯罪，但其实这里更多的动力因素还是为了获得关注，获得同性的认同，特别是获得来自异性的目光。

另一方面，很多家长对于自己青春期女儿的着装、交友选择都非常不满，但是却没想到，在这些问题上的针锋相对，其实都没有抓到问题的实质。

买什么样的裙子，化什么样的妆，甚至整容要怎么做，这些表面问题更深层的考量都是围绕异性的关注，以及如何在两性问题上找到自己的个性表达方式。

当孩子的心理年龄远远滞后于生理年龄

解读到深层，我们再来说，为什么说如果孩子一直都没有表现出叛逆期，这也未必是好事呢？

一方面，家长觉得孩子很乖，不等于孩子真的很乖，有可能他的叛逆被深深地隐藏掩盖起来了。

当家长都不知道孩子在什么行为上叛逆的时候，叛逆可能反而会在日后某个时间，以出乎意料、难以防范的方式爆发。

另一方面，如果孩子真的很乖，除非是这个孩子已经因为个人原因，如头脑、经历等，拥有了超越年龄的成熟。否则的话，很可能

期的情况很多见。

当一个孩子的心理年龄滞后于生理年龄，结果到了大学甚至更晚才出现叛逆期，家长、学校这些外部环境能够提供的支持和帮助都会少很多，孩子更容易陷入比较极端的情绪和思维困境之中。

而如果一个孩子一直都没有表现出叛逆期，那我们更要担心：TA是不是在争取尊严、获得自立的方面以及争取异性获得亲密关系方面，始终都没有建立起内在的能力？那样如果养出一个三四十岁的老小孩，恐怕家长到时候会更操心。

母乳喂养可减少婴儿体内耐药细菌

□环球

芬兰赫尔辛基大学的研究团队在《自然·通讯》期刊上发表论文称，母乳喂养至少六个月可减少婴儿肠道内的耐药细菌。

该研究在八个月的时间里，共收集了16位哺乳期母亲的乳汁与婴儿粪便样本，从中提取出96份DNA样本。分析结果表明，与母乳喂养时间较短或者根本没有接受母乳的婴儿相比，母乳喂养至少六个月的婴儿们肠道中的耐药细菌相对较少。

该研究团队称，“结果表明过早断奶对婴儿健康可能会有不利影响，这是由于肠道微生物群对某些抗生素的耐药性增加。”而母乳中的某些糖分，能够使一些有益细菌繁殖更多，从而遏制耐药细菌的生长。

这项研究也发现，母乳喂养会将母亲身上的耐药细菌转移给她们的孩子。不过该团队表示，研究结果证明母乳喂养总体上还是减少了有害的耐药细菌数量。团队负责人卡塔琳娜说：“总体上，可以说母乳喂养更好。那些在母乳之外还饮用配方奶粉的婴儿，同样会受益良多。”

一些产妇会因为B族链球菌检测为阳性或羊水早破，故使用抗生素预防感染。而此项研究发现，这也可能使婴儿携带耐药细菌，但卡塔琳娜说：“我们不能因此建议母亲在生产时不要使用抗生素，否则感染的后果对母婴都可能十分严重。只能说医生们可以基于我们的研究发现，来考虑是否要调整具体的医疗操作。”

1928年，苏格兰微生物学家亚历山大·弗莱明发现青霉素，这是第一种抗生素。但过去了不到一个世纪，由于耐药性，现在能使用的抗生素相当稀少，还有部分超级细菌对这些抗生素全都具有耐药性。全世界每年约有21.4万名婴儿死于耐药病原体引起的败血症，有至少70万人死于耐药病原体引起的并发症。



孩子的公平

□Dr.X

我有个同学是龙凤胎，他有个双胞胎妹妹。他告诉我小时候，过生日的时候，妹妹得到了一件漂亮的白纱裙，他自己得到的是新的背心和短裤。

从家长看来没问题。

但是他小时却完全不能接受，大哭大闹，一定要爸妈给他买一个小裙子。最终真买了，虽然不能穿，但是只要有了，他感觉就公平了。

现在我自己也有了双胞胎儿子，很多东西确实难以做到公平。

我认为，遇上这种事，有2个层面需要考虑，一个是家长心中的公平，还有孩子心中的公平。

两者是不同的。