

我市规划新一轮城市快速路网体系

总规模将超400公里,迈入省内第一方阵

晚报讯 为策应长三角一体化发展上升为国家战略、我市行政区划调整和新机场重大交通基础设施落地等新形势,市自然资源和规划局组织开展了《南通市城市快速路规划和重要节点可行性研究》(后简称《研究》),系统谋划我市新一轮城市快速路网体系。昨天,记者从市自然资源和规划局获悉,快速路线网总规模将超400公里,迈入省内第一方阵。

据《研究》初步成果,新的快速路网将实现滨江主城与通州、海门以及通州湾的快速连接,同时衔接南通站、南通西站、新机场等重要交通枢纽。该项目自今年7月份启动以来,市自然资源和规划局与设计单位开展了

深入广泛的调研,并保持与相关部门和板块的密切沟通,多次组织部门座谈会和方案意见征求会,充分听取各方意见。

据了解,本次研究提出的快速路网方案立足南通城市发展新形势,对我市未来发展格局形成有力支撑。接下来,市自然资源和规划局将对快速路具体路由方案进行细化研究,充分论证,适时组织《研究》按程序报批,并将成果纳入正在编制的国土空间规划,以便对重要的快速路通道和节点进行预控,为南通全方位融入苏南、全方位对接上海、全方位推进高质量发展提供快速、高效、便捷的交通支撑。

记者蒋娇娇

推进绕城高速临建工程有序开展 即将进入全面开工建设的“新篇章”

晚报讯 绕城高速公路建设正在稳步推进中,为确保高效率、高标准完成“一部三场、便道便桥”等临建工程,16日上午,南通市通锡高速公路海门至通州段(绕城高速)工程建设指挥部组织对全线项目驻地建设、便道施工等情况进行检查。

目前,各驻地已初步装修完毕,满足入住办公条件。所有驻地均按照集约化、节约化的要求,租用沿线闲置的办公用房,并按照标准化要求进行出新改造,确保了全线项目驻地布局统一、风格一致。

指挥部对已经开始进行便道施工的路段进行检查。目前,一工区和三工区个别路段先行完成临时用地征用工作,已初步进入便道施工阶段。针对目前便道施工的进展情

况,指挥部要求各工区在便道施工过程中采用新建和利用原有国道、省道、乡村道路的原则,积极和工程所在乡、村政府进行沟通;灵活进行施工,采取分段施工、分段组织、逐步推进的方式,尽快打通施工“生命通道”;加宽和修整路线交叉及线外原有道路,便于施工机械及外购材料进场的同时,减少对地方交通的干扰,并要求施工单位在施工中进行晴天洒水和雨天覆盖保护作业,做到“晴天不扬尘、雨天不泥泞”。

截至目前,在市交通运输局的全面部署和绕城高速指挥部的大力推动下,绕城高速公路工程开工前的各项准备工作正在有序开展,即将进入全面开工建设的“新篇章”。

记者彭军君

埃塞局势持续紧张 南通所有援外人员均安全

晚报讯 近日,《埃塞俄比亚提格雷州冲突持续,信号全面切断》的新闻信息在网上迅速传播。记者18日从市商务局了解到,目前南通三建有两个援建项目正在埃塞俄比亚施工建设,经确认,所有在前线奋战的援埃塞人员均安全。

据介绍,援埃塞俄比亚梅莱斯领导力学院项目新建发展研究培训综合楼和高级学员宿舍楼,占地面积12万平方米,建筑总面积1.8万平方米,施工合同额约2亿元人民币。援埃塞俄比亚河岸绿色发展项目二期(中央

广场标段),项目占地约17.85公顷,建筑面积1.3万平方米,中标金额3.78亿元人民币,主要包含科技馆、球幕影院、儿童乐园及配套建筑、广场铺装、景观道路和绿化灌溉等。

面对项目周边疫情严重、许多项目被迫停工的不利形势,南通三建主要负责人驻扎坚决贯彻落实商务部合作局关于推进新冠肺炎疫情防控的决策部署政策,确保目前两个项目进展有序,工作人员均零感染。

市商务局将持续关注国际动态,与企业保持联系,保障援外人员安全。记者刘璐



16日,平潮小学六年级的100多名同学来到清末状元、著名实业家、教育家张謇的长眠之地啬园,倾听张謇故事,缅怀张謇先生,传承张謇精神。图为孩子们在张氏飨堂,了解南通近代实业家张謇“实业救国”、发展教育和社会公益事业的事迹,深入了解张謇不平凡的一生。

记者李波

江苏工院三名学生武术不俗 省大学生跆拳道赛勇夺2金1铜

晚报讯 近日,2020年江苏省大学生跆拳道锦标赛在常州举行,江苏工程职业技术学院代表队勇夺2金1铜,历史上首次在这项赛事摘取桂冠。

江苏工院派出7名队员参加今年省大学生跆拳道锦标赛的高职高专组比赛。经角逐,吴明浪、陈杰分别获得男子87公斤级、87公斤以上级金牌,石瑞铭获得高职高专组女子67公斤级铜牌。在高职高专组品势比赛

中,江苏工院获得二等奖1名,三等奖1名。

江苏工院跆拳道队成立于2016年,前几届省锦标赛获得10多枚银铜牌。此次比赛,3名夺得奖牌的队员均发挥上乘,其中吴明浪、陈杰均以全胜战绩成功夺冠,他俩均是首次登上这项赛事前三名领奖台。吴明浪说,跆拳道带给他的不仅仅是金牌,参加跆拳道训练后,他的性格逐渐开朗,做事变得严谨,还改变了生活中的一些惰性。记者王全立

长三角地区美术书法摄影 作品联展在嘉兴开幕

晚报讯 昨天,记者从市文广旅局获悉,由长三角城市文化馆联盟主办,上海市浦东新区文化艺术指导中心、浙江省嘉兴市文化馆、江苏省南通市文化馆、安徽省马鞍山市文化馆联合承办的“魅力长三角 美好新生活”长三角地区美术书法摄影作品联展首站落地嘉兴市文化馆。2020年度长三角公共文化联展一站通项目正式启动。

展览共展出美术、书法、摄影作品140余件,其中南通地区作品45件。作品以庆祝建党100周年为背景,展现了我国改革开放的辉煌成就、城乡综合治理水平、长三角地区小康社会建设丰硕成果,以及在抗疫斗争中中国人民特别是广大医护人员不屈奋斗的英勇奉献精神。同时,也充分展示了四地视觉艺术创作的真实水准及长三角美术、书法、摄影

艺术的独特面貌。

长三角城市文化馆联盟共有166个城市文化馆加盟,通过打造长三角公共文化联展一站通系列活动,搭建长三角公共文化示范区(项目)城市之间公共文化联展交流平台,推动实现区域联动、资源共享,推进全民艺术普及。去年,四地合作推出全程共4站、展期约1年的“我和我的祖国”长三角美术书法作品联展,获得了长三角地区广大群众的热切关注,并取得了良好的社会反响。此次联展的参与范围进一步扩大,参与单位由点到面,从单个市发展为省内组团参与,有助于加快推进长三角地区城市之间公共文化交流平台的搭建,激发长三角地区文艺精品创作的动力和活力。

记者李波

我市编导人作品《余音轻吟》在沪公演

晚报讯 18日,由南通籍编剧李蓉创作的剧本《余音轻吟》,经与上海现代人剧社合作,在上海黄浦剧场公演。该作品由北京大学文学硕士、中国电影家协会会员李蓉担任编剧,文学剧本2013年入选江苏省新剧本征集,2019年经上海现代人剧社、上海沃偶艺术设计有限公司推荐报送,入选上海文化发展基金资助。同时剧本2020年入选中国田汉研究会盐都剧本孵化,曾以教学片段汇报方式与观众见面,受到专家和观众好评。

此次公演,由上海现代人剧社、上海沃偶

艺术设计有限公司出品投排,上海电影艺术学院音乐剧专业的师生参加舞台排演和音乐制作,总导演曲慧佳、导演赵楚鹤、制作人赵倩、音乐编创王子轩。该作品关注当下社会热点,讲述亲情养老故事,通过普通人的生活故事来关注我国目前迅速而至的老龄化社会热点,希望能以艺术的方式,从理性和情感层面给人启发。据悉,此次演出作为“益彩黄浦”2020黄浦剧场公益专场演出系列剧目,演出时间从11月18日到11月20日,后续计划开展各地巡演,不久将有望来南通演出。记者徐培钦

老来健康是福



本栏目面向在南通六院就诊、住院的患者、家属以及南通市老年大学学员征稿,文体不限,1200字左右。文末注明姓名、联系电话。

投稿方式:

- 手写稿请联系:80886998
- 电子版作品请投递邮箱:
nt6yfwzx@163.com

深秋的一天,几位刚退休的老人,在观赏菊花展的途中,纷纷议论着人生的幸福。有人说:“现代老人,有一份丰厚的养老金,有一套宽敞明亮的楼房,有个健康的老伴陪着,够幸福的了。”有人补充道:“我们单位的一位离休干部,备受人们的尊敬,党和政府更是关怀备至,生活过得格外幸福。可就在去年,突发脑溢血,晕倒在地,不省人事,现在还躺在医院里。依我看啊,健康最重要,有个健康的身体最幸福。”大家听了,深有感触,同声称赞。

早在20世纪六十年代,我曾多次听说“身体是革命的本钱”。据说这话是毛泽东主席讲的,体现了身体健康的重要。在2003年,我写了一篇《职工健康就是财富》,刊登在《企业家信息》报上,阐明了职工健康创造更多的财富。我们不妨再翻翻历年全国老干部工作会议文件,党和政府关爱老年人,把离退休干部看作宝贵财富,希望离退休老干部珍惜生命,保持身体健康、幸福长寿。广大离退休老干部不负韶华,退而不休,用自己的兴趣

爱好,发挥自己的一技之长,在力所能及中发光发热,晚年生活有滋有味,精彩纷呈,晚晴晚景,如花似锦。

老年人身体健康了,可以做自己喜欢做的许多事,能够在新形势下,不忘初心,牢记使命,练好身体,发挥正能量,成为有活力、有作为、能贡献的老人。做好身体健康,我们老年人有很多优势:有看书读报的好习惯,退休在家把藏书翻出来,再订几份报纸、杂志,与书报相伴,活到老学到老,滋润心田,武装头脑,让大脑小脑健健康康,天下大事清清楚楚,把心态调控在最佳状态;退休了,不问职务高低,没有贵贱之分;在社会上,身份是老人,在家里,身份是家庭一员,把身段放低,不要只做有家的男人享清福,也要当个养家的男人多付出,买买菜,做做饭,饭菜香喷喷,幸福一家人;有的老同志喜欢抄抄写写,就拿起笔来,或者学会运用电脑,敲敲键盘,点点鼠标,著书立说,书写人生的光辉;从岗位上退下来了,拥有大量时间,可以上老年大学,学跳舞,打个太极拳,或者练书法,学作画……不但圆了大学梦,还活跃了思想,以玩养生,丰富生活,晚年更幸福。

健康,从治“未病”开始。有道是防病胜于治病,是我们老年人的保健养生之道。我是从理性到实践,有自己的独特做法,创造了“低碳生活在我家”,结合自己的健康状况,拟定自身的防病治病方案。刚退休时,花甲之年,头脑清醒,四肢灵活,什么运动都参加,打篮球哇,长跑哇,专挑运动量大的做,做了以后,不觉疲劳,轻松愉悦,快乐无比。到了古稀之年,运动量大的、风险程度高的,即便有人监护,不逞能,不蛮干、不冒险,坚持安全第一。进入耄耋之年,慢生活、慢运动。跑步改散步,抽了53年的烟戒了,骑了一辈子的自行车不骑了。当然,还有许多,跑得动,走得开,可以融入社会,当个志愿者,做一点公益事业。可以约个朋友,牵手老伴,游游苏杭,享受天堂般的生活。让自己活得快乐,活得精彩、活得健康、活得幸福、活得长寿。让健康幸福,梦想成真。

唐学丰