

提高对突发事件的警惕性,提升应急处置效能

江苏公路省市联合应急演练举行



突发事件演练现场。 记者朱昊晨

晚报讯 “不好啦,204国道如海河大桥被船舶撞击啦!”南通公路桥梁工程师在收到桥梁运行监测系统报警后,立即通过公路网管理与应急指挥系统将事故向上级部门报告。昨天上午10时许,在辖江临海、河网纵横的南通,由江苏省交通运输厅公路事业发展中心、南通市交通运输局主办,南通市公路事业发展中心、南通市交通运输综合行政执法支队承办,如皋市交通运输局、如皋市公安局交通警察大队协办的“2020年度江苏公路省市联合应急演练”在如海河大桥拉开帷幕。

演练现场,撞击桥梁船舶浓烟四起,接到事故报告的江苏省交通运输厅公路事业发展中心立即组织救援力量指导南通市公路中心开展应急救援。南通市交通运输局随即也安排相关单位和人员协助开展救援。南通市公路事业发展中心经过事故现场查看后,配合交巡警、交通执法人员立即实施路面、水上交通管控;同时利用水下“蛙人”、桥检车、无人机等专业设备对事故桥梁开展“海陆空”式立体检查。经过各单位密切配合、科学施救,桥面半幅封闭、半幅借道双向通行,桥梁应急措施落实到位,无坍塌风险,应急领导小组决议终止应急响应,突发事件得到有效处置。

本次演练共派出船艇7艘,无人机2架,桥检车1辆,水下特种检测人员1名,参演人员40余名。此次省市联合应急演练的成功举行具有十分重要的时代意义。通过兵参加、实战操作的方式,检验了我省公路管理部门的应急救援水平以及跨部门联合应急处置能力,为交通系统科学处置公路设施受损突发事件提供思路。

当前,南通市正站在长三角一体化、长江经济带建设等多重战略机遇的“风口”,全市交通运输系统牢牢把握高质量发展的时代脉搏,围绕建设全国性综合交通枢纽目标,加快构建“内成环、外成网”的综合交通体系,当好全方位融入苏南、全方位对接上海、全方位推

进高质量发展的“先行军”。在助推公路交通事业高质量发展的同时,公路交通主管部门所肩负的安全责任也越来越大,面临的安全风险越来越大。据统计,我省普通干线管养桥梁就有5667座,通航桥梁581座。举办桥梁被撞事故演练,主要目的就是严格落实中央、省市安全应急的相关要求,特别是国务院对江苏安全生产“一年小灶,三年大灶”重点指示,从直观上、感性上真正认识突发事件的危害,提高对突发事件的警惕性,通过应急演练,切实提高自救、互救能力,真正为平安交通、平安南通高质量发展作出交通人的贡献。

此外,为加强桥梁运行状况的安全管理和即时监测,我省已建设完成76套桥梁安全健康监测系统,全方位监测特殊结构桥梁关键部位的形变、应变、交通荷载和腐蚀等情况,为桥梁健康评定和管养决策提供强有力的技术支撑;部分重大桥梁安装了视频监控,全天候监控突发事件的发生。开展Ⅲ类及以下桥梁安全防护设施提升改造工程,改造完成249座,桥梁安全防护能力得到明显提升。通航桥梁防碰撞能力提升专项整治工作取得实效,全省跨航道桥梁安装助航标志,部分桥梁防碰撞设置,有效提高了桥梁防护能力。机制建设方面,各市公路管理部门落实“桥梁工程师”制度以及“一桥一档”制度,危桥发现一座、改造一座;成立桥梁应急救援队伍,配备桥检车、登高车等专业化应急设备,定期开展应急演练。

公路基础设施受损突发事件的应急处置工作科学与否,直接关系着广大人民群众的生命财产安全,公路管理部门将始终坚持将突发事件应急预案和应急演练紧密结合,通过不断的演练,提升应急处置效能,打造一支招之能来,来之能战,战而必胜的应急保障队伍,为江苏高质量发展保驾护航、提质增效。

记者彭军君 通讯员汪忠雨 丁思遥

趣味运动伴我行 垃圾分类展风采

晚报讯 昨天下午,崇川区天生港镇街道龙湖佳苑社区联合天楹公司举办了一场别开生面的“趣味运动伴我行 垃圾分类展风采”运动会。

活动现场布置了分类大灌篮、分类沙包、球拍运球、你比画我来猜、垃圾分类我先行等垃圾分类趣味游戏,不仅让居民学到很多垃圾分类的小知识,也有助于邻里之间共同督促,为垃圾分类助力。随后,龙湖佳苑社区居民代表带头在垃圾分类签名墙上签下自己的名字,表示对垃圾分类行动的支持。

本次以趣味运动会的形式宣传垃圾分类寓教于乐,让参与人员在运动中领会垃圾分类的重要性,同时也能进一步掌握垃圾分类小窍门,提高分类准确率,培养“自觉分类”的环保理念。

记者黄哲

右图:居民们在活动中学到很多垃圾分类小知识。 记者黄哲



奇思妙想秀创意 南通科院“科技创新活动月”开幕

晚报讯 昨天,南通科技职业学院“科技创新活动月”开幕,本届活动以“助力乡村振兴,科技服务小康”为主题,近百件富有特色的作品展示大学生们的学习技能成果和奇思妙想。

本次活动历时两个月,在这期间将举办4项主题活动及30多项子活动,分为科技沙龙、学术交流与学术报告、学生技能竞赛及技能展示、学生创新创业及科普活动。“中式插花的花形简单来说一般是以三个主枝条骨架,然后再在各个主枝的周围插辅助枝条来填补空间,最后的花型要丰满、有层次感。”来自园艺与景观工程学院的学生杨莉莉正在介绍插花制作方式。此外,园林施工展示、汽车检测

与维修等展示着当代大学生弘扬新时代工匠精神的风采,具有设计美感的室内陈设、园林景观设计则展示着大学生们对艺术的喜爱。

作为“科技创新活动月”主要活动之一,龙骨电商师生双创示范工作室、绿傲师生双创示范工作室授牌仪式在开幕式上举行,以此将工作室打造成创新创业型人才培养、服务地方经济社会发展的重要平台,以创新创业带动就业,助力提高学校人才培养质量及服务地方能力。当天,学校还召开南通市“7+2”农业产业联盟产学研合作对话会,邀请市农业农村局和联盟会员单位共同围绕深化校企合作,服务地方农业产业发展进行深入探讨。

记者徐培钦



活动现场。

记者徐培钦

一二三四五, 膝关节炎攻略全在这



膝关节炎的治疗方法有很多,理疗、推拿、药物治疗、手术治疗……患者就医时容易迷惘,应该选择哪种治疗方法呢?南通市第六人民医院关节外科领衔专家、上海第十人民医院关节外科主任朱裕昌教授指出,膝关节炎可以分为五级阶梯,治疗膝关节病,一定要找专业的医生诊治,在不同时期采取相应的治疗方案。

第一阶梯:轻微不适,健康教育

在膝关节出现疼、软、卡等轻微不适,影像学检查却没有发现明显异常的第一阶梯,患者要倾听医生的健康指导,改变不良生活习惯,养成健康生活方式。比如,秋冬气候寒冷,要注意膝部保暖。

第二阶梯:症状明显,对症治疗

膝关节病变,一般最早出现在髌骨关节,症状随着磨损的增加而加重,甚至影响行走。这一阶段,核磁共振等检查可发现膝关节结构基本正常,但是已经表现为早期骨关节炎,需要采取保守治疗措施,如理疗、保暖、推拿等,必要时要选择合适的药物对症治疗。

第三阶梯:结构损伤,手术干预

膝关节的胫股关节面上有内外两块半月形的软骨,称为半月板。不恰当的运动或长期慢性磨损等因素易导致膝关节损伤,若行走时出现疼痛、卡压、绞锁等症状,核磁共振检查发现确实存在器质性病变,如半月板撕裂、韧带撕裂等情况,则需要尽快手术治疗。

朱裕昌教授坦言:“及时手术可以保住关

节。就像汽车轮胎坏了要及时修补,如果等到车子无法行驶,就有可能要连车子一起修。”他强调,手术治疗也应按照阶梯进行选择,能做小手术的尽量做小手术,能微创的尽量微创。比如半月板撕裂手术,现在只要打两个小孔,分别将关节镜和手术器械送入关节腔内,就能完成。通过小针眼,就能解决大问题。

第四阶梯:局部损伤,保膝手术

如果是长期磨损导致的关节面损伤,膝关节持续肿胀疼痛,影响行走,甚至出现关节畸形,核磁共振检查发现髌骨关节、内侧胫股关节及外侧胫股关节中的一个关节损坏严重,也不一定需要全关节置换,而是可以选择修补关节的部分置换手术。

朱裕昌教授说:“就像蛀牙的修补是哪里蛀了补哪里,而不是将牙齿拔除后做种植牙、装假牙。膝关节也一样,哪里磨损修补哪里。部分置换术不仅创伤小,费用也低。”

第五阶梯:严重损坏,置换关节

膝关节炎发展到最后阶段,膝关节肿痛剧烈,行走困难甚至无法行走。核磁共振检查发现,三个小关节都有严重磨损,甚至出现骨缺损,则需考虑全膝关节置换手术。

患者不必惧怕膝关节置换手术。成熟的技术加上先进的设备,通常30分钟左右就能完成。而且,切口微创,痛苦小,有些患者甚至可以双侧膝关节同时手术。再加上术后快速康复(ERAS)理念的推行,既促进了膝关节功能快速恢复,也减少了住院时间,减轻了患者的医疗负担。

夕阳无限好,老年人也可以有诗和远方。朱裕昌教授表示,“年纪大了、关节坏了就没办法了,很多老年患者经手术治疗后,还能继续运动锻炼、参加各种社会活动,做到老有所乐,享受幸福健康的晚年。”