致力于慈善助学和支教事业的南通“启明星爱心基金”成立——

一起为大凉山孩子的午餐助力

大凉山民办村小的孩子们的笑脸。启明星爱心基金提供

晚报讯 “1块5毛钱,能够买到什么?对大城市里的孩子来说,或许是一支笔、一本本子,但对大凉山昭觉县两所民办村小来说,却是一个孩子一顿午餐的伙食费。”在昨天的市慈善总会举办的“启明星爱心基金”成立仪式上,爱心组织负责人汪小刚分享了在大凉山看到的一幕幕画面,不禁红了眼眶。

就在半个月前,葛堃、黄罡、徐凤明、骆海峰等21名爱心人士先后来到昭觉县四开乡东启石笑霖希望小学和四季优美瓦吾小学看到,当地的孩子已经坐进了窗明几净的校舍,如今最让他们为之牵挂的,是孩子们的伙食问题。担任市慈善总会副会长、南通华丰能源有限公司总经理的葛堃告诉记者,“在大凉山的这几天,中午我们和孩子们一起吃饭,被眼前所见怔住了,500多个孩子、44名支教老师,他们的午餐只有一个菜,最常见的菜品就是土豆和玉米。”

大凉山行,让这群有爱心的南通人下定决心,一定要尽己所能帮助这两所民办村小的孩子改善基础伙食。回到南通后,由多家企业共同注资的“启明星爱心基金”应运而生,主要用于慈善助学、支教等社会公益事业,初始基金20万元。

据了解,这笔爱心基金启动后,将具体用于四川凉山州山区孩子们的爱心午餐和支教老师们的生活补助一年的改善,今后,这两所民办村小的爱心午餐标准将从1.5元提高至3.5元。

如果你也愿意为大凉山孩子的午餐助力,欢迎爱心企业、社会组织、个人积极伸出援手,也可以直接捐款,户名:南通市慈善总会,账号:5001 0188 0000 20217,开户行:江苏银行崇川支行,捐赠备注:凉山爱心午餐、启明星爱心基金,爱心捐赠将出具捐赠证书。 记者**李彤**

昨天下午,远在广西三江深山的明天小学迎来了学校有史以来第一堂视频直播课,24名山区孩子和来自南通的孩子们共同聆听了一堂精彩有趣的视频教学课——

一堂跨越1600公里的“云端”支教课

珠心算、国际象棋、印板、舞蹈……昨天下午,历经近一个月备课,南通开发区实验小学与广西三江巴团明天小学的孩子们相见于“云端”,上了一堂特殊的视频教学课,让一份跨越1600公里的爱用一种特别的方式被延续着。

孩子们所在的这所小学,位于广西柳州市三江侗族自治县独峒镇岜团村。从2019年开始,南通出入境边检站担负起三江县独峒镇岜团村的对口扶贫任务,今年是脱贫攻坚决战决胜之年,也是该站对口扶贫的第二年。今年夏天,南通边检站执勤三队民警曹杨作为江苏出入境边防检查总站第二批支教民警来到这里,成为明天小学的一名支教志愿者。

“云端”课堂是南通出入境边防检查站支教团队在疫情特殊时期的创新之举,通过视频连线的方式,把南通本地的优秀教育资源与山区小学进行共享。而此次“云端”之约,正是由南通出入境边防检查站执勤三队教导员颜峰和在巴团明天小学支教的民警曹杨牵线搭桥的。“明天小学大多数是山区村民子女,全校教师10人,每名老师都身兼数职,师资力量十分匮乏。”颜峰说,而南通市经济技术开发区实验小学集团是南通边检站的共建单位,让山区孩子共享南通优质教育的想法,一直在他脑海中反复。

有了“约定”后,南通市经济技术开发区实验小学集团能达校区的老师们就开始针对送教学校的特别需求精心备课,对送教内容、教学形式、教学课件制作等方面进行研讨,确定了课程安排,并制作符合学情、吸引学生的课件。“现在开始上课,请同学们准备好。”简单的自我介绍后,南通的老师们就当天所要开展的珠心算、国际象棋、板印等学校特色课程知识点进行讲解,通过各种各样的小活动,以及巧妙的引入设计、极具感染力的语言,激发了山区小学生们的学习兴趣,课堂气氛瞬间热烈起来。

南通市经济技术开发区实验小学集团副校长许宏波告诉记者,今年9月底,在南通出入境边防检查站的牵线下,实验小学和明天小学结成友好学校。“今天我们利用线上教学,展示了学校配方特色课程,这是一次尝试,今后这样的互动会越来越多。”许宏波说,希望学校能发挥南通教育发达地区的优势进行教育扶贫,今后两所学校将进一步加强合作交流,如在教师课堂教学研讨、学生社会实践活动等方面实现资源共享、信息互通。

“曹老师,这个版画美术太神奇了,我们也想试试。”“曹老师,我最喜欢跳舞课。”“曹老师,珠心算好厉害啊,多复杂的加减都能算出来吗?”……各色课程“串烧”组成的“云课堂”,激活了巴团明天小学孩子们探求知识的好奇心,民警曹杨被孩子们团团围住。

这是明天小学建校以来的第一堂视频直播课。为了这堂直播课,曹杨做了不少准备:山里网络信号差、没有固定摄像头、缺少互动的话筒,这些平日里触手可及的电子物件一度让曹杨头疼不已:“最后还是随身带来的笔记本电脑解决了视频固定、语音收放的问题,才能让孩子们感受到不一样的课堂,值了。”曹杨说,他和孩子们一样,期待着下一堂云端支教课的开课。

本报记者**彭军君** 本报通讯员**鲁佳欢**

精彩的『云端』课堂激发了山区孩子的学习兴趣。 通讯员**马识林 鲁佳欢**

要在张謇精神的鼓舞下接续前行

爱心老人四年帮扶近300名贫困生

最美家乡人

江海晚报 阿里巴巴 天天正能量

晚报讯 按照“祥春助学基金”创立人史文祥老人的意愿,今年,基金中将再支20万元,对市区范围内7所高校在读的80名困难大学生进行资助。至此,基金四年累计发放99.72万元,惠及293名贫困大学生。昨天下午,市慈善总会举办了简单而不失隆重的“2020祥春助学金”发放仪式。

“虽然在市慈善总会的祥春基金设立于2016年,但史文祥老先生的爱心之举已经持续十年之久。”市慈善总会副会长顾诺之介绍,这些年来,老先生的慷慨资助不仅帮助南通本地贫困学子完成学业,也让许多从广西、河南、贵州等地远道而来的大学生在南通感受到家一般的温暖。

“大学,是人生发展最为重要的阶段之一。同学们一定要努力学习,用知识来改变自己的命运。”在助学金发放现场,史文祥动情地讲述了他的创业过程,并勉励学子们要在张謇精神的鼓舞下接续前行。不论是在学习还是生活中,要树立战胜困难的信心和勇气,自尊自信、自立自强,把暂时的贫困当作一种历练。

“我的老家在四川泸州,一家7口人,父母用在广东打工的微薄收入供我读大学,非常不容易,这笔助学金真是雪中送炭。”就读于南通大学外国语学院的大四学生张定超从史文祥老人手中接过这只寄予希望的红色信封后告诉记者,“这是一份厚重的信任,更承载了长辈对晚辈的呵护,它‘照亮’了我的大学生活,使我能够与其他同学在同一‘赛道’追求出彩人生。” 记者**李彤**

肿瘤专家话健康

聊聊HPV(人乳头瘤病毒)那些事儿

专家介绍:专家介绍:贾美群,南通市肿瘤医院妇科病区副主任、副主任医师,熟练开展宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌的手术及综合治疗,对术中、术后各种并发症的处理具有较丰富的经验。

人乳头瘤病毒,简称HPV,随着HPV疫苗在国内的上市,老百姓对这个病毒的关注程度也越来越高,那么我就和大家聊聊经常遇到的几个问题。

问题一:我怎么就感染了HPV?

很多女性朋友感染了HPV之后很不解,恐慌、恐惧等等各种情绪,其实,HPV主要通过亲密的皮肤-皮肤接触,也就是各种形式的性生活传播,多数感染没有症状,也就是说在不知不觉中您可能就感染了HPV 。美国疾控中心官网统计,80%的女性和男性朋友一辈子中都有机会感染HPV,另外,平均每4个人就有1个人正在感染HPV。感染≠不忠诚,很多人一旦被感染,就要怀疑另一半出轨,或者被家里人怀疑在外面乱搞,其实HPV虽然主要通过性传播,但是也不能排除一些密切接触传播的可能。所以有性生活的女性HPV感染很普遍,但是并不等于拈花惹草、不忠诚。

问题二:HPV阳性一定会得宫颈癌吗?

这样的问题在我们在工作中,几乎天天都会被问到,简单地说,几乎所有的宫颈癌都和HPV感染相关,但是仅有一小部分缓慢发展成癌。只有HPV持续性感染才是子宫颈癌的高危因素。在有性生活的,尤其是年轻女性中HPV感染率是很高的,但是大部分HPV感染的患者可以自然消退,超过80%的感染可在6~24个月内被机体清除,只有极少数的高危型HPV持续存在才会导致子宫颈癌或癌前病变。其次,并不是所有HPV都能导致子宫颈癌。高危型HPV持续感染是导致子宫颈癌及其癌前病变的主要病因。低危型HPV主要引起皮肤疣、生殖器疣等良性病变,几乎不会引起子宫颈癌。

问题三:如何预防HPV感染?

对于HPV感染,目前国际上还没有发现有效的治疗方法,所以对抗HPV重在预防。注意性卫生和固定单一的性伴侣,也能减少HPV感染的概率。HPV预防性疫苗也可以在一定程度上预防HPV感染。另外,建议大家树立健康的生活方式,增强自身的抵抗力。世界卫生组织(WHO)倡导的“合理膳食、适当运动、戒烟限酒、心理平衡”的生活方式值得大家去实践。

HPV的感染主要通过自身的免疫力清除,感染HPV后,2年内大约80%-90%的会自行消失。进行规律的宫颈癌筛查和HPV疫苗接种是最好的预防,但开出一些药物来“治疗”HPV感染,就属于一种没有证据的过度治疗,进行这些“治疗”,只会增加患者的心理负担和经济负担。

问题四:HPV疫苗接种能预防HPV感染吗?

HPV疫苗接种不仅可以防癌,还可以降低生殖道疣的发生率。HPV疫苗是从2006年上市的,能有效预防HPV感染,目前有2价、4价和9价三种类型,要看年龄,适合接种哪一种。如2价疫苗对25岁以下女性预防持续性HPV感染的有效率为93.4%~100%。HPV疫苗是人类癌症治疗史上的一个里程碑,是我们目前战胜宫颈癌的最重要的法宝之一。