

# 从专攻技能培养到教师技能全面提高 教无止境,让青蓝工程与时俱进

24日晚,70余位青年教师在通州区实验小学内的青年教师专业成长夜校朗诵课文。每周二,该校所有青年教师都会聚在一起,在专业老师的带领下,提高自己的专业技能。近年来,我市各地各校通过多种手段,提高教师教学能力,优秀的师资已经成为南通教育誉满全国的一个关键支撑。

## 教育共同体首次举行结对仪式

11月2日,通师二附教育共同体率先在我市举行“青蓝工程”师徒结对仪式。在这次仪式上,天生港小学、鹤涛小学以及启秀市北学校的年轻教师,首次和通师二附教育集团的名师们,结成师徒。

仪式结束后,共同体教师发展中心便组织了第一次研修活动。市学科带头人、中小学高级教师宋月红,市学科带头人、市优秀班主任郭敏等名师和年轻教师们进行了交流和分享。宋老师以《每一次蜕变,都是成长》为题讲述了自己的从教之路上的故事,她在分享中表示:“教无止境,不懈的努力,都能凝成最美的风景。”

天生港小学教师王旭说:“我的结对师父何新老师,是一位经验丰富的优秀教师,也恰巧是我年少时在二附求学时的老师。时隔多年,我又与何老师重逢,仿佛一切都回到了从前。”鹤涛小学教师孟丽说:“(这次分享中)令我感触

最深的是宋月红老师的一句话——教师不仅要站在儿童立场去教学,还应该站在所有儿童的立场去教学。作为一名新教师,在参加工作的这两个月里,我更多的是站在教师立场,忽视了儿童立场。在以后的教学中,我会注重与儿童沟通交流,拉近与学生的距离。”

## 新老教师携手共进已深入骨髓

南通基础教育在全省领先,教师的能力是关键。

每周二的夜晚,华灯初上。在通州区实验小学的一间教室里,传来一阵阵朗读声。朗读的不是一群孩子,而是一群年轻教师。通州区实验小学校长王笑梅表示,作为一所百年老校,通州区实验小学对于教师的要求不仅仅是一张教师资格证。从粉笔字板书到课文朗读,甚至在面对学生表达情感时,老师双手的位置、姿势、朝向等,一招一式都需要精益求精,力求完美。

早在20世纪90年代,在李吉林老师的关心和支持下,通师二附就成立了青培中心,专门负责青年教师的业务培训。王笑梅说,这是提高学校教学质量的一个好办法。在踏上校园管理岗位后,她就将青蓝结对的这种做法带到了通州区实验小学。

王笑梅说,新老教师携手前进、代代相传,已经深入通州实小办学教学理念的骨髓。早在学校创建之初,就提出“师

乃固校之本”,通过“青蓝工程”以老带新,不仅能充分发挥优秀教师的示范引领作用,帮助青年教师快速成长,还能全面提升学校教育教学水平。

## 青蓝工程全面提高教师能力

我市教育部门开展“青蓝工程”以来,不仅培养了大批本土优秀年轻教师,还通过网络,将南通教育的优秀经验辐射至新疆、汉中等地。在新的时期,“青蓝工程”已经从校内走向校外,从培养教师专业技能为主转向教师各个方面的全面提高。

在这次通师二附教育共同体率先在共同体内举行“青蓝工程”师徒结对仪式上,记者发现,和往年校内的“青蓝工程”相比,师徒之间的协议有了不少新变化,不但明确了指导老师和年轻教师之间的职责,还就年轻教师的成长目标订立了三年的成长规划。

据了解,这份协议是在崇川区教体局的指导下草拟的。负责崇川区“青蓝工程”项目的区教体局工会主席周峰表示,今年纳入区内各校“青蓝工程”的年轻教师人数和往年相比增加了一倍。对于青年教师的培养,除了原来的教学能力和教研水平外,还增加了师德培养,并且将之作为青年教师培训的重点。下一阶段,相关青蓝工程将在全区各教育共同体中全面展开。

本报记者沈樑

## 唱响海门民歌 传播传统文化



俞佳锋在表演海门民歌。记者徐培钦

晚报讯 昨天,俞佳锋海门民歌学唱分享汇报会在南通大学钟秀校区举行,他在现场表演展示了通东民歌、海门山歌和新民歌,并将其历史、特点等方面和大家进行分享普及。

“我老家在海门,从小在爷爷奶奶家长大,他们下地干活,我也会跟在后面一起去,经常听到大人们在劳动的时候哼唱一些号子或者歌,这也是后来我学习海门民歌最大的兴趣。”俞佳锋是南通大学民间音乐文化研究所会员、南通民间音乐文化研究会会员,自2019年起进入南通大学艺术学院攻读音乐专业研究生,师从詹院学习研究音乐教育与南通民间音乐文化,这次分享报告会是他对海门民歌系统学习一年多以来的阶段性总结。

海门山歌内容极为丰富,涉及社会的各个方面。其语言生动、情趣盎然,其音乐清纯甜美,悠扬婉转。很多歌词来自于方言,唱起来朗朗上口,容易记忆。通东民歌从体裁进行划分:主要包括号子、山歌、小调、说唱以及民乐等,其音乐豪放、有力。它来源于劳动来源于生活,是通东劳动人民口头传唱的诗歌,是劳动人民在劳动生活中随口即兴哼唱出来的声音。中国音乐家协会会员、非物质文化遗产海门山歌和通东民歌代表性传承人崔立民也来到了现场,由他打谱和排版,系统介绍整个南通地区民歌的书籍初定将在明年6月与大众见面。崔立民表示,非常期待南通大学艺术学院今后在传承海门民歌上不断涌现出更多新人,推出更多新作品,为江海音乐文化增光添彩。

记者徐培钦

# 从体育达人到运营体育,李谦变身“行千里”



和绝大多数体育达人相比,李谦与体育的交集更多,因为他不仅仅是健身达人,还是体育活动的召集者、体育赛事的运营者。“毫不夸张地说,体育已经融入我的工作和生活。”李谦说。

李谦儿时便爱好体育,当年观看意甲、NBA直播带给他无尽的快乐。后来,李谦对体育的爱从欣赏发展到体验,尤好潜水、登山、游泳等大众体育项目。“2013年,我成功横渡琼州海峡,是第2位完成这个挑战的南通人,当时在南通引起较大反响,在我和第一人顾明的影响下,后来一大批南通人成功跨越这道天堑。这个经历,让我对大众体育有了更深认识。”

当时的李谦是一家通信工程企业老板,横渡琼州海峡让他结识了一批体育达人。为了给体育达人提供一个交流平台,2016年初他创建了南通行千里体育文化发展有限公司。“我名字倒过来读的

谐音是‘千里’,行代表运动。俱乐部地点放在我公司仓库的楼上。”2016年至2017年,行千里运动休闲俱乐部组织了二三十场活动,其中不乏开沙岛梦幻之春体育旅游休闲活动、运动“拍拍拍”等颇具影响力活动。

“那段时期,南通大众体育发展速度很快,出现了7788户外运动群、爱跑一族等民间运动组织,行千里举办比赛活动,较好地满足了市民日益增长的文体活动需求。当时我发现,南通体育产业颇具影响力,但主要局限于健身器械制造,体育赛事的服务几乎是空白,国内不少城市这方面已搞得风生水起。在此前景下,我决定运营体育赛事活动。”

李谦先从拔河、龙舟、徒步等项目入手,其理由是“这些虽不是职业体育项目,但很受老百姓的喜爱,也能展示民俗体育的魅力”。2016年,南通首次举办龙舟比赛,李谦借此东风大力推广龙舟运动,还成立了市龙舟协会,“南通以前是龙舟的不毛之地,在我们的推广下,如今越来越多的市民认识、喜爱这项运动,民间龙舟队与日俱增,市民龙舟晨训已成为濠河上一道亮丽风景。南通龙舟队在国内外比赛中多次获得佳绩。2016年至2018年,我们每年举办一次百公里

徒步赛,吸引数千人参赛。”

2018年9月,李谦将行千里运动休闲俱乐部搬迁到南通市体育馆全民健身中心,负责运营全民健身中心的游泳馆、健身房。“这里是南通体育枢纽之一,落户于此,会有更好的发展机遇。这两年,我们运营了全国大学生排球联赛、南通体育日三项赛、元旦公益迎新跑等活动,通过这些活动的运营,行千里一步步成长,影响力越来越大。”李谦说。

年初,突如其来的新冠肺炎疫情,让各行各业面临空前挑战,李谦也不例外。“当时,健身场馆暂停营业,行千里营业额滑至谷底。现实面前,我们努力寻求突破点,没多久搞起了线上免费健身培训,积聚了不少人气,无形之中提高了行千里的知名度。四五月间,健身场馆恢复对外开放,行千里营业额节节攀升,今年1月至10月的营业额已超过了去年。”说起这段不平凡的经历,李谦的欣喜之情溢于言表。

“体育产业是朝阳产业,时下正是体育产业发展的黄金时期,这两年我的主业已从通信工程转为体育产业。行千里的目标是扎根本土群众体育,以参与和分享为理念,带动更多人参与体育运动,强健体魄的同时收获更多友谊。”李谦这样表达他的愿景。

本报记者王全立



情境团课

窑洞学堂上团课、唐闻印象馆接受爱国主义教育……24日上午,崇川区幸福街道的窑洞学堂,南通开大团委在这里开展2020年“青年马克思主义者培养工程”实践教学,吸引了该校40名青马班学员参加。记者王全立

**《江海晚报》**  
**二手房广告**  
——花钱少,效果好,为您带来无限商机  
广告投放热线:68218965

**天苑中介** 文峰路15号文峰桥北首 15862825879  
二附启秀学区房,白家园纯底房建62㎡毛坯 250.8万  
东起家(三)中学学区房144楼 上39下93㎡+南车库30㎡房子比拔新 精装 248万  
绿墅湾15电梯 140㎡复式 实际面积可达180㎡毛坯 236.8万各付  
城中三双学区房,文峰花苑36楼建65㎡精装 230万  
三中空学位,北园小区三室一厅101㎡45中装车库15㎡ 219万 满五唯一  
家和花苑5车库 建120㎡+15㎡车库 中装 192.8万  
三中学区房北园北村216楼建66㎡中装 两车房合用车库 150万

**久和中介** 举园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211  
光明西村 76㎡ 6/6 3-1-1 启秀 满二唯一 138万净  
金桥园 134.71㎡ 3/6 3-2-2 朝南22㎡车库 满五 精装 248万净  
光明花苑 110.7㎡ 2/6 3-2-1 精装双阳台 空学位 212万净  
恒大御澜庭 117㎡ 5/11 3-2-2 精装 启秀北 230万净  
桂花小镇 123㎡ 4/电 3-2-1 精装 车位13万 250万  
中远小区 120㎡ 3/2/1 1/6 精装修 210万  
财茂园 145㎡ 4/2/1 3/6 豪装 两车房 318万

**家乐中介** 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586  
北濠桥新村(实验小学学区) 5/6 2/1 60.5㎡ MBRK 精装 119.8万  
德民花苑 1车 3/2/2 129㎡+21㎡(车库) 精装 222万  
易家桥新村 5楼中楼 2-1/3-2 135㎡+80㎡+车库10㎡ 精装 226万  
时代悦城 9电 3/2 115㎡+车位 精装 位置佳 296万  
保利香槟国际 31电 3/2 137㎡车位1个 美式经典装修 330万(净)  
城市之光 14/18/4/2/2 142㎡精装 338万(净)  
健康公寓(二附启秀学区) 4/6 3/2 139.52㎡+16.28㎡(车库)精装 490万  
名都广场(二附启秀学区) 11电 4/2/2 175㎡ 精装 480万

**银河中介** 城港路小南庄南60米北园新村3幢18号店面 13862968413 15950810928  
北郭北村纯底楼 2室半 76㎡ 中档装潢学区房 173万  
红星天铂 6/18层 3室2厅精装125㎡位置好 299万  
绿墅湾 11/电 3室2厅141㎡纯毛坯东首房 230万  
中海碧林湾 5/电 3室2厅2卫129㎡纯毛坯 238万  
东升花园 4/6层 3室120㎡ 精装车库13㎡学区房 295万  
文峰北苑 5/6层 3室南L 厅121㎡精装车库12㎡ 358万  
天山花苑 10/电 2室2厅98㎡纯毛坯车库10㎡ 169.8万  
濠西园 1/车库 3室南L厅 135㎡精装南车库28㎡ 245万

**梦路中介** 15962750368 15950810021  
银花苑3/车 3-L 127㎡ 车9㎡ 中等装修 城中三中空学位 368万  
光明东村 5/6 2-1 69㎡ 中装 启秀空学位 138.8万  
光明东村 6/7 2-1 58㎡ 精装 启秀空学位 120万  
方大花苑 2/6 3-1 89㎡ 精装 大平台 全阳光 168万  
城南新村 4/车 2-1 75㎡ 车7㎡ 精装 145.8万  
裕丰大厦X/电 3-1 123㎡ 南北通透 精装 328万  
段家坝小园 3/6 3-1 85㎡ 简装 138.8万  
裕丰大厦X/电 3-2 156㎡ 装修 358.8万

**天安中介** 江景苑菜市场南首 85595336 13390945336  
求购厂房 土地大概20亩左右 靠市区附近最好 周边也行 价格面议  
圆融公馆 12电 四室阳光房187㎡ 精装在 金汽车位1个 第一排 景观房 学区房 650万  
恒基花苑 4/6 三室一厅 138.5㎡ 实际面积150㎡ 南车库37㎡ 豪装中央空调地暖 270万净  
文峰花苑 5/6 三室一厅 80㎡ 车库12㎡ 中装 三学区房 空学位 275万  
光明东村 2/6 四室阳光房170㎡ 豪装 南车库35㎡ 空学位 位置好 380万  
天安花园 4/6 三室阳光房135㎡ 地下室10㎡ 豪装 景观房 空学位 365万  
新悦园 2/6 三室一厅 107㎡ 新精装 空学位 255万

**无忧谷房产** 中天福邸3-3号 18912291839 85532728  
友谊家园 111㎡+车库 7F/电 2-2 议价面谈  
北街学区房 44㎡ 3F/楼 1-1 议价面谈  
城北家园 133㎡ 27F/电 3-2 议价面谈  
王府大厦 338㎡ 商层/电 6-3-3 议价面谈  
王府大厦 327㎡ 高层/电 7-3-4 议价面谈  
市中心别墅(商业产权) 320㎡ 1-4F 独栋结构 议价面谈  
九里香堤 127㎡ 5F/电 3-1 议价面谈  
濠南路店铺 123㎡ 12-F 议价面谈

**顺和房产** SHUNHE  
买房卖房 顺和帮忙  
——南通人自己的房产中介

看房热线:18796152666  
南通市顺和房地产代理有限公司