

专家称孩子们的体质问题常年积累至今,已经到了必须要下猛药的时候了

体育如今再次叩响高考大门

新华社电 今年10月出台的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》中提到“启动在高校招生中使用体育素养评价结果的研究”。教育部体卫艺司司长王登峰据此透露,关于体育纳入高考的研究已经启动。体育再次叩响高考的大门。对于体育是否应该纳入高考、

体育应该如何高考等问题,北京师范大学体育学院院长毛振明一直有其明确的见解,且直言不讳。

毛振明认为体育入高考可用“比较急迫”四个字来形容。为什么急迫呢?因为我们孩子们的体质问题常年积累至今,已经到了必须要下猛药的时候了。所以说是比较急迫。

体育是另一种形式的教育,是要治病于未病。如果在身体发育期间不注意体育锻炼,身体内核的部分会埋下隐患,就像温水煮青蛙,感觉不到危险,等有所感觉的时候往往为时已晚。我们国家的强盛,民族的复兴,需要强壮的国民,从这个角度比较而言,体育纳入高考是急迫的。

>>> 体育是不是应该纳入高考?

体育是否应该纳入高考?回答这一问题之前,北京师范大学教授毛振明讲了一个“锦州球贵”的故事。

20世纪80年代末、90年代初,正是当时的国家教委在全国推行体育中考的时期。当时,辽宁省锦州市在这方面勇于探索创新,一些做法引起其他地区的关注。

“锦州阴历为了预防针对体育中考的精准应试,直到考试前一段时间才由市长抽签决定体育考试的项目。”毛振明说,“结果市长抽中哪个项目,哪个项目的器材肯定在当地畅销。有一次,抽中的是篮球,结果导致锦州球贵,最后全市没有篮球可卖,而篮球场上全是练习篮球的孩子。”

“锦州球贵”正是应试环境下考试“指挥棒”强大效应的现实写照。

“多少年来,我们学生的体质状况一直下滑。但在实施体育中考之后,数据表明,初三阶段的学生体质有了明显好转,立竿见影。”毛振明说。

中考体育效果显著,但在学生升入高中之后,体质开始下降。这在很多地方是不争的事实。

中国青少年体质状况堪忧,缺乏体育锻炼被认为是其中一个较为重要的原因。记者在调研中发现,孩子缺乏体育锻炼,并非因为家长、老师等不懂得体育的重要性,而是因为小升初、中考、高考等成绩事关重大,很多家长为了考分宁可牺牲孩子的体育锻炼时间。

一些业内专家认为,用应试的办法来解决应试的问题,或许更加有效。参照体育纳入中考的经验,如将体育纳入高考,将直接提升体育课在高中课程安排中的地位,还将能调动政府、学校、家长等为学生开展体育健身活动创造条件,从而遏制学生体质几十年来持续恶化的可怕势头。舍此,大家寻寻觅觅多年,也没找到其他更有效的办法。

如果体育没纳入升学考试体系,体育课在一些地方就会处于可有可无的境地。皮之不存,毛将焉附。学生没有时间和技能从事体育锻炼,改善体质就无从谈起。体育纳入中考之后,体育在初中阶段得到了极大重视。尤其是初三阶段,很少再有挤占体育课的现象发生。

记者在调研中,也听到很多反对将体育纳入高考的声音。反对者认为全国各地存在体育教育资源不均衡的问题,各地体育教学质量存在差异,体育纳入高考会出现不公平问题。另外,体育高考会把体育变成应试学科,会增加学生对体育的反感等,也都是大家所担心的问题。

还有专家认为,即使体育高考有助于提升学生体质状况,但他们若没有养成健身习惯或具备健身条件,就会重走中考之后体质状况下降的老路。如此,体育高考对学生体质带来的改善也只能是暂时的。 **新华**

>>> 为何目前未实行体育高考?

虽然近来要求体育纳入高考的呼声很高,但中国目前并不具备实行体育高考的条件。这是接受记者采访的所有专家和教育工作者的一致看法。

究其原因,在于体育考试不同于文化科目的考试,其组织形式与内容设计以及现实条件之复杂超出人们想象,需要有关方面进行严谨的理论结合实践的论证。另外,需要留出充分的时间,让学生、家长和学校等各相关方做好准备。

最近几年,体育一直游走在高考的边缘。从高校自主招生考体育到“强基计划”涉及的36所高校体育测试,考试内容大多温和,难度不高。有人称,这主要是因为学生身体素质太差,学校担心体育测试会把“优质生源”刷掉。中国教育科学研究院体育卫生艺术教育研究所所长吴键表示,现实情况决定大部分学校“强基计划”体育测试要求不高,“追求高,会出问题”。

湖南师范大学教授李先雄认为,如果体育高考动真格的,眼下学生的体质状况与体育技能掌握情况堪忧,大多“不堪一考”。

他说:“我们很多学生都没有完成各学段的体育教学目标。比如前滚翻这个动作,本来是小学就应该学会的。但小学体育老师怕孩子受伤,不敢让孩子做这个动作。到了初中、高中,老师也都不敢教这个动作,学生



学生进行体育考试。 资料图片

始终就没掌握。高考是一考定终身,学生一定会不遗余力,但体育考试如果没有基本的身体素质作为支撑,那些没有体育锻炼基础的学生很容易出事,难免会出现猝死、伤残事故。”

“高考体育,需要从小学开始就做准备,然后稳步进展到初中、高中,充分做好准备,到高考时就可以考体育了。体育是需要基础的学科,需要从基础源头做起。”李先雄说。

体育高考可能带来的“安全问题”也颇为棘手。因为面对如此重要的考试,学生不可能不全力以赴,难免有受伤的风险。一旦在学校发生,很可能就会造成“校园”。

安全问题之外,体育高考的组织形式和公平问题也令人颇费思量。

“但凡考试,其最基本的原则

将是‘公平、公开、公正’。体育活动包括体育考试很容易受到外部环境的影响,场地、时间、温度、风速都容易对考试的结果产生影响。”广州市荔湾区教育发展研究院体育教研员车纯说,“一旦考试间外部环境的变化影响了考生的最终成绩,后续的申诉等问题将非常多。”

专家表示,我国各地自然条件、经济条件和硬件条件参差不齐,各地学校体育的硬件、软件环境也存在较大差异。即使在同一地域,各校之间也往往存在较大差距,不同学校的学生享受到的体育资源不同。由此带来的公平问题,也都需要时间去提前策划、预先解决。

对于体育高考,除了组织形式和公平因素之外,清华大学体育部主任刘波特别担心兴奋剂的问题。他表示,这个问题必须先想好解决办法。他说:“我不知道是不是杞人忧天。我总体认为,体育该进高考。但会不会出现兴奋剂问题?每年几百万考生,怎么查?我们现在合格的兴奋剂检测实验室只有一个,将来上海会建第二个,还是查不过来。这个问题如果解决不好,将来操作层面会出现很多问题。”

吴键认为,体育纳入高考的课题研究应该加速推进。但体育高考涉及面太广,千头万绪,不能仓促上马。他说:“一旦出现问题,会造成次生灾害,造成不良影响。” **新华**



12月2日,嫦娥五号探测器在月球表面自动采样。记者3日从国家航天局获悉,12月2日22时,经过约19小时月面工作,探月工程嫦娥五号探测器顺利完成月球表面自动采样,并已按预定形式将样品封装保存在上升器携带的贮存装置中。 **新华**

个别法院“年底不立案”?

最高法:一经发现,严肃追究!

新华社北京12月3日电 最高人民法院3日向全国法院发出通知强调,严格落实立案登记制要求,坚决杜绝年底不立案,欢迎社会各界和广大人民群众监督。

通知强调,改革案件受理制度,变立案审查制为立案登记制,是党的十八届四中全会作出的重大改革部署。2015年以来,各级人民法院及时更新观念、努力克服困难,对依法应该受理的案件,

一律敞开大门,从制度上、源头上切实解决群众反映强烈的“立案难”问题,立案登记制改革取得明显成效,人民群众满意度显著增强。

通知指出,最近,个别地方法院以影响年终结案为由控制立案。对此,各级人民法院要高度重视,直面问题,坚决杜绝年底不立案、拖延立案、增设门槛、搞变通限制立案等现象,决不允许“立案难”问题反弹回潮。一经发现上述问题,将严肃追究责任。 **罗沙**

我国在学研究生总规模今年将达到300万人

新华社北京12月3日电 记者从教育部3日举行的新闻发布会上了解到,我国在学研究生总规模达到290万人,今年将达到300万人,其中专业学位硕士生占比已经超过60%。“十三五”期间,授予博士学位33万人、硕士学位339万人。

教育部学位管理与研究生教育司司长洪大用表示,根据研究生教育发展的需要,今年硕士研究生扩招力度比较大。这在一方面为广大学生提供了更多深造的机会,“少数高校也确实出现了研

究生教学生活资源比较紧张的情况,对培养质量提升带来了一些挑战”。

对此,教育部今年制定扩招计划时,重点向关键急需的学科倾斜,向专业学位倾斜,向中西部地区的培养单位倾斜;有关部门正密切合作,强化教室、宿舍、食堂、图书馆等基础设施;此外,还对导师作出规范性要求,加强导师培训,强化师德师风建设;最后,要求培养单位完善研究生资格考试、中期考核和年度考核制度,加大分流力度,加强学风建设,落实全过程的质量管理。 **徐社**

第三批国家组织集采药品已在全国落地 更多降价药品在路上

新华社电 随着广东、广西、云南3省区启动实施第三批国家组织药品集中采购中选结果,第三批国家组织集采的55个品种药品已在全国公立医院落地。按约定采购量计算,每年相关费用将从集采前的232亿元下降至37亿元,节省了195亿元。

这是一份岁末送达百姓手中的改革“红利”。以第三批国家组织集采的“明星药”——盐酸二甲双胍为例,这种治疗2型糖尿病的一线降糖药物在44家药企的激烈竞争中,0.5g规格的片剂平均价仅为6分钱。记者从某三甲综合医院了解到,一些糖尿病患者

用上此次集采的二甲双胍后,每月药费不超过7元左右,约为原来药费的4%。

除了糖尿病之外,第三批集采的55个中选药品还覆盖高血压、抗感染、抗肿瘤等多个治疗领域,都是临床用量大、通过质量和疗效一致性评价的品规,平均降价达53%。

记者了解到,三批国家组织药品集采共涉及112个药品,平均降价降幅为54%。按约定采购量计算,每年采购费用从659亿元下降到120亿元,节省了539亿元。如果按报销比例60%计算,可为患者节省216亿元,为医保基金节省323亿元。 **屈婷**

新闻延伸

新华社昆明12月3日电 云南省教育厅3日向社会通报《云南省初中学生体育音乐美术考试方案》,明确体育从50分提高到100分,音乐、美术分别从5分提高到20分,

云南中考方案出炉

体育100分,音乐美术各20分

方案自2020年9月入学的七年级学生起施行。

方案明确,体育考试由基础体能测试、专项技能测试、体质健康监测3个部分组成。音乐美术考

试主要包括素质测评、统一考试和展示活动,其中素质测评和展示活动时间为七年级至九年级上学期共5个学期,统一考试时间为九年级下学期。 **字强**