

身影活跃在抗疫一线,忙碌在为患者服务的岗位上

一院护理团队,“全国三八红旗集体”



晚报讯 昨天,南通市第一人民医院护理团队被全国妇联表彰为“2019年度全国三八红旗集体”。这也是我市唯一获此殊荣的集体。

市一院护理部主任王丽华介绍,医院现有护士总人数1073人,近年来,护理团队深入开展延伸护理,打造“医院-社区-居家全程健康服务链”。通过伤口造口组开展“阳光之家”“褥疮家庭护理”项目,帮助造口病人早日回归社会;糖尿病护理组“三人行”“三联合”神经内科“护航生命线”等进社区项目,以解决行动不便居家患者的后顾之忧。该院护理团队还建立了“伤口造口失禁管理中心”“静脉通路管理中心”“人工气道管理中心”“高血糖管理中心”“四个专业中心,以及“人文服务管理中心”“科研与宣传管理中心”“信息管理中心”3个护理工作管理中心,开展伤口造口换药、PICC

维护、糖尿病护理、母乳喂养咨询、淋巴水肿等5个护理门诊。

目前,该院拥有市护理重点专科11个、专科护士培养基地4个、省市高层次护理人才10余人。2020年,该院被评为专科护士京外临床教学建设基地,承办多项国家级、省级、市级继续教育20项。通过4个紧密型医联体、对口支援陕西,以定期护理查房指导、技术帮扶、人才培养为纽带,平均每年培养基层护理人员40名,有效地促进了优质医疗资源下沉。

近五年来,该院护理团队共承担国家、省、市级立项课题50余项,获省市新技术引进奖、科技进步奖20余项,获得发明专利14项、实用新型400项,在中国医学科学院主办的“2018年(2017年度)中国医院科技量值发布会”上,市一院护理学科从参评的1662家三级医院中脱颖而出,取得了全国第15名、省内第一的好成绩。

今年新冠肺炎疫情发生后,市一院广大护理工作第一时间投入到疫情防控的第一线,他们的身影活跃在武汉、黄石、大冶等援鄂一线,以及通常汽渡防疫卡口、昆山转运基地、发热门诊和感染性疾病科等院内外各大抗疫岗位上,成为“新时代最可爱的人”。 记者冯启榕



观展

昨天,由南通市青年美术家协会、南通大学艺术学院、南通市个簪艺术馆共同主办的《一念——肖晶中国画作品展》在个簪艺术馆开幕。

记者徐培钦

消化道肿瘤早发现 胃肠镜检查不能躲



我国是消化道疾病的大国,吸烟、喝酒,进食不按时、过快、过热、过咸、不吃早餐、暴饮暴食、吃剩饭菜、常食油炸食品、常食用烧烤、长期的腹泻、便秘、便血等,让很多人都落上了胃溃疡、胃炎、胃息肉、肠息肉等胃肠道疾病。同时,死亡率最高的前五位肿瘤中,消化系统肿瘤更是占据了四个席位,分别是结直肠癌、食管癌、胃癌和肝癌。

消化道内窥镜检查 and 内镜下微创治疗成为目前公认的最有效的检查手段和治疗方法。如果能及早发现消化道癌前病变和早期癌变,完全可以达到根治,这对于肿瘤患者来说简直是不可想象的。而对于胃、食管和结直肠这三个空腔脏器来讲,内镜是最有效的诊疗手段,具有创伤小、痛苦少、恢复快的优势,术后观察3天左右若无异常就可以出院,消化道早癌5年生存率可超过95%。但目前我国消化道早期肿瘤检出率低,不足20%,胃癌早期诊断率小于10%,因此消化道早期肿瘤的筛查及规范化治疗势在必行。

为了让老百姓了解消化道相关疾病,重视早癌,近年来,南通市第六人民医院消化内科走进周边社区开展了系列义诊和讲座,让更多患者从中受益。姜树中主任在一次社区义诊,一位70岁的老先生上腹部总是不适,姜树中建议其到医院做一下内镜检查,竟真的被查出胃窦早癌,后为其做了消化内镜下ESD手术(内镜下早癌剥离术),使患者疾病得到彻底的治愈,避免外科开腹手术治疗。还有一位

65岁的退休干部两次听到姜主任的讲座,不禁动了心,跑到医院做了内镜检查。凑巧的是,果然在结肠有一个息肉,切下病理检验后的结果显示,是最早期的癌。这件事让这位老干部非常受震撼,因为一旦结直肠肿瘤有了症状,通常已经是晚期了,不但有可能要终身带着“粪兜子”,就成了“造口人”,即使生存时间可以延长,生活质量也会非常差。一个小小的检查,让两位老人的生活“天壤之别”。

医生提醒:肿瘤是一种可以治愈的疾病,但它的预后与发现早晚有重大关系。以胃癌为例,胃癌的发生是一个渐进性的过程,从最初的胃炎、癌前病变到胃癌的发生经历3年~5年,甚至更长。但一般在这过程中无明显症状,一旦出现症状就诊时大都处于中晚期。筛查的目的就是在“健康”的人群中发现癌前病变予以提前干预和监测及发现有希望治愈的早期消化道恶性肿瘤。内窥镜检查系统可以通过放大和特殊的染色清晰、仔细地观察消化道内壁的微小组织和隐藏病变,帮助医生准确、及时地发现病灶,提高早癌的诊断率,并在内镜下进行微创治疗,大大改善患者的预后,降低消化道肿瘤死亡率,延长患者生存。

以下三类人群需进行消化内镜筛查:一、年龄大于40岁,消化道癌症高发地区,出现消化道症状如腹痛、腹胀,或是长期腹泻、便秘,有不明原因的消瘦、贫血、黑便等;

二、胃肿瘤高危人群,如有消化道肿瘤家族史、慢性胃溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉、幽门螺杆菌感染病史者和胃部分切除术后的人,一定要定期检查;

三、有长期吸烟、重度饮酒、高盐饮食、喜食烟熏煎烤食物、炎性肠病、肥胖、缺少运动、水果和蔬菜摄入量少的人群。

南通六院消化科主任 姜树中

第九届“非遗集市杯” 春联书法大赛征稿活动开启

晚报讯 16日,记者从市文广旅局获悉,为弘扬祖国传统文化艺术,在2021年新春佳节即将到来之际,南通市文化馆、南通市非物质文化遗产保护中心、南通市书法家协会将联合举办“非遗集市杯”南通市第九届春联书法大赛,从即日起至2021年1月20日止,面向社会公开征集相关书法作品。

此次征稿的对象为南通市(含市区)范围内工作或生活的书法家及广大书法爱好者,中国书法家协会会员投稿作品直接进入终评。征稿要求春联内容自选,提倡自作春联。要求健康向上,对仗工整,有地域风情特色者尤佳。每位作者作品不得超过2对,本次大赛免收参赛费。

据悉,此次大赛设一等奖3名,每人1000元;二等奖6名,每人800元;三等奖9名,每人500元。入展作品40件。获奖入展作者赠送历届“非遗工坊杯”南通市春联书法大赛获奖作品集,获奖作品将由主办方颁发奖金和获奖证书,获奖入展作品将于春节期间在市文化馆文庙展出。同时,大赛组委会还将非邀请获奖入展的作者参加春节期间市文化馆主办的文化活动。非南通市书法家协会会员入选的,即具备申请加入市书协的条件。

本次大赛组委会办公室设于南通壹城22号楼南通非物质文化遗产馆内,联系电话:0513-51012166、13773625102。 记者李波

圆陀角旅游度假区 多个举措推进廉政文化建设

晚报讯 近日,圆陀角旅游度假区纪工委以“清廉实干、筑梦成圆”为主题,采取多种措施营造浓厚的廉政文化氛围,受到了干部群众的普遍欢迎。

圆陀角旅游度假区纪工委依托农村党员远程教育平台和农村党员廉政警示教育,将廉政文化与建设美丽乡村结合起来,在下辖三个村和一个社区分别设立廉政文化长廊、廉政文化角、廉政治治小品以及廉政墙和廉政书吧。在所辖的长江大堤上围绕“千里之堤、毁于蚁穴”“水能载舟、亦能覆舟”等主题打造融教育性、知识性、警示性于一体的景区廉政文化带,使经过的每一个党员干部甚至普通群众能时刻受到廉政知识、廉政文化、廉政氛围的感染,真正把清

廉清风吹进家家户户。

此外,园区纪工委组织农村党员开展学党史纪国法、观警示教育片、走红色之旅等系列活动,并组织农村基层干部开展廉政专题教育和法律法规的学习活动,还针对苗头性问题经常性开展廉政约谈,为村干部及时打上“预防针”。针对园区下辖各村实际情况,结合市纪工委正在推行的村级会计委托代理服务,园区纪工委相继牵头制定了《圆陀角旅游度假区村级集体经济财务管理办法》《圆陀角旅游度假区村级投资项目管理办法》,通过设立代理中心代理会计和专职审核员制度,切实加强村级资产和投资项目,促进廉政文化建设和向纵深发展。 记者李波

《江海晚报》 二手房广告

——花钱少,效果好,为您带来无限商机

广告投放热线:68218965

天苑中介

文峰路15号文峰桥北首 15862825879
二附启秀双学区房,名都广场1X/18楼 建186m²精装 470万
悦海名邸 好楼层 建115m² 285万
二附启秀双学区房,白家园5楼 建66m² 现代装修 空学位 265万
城中三双学区房,文峰花园66楼 建75m² 简装 小坡上4年級 230万
学士府中上电梯 建109m²+10m²车库 毛坯 225万
家和花园5车库 建120m²+15m²车库 中装 192.8万
朝晖一附 启秀双学区房,光明南村46楼 建48.6m² 小坡上初一 毛坯 130万 净无大税

久和中介

莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211
滨江花园 86/132m² 4/4 精装 车18m² 360万
天润锦园 98m² 6/电 精装 车10m² 262万 净
中海碧林湾 129m² 5/电 毛坯 228万
跃龙公寓 163m² 中层 3-2 中装 458万
跃龙小苑 102m² 2/车 南车19m² 毛坯 235万
桃坞路服饰城 67/118m² 中装 206.8万
跃龙小苑 85+61m² 楼中楼 4-2-2 精装 265万

家乐中介

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586
北濠桥新村(实验小学区房) 5/6 2/1 60.5m² MBRK 装潢 119.8万
德民花园 1/车 3/2/2 129m²+21m²(车库) 装潢 222万
易家桥新村 5楼中楼 2-1/3-2 135m²+90m²+车库10m² 精装 226万
时代悦城 9/电 3/2 115m²+4车位 精装 位置佳 296万
保利香槟国际 31/电 3/2 137m²车位1个 美式经典装修 330万(净)
城市之光 14/18/4/2/2 142m² 装潢 338万(净)
健康公寓(二附启秀学区) 4/6 3/2 139.52m²+16.28m²(车库) 装潢 490万
名都广场(二附启秀学区) 11/电 4/2/2 175m² 精装 480万

银河中介

城建康源东小苑往南80米北园新村3幢16号店面房 13862968413 15950810928
北郭北村纯底楼 2室半 76m² 中档装潢学区 173万
红星天铂 6/18层 3室2厅精装125m² 位置好 299万
绿墅湾 11/电 3室2厅141m² 纯毛坯东首房 230万
中海碧林湾 5/电 3室2厅212.129m² 纯毛坯 238万
东昇花园 4/6层 3室120m² 精装车库13m² 学区 295万
文峰北苑 5/6层 3室南L 厅121m² 精装车库12m² 358万
天山花园 10/电 2室2厅98m² 纯毛坯车库10m² 169.8万
濠西园 1/车库 3室南L 厅 135m² 精装南车库28m² 245万

梦路中介

城南小学对面 15962750368 15950810021
银花苑3/车 3-L 127m² 车9m² 中等装修 城中三中空学位 366万
方大花园2/6 3-1 89m² 精装 全阳光 168万
城南新村4/车 2-1 74m² 车8m² 精装 148万
段家坝3/6 3-1 85m² 简装 138.8万
光明东村6/7 2-2 77.5m² 精装 启秀空学位 150万(净)
裕丰大厦X/电 3-2 156m² 南北通透 装修 358.8万
裕丰大厦X/电 3-1 123m² 南北通透 精装 328万
光明东村3/6 3-1 73m² 装修 启秀空学位 155万

天安中介

江景苑菜市场南首 85595336 13390945336
文峰花园 5/6 三室一厅 80m² 车库15m² 中装 三学区 空学位 275万
圆融公馆 12/电 四室阳光厅 187m² 精装未住 合汽车位1个 第一排 景观房 学区房 650万
恒基花园 4/6 三室二厅 138.5m² 实际面积150m² 南车库37m² 豪装中央空调地暖 325万
华辰大厦 8/32 办公楼 205m²+147m² 办公室修 门对门 可以分开发 299万
江景苑 1/18 三室阳光厅 125m² 车库11m² 毛坯 有钥匙 超低价 阳光充足 210万
天安花园 4/6 三室阳光厅 135m² 地下车库18m² 豪装 景观房 空学位 365万
新桃园 2/6 三室一厅 107m² 新精装 空学位 255万

无忧谷房产

中天福邸3-3号 18912291839 85532728
未来锦城 16F 117m² 3-2-1 精装满五 209万
林肯公园 2XF 114m² 3-2-2 精装+车位 208万
新海通 4F/8F 163.44m² 有车位 480万
学士府 2F 138m² 3-2-1 毛坯+9m² 车位 288万
湾子头车库店面 1F 27m² 有独立水电卫生间 68万
先锋工厂 20亩 7000m² 土地房产有证 2800万
金泰大厦 20-25F 500m²-1000m² 11000元/m²
北街口人民中路 44m² 3F 三中学区 140万

SHUNHE

买房卖房

顺和帮忙

—南通人自己的房产中介—

看房热线: 18796152666
南通市顺和房地产代理有限公司