

启东市社会福利中心为10对老人举行金婚典礼

“最浪漫的事，就是和你一起变老”



少年夫妻老来伴。徐秋逸

拍婚纱照、走红地毯、重温结婚誓言……27日，启东10对头发花白的老夫妻身着礼服、手捧鲜花，在皇冠假日酒店宴会大厅集体“晒幸福”。当天，10对老人集体举行金婚典礼，他们相互搀扶着走过了几十年，用时间与行动诠释了“最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老”。

金婚象征着半个世纪深深的情，那些岁月，他们没有拍过唯美浪漫的婚纱照，没有隆重华丽的婚宴，甚至连一场像样的婚礼都没有，但是他们彼此守护，相互扶持，从乌黑的秀发到银丝爬上鬓角，却依然如初恋般的恩爱。

为了弥补老人当年的遗憾，让老人圆“婚纱照梦”“婚礼梦”，同时也让社会各界感受爱情的美好、营造“尊重、关心、帮助老年人”的氛围，启东市社会福利中心以“爱的时光之旅”为主题，让老人坐上“时光穿梭机”，重温年轻时的新婚喜悦，为10对金婚老人举办“集体婚礼”。

“我俩已经结婚46年了，即将步入金婚。”罗叔平和老伴王丁如刚刚拍完婚纱照，脸上洋溢着幸福的微笑。随后，在启东市婚姻登记处工作人员的见证下，老两口重温了结婚誓言。罗叔平告诉记者，他今年71岁，老伴王丁如比他大1岁。46年前，当时不要说拍婚纱照，就连举行婚礼时也没有一件像样的衣服，只是简单地买了点糖，叫了至亲好友，几桌人一起聚了一下。“当时根本没

有想过拍婚纱照。婚后，我们育有一个女儿。”罗叔平说，现在外孙女都已长大成人，女儿女婿都很孝顺，晚年生活十分幸福。

“前阵子，正好得知有这么一个活动，我们就想参与一下，重温和老伴的点点滴滴，女儿女婿也非常支持。”王丁如说，现在条件好了，年纪也大了，考虑到年轻时没有举办结婚典礼，没有拍婚纱照，正好借这个机会弥补这个遗憾。

17点40分，随着音乐响起，10对老人在10对青年志愿者的陪同下，在亲朋好友的簇拥下，在众人的祝福下，在红地毯上缓步走进酒店宴会大厅。这些相互搀扶着走过半个世纪风雨人生的古稀老人，因为幸福和激动，眼中闪烁着泪花，脸上洋溢着笑容，成为最让人羡慕与敬佩的一对。虽然青丝已白，但他们却用恩爱演绎了世界上“最浪漫的事”，诠释了“执子之手，与子偕老”的佳话。

“感觉自己又变年轻了，老伴穿上西装真的特别帅，今天我们两个就像新婚一样开心。”徐亚菊看着身边的老伴，眼中闪烁着幸福的光芒。今年正巧是徐亚菊与老伴陈启平结婚的第50个年头，是标准的金婚。这场特殊的婚庆典礼，让他们重温了几十年前那个激情燃烧的岁月。目前，徐亚菊老两口一起生活在启东市社会福利中心，安享晚年生活。

本报通讯员朱俊俊 王凯 本报记者黄海

梦百合杯在如皋产生八强

中国围棋第一人柯洁出局

晚报讯 昨天下午，第四届“MLILY 梦百合0压床垫杯”世界围棋公开赛八强战在江苏如皋城开开元名都大酒店结束了1/4决赛，中国围棋第一人柯洁九段不敌队友范廷钰九段，止步于八强。另两场对局，中国棋手许嘉阳、卞昱廷分别击败队友谢尔豪、孟泰龄。

柯洁与范廷钰之战成为本轮比赛的焦点战。曾8次夺得世界职业围棋个人赛冠军的柯洁是当今中国围棋第一人，范廷钰同样拥有世界冠军头衔。此次对弈，范廷钰再现遇强愈

强之本色，他中盘力克强敌，昂首闯进四强。卞昱廷九段是首届梦百合杯赛冠军，昨天他完胜对手谢尔豪九段，再度进入梦百合杯四强。另一场比赛在许嘉阳八段、孟泰龄七段之间进行，前者笑到最后，首次晋级世界大赛四强。

梦百合杯世界围棋公开赛创办于2013年，每两年举办一届，该赛事由如皋籍企业家倪张根创办，为目前围棋七大国际公开赛之一，也是世界体坛唯一的通产顶尖国际大赛。 记者王全立

“特教好声音”唱出天籁之音

特教中心举办首届校园歌手大赛

晚报讯 28日下午，南通特殊教育中心举办首届校园歌手大赛，培智部、盲部的同学们踊跃参赛，他们用歌声表达自我，对未来充满希望和憧憬。

大队辅导员张燕老师介绍，培智部挑选了11首歌、盲部选了17首歌，“原是一个班选一首歌，后因孩子们积极性特别高，有几个班就选了两三首歌。”

残障孩子们挑选的参赛曲目，有民间童谣，如《数蛤蟆》；有致敬疫情期间奋战一线医护人员，如《听我说谢谢你》；也有憧憬未来的曲目，如《明天你好》等。

“在成长的扉页上，孩子们写下梦想与向往，期待他们将来在收获的季节，采摘成果与希望。”副校长徐晓梅说，孩子们的歌声出乎意料的好听，就是天籁之音。 记者尤炼

冬天是否适合运动？

专家告诉你坚持的好处



读者宫锐建来电(0513-85110110)咨询:听一些健身爱好者说，冬天应该坚持锻炼，此说法是否有道理?

记者就此问题采访了南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文。

“冬天天气寒冷，身体机能下降，很多人停止健身运动。其实，冬天坚持锻炼会带

给你很多回报。”汤剑文说，冬季坚持锻炼主要有五个方面的好处，一是可以减肥效果更好，冬季需要消耗更多的能量来维持体温，运动健身时消耗的热量比夏天更高；二是冬季锻炼可以提高耐力，保持长期稳定的运动有助于增强免疫力；三是冬季锻炼可以提高抗寒能力，运动锻炼可以加速身体血液循环，睡觉更舒适；四是冬季锻炼可以抵制抑郁情绪；五是冬季锻炼可以磨练意志力，如果能在冬季坚持健身，是一件非常自律的事情。

汤剑文说，冬季运动要注意三点：一是晨练时间要推迟一些，至少等太阳出来。二是穿着要多一点。三是运动强度小一点。如果遇到风雪天气或者路面出现冰冻，不建议在户外运动，可以在室内进行原地跑、高抬腿、俯卧撑、瑜伽等运动。 本报记者王全立

南通报业分类信息线上推送平台正式开通，南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出，百万粉丝平台加持，有效信息轻松获取！

南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

应广大市民需求，招募体验官的活动继续进行。体验期内，分类信息免费发布，期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁
征婚交友 家政服务 房屋租赁
二手车讯 快餐外卖 ……



咨询请扫码



登录请扫码

婚介

用婚托缺德，骗钱财害己
创办十八年，数千对成功配婚，良好的社会口碑。
不满意，不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008

一生缘征婚交友

热线:15906647257 15906647877 微信号:15906647877

男 30岁 1.73 未婚 上市公司副总 住房6套 车 大气
男 36岁 1.76 未婚 医院办公室 多套房 车 素质高
男 31岁 1.77 未婚 高中教师 有车房 人品好
男 40岁 1.77 离异 公司副总 有车房 帅气
男 45岁 1.75 离异 有车房 年薪20万 随和
男 56岁 1.74 丧偶 公务员 有车房 顾家
地址:人民路王府井红绿灯东北口89号楼上404室

招 聘

泰州申达汽车有限公司招驾驶员9名，市区3名，崇川2名，开发区1名，北城1名，通州1名，海门1名，男女不限，3年以上驾龄，30-52周岁，工资面议。服务地点:中国移动。T:15052331599

法缘法律咨询

各种法律事务咨询，调查解决婚姻危机、债权清欠等问题，拆迁咨询等
地址:江海大道工农北路口飞鹤花木市场内B13(好停车)
电话:13382386618

大众搬家

居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

搬家

居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

双喜搬家

专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机:13962806878
地址:孩儿巷北路15号

满意

公司成立22年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772

满意

公司成立22年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772