

# 暗香疏影处 蜡梅凌寒开

## 带您一览通城赏“梅”胜地

“梅须逊雪三分白，雪却输梅一段香”，在万物凋零的冬季，欣赏一朵朵明黄色散发着幽香的蜡梅是寒日里别样的风雅与闲趣。目前，南通各处的蜡梅已经悄然开放，沁人心脾的花香轻柔萦绕，本报记者带您一览通城赏“梅”胜地。



蜡梅图。 记者尤炼



### 狼山国家森林公园一道亮丽风景

11日，记者走进狼山东大门，大门左侧二十几株蜡梅仿佛黄衣仙子降落人间，翩翩起舞。“元旦之后一周是这边蜡梅开得最旺的时候，现在已是花期尾声。”狼山风景区东大门门票员崔师傅告诉记者。狼山景区内，蜡梅虽留有余香，但仍有几分“姿色”。景区索道入口前也有一株蜡梅，在阳光下“闪闪发光”。

而与狼山景区相比，啬园景区的蜡梅接近尾声，仍有点点“繁星”和淡淡花香，在啬园众多花草树木中找出星星点点的花苞也颇有一番乐趣。

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”古人赞梅、咏梅，只因蔷薇科的梅花不仅不畏寒，开花早，而且多姿多彩；但其实蜡梅抵御寒冷的能力更强，可谓真的是不畏严寒，可做霜斗雪。

### 张謇故居栽种蜡梅，静静诉说光阴岁月

南通濠河畔的两处张謇故居，都有蜡梅的身影。一处是位于南通博物苑中的濠南别业，而另一处则在他晚年的居所濠阳小筑。

“在冬日百花凋零时还有蜡梅可观赏，让人很是陶醉。”市民陈一峰是位晨练爱好者，在南通博物苑的大草坪上缓缓打着太极拳，显得轻松惬意。在他眼中，蜡梅就像一只只黄色小灯笼，散发着可爱温柔的光芒。

蜡梅在南通博物苑散落分布，大多集中在濠南别业和中馆周边。在张謇故居濠南别业正门前，原来种有五色梅花，其中就有蜡梅。而今走进这座百年古楼，正门一左一右分别种有蜡梅。明黄的颜色映衬着古色古香的濠南别业，有一种独特的文艺美。

“因为受品种、栽培条件、气候条件、所处位置等多种因素的影响，花期各不相同，虽在同一处地方却可以观赏到不同阶段、形态各异的蜡梅。”动植物学专家居卫东告诉记者。位于博物苑的南通农科大学校舍门口，精致独特的小蜡梅灌木绽放，博物苑东南角林荫处一丛红心蜡梅却刚刚含苞待放，中馆前一树蜡梅已经盛开，沁人心脾。

“以前人们青睐花瓣滚圆、内芯素色、香味幽雅的‘素心梅’，圆滚滚的外形加上似张未张的含蓄，冠以‘磬口’的雅称，花瓣尖形似狗齿的被称作‘狗齿梅’。现在人们更偏爱红心蜡梅。”居卫东介绍说，以前南通人过年喜好家中以蜡梅搭配南天竹，绿叶红果、大红明黄相互映衬，色彩明丽迎合春节的喜悦。

### “蜡梅”不是“腊梅”，也不是“梅”

张謇在故居濠阳小筑里也种有蜡梅。昨天，记者探访濠阳小筑，前院六角亭旁也有星星点点的蜡梅绽放。虽然斯人已去，蜡梅在凛冬吐露暗香，花香小院，也是对先生无声的告慰。

这是张謇晚年的寓所，简朴素雅、闹中取静。他对蜡梅似有偏爱，认为即使不在花季，其枝条秀拔亦娟娟可赏，以致有“相看日不厌，偶别都可怜”之语。而其树似也能报其知遇，岁岁花开，以慰其怀。某年花时，张謇外出数日，适逢寒雨而摧花谢，及归则抚树伤感，曾作诗云：“无奈奈来岁，吾发霜增妍。”院中央的一株罗汉松据说是张謇当年亲手栽种，如今已然亭亭如盖。

“过去人们习惯用‘腊梅’这个词，意喻腊月开花的梅花。虽然蜡梅也可以在腊月开花，但‘腊梅’的用法却是个误解，蜡梅才是正确的写法。原因就是蜡梅花瓣颜色好似蜂蜡，故而得名。”居卫东告诉记者，蜡梅并不属于梅，人们把其归于梅，其实也是个美丽的误解，它与“梅、兰、竹、菊”四君子中的“梅”亲缘关系甚远。它们既不同科，也不同属。蜡梅归为蜡梅科蜡梅属，而梅花则为蔷薇科李属植物。只因两者都有一个“梅”字，都是先开花后长叶，又都具有芳香气，且都为冬春季开花，所以不少人常常误认为是同种。

“梅花开放受气候影响大，一般在气温骤降又回暖的时候开花。南通狼山国家森林公园有一处小园‘梅林春晓’，是南通梅花开得最好的景点之一，到那时市民可以前往赏梅。”居卫东说。本报记者蒋娇娇

本报见习记者李慧 本报实习生凌雅娴

## 法律职业资格今起网上申报

**晚报讯** 2020年国家统一法律职业资格考试主观题考试成绩已于8日公布，通过考试的人员需于今天8时起至17日24时，登录司法部网站或者司法部政务服务平台填报申请信息，随后现场提交申请材料，经审核符合条件的，将由司法部授予法律职业资格，颁发法律职业资格证书。

据了解，通过2019年、2020年国家统一法律职业资格考试客观题考试，参加2020年主观题考试取得合格成绩的人员，可以申请授予法律职业资格。网上填报申请信息时，申请人可在报名地、户籍地、工作和生活所在地中自行选择受理地。

选择在南通申请授予法律职业资格的申请人，在完成网上申请程序后，应于1月25日至2月3日的工作日，到市司法局法律职业资格管理处提交身份证、高等学校毕业证书及根据审核需要提交的学信网学历查询结

果、中国高等教育学历认证报告等补正材料。上述材料原件经司法行政机关审核后复印或者扫描留存归档，原件退回申请人。

需要提醒的是，普通高等学校、军队院校2021年全日制应届本科毕业生（包括专升本）和以同等学力报考的应届硕士生参加考试成绩达到合格分数线的，取得毕业证书后申请授予法律职业资格。具体的时间和办法将另行公告。

市司法局法律职业资格管理处的地址在南通市崇文路2号，南通市图书馆及综合服务中心大楼16楼1631室，咨询电话：0513-59002216。办公时间为9:00-11:00，13:30-17:00。申请人现场提交申请材料，领取法律职业资格证书，需遵守国家、本地新冠肺炎疫情防控工作的各项规定，自觉配合做好疫情防控工作。

记者何家玉

## 新高考适应性考试考生健康须知公布

**晚报讯** 11日晚，市教育考试院公布2021年新高考适应性考试考生健康应试须知。文件显示，参加此次适应性考试的考生，考前14天起，考生原则上不得离开我省，尽量减少不必要的跨市流动，避免去中、高风险地区和人流量密集的公共场所。如考生在考前14天内出现发热（体温超过37.3℃）、咳嗽等呼吸道症状，在校内须主动向所在中学报告，非在校内须向社区和报名点报告。在考试期间，除考生、考务人员外，其他人员不得进入考点。

市教育考试院提醒考生，进出考点须佩戴口罩，进入考点时须自觉接受体温检测；考试过程中，低风险考区考生自行选择是否佩戴口罩；中、高风险考区考生和备用隔离考场的考生须全程佩戴口罩。如考前体温达到或超过37.3℃，须根据所在地疫情防控要求，至就近发热门诊进行进一步检测，检测合格后方可进入考点进行考试。

据了解，我省2021年新高考适应性考试将于2021年1月23日至25日进行。

记者沈樾

## 配合江海大道东延工程建设 金通公路等部分路段货车限行

**晚报讯** 江海大道东延工程开工建设，为确保工程施工顺利进行和沿线周边道路出行安全畅通，10日起，金通公路综艺集团东至扬子江路口段先后采取全封闭主、辅路，对金通公路、锦绣路、鹏程大道部分路段采取限制货车通行等交通管制措施。昨天，通州交警部门发布提醒，尽管对区域外小型车辆未限制通行，但强烈建议广大车主如非必要，请绕行其他路段。

此次交通管制涉及货车限行，具体时间和路段为：1.金通公路综艺集团东至扬子江路口段，全天限制中型（含）以上货车（含专项作业车）通行；2.锦绣路G228路口至新世纪大道路口段，全天限制重型货车（含专项作业车）通行；3.鹏程大道G228路口至新世纪大道路口段，6:00-7:30、21:30-23:00限制中型（含）

以上货车（含专项作业车）通行。过往货车远端可选择滨海线、北袁线、光明路、G228、青年路、海平线、洋海线、龙盛大道、机场大道、世纪大道、富锋路、G345等道路绕行。

对确需在禁区内通行的货车（含专项作业车），凭车辆行驶证及相关有效证明申请办理禁区内通行证，经审核批准后，按指定时间、路线安全行驶。办理地点：周一至周五可前往通州车管所1号窗口、交警大队305室对外服务窗口（通州区碧华西路66号）；周一至周五可选择通州开发区交警中队对外服务窗口（通州区金鼎路兴金线路口东侧）、兴仁交警中队对外服务窗口（通富北路江海大道路口东南角交通岗亭）、兴东交警中队对外服务窗口（通州区机场大道东翔路口西）。

记者张亮 通讯员高莉雯

## 如何区分运动后肌肉酸痛与肌肉拉伤？



读者胡赞来电（0513-85110110）咨询：运动后可能会出现肌肉酸痛、肌肉拉伤，如何区别这两种情况？

南通市体育科学研究所所长、南通市体育科学学会秘书长汤剑文对此问题了解答。

汤剑文解释说，肌肉酸痛是运动后正常的生理表现。人经过锻炼后，体内营养物质消耗过多，供氧不足，肌肉内形成的大量乳酸无法迅速转运到肝脏转化成肝糖原，而是堆

积在体内，从而导致酸痛感出现。出现肌肉拉伤的情况，可能与运动前准备活动不当或不足有关，造成身体某部位肌肉的生理机能尚未达到适应运动所需状态。也可能与锻炼水平不够或是肌肉弹性和力量较差有关。

“如何鉴别这两种情况呢？”汤剑文说，肌肉酸痛范围较广，没有局限性压痛点，一般经过一两天后酸痛感会明显减轻或消失，可以通过休息、按摩、温水浴、局部热敷等方式得到缓解。延迟性肌肉酸痛多发生在停训一段时间后再次训练，或者运动强度突然增加，造成身体机能水平不适应，一般出现在运动后的第二天，然后自行缓解。肌肉拉伤的疼痛范围较小，受伤部位是最痛点，如果受伤后继续运动，疼痛感加重，需要及时治疗。“这两种情况不可混淆，否则明明是肌肉拉伤了，却采用按摩、热敷等办法解决，将加重局部肿胀、疼痛的病情。”

记者王全立