

从风鸡腌肉灌香肠到热气腾腾腊八粥 带您品味通城“舌尖上的腊八”



刘卫青店前腌制的香肠。记者尤炼

蜡梅次第盛开,暗香浮动中,带来了过年的气息。时序至腊,年味渐浓,诸多民俗逐渐登场,从腊八节“喝腊八粥”开始,到了腊月二十三之后,一直到年三十,几乎天天都有个说法,扫尘、祭灶、接福、制腊肉、写春联、剪窗花,汇成了一幅幅欢乐的民俗风情画。

又是一年“腊八节”来临之际,当空气里多了一丝蜡梅甜香裹挟着腊肉腊肠的气息时,又到了南通人开始忙碌筹备过年的时候。而对于很多南通人来说,筹备年货是从灌香肠开始的。

人间烟火

17日清晨,位于大生众创街区的“家的味道”的老板刘卫青就已经开始带领几位大厨忙着腌制香肠。他们用猪前后腿去皮切成小块,佐以盐、糖和白酒拌匀腌制后套上“肠衣”。油光泛亮、薄如蝉翼的外皮中,藏着的是精肉不柴、肥肉不腻、咸中带着丝丝酒香的美味。

晒上四五个大晴天,新鲜饱满的香肠渐渐变得紧缩起来,表皮出现褶皱,颜色变深,水分也越来越少。这是阳光与风酿出的时间美味。蒸煮半小时后的香肠,表面呈可喜的红褐色,由于加热的原因,蛋白质受高温变性,脂肪散发出的肉香味儿十分浓郁。

煮熟后取出,待其稍凉,斜刀切成均匀大小的薄片,装入白盘中。少许油汪汪的肥肉镶嵌在粉红色的瘦肉里,一口咬下去,汁液汩汩沁出。

除了香肠,南通人还喜欢腌肉、风鸡、风鱼。南通近海,自古为著名盐场,盐腌食品有着得天独厚的条件。腌腊似为古代遗风。风,就是封制、风干之意。“这种制法的食品,口感劲道,嚼到嘴里韧韧的,且有一种特殊的干腊浓香。”刘卫青介绍说,将上好的猪坐臀肉、大雄鸡、大花鱼、问子(草鱼)用振布把脏东西揩揩清爽,再用炒香的花椒、盐、干辣椒、桂皮、香叶、八角里里外外抹透了,放进缸里压上重物,待五六天后,挂在屋檐头下自然风干。

甜包瓜和瘦肉丝、姜丝同炒的“野鸡丝”、谐音“聚财”的荠菜馄饨、寓意“高升”的红枣年糕、雪天后鲜甜脆嫩的黑菜粉丝汤……简单朴素的家的味道,是南通人钟

爱了多年的“舌尖”情怀,也是刘卫青多年来坚守原汁原味南通本土菜的初衷。

祈求丰收

“腊,本来是我国古代的一种祭礼。”市民间文艺家协会名誉主席王宇明介绍说,古时候的“腊”和打猎的“猎”两个字是相通的,祖先用打来的猎物做祭腊的供品,也就是“腊祭”的最早来历。腊祭的目的,就是答谢祖先和天地神灵带来的丰收,祈求多福多寿,避灾迎祥。从秦代始,就把十二月定为“腊月”。后来,有许多重要礼节和民俗都与“腊月”有关。

腊月初八这天为何喝粥,民间看法也是多多,有“煮粥祭祀神农说”“祭祀八蜡神说”“纪念岳飞说”“朱元璋忆苦说”“懒夫妻坐吃山空说”等说法。

南通民间素有吃腊八粥的传统习俗,寺庙里也有“施粥”之良风。腊八粥用五谷杂粮加花生、红枣、莲子、冰糖等多种食材熬成。“每到腊八前后,前来用餐的食客都会获赠一碗热气腾腾、营养丰富的腊八粥。这是我们保留南通人过年情怀的做法,也是多年来坚持的传统。”刘卫青说。

家乡味道

保持念想的日子是有光的。回家过年,对漂在异乡的人来说,不仅仅是一个时间节点,更是一份对家的期盼。

冯友兰曾在《中国哲学简史》中形容:“古希腊是城邦社会,中国是家邦社会。”这样的社会却随着过去30年城市化进程带来的流动性逐步瓦解成人被迫与成长空间里的血缘、族群、邻里等社会关系分离。哪怕是一家三代,在空间和情感上的割裂也属于常态。这是一种失去纽带的、被连根拔起的状态,因而人们会把在异乡的状态称为“漂”。

刘卫青回忆,每年自己的饭店自制的香肠、爆鱼、炸肉丸总被食客提前预订、一扫而空,也吸引了很多在外地打拼的南通人订购。对他们来说,家乡的一句乡音、一口年味总是格外亲切,当尝到了那口家乡的滋味,真的让游子心生感慨。流动变迁的时代,万变不离其宗的也许是习俗,是最熟悉的家的味道。

农历新年越来越近了,愿新年,胜旧年。
本报记者蒋娇娇 本报实习生凌雅娴

最高气温升至15℃左右 本周我市回温明显

晚报讯 昨天是步入“四九”的第一天,通城最低气温又降到了0℃以下。不过,这轮冷空气的影响已经快接近尾声了,回温模式又将开启,本周我市最高气温均为两位数。

根据最新气象资料分析,新的一周我市将迎来两轮降水,其中20日至21日有弱降水,22日至23日则是一次较明显的降水过程,其余时段以云系变化为主;气温有所起伏。具体预报如下:18日晴,19日晴到多云,20日~21日多云到阴有时有小雨,22日阴有小雨,23日阴有小雨并渐止,24日多云到晴。

气温方面,本周天气关键词应该是“升温”。预计新的一周平均气温6℃~7℃,偏高;最高气温15℃左右,出现在20日和21

日白天;最低气温-1℃左右,出现在18日和19日早晨。虽然最高气温一直维持在两位数,但毕竟最低气温还是不高,早晚还是要注意保暖。

风力方面,新的一周风向多变,风力一般为陆上4级左右、沿江江面4~6级、海区5~7级,其中20日、23日~24日风力较大,陆上4~6级、沿江江面5~7级、海区6~8级。

【今明后三天天气预报】18日:晴,西南到西风,西南风转偏东风4级左右,气温-1℃~10℃;19日:晴到多云,东到东南风4级左右,气温-1℃~11℃;20日:多云转阴有时有小雨,东南风4~5级阵风6级,气温5℃~15℃。

记者俞慧娟(合作单位:南通市气象局)

我新闻 讲述囡事糗事感人的事

1月11日16点40分
市民陈应栽来信:

今天我去农贸市场买菜时发现,有人推着车贩卖口罩,50只口罩售价10元钱,算下来一只口罩只需要两毛钱。我有点怀疑口罩的质量,感觉口罩还是应该去正规药店购买。

85110110 新闻热线
记者俞慧娟

11日,陈先生趁着天气转暖,乘坐公交车前往农贸市场,了解蔬菜行情的同时顺便再买点菜回家。在蔬菜区,一名年轻男子推着车在走道内转来转去,既不像卖菜也不像

口罩一只两毛钱 能否防病令人忧

购物,这引起了陈先生的注意。

“我走近一看,车内装着一卷卷物品,男子说是口罩,10元50只。由于价格便宜,购买又方便,有不少摊主向他购买。”陈先生称自己原本也想买点带回家备用,但转念一想,同类型的口罩药店每只好像要卖1元钱,担心男子推销的口罩质量不过关而作罢。“毕竟省钱是小事,能不能防病毒才是大事。”陈先生说。

回家后,陈先生仔细想了想,觉得这种来路不明的口罩还是不能随意购买。“当前国内疫情出现了反复,在人员聚集场所必须按规定戴好口罩,感觉购买口罩还是应该去正规药店。有关部门能否对这类销售行为进行监管?”陈先生说。



护航“小高考”

1月17日是江苏省2021年度普通高中学业水平合格性考试(俗称“小高考”)开考的第二天。为确保广大考生按时顺利赴考,南通公安机关多措并举,携手教育部门为考生保驾护航。图为1月17日早晨,南通交警在南通二中考点门前疏导交通。

记者张亮 通讯员曹钰华

住房公积金 圆您安家梦

招商银行上线委托逐月提取公积金偿还商贷业务

即日起,在招商银行南通分行办理了住房商业贷款的借款人,在其偿还住房商业贷款期间,可向住房公积金中心申请办理逐月提取公积金偿还商贷业务,即按月将借款人住房公积金缴存账户的相应金额划转至借款人还贷账户。

更多信息,请致电0513-81551818,或详询招商银行各营业网点



扫码关注
手机银行