

家庭风波

“啪！”一个茶杯掉在了地上，家里一片杂乱，爸爸妈妈正在大吵大叫。

将时间退到十分钟前——

妈妈让爸爸买芝麻，在爸爸出门前还千叮万嘱，让爸爸买新芝麻，可等爸爸买回来后，妈妈发现爸爸买的竟然是陈芝麻。一场战争拉开序幕。

“陈芝麻怎么了？”爸爸气鼓鼓地问道，“陈芝麻难道不可以炒菜做饭，不可以了吗？吃了陈芝麻会中毒吗？”“陈芝麻的口感没有新芝麻好。”妈妈一脸嫌弃。“吃陈芝麻更有古风。”爸爸脸涨得通红，如同一个喝醉了酒的醉汉。“陈芝麻做的丸子不好吃，还塞牙缝。”妈妈一点也不服输。“啪！”一个茶杯被爸爸的吼声震了下来，碎片遍地都是。妈妈见了转身要走。

情急之下，我大叫一声：“我喜欢吃新芝麻。”妈妈一听乐了。我又说：“我也喜欢吃陈芝麻。只要是妈妈炒的、爸爸买的，我都爱吃。”爸爸一听也乐了。我急忙当和事佬，才将家庭风波解决了。

生活如大海，时而一次惊涛，时而风平浪静。我希望爸爸妈妈相处和睦一点，减少家庭风波。

安定小学四(3)班 卢毓
指导老师 徐科雄

五官运薯片

“耶！又可以玩游戏喽！”教室里一片沸腾。

老师在黑板上写了五个大字：五官运薯片。同学们看了，有的在讨论怎么玩，有的开心地跳了起来，有的恨不得现在就把这包薯片全部吃下去。“游戏规则是：一个人帮你放薯片在额头上，靠五官把薯片运到嘴里，最后评选出吃得最快的人。剩下的薯片嘛，游戏之后吃掉。听懂了吗？单排的人先运，双排的人做裁判，开始！”

只见袁旌航同学首先眼睛不停地眨，好像一颗颗小星星在不停地闪动，哈！他成功地把薯片运到了脸蛋旁边。他更来了劲，立即把舌头伸直，头慢慢地摇着。渐渐地，薯片掉下来了，他用舌头灵活地接住了薯片，把舌头收回，津津有味地吃了起来，活像一只饥饿的小猫找到了鲜美的鱼。

终于到我一显身手了！我拿起薯片放到额头上，一开始皱起眉头，它绕道而行，绕到我眼睛上了，就像一个小娃娃正坐着滑滑梯滑行呢！我疯狂地眨眼睛，撅起嘴唇，静静地等待着它的到来，哈！它居然卡在了我嘴唇上下不来了。我的舌头仿佛是一块“吸薯片石”一般，把薯片紧紧地吸住放入口中，香香的、脆脆的，我轻轻地闭上双眼，细嚼慢咽，唇齿间都蔓延着薯片的味道……

下课铃打响了，同学们都意犹未尽，这样的“吃法”可比平时有趣得多啦！它不仅是我们自己努力的成果，更是一种坚持换来的美味！

安定小学四(13)班 周苏娅
指导老师 王足琴

掰手腕

一天，吃完晚饭，我向妈妈发起挑战，要和她比赛掰手腕，妈妈不假思索，一口就答应了。

第一个回合，我像模像样地用一只手跟妈妈较量，一旁的爸爸大喊一声“开始”，我便使出全部力气投入“战斗”。我感到自己的脸开始发热，脖子也发胀。刚开始的时候，我还把妈妈的手压到下面，可是正当我得意的时候，妈妈很轻松地把我又掰了回去。我立马警觉起来，可是为时已晚，我的手已被妈妈压在了桌子上。

第二个回合，我商量用两只手对付妈妈，妈妈笑笑表示同意。“两只手对付老妈一只手应该特别轻松。”我心想。可是我瞪大了双眼，咬紧了牙关，使尽吃奶的力气，仍然掰不动妈妈的手，我急得整个人站了起来，想借助身体的力量压倒妈妈，然而她稍稍一用力，我却又被压到了桌上。我气得满屋子打转，妈妈却笑眯眯地说：“谁让你不好好吃饭，使不出力气。”爷爷也说：“从今天开始，要多吃一点，总有一天，你会打败你妈妈的。爷爷相信你一定可以做到。”

我下定决心，一定要多吃饭，长得高高的壮壮的，可以和妈妈来一场势均力敌的比赛。

安定小学四(10)班 冒仕杰
指导老师 张彤

小神探

我们家有两只活泼可爱的小宠物，一只叫毛团，一只叫咖喱。就是它们给我的生活带来了无穷的乐趣。

有一天，我和妈妈回到家，看到房间里一片狼藉。书柜翻倒在地上，书散了一地；衣柜门全开着，衣服被弄得乱七八糟，甚至还有一只袜子贴在墙上……我怒吼道：“咖喱、毛团，给我出来！”咖喱率先跑了出来，毛团也屁颠屁颠地跟了出来。我气急败坏地指着它们，厉声质问：“快！坦白从宽，这是谁干的！”咖喱和毛团被我一吼，都老实起来。

我仔细打量着咖喱和毛团，咖喱一脸无辜地看着我，而毛团却一脸正气，那眼神分明写的是：我身正不怕影子斜，你来查吧，我可不怕。

我对咖喱说：“看你态度不错，先来搜个身。”

我认真地检查咖喱身上的毛，搜到了一片棉絮，我凶巴巴地问：“咖喱，这是你作案时留下的吧？”见我这么凶，咖喱眼含泪水，似乎在说：“小主

人，真不是我，你冤枉我了。”我有些动摇，向毛团走去，可毛团一身雪白。我为难了，脑子像一锅浆糊，究竟谁才是“罪犯”呢？

半小时后，案件没有任何进展，我只好先让“嫌疑猫”离开了，我边收拾“犯罪现场”，边思考，可依旧没有头绪。到了晚饭时间，我去给毛团它们送饭。

突然，我在毛团的窝里发现了一块布，经过核对，发现和“犯罪现场”的布是一样的，我指着毛团说：“好你个‘罪犯’，藏得这么深。罚你今晚不许吃零食，看你以后还敢不敢作案了。”说着，我把原本要给它的鱼肉火腿拿走了。毛团委屈地看了我一眼，用舌头舔了下嘴角，乖乖吃起了猫粮；而咖喱似乎意识到了“罪犯”已落网，围着我转圈，又蹦又跳，开心极了。

真正的“罪犯”终于落网了，我这个“小神探”功不可没。

安定小学四(1)班 高雅欣
指导老师 韩敏

我的心儿怦怦跳

生活中有许多让人心儿怦怦跳的事儿，比如第一次走夜路、第一次坐过山车、第一次上台领奖，而其中让我记忆最深的是第一次上台朗诵。

正在演讲的是钱嘉乐，看着她充满自信的样子、听到她洪亮清晰的声音，我放松不下来，因为排在她后面的就是我。此时我双手不停地搅着衣角，心里反复地念着朗诵内容。

这时，只听小主持人胡灿说道：“谢谢钱嘉乐同学的精彩表演，下面有请朱溢锋小朋友上台朗诵《我骄傲，我是中国人》。”

我瞬间像被踩了尾巴的小猫从座位上“弹”了起来，忐忑不安地走向舞台，心里“怦怦怦”跳个不停。我站在舞台上，手脚不知道往哪里放，眼睛茫然地看向前方，念了起来，内容本来背得还算熟，嘴里却结巴起来。念到一半时，我就像卡了壳儿的枪一样，怎么都想不起来词儿了，脑袋里面一片空白，额头上开始有

汗冒了出来，后背也开始发热。我拼命地眨了眨眼睛，觉得同学们的笑容也仿佛在取笑我。我偷偷看向了小银老师，她向我点了点头，用手势示意我不要紧张，然后小声提醒了我一句。我迅速冷静下来，排除一切杂念，静静回想。记忆之门慢慢被打开，声音不再像之前结结巴巴，变得流畅而有感情。

朗诵结束后，我长长地呼出一口气，拍了拍胸口，然后在同学们热烈的掌声中走下了舞台，回到了座位上。

我的好朋友张子辰凑了过来，拍了拍我的肩膀说：“多锻炼几次就不会紧张了，看好你。”

这次朗诵让我明白了一个道理：台上一分钟，台下十年功。只有不断地练习才能在舞台上熟练地发挥。原来所有舞台上的光鲜亮丽、从容不迫，背后都要付出十倍的艰辛。

安定小学四(13)班 朱溢锋
指导老师 王足琴

生命在于运动

跑步比赛马上开始了！跑道上的“精兵强将”们早已蓄势待发。“预备——跑！”只听体育老师大喝一声，我们便如疾风一般飞奔而去。为了冲到最前面，我不断加速、加速、再加速。不一会儿，我的呼吸变得急促，心脏越跳越响，汗珠在背后滚滚流淌。

就在这时，原本几乎与我齐头并进的钱桐宇瞬间仿佛达到了光的速度，超出我的预料，冲到了我的前面。冲啊！冲啊！我仿佛都能听到他内心的呐喊。他冲向了终点，取得了第一名，而我也早已精疲力尽。失望和疲惫让我的双腿像灌了铅一样沉重，手和脚却不自觉地还在摆动向前。

就当我想停下来放弃比赛的时候，

身边出现了袁旌航的身影。只见他的手和脚在空中划过一个又一个大的圆圈。他表情笃定从容，仿佛不知道第一名已经名花有主一般，飞一样的速度渐渐地把其他人甩在后面。不一会儿，他也到达了终点。

他的表现鼓舞了我，听着周围的同学老师还在为我加油，我重拾信心努力往前冲，心想，就算没有获得名次又怎么样，至少我要坚持把比赛完成，我要和自己赛跑。

比赛结束了！我也顺利跑到了终点。

人生就像赛跑一样，只要你不放弃，你就战胜了自己。这就是运动精神、体育精神。

安定小学四(13)班 周鸣泽
指导老师 王足琴

皇城脚下的体验

北京这座城，踏过的每一步都可能是一个历史故事。而我，这个暑假便有幸体验了一把。

当我站在庄严的天安门广场上时，心情激动无比。我深深地被人民英雄纪念碑、人民大会堂、国家博物馆的雄伟震撼。

当我怀着沉重的心情参观毛主席纪念堂时，对毛主席的崇敬之情又加深了几分。

当我踏上金水桥时，眼前的一切不禁令人窒息，故宫里的每个角落都有耐人寻味的故事，每个故事都将世代流传。

当我站在八达岭长城的顶峰时，回望一路走过的足迹，不得不感叹长城的壮美！很难想象当年多少平民百姓的生

命才换来如今雄伟的长城啊！

当我徜徉在颐和园的十七孔桥上、当我乘着船在昆明湖上、当我亲临慈禧和光绪皇帝的宅院、当我行走在绘画精巧的颐和园长廊里……这所有的片刻足以让我沉醉，沉醉在美丽无比的山水之间，沉醉在百听不厌的历史故事里。

当我站在圆明园的遗址前时，眼前的残垣断壁让我触目惊心，我的心在滴血！

老字号是北京这座城市代名词。前门大街里有众多的老字号店铺、建筑，这些都可以让你感受北京。

其实，我觉得旅游最重要的不是“到此一游”，而是当地环境、历史、文化等等带给你的所感所思。

安定小学四(4)班 陈彦耿
指导老师 刘锋

照片里的温暖

午后，阳光慵懒，我随手打开了放在我柜子角落的照片集。翻着翻着，我的目光停留在那张照片上。

照片上的我拎着奶奶给我做的蛋兜，笑得合不拢嘴。看到这张照片，我的心顿时温暖起来了，整个人如沐浴在阳光中一样。我知道这份温暖不那么简单的。

那是临近立夏的时候，老师让我们每个人带一个煮熟的鸡蛋玩斗蛋。我一会儿将鸡蛋藏在书包里面，一会儿又藏在衣兜里，可怎么也觉得不安全，我急得像热锅上的蚂蚁。

这时，奶奶走了过来，抚摸着我的头：“我来给你钩个蛋兜吧！”只见奶奶将一根亮黄的毛线绕过左手的无名指，再用大拇指和食指捏住线头，右手拿着钩针，在线上一旋转往上一挑，往后一钩，就这样挑挑钩钩，很快就钩出三片树叶，这三片树叶凑成了金鱼的尾巴。接着，奶奶又在金鱼尾巴上方钩了一个立体的椭圆形鱼肚子。最后，奶奶用黑色和墨绿色的线给金鱼镶上两颗眼睛。一个金鱼蛋兜就活灵活现地出现了，那顶黑顶圆的眼睛似乎还在一眨一眨的。

奶奶将蛋兜递来，“奶奶，您的手儿真巧！”我笑着双手接过。“咔嚓”一声，妈妈用手机记录下这温暖的瞬间。

我将那个蛋兜视如珍宝，珍藏在我书房的抽屉里。安定小学四(6)班 蒋鲍睿
指导老师 庄宁红

寒潮来啦

“什么零下十一度？这也叫零下十一度？”刚从电动车下来的我，慢悠悠向学校大门走去，身上还微微冒着汗。

上午上完课，我准备排队去吃饭。刚出教室，立马感觉手脚上的暖气一飞而散，这可真感觉到冰公主施展的魔法了。

吃完饭，我们赶紧回教室，一个个都成了缩头乌龟。当然我也不例外，把头缩进衣服领子里，直打寒战，心里总想着快点放学。“丁零零”，我的救命铃声啊，响喽！接着，我的眼睛就一遍又一遍扫视窗外，哇哦，妈妈来了！我飞快拿起书包，一溜烟过去。

西北风夹着雪往地上直打，我和妈妈坐在电动车上，雨披就像仙女的裙子飘来飘去，还不时往我脸上打着，于是我干脆就不盖了，现在雨披不打我，调皮的雪又开始亲吻我的脸颊，可是它一点也不温柔，每次碰到脸上都像刀割似的。我无奈地看着天空，突然风加大了马力，疯狂吹着大树，这时妈妈连着电动车也一起剧烈摇摆，我害怕地看着妈妈的后背，嘴里不停唠叨着：“妈妈，骑稳一点，千万不要连人带车一起摔倒。”

经过了“暴风雨”的考试，我们终于到家了。刚进家门，一股暖气迎面而来，脸终于可以舒展开。寒潮啊，寒潮！你就是一个强盗，把你整个世界的温暖全部偷走了！

安定小学四(7)班 程思丝
指导老师 谢九红

“老虎”妈妈

我的妈妈是“国”字脸，有一双大而凶的眼睛。家人都说她是“老虎”，我也这么认为！

妈妈整天凶巴巴的，除非我做了什么让她高兴的事，她才勉强露出笑容。每当我惹她生气时，她就使出特长——河东狮吼，真吓人！就像那天，我正在写作业，妈妈走到房间，看见我的一会儿用修正带、一会儿把字划掉，本子上像贴了补丁，很不整洁，顿时火冒三丈，大吼道：“你怎么把本子弄得这么不整洁，像不像一个四年级孩子写的字？”话音刚落，只听见“哗”的一声，我写好的两页纸就被撕了。妈妈似乎还没消气，又顺手拿起旁边的“金箍棒”往我屁股上招呼，我的屁股像被老虎咬了一口，生疼！妈妈又吼道：“下次再这样直接不用写了，去墙角跪去！”我吓得大气都不敢出。

虽然妈妈总是对我很凶，但是每次我静下心来都能理解妈妈的良苦用心，是她的严厉换来了我书写的整洁、良好的学习习惯。这就是我的“老虎”妈妈。安定小学四(2)班 范欣芮
指导老师 丁秀琴