

中小學生禁止將手機帶入校園

教育部還明確，學校不得用手機布置作業或要求學生利用手機完成作業



近日，教育部辦公廳印發《關於加強中小學生手機管理工作的通知》要求，中小學生原則上不得將個人手機帶入校園。確有需求的，須經家長同意、書面提出申請，進校後應將手機由學校統一保管，禁止帶入課堂。

手機入校園，該進還是該禁？這個話題早有討論，正反雙方各有道理。

反對手機进校园者認為，青少年自控能力尚不足，部分自控力較差的学生容易沉迷手機，影響學習、損害視力，甚至接觸到暴力、色情等不良信息。而另一些支持手機进校园的家長認為，離開手機，孩子就像是斷了線的風箏，沒法與家長交流溝通。還有人提出，有的作業就是要求在網上完成提交的，不帶手機怎麼做？

對於如何解決禁帶手機後的溝通需求，教育部通知作出了安排：學校應將手機管理納入學校日常管理制度，制定具體辦法，明確統一保管的場所、方式、責任人，提供必要保管裝置。應通過設立校內公共電話、建立班主任溝通熱線、探索使用具備通話功能的電子學生證或提供其他家長便捷聯繫學生的途徑等措施，解決學生與家長通話需求。

教育部還明確，學校要加強課堂教學和作業管理，不得用手機布置作業或要求學生利用手機完成作業。

到這裡，事情是否就已經完美解決了？其實不然，手機进校园之爭只是問題的表層，真正的核心是，如何引導孩子們正確、合理使用手機。

事實上，許多成年人都已被手機“綁架”，

更何況中小學生。

美國某大學對世界上10個國家1000名學生進行了24小時“無媒體”體驗實驗，讓他們在一天之內不使用包括手機在內的任何多媒體設備。經歷了這個項目的大部分學生表示，失去了手機讓他們“坐臥難安”，表現出煩躁、不安、緊張、消沉等負面情緒，很多人甚至沒有完成整個項目。

南京市玄武區教育局副局長張恒柱介紹，管控中小學生在學校使用手機，已成世界共識。意大利、法國、德國、美國、英國、日本等明令禁止學生將手機帶进校园或者課堂，有的規定在教師和家長的引導下學生才能使用手機，芬蘭禁止向初三以下的學生銷售手機。

張恒柱建議，有效引導學生使用手機，可通過管理、診斷、教育三步法。一是管理。通過家長、學生、教師三方一起制定共同的手机管理制度，幫助學生在學校、家庭都能遵守規定，慢慢養成良好習慣。同時開展豐富的活動，培養學生高雅的情趣，給孩子提供比較合適的宣洩壓力的渠道，讓孩子慢慢地放下手機去做更有價值更有意義的事情。二是診斷。分析“手機對這個孩子的意義是什麼”“學生沒辦法放下手機背後的成長訴求是什麼”等問題，增加教育引導的針對性和實效

性。三是教育。要入情入理，讓學生真正意識到過度使用手機的危險性和加強管理的必要性。

“要把手機使用管理當成對學生開展教育的契機，充分挖掘其中蘊含的教育價值。”清華大學附屬中學校長王殿軍認為，要通過手機使用管理，培養學生的自制力和自我管理能力的培養規則意識，幫助他們提升信息素養，學會網絡禮儀。

專家建議，制定手機使用管理規則要全班師生或全家一起討論，並形成公約。班級制定的公約要跟家長達成共識，讓學生在家使用手機的要求跟在校盡量保持一致，提高家校協同配合的教育效果。不管在學校還是在家，規則一經制定，就要嚴格遵守執行，並通過一段時間的強化，幫助學生養成規則意識，自覺遵守規則，並形成依照規則行事的良好習慣。

學會正確使用手機是一門必修課，也是當下教育的一部分。王殿軍說，手機曾經是一個新生事物，在未來，我們很難預測孩子的人生會出現哪些更新的工具、更新的事物。現在讓學生學會正確使用和管理手機，那麼將來學生走上社會，才有可能在面對更新的事物時做到正確駕馭、合理使用。

新華社記者胡浩

明日 22 時 59 分

立春

新華社天津電 “柳色早黃淺，水文新綠微。”《中國天文年曆》顯示，北京時間2月3日22時59分將迎來“立春”節氣。此時節，大地開始解凍，蛰蟲逐漸蘇醒，魚兒浮在未融的碎冰下游動，“從此雪消風自軟，梅花合讓柳條新”。

歷史學者、天津社科院研究員羅澍偉介紹，每年公曆2月3日至5日為“立春”，也叫“打春”，它是二十四節氣中的第一個節氣，也是一年四時之始。“立”有開始之意，“立春”揭開了春天的序幕，標誌著萬物復蘇的春季到來。

一年之計在於春。中國古人對“立春”非常重視，一直把它當成節日來過。

羅澍偉介紹，“立春”一詞，早在三千年前的周朝就已出現。據《禮記》記載，周朝時，每逢“立春”，周天子親率公卿、諸侯、士大夫，在東郊舉行迎春大典，然後賞賜群臣並施惠於民。東漢以後，朝野出現“迎春”禮俗，如婦女“剪彩為燕”做頭飾，貼“宜春”于門。唐宋時，“立春”之日，宰相以下群臣要入朝致賀。明清宮廷，無論“迎春”還是“鞭春”，禮儀均極為隆重。

至今，我國民間一些“立春”習俗依然保存，如農村仍有鞭打泥牛的“打春”之舉，意在歲首備耕，企盼風調雨順。此外，家中還要吃春盤、吃春餅、吃春卷或吃萝卜“咬春”，喜迎春天的氣氛隨處可見。

“立春”只是春天的前奏，此後一段時間，天氣仍會冷暖不定。雖然偏南風逐漸增多，氣溫常有明顯回升，但冷空氣不時造訪，往往出現大風降溫的“倒春寒”。

羅澍偉建議公眾，要繼續做好保暖，切勿過早減衣。起居宜早睡早起，以保養陽氣。三餐可適當選用辛溫甘潤的青韭、蒜苗、香葱等，少食辛辣之物。注意精神愉悅，樂觀暢達，以防肝火上升。日常生活中，勤洗漱、多通風，保持鼻腔及雙眼衛生，同時加強戶外鍛煉，提升自身免疫力。

周潤健

特大制售假新冠疫苗案

破获

助力就地过年

江苏315家A级景区将免费开放

新華社南京電 記者昨日在江蘇省政府新聞發布會上获悉，今年春節期間江蘇315家A級旅遊景區將免費開放，另有近150家收費A級旅遊景區將針對外來務工人員推出優惠服務。

雖是就地過年，歡樂亦不能少。為迎接即將到來的春節，江蘇省文化和旅游廳會同多部門共同行動，在做好常態化防疫的同時，創新手段、因地制宜，籌劃推出《百花呈瑞——南京博物院藏歷代花鳥畫迎春特展》等近500項獨具“水韻江蘇”特色的新春文化活動和

2000余場群眾文化活動，豐富群眾假日生活。

值得一提的是，在315家A級旅遊景區之外，春節期間，包括蘇州拙政園、無錫靈山景區、常州春秋淹城等在內的多個知名景點或免費對外開放，或給外來務工人員提供免費遊覽、門票打折、發放優惠券等服務，為就地過年群眾提供出游好去處。相關景點信息可通過“水韻江蘇”微信公眾號等渠道查詢，外來務工人員可憑借居住證、個人身份證等獲得優惠。

“為防止人流過度集聚，江蘇各地還將開

展形式多樣的線上文旅活動。”江蘇省文化和旅游廳副廳長常勝梅說，各地A級旅遊景區廣泛開展雲端看展、云上過年等活動，讓群眾足不出戶也能賞美景、聽故事、做互動。

據悉，江蘇將按照文旅部“限量、預約、錯峰”要求，做好健康監測、場館消毒、出入登記等防疫工作，景區和文博場館接待遊客量不超過最大承載量的75%，劇院等演出場所、上網服務場所等接納消費者人數原則上不超過核定人數的75%。常勝梅建議，群眾在出行時應堅持“提前預約、就地旅遊”。

朱程

国家医保局：

27省份试点门诊费跨省直接结算

據新華社北京電 國家醫療保障局昨日發布消息稱，新增山西、內蒙古等15個省區作為普通門診費用跨省直接結算試點。截至目前，全國已有27個省（區、市）開展普通門診費用（不含門診慢特病）跨省直接結算試運行。

2018年以來，長三角、京津冀、西南五省（區、市）相繼開展區域內普通門診費用跨省直接結算試點。截至2020年底，北京、天津、河

北、上海、江蘇、浙江、安徽、重慶、雲南的所有統籌地區，以及四川、貴州、西藏的部分統籌地區，開通門診費用跨省直接結算定點醫療機構和定點零售藥店雙突破1萬家，累計直接結算人次突破300萬。

據了解，已辦理基本醫療保險跨省异地就醫住院醫療費用直接結算的備案人員，同步開通普通門診費用直接結算服務，無需另外備案。其他有异地普通門診就醫

需求的人員，按照參保地异地就醫管理要求辦理异地就醫備案，在上述試點地區的試點定點醫藥機構就醫時，可以按照規定直接結算。

據介紹，國家醫保服務平台APP提供异地就醫備案功能，22個省份的170個統籌地區參保人可以依托國家統一的線上備案渠道辦理備案，同時，可以在線查詢開通普通門診試點的統籌地區和定點醫藥機構。

彭韻佳