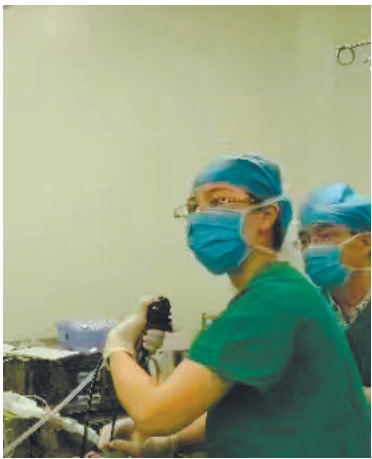


通城 80 后美女医生抖音开讲

网友直呼养眼 病患纷纷点赞

甜美的笑容,可爱的“初恋头”,充满亲和力的讲解……这些要素叠加在一起,让抖音主播“娜娜医生”的视频一上线就赢得了众多网友的喜爱。她叫徐丽娜,是南通市第三人民医院呼吸内科的80后美女医生。最近,她凭借靓丽的外形和专业的医学科普视频走红网络。记者了解到,在通城开设抖音号传播医学科普知识的女医生,尚不多见。



上图:徐丽娜在工作中。
左图:徐丽娜抖音截屏。

初心:希望帮助更多病患

“其实,线下的科普活动,我之前也经常做,包括进社区义诊咨询、开设健康讲座等多种形式。”徐丽娜说,在抖音上推送医学科普视频的想法,是受到另外一位“网红达人”、市第一人民医院神经内科副主任医师李胜利的鼓励。两人是大学同学,李胜利在抖音注册“利大夫”视频号后,经常遇到一些网友不仅患有神经内科的疾病,同时也患有呼吸系统的基础疾病,于是,便提议徐丽娜开设抖音号,和他一起携手开展网络医学科普。在录制第一期、第二期视频时,李胜利还亲自在旁指导,对于视频拍摄的构思、选题、灯光、角度

等提出了很多意见和建议,令她受益匪浅。在日常生活中,徐丽娜也发现身边很多朋友常常“病急乱投医”,一旦身体出现问题,喜欢第一时间上网搜索,往往容易被一些信息“误导”。“我希望通过抖音这个平台,帮助到更多的患者,让他们在遇到问题时,不要那么慌乱,知道该怎么看病,往哪个方向看病,不至于走错路、走弯路。”徐丽娜坦言,由于是呼吸系统疾病往往是慢性病,防病比治病更加重要,早期的干预和治疗也非常重要。因此,呼吸系统疾病的网络科普之路任重而道远。

成长:收获网友粉丝好评

今年1月17日,徐丽娜正式入驻抖音平台,并开始陆续发布多条医学科普视频:打鼾是真的睡得香吗?慢性咳嗽是不是老慢支?吸烟到底有哪些危害?……从首条视频的紧张生涩,到后来逐渐放松自如,徐丽娜在这一过程中也收获了成长与进步,更赢得了众多亲朋好友、同事领导、患者粉丝的好评。“很多在国外工作的同学都看到了视频,不少患者也私信向我咨询相关问题,部分病友还从线上转到了线下找我看病,这让我收获了满满的成就感。”徐丽娜说,平时工作繁忙,她只能牺牲休息时间抽空拍摄,并且自学了视频剪辑,每次从拍摄到推送至少要花一两个小时,对此,她觉得虽苦犹乐。

与男医生相比,身为女医生的徐丽娜更有亲和力。粉蓝色的毛衣、精致的项链、淡淡的妆容,甚至她身后的一盆兰草,都让网友直呼“养眼”。在不少粉丝看来,“娜娜医生”就宛如邻家姐姐一般,让人抛却了对医生冷冰冰的传统印象,“她讲的防病知识,更容易让人接受,更接地气。”春节前夕,徐丽娜还首次尝试了抖音直播,与好友李胜利连线同台直播,直接语音对话网友,令她既紧张又激动。“目前,好几个来自不同医院的同行,纷纷开设了抖音号,还建立了一个微信群,群名为‘为健康奔走相告’。因为我们来自不同的专业,可以通过线上MDT(多学科诊疗)的形式,帮助到一些患有多种基础疾病的患者,同时也能交流彼此的视频拍摄心得,共同成长。”

期盼:更多同行加入进来

记者了解到,自2003年从南京医科大学毕业后,徐丽娜一直在市三院呼吸内科工作,工作兢兢业业,擅长慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘、肺部感染性疾病、肺癌等呼吸系统疾病的诊断与治疗。

“我觉得自己最好的科普视频作品永远在下一期。”徐丽娜笑着说,2021年,她会将网络医学科普持续进行下去,拍摄更多通俗易懂、大众关注度高的科普视频,通过不定期开通抖音直播,以此让自己有机会接触到更多复杂、特殊病例,从而促进临床诊疗和科研

能力的提升。身为市第三人民医院呼吸内科副主任、副主任医师,徐丽娜希望自己的网络科普行动能够给科室的年轻人带个好头,未来鼓励更多年轻医生加入进来,利用新媒体平台传播更多健康知识,惠及更多江海百姓。

眼下,正值初春时节,气温变化快,各种病毒容易滋生,徐丽娜也提醒广大市民作息规律,保持良好的生活习惯,注意保暖,适当锻炼,经常开窗通风,提高身体的免疫力,才能真正远离呼吸系统疾病。

本报记者冯启榕

医院又迎核酸检测高峰

医务人员加班加点连续奋战



工作人员正在为一名小朋友进行核酸采样。



核酸采样人员拿着核酸采样管。



医务人员核对样本采集是否合格,并对样本进行编号。
记者许丛军

晚报讯 连日来,随着春节假期的结束,返工复学潮陆续开始,又一波核酸检测高峰期来临。南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)医务人员连续奋战,加班加点工作,周一到周日全天均接受检测。

核酸采样人员每天早上7点多就已经做好全面防护工作,然后整理物资,准备采样。从早上7点半到中午11点半,下午1点半到5点,采样人员不停地指导每一位检测

对象配合采样,保持精神高度专注,保证每一份采样精准零失误。春节前,医院平均每天采样都在1000份左右,最近每天也达到了六七百份。

从样本采集、运输、保存到进入实验室,检验人员要进行样本灭活、手工标本处理、核酸提取、手工加样、上机扩增、结果报告,每一个步骤环环相扣,任何一步都不能出差错。

记者许丛军

冒用市场监督发短信 诈骗分子玩起新花样

晚报讯 “【市场监督通知】您注册的公司法人信息已过期……”各位企业负责人,近期你有收到过这种短信吗?千万不要轻信!记者昨天从市市场监管局了解到,有诈骗团伙假冒国家企业信用信息公示系统,在春节期间骗取他人钱财。

在这条来自“市场监督通知”的短信中,会告知“注册的公司法人信息已过期”,需要及时更新,否则将“按无证经营进行处罚”,还附有“X月X日”的最后期限。短信中还附有一个操作网址,点进去是一个看起来很“眼熟”的“统一企业执照信息管理系统”页面。页面中的文字会“提示”你输入企业名称、法

定代表人信息以及银行卡、余额及密码。

其实,这样的短信是电信诈骗分子冒充“市场监督管理”部门发送的,目的只有一个——诈骗钱财。短信中的网址链接也是伪造的钓鱼网站,正规的应为“国家企业信用信息公示系统”网站,而非“统一企业执照信息管理系统”。

市市场监管局提醒广大企业,切勿轻易点击不明手机短信链接。企业要加强自身经营方面法律法规相关知识的学习,提高自身辨别能力。遇到类似情况可向市场监管部门咨询,并及时向公安部门报案。

记者王玮丽

快! 抢第6代掌上智能播放器!

好消息,第6代“掌上智能播放器”隆重面世,新款智能播放器集评书、戏曲、健康讲座为一体,功能强大、品质升级,超大扬声器,音响质量一流,更涵盖有娱乐健康节目,现在拨打400-1099-567报名,符合条件您就可以免费抢价值298元一台的第六代智能播放器。让中老年朋友的晚年生活变得更加丰富多彩。

请注意,符合以下条件者优先:

- 1、年满55岁及以上的中老年朋友。
- 2、每个家庭限领一台,杜绝重复体验。
- 3、送货上门,快递费也由厂家承担。

为普及健康养生知识,现全国55岁以上的中老年朋友可申请体验! 不必花钱购买,无须任何代价赶快拨打电话体验! 仅限200台! 赶紧来电报名领取吧!

活动时间3天:2月23日-25日
深圳市冰淇电子有限公司 广告

活动电话:
400-1099-567

