

抗疫锻炼两手抓 全民健身不离手

市区老年健身晨练点系列展示活动拉开帷幕



太极拳爱好者在健身。
记者王全立

晚报讯 在蓝水、白云、碧水映衬下,市老年体育协会“太极拳友一家亲、全民健身战疫情”晨练点展示活动昨天上午7时30分在中国审计博物馆南侧的濠河风景区观景台拉开帷幕,市区10支太极代表队近200名队员联袂献演,拉开今年我市老年健身晨练点系列活动的序幕。

首站展示活动由崇川区太极运动俱乐部承办,文峰、江景苑、节制闸等10支队伍参加活动,太极运动爱好者们表演了24式太极拳、太极功夫扇、28式新编太极拳等10个节目,压轴戏“八法五步”由全体人员参加表演,气势恢宏的表演给首场活动画上圆满句号。

今年77岁的健身爱好者张勇珍说,自从接触太极运动以来,她的体质明显提高,原来患有高血压,现在基本稳定了。

市老年体协常务副主席兼秘书长王苏敏介绍,春节前夕以来新冠肺炎疫情防控力度加大,协会将以往的大型活动切割为小型多样化,努力做到抗疫健身两手抓、全民健身不离手。今后一个月,市老年体育协会还将在钟楼广场、环西文化广场等市区其他晨练点举行木兰、瑜伽、太极健身活动展示,充分展示南通老年朋友积极向上、追求健康的良好精神风貌。

通讯员戴卫民 记者王全立

高空摔落男子命悬一线

多学科联手救治成功保命又保肢

晚报讯 今年的春节对于贵州人李某来说,多亏了市一院医护人员的精心救治,他才能顺利出院回家过年。原来,不久前,在通打工的他工地不慎发生意外,左小腿出现粉碎性骨折,血管神经断裂,生命一度亮起了红灯。幸运的是,在市一院手外、足踝、创伤外科3个科室的共同努力下,他不但保住了命,还成功地保住了腿。如今,他已经回乡休养,几个月后还将来通继续接受肢体功能重建等进一步康复治疗。

事情发生在春节前夕,47岁的李某在我市一处工地打工时不慎从高空摔落,导致外伤流血不止,出现了失血性休克,生命危在旦夕。事故发生后,李某被工友紧急送往市一院救治,一场与时间赛跑的“作战”就此拉开。

“当时,患者已经没有意识,左小腿出现粉碎性骨折,创面很大,一直血流不止,血色素急剧下降至3~4克,如果再晚一点送过来,后果不堪设想!”市一院骨科副主任、足踝外科主任袁锟告诉记者,在李某送达市一院的第一时间,“绿色通道”已经开启,完善相关检查后,该院迅速启动多学科诊疗模式,手外科、足踝外科、创伤外科的医生同时为患者实施紧急抢救手术,争分夺秒挽救患者生命。

术中探查发现,患者左胫前动脉栓塞,胫

后动脉断裂,足趾苍白,足背动脉无搏动,“时间就是生命!患者还很年轻,我们不但要保住他的命,还要保住他的腿!”袁锟告诉记者,由手外科负责血管吻合,足踝、创伤外科负责骨折的复位、清创,大家既分工协作,又密切配合,确保手术在3小时内顺利完成。

为了防止感染,该院还为患者用上了先进的VSD负压吸引装置,让开放创口变为闭合性创面,促进了创口的愈合。令医护人员欣慰的是,经过及时、精心的救治,术后患者的左下肢血供良好,创面没有感染。出院时,患者已经能够扶拐走路。

“此次抢救的成功,体现了我院对严重外伤患者综合救治能力的提升,而多学科协同配合发挥了重要作用,确保抢救工作高效高质完成。”袁锟介绍,近年来,该院平均每月都会救治近10起严重外伤患者,通过多学科协同作战,为患者提供专业、迅速、安全的诊疗,产生了良好的社会反响。

据悉,为了让李某将肢体功能恢复到最佳,市一院还为他制订了完善的功能重建方案,下一阶段,将通过矫形、理疗、康复训练等综合手段,帮助患者进行功能重建,让他早日重返工作岗位。

记者冯启榕

车祸重伤后抢救一波三折

精湛医术让女子不出一月便康复出院

晚报讯 “谢谢王主任,谢谢南通二院,救了我一命!”22日,康复出院的陈女士感激地握着南通二院骨科副主任医师王永的手说。经过近一个月来的精心救治,遭遇车祸导致重伤的王女士顺利出院,这背后是南通二院高水平抢救急危重症患者的救治水平和快速应对突发事件的有力支撑。

“急诊会诊,车祸,群体伤!”1月25日下午3点多,一声急促的电话铃声在南通二院的急诊室响起!医院迅速启动急诊创伤中心,在患者到达医院前将抢救设备准备就绪,同时,急诊科、ICU、骨科、普外科、胸外科等有关科室值班医生及上级医生迅速到场待命。

一起送过来的有3名伤者,2人轻伤,其中最严重的就是陈女士。虽然患者陈女士从发生车祸到收治入院在30分钟左右就已完成,但她的病情严重程度让在场的医生都大吃一惊,情况十分危急,抢救刻不容缓。患者创伤性休克、腰椎骨折、肺挫伤、腹腔积液、血压低,随时都有生命危险!副院长吴志军、医务科科长汤永新立刻组织创伤中心迅速对患者病情做完评估后就地实施抢救,输血、纠正休克、升压……时间一分一秒过去,历经两个多小时的急救,陈女士病情终于稳定下来。

然而,就在医护人员刚松了一口气后,新的挑战突然出现了!病情刚稳定的陈女士,血压突然下降,床边B超显示腹腔出血明显增加。“患者肠系膜破裂,出血迅猛,必须立即

手术探查止血!”二院普外科主任陈骁轩斩截铁地说。一场与死神赛跑的抢救就此展开。

历经3个多小时,术中探查发现腹腔出血3000毫升,最终陈女士被从鬼门关拉了回来。刚下手术台的陈女士被送入了ICU接受进一步的综合治疗。ICU医护团队对陈女士进行专人护理,在ICU治疗期间成功预防了下肢血栓、压力性皮肤损伤等并发症的发生。经过ICU连续几天的治疗,陈女士成功脱离呼吸机,贫血得到纠正,血流动力学稳定,转至骨科进行进一步手术康复治疗。

“病人是多发性骨折,第9、10肋骨骨折,左侧尺骨骨折,尤其是腰椎爆裂性骨折,如果治疗不及时,很可能造成下肢瘫痪,下半生要与轮椅为伴。”骨科副主任医师王永介绍说。其间,由于陈女士的肺挫伤无法手术,王永还让陈女士进行了肺功能康复训练。面对陈女士的病情,南通二院骨科团队进行详细的术前讨论,制订了手术方案,在陈女士多发伤后虚弱身体的承受范围内选择微创,进行了椎体骨折经皮复位椎弓根螺钉内固定术和左尺骨鹰嘴骨折切开复位内固定术,手术非常成功。术后进行预防感染、补液、输血治疗,术后拍片复位固定满意。经过大半个月左右的精心治疗,陈女士已经能够下床走路。

“没有想到经历这么大一场的车祸,能够幸运地活下来,关键是不到一个月我就可以康复出院了,南通二院真的了不起!”陈女士高兴地说。

通讯员高铭 记者冯启榕

学校开辟毕业绿色通道 政策助力大学生从戎报国

晚报讯 “学校能给他开辟绿色通道,保证他毕业,那我们就放心了。”了解到政策又得到学校确认后,启东市寅阳镇应征青年石添铭的父母心上一块石头落了地。

石添铭是一名本来将在6月毕业的本科生,一直怀揣参军入伍、报效祖国的梦想。近年来,大学生参军入伍的优惠政策越来越多,“从镇征兵办《致全镇适龄青年及其家长的一封信》中,我知道光义务兵两年收入就有20多万,还可以保留学籍、考研加分,每年事业单位管理岗和工勤技能岗也会拿出一定的招录比例,我坚信当兵可行。”石添铭在思想上坚定了,行动上就越发积极主动,在参加镇里组织的体检时,他还带头宣传政策。

但在镇检、市检都完成后,他的父母却不乐意了,“学校里还有半个学期,这去了部队,万一对毕业产生了影响,那这几年的书就白读了,至少先顺利毕业了再说。”面对他们的

担忧,镇征兵办工作人员耐心进行了解释:2月省教育厅下发的通知要求,3月份批准入伍的普通本科毕业班学生,所在学校要在3月前开辟参军入伍学生论文答辩绿色通道,毕业班学生凭《大学生预定兵通知书》参加评审。学生完成专业教学培养计划规定的学习任务、取得毕业规定所需的学分,达到毕业条件且符合学位授予条件的,学校应当按学制规定的时间颁发毕业证书、学位证书。本科毕业班学生入伍并取得毕业证书后,享受高校应届毕业生入伍有关优惠政策。如果批准入伍学生因身体等原因退兵的,可向所在学校申请复学,继续完成学业。

今年是全国征兵“一年两征”兵役改革实质性展开的第一年,众多热血适龄青年踊跃报名应征入伍。相关政策的及时跟进,解决了很多家庭的后顾之忧,让更多怀揣军旅梦的有志青年顺利迈入军营。

通讯员聂伟鹏 记者何家玉

水务抢修突击队奋战一线

全力保障城市供排水安全

晚报讯 春节刚过,元宵节将至,不少人还沉浸在过年的喜庆氛围中,市水务集团抢修突击队队员们依旧奋战在管网抢修的第一线,为城市供排水安全筑起坚实堡垒。

21日,恰逢节后首个休息日,位于景兴路与东方大道交叉口的东北角的景兴路排江泵站2号泵位出水管软接部位发生严重破裂漏水,接到维修任务后,市排水管网公司抢修突击队立即赶往现场查勘和组织抢修。景兴路排江泵站负责收集通州欣源污水处理厂、观音山污水排江泵站、富民港排水有限公司等地1万多吨的污水,施工势必会对后续的降水带来困难。虽然面临诸多不利因素,但突击队员们不惧挑战、齐心协力,一边多方协调各污水处理厂进行降水,一边组织维修人员及各种施工管材、工具进场。关泵、抽水、水下封堵、集成降水、管道拼接、焊接、试压、取气囊、拆除封堵……经过36小时不间

断奋战,破损管道于23日凌晨抢修完毕,恢复畅通,有效保障城市排水安全无忧。

21日,市民反映城港路与永兴路交界处西北侧路牙附近漏水。为保障周边用户正常用水,港闸区分公司抢修突击队第一时间赶往现场。经现场勘查,漏水位置处于机动车道上,维修时首要任务得保证过往车辆及人员安全。突击队员们一方面迅速设置好安全围挡,并放置警示标志;另一方面确定漏水点,准备材料,关闭阀门,开挖路面,以最快的速度进入抢修状态。由于开挖机械不能大面积使用,分公司随即调配人员,以人工辅以机械的方式进行挖掘,经过3个多小时奋战找到漏点,确认为城港路上一只DN300闸阀阀盖接口断裂导致漏水。明确漏点后全力加速进行抢修,下午5时35分就抢修完毕并开启阀门,最大程度地减少了因抢修对市民用水造成的不便。

通讯员吴琦 彭玥 记者俞慧娟

海门打响新年整治违法建设“第一枪”

常乐城管网格化管理精准遏制新增违建

晚报讯 春节期间,海门区城管局常乐中队顺利拆除新增违法建设5处,共计79.1平方米,打响了新年整治违法建设的“第一枪”。

牛年伊始,在广大群众阖家团圆,欢度新年时,有的人却起了侥幸心理,想着大家都放假了,管理一定没有往日严格,便利用假期偷搭抢建违法建筑。为避免出现此类现象,常乐中队根据节前部署,严格值班,加强巡查,并充分发挥常乐镇各村86个网格的作用,执法人员与村巡查员紧密配合,快速精准处置巡查过程中发现的问题。其中执法人员发现

2处,村巡查员发现3处。发现问题后,执法人员及时与违建当事人沟通、宣传法律法规,在当事人认识到错误并同意拆除后,执法人员予以现场配合拆除。

常乐中队将常乐镇所有村进行“网格化”精细管理,逐步建立起规范化的巡控管控机制,全覆盖不留死角,及时处置不过夜,确保辖区内无新增违建。这5起新增违法建设案件,都是在建途中就被及时发现,有的甚至刚刚搭了墙脚,既避免了当事人的损失,也减少了干群矛盾,节约了行政成本,网格化管理机制成效初显。

通讯员陆凌晨 记者陈静