

我市超6.8万人已接种新冠疫苗

全市开诊新冠疫苗接种单位84个

晚报讯 昨天,记者从南通市卫健委获悉,截至2021年2月21日,全市已开诊新冠疫苗接种单位84个,配备预防接种人员1000余人,共接种新冠病毒疫苗68627人、106470剂次。

据了解,为做好我市重点人群新冠疫苗接种工作,市疫情防控工作领导小组统筹协调,分级分步实施,在疫苗储运、接种操作和不良反应监测中加强科学管理,形成接种工作组织化、流程管理闭环化、接种力量配备合理化,有力保障我市接种工作顺利运行。

在接种组织方面,海关检验检疫、冷链物流,交通运输,边境口岸,医疗卫生,出国工作学习,社会秩序保障,维持社会正常生产,生活运行,社会基本运行服务等11类重点人群,是外防输入、保障社会运行和满足人民日常生活

服务需求的重要行业和岗位,这些行业人员也是新冠病毒暴露风险较高人群。

根据实际情况下,我市进一步细化重点人群范围,将“国际、国内交通机组、司乘人员,海关边检人员,进口产品搬运、加工和销售人员及隔离场所工作人员”四类人群作为重中之重,优先安排,再扩展至所有重点人群,力求做到“应种尽种”。

同时,我市采取行业和属地有效衔接的方式摸排接种人群,强化前端人员组织,延长接种服务时间,增派接种工作人员等系列“组合拳”,有效提升疫苗接种能力和效率。

在疫苗管理方面,依托省疫苗管理平台,建立了疫苗从运输、存储到使用全流程的安全管理体系,保证疫苗安全有效。工作人员严格遵守技术规范,执行健康

询问和“三查七对一验证”的工作程序,加强不良反应监测。

针对目前疫情形势,我市强化疫苗接种单位疫情防控,落实健康筛查、健康码查验、分散留观等措施,在医务人员防护、院感防控、环境消毒等方面做出具体要求。并强化疫苗接种的督导检查,全市采用巡回督导和驻点督导相结合的方式,先后派出督导人员共746人次,对接种单位的工作质量和工作执行情况进行督导,确保了疫苗接种工作能够依法、有序、安全、高效地开展。

下一步,我市将按照先机关、后事业、再企业的顺序,继续完成重点人群的新冠疫苗接种工作。完成二级以上医疗机构成人预防接种门诊建设工作,提高我市新冠病毒疫苗接种服务能力,满足新冠病毒疫苗获批上市市普通人群的接种需求。
记者李波



连续几天的西南风,通城气温一路走高,街头的行人纷纷换上春装。图为记者22日在街头抓拍的一组镜头。

不过,随着北方较强冷空气东移南下,通城的最高气温已经跌回“1”字头,冬装还需等等再收。
记者徐培钦

社工职业资格电子证书查询功能开通

我市笔试合格考生数逾八百人

晚报讯 “打开‘中国人事考试网’进入全国专业技术人员职业资格证书查询验证系统,输入用户名、密码等进行用户登录,随后一张显示证书状态有效的专属社会工作者职业资格电子证书就生成了。”2020年社会工作者考试电子证书查询于本月20日开通,昨天下午,入职民政机关单位工作5年的小徐,成为电子证书

上线后的首批体验者。目前,已有包括江苏在内的多个省市、地区成功开通社会工作者电子证书查询功能。据了解,2013年及以后的社工证(初级、中级)均可下载,社会机构可通过证书查询验证系统在线验证证书信息的真伪。

截至2020年年底,全市共有持证社工4851人,另有836

名年度笔试通过考生正在进行考后的资格审核公示,未来他们将广泛服务于儿童及青少年、老年、妇女、残疾人、司法、优抚安置、社会救助、减贫、家庭、学校、社区、医务、企业等社会工作领域,承担起为困难群体提供帮助和服务、为社会公众提供社会服务的职能。

记者李彤

赏五山美景 享专项特惠

狼山国家森林公园年票福利多多

晚报讯 昨天,记者从五山建设发展有限公司获悉,狼山国家森林公园年票增添新的优惠政策。购买年票的游客不仅可以赏五山美景,现在还可以拥有专享优惠和增值特惠的福利。

持有狼山国家森林公园年票的游客可以尽情游览禅意狼山、生态狼山、智慧剑山、童趣童

园。在智慧剑山、狼山游客集散中心、军山气象台购买文创产品,在滨江·幸福驿、军山浮生茶社,在狼山游客集散中心乘坐观光车都可享受优惠折扣。当天还可以乘坐观光车无限次往返狼山游客集散中心与滨江公园,以及沿途各个站点,尽情畅游五山美景。年票用户凭旅游年票至

指定地点消费还可以获得相应折扣优惠,充分满足用户旅游吃喝玩乐的需求。

狼山景区智慧旅游平台于2019年正式建成和投入使用后,游客可以线上办理电子年票,刷脸入园,目前年票用户已经超过40万。

记者李慧

崇川区文化馆全民艺术公益课堂开始招生

晚报讯 昨天,记者从崇川区文化馆了解到,为全力推进文化强国建设,深化文化惠民工程,提高市民文化艺术素养,营造文明、健康、积极向上的社会氛围,崇川区文化馆全民艺术公益课堂春季班面向全市招生,感兴趣的市民可以在规定时间内报名。

据了解,本次公益艺术培训班将在3月15日开课,每门课程每周一节,每次1.5小时,本期共12课时。开设茶艺、朗诵初级

班、越剧、摄影艺术、形体走秀高级班等23个班级,招生人数10~30人不等。身体健康、热爱艺术的市民可到市北文体中心现场报名,报名时间为3月1日至3月5日上午9:30~11:30和下午2:00~5:00,每人最多可报两门课程,超过两门则报名无效,确认后不可更改科目,报名时需携带本人身份证复印件及近期照片一张(1.2寸均可),报两门需准备两张照片及两份身份证复印件,并签署学员告知书。

值得注意的是,学员在学习期间因自身原因需要请假,请告知任课教师,本学期内请假不得超过三次。无故旷课两次以上,将视为自动放弃学籍,本期不再具有学习资格,下一期也不得报学。学员进入场馆前需要出示“苏康码”,并接受体温测量,佩戴口罩。

此外,本次培训属于公益性质,不收取培训费用,培训所需的学习用品用具自备。

记者徐培钦

关于举行2021年元宵晚会的预告

为丰富市民群众的精神文化生活,营造喜庆祥和的节日氛围,我市将于2021年2月26日(周五,正月十五)晚6:30到9:00左右举行2021年元宵晚

会,届时将有光影水秀、文艺演出、焰火表演精彩呈现。因疫情防控要求,整个活动将通过电视、网络进行现场直播,敬请市民朋友通过南通广播电视台

二套(都市生活频道)、“掌上南通”APP、“濠直播”“南通发布”APP收看。

南通市文化广电和旅游局

市四院专门开设微信公众号 为“帕友”答疑解惑

晚报讯 昨天,通城又一轮寒潮来袭,气温忽高忽低,让人对春天的“脾气”有些捉摸不透。市四院帕金森诊疗中心主任陈普建提醒:降温后,正常人都会感觉身体有僵硬感,而对于“震颤、僵直、运动不便”的帕金森病人来说,自身症状加上天气寒冷的外界因素影响,运动障碍往往会加重。

“降温后,建议帕金森患者做好保暖措施,在温暖的环境中进行康复训练。如果要出门锻炼,一定要等太阳出来后,并做好充分的热身运动。”陈普建建议“帕友”可选择爬山、打太极拳、做操、在直线跑道上慢跑和练气功等运动。他提醒,帕金森患者每天的日照时间尽量不要少于半小时到一个小时,同时注重饮食,多吃蔬菜、新鲜水果,多喝水,全身衰弱或腹肌无力的患者,可以做肛门舒缩的动作,来锻炼提肛肌的力量,防止便秘。

此外,由于天气的原因,老年帕金森患者可能参加的户外活动因此而减

少,跟外界交流也会减少,加上疾病的困扰可能使患者产生悲观消极情绪,易出现抑郁。陈普建提醒,帕金森患者的家属应尽量多抽出时间陪伴患者,并鼓励患者多参与一些室内的老年活动,愉悦身心。

为了帮助更多帕金森患者居家康复,市四院还专门开设了微信公众号“南通郁金香之家”。“郁金香被指定为‘国际帕金森日’的标志物,所以我们取了这样一个微信名。”陈普建介绍,该微信公众平台由功能神经外科、神经内科、康复科、心理科共同参与,旨在依靠多学科协作帮助广大“帕友”从药物治疗、中后期病人术前评估、手术方案制订、术程程控、药物调整、康复锻炼、心理辅导等方面进行全程的慢病管理,提高大众对帕金森病的认知度,更好地为患者提供长程的疾病管理方案。疫情期间,该公众平台还推出了“知帕抗帕,守护健康”系列线上免费讲座,受到广大“帕友”点赞。
记者冯启榕

近期天气忽冷忽热 当心面肌痉挛找上身

晚报讯 冬春交替时节,天气忽冷忽热。近期,前来南通四院就诊的面肌痉挛患者较多。昨天,南通四院神经外科副主任朱蔚骏提醒:如果眼皮跳动频繁发生,嘴角甚至同侧面部肌肉都开始抽搐的话,可能就患上了面肌痉挛,要引起重视,及时就医。

“面肌痉挛”是较为常见的脑神经疾病,是指一侧面部肌肉阵发性、不自主阵挛性抽动或无痛性强直,发生于侧面神经分布区域,尤其在情绪激动或紧张时明显,严重时出现睁眼困难、口角歪斜以及耳鸣。该病多在中年后发生,常见于女性。面肌痉挛的患者常常给人一种“挤眉弄眼、暗送秋波”的感觉,甚至造成一些不必要的误会或尴尬,造成患者的痛苦与心理障碍。

朱蔚骏介绍,早期、轻度的面肌痉挛可以进行药物治疗,可选用卡马西平以及一些镇静类药物,对某些患者可减轻症状,但疗效不佳,不能根治。也有部分患者选择肉毒素局部注射,但肉毒素代谢后症状会复发,须重复

注射,并发病率达60%~75%,常见的有面瘫、眼球干涩、角膜溃疡、复视、吞咽困难等。

“面肌痉挛的根源在颅内,多因脑干区存在血管压迫,引起面神经脱髓鞘变、面神经核团兴奋性异常增高所致。”朱蔚骏强调,面肌痉挛为非自愈性疾病,当药物治疗无效、疗效减退或出现患者无法耐受的副作用而导致治疗失败时,就要尽早考虑外科手术——微血管减压术治疗。该手术是唯一能够根治面肌痉挛,同时又保留神经功能的有效方法,有效率高、安全性高,并发生率低。

记者了解到,目前,南通四院已常规开展微血管减压术(MVD)百余例,近期又通过高清神经内镜成功完成了神经内镜下微血管减压术(EM-VSD)。高清神经内镜下MVD术相较于显微MVD术,其最大的优势在于内镜带有侧方视角,尤其有角度的内镜可显示一些手术显微无法到达的角落,消除术中视野死角,手术过程更流畅、更精准。
记者冯启榕