

让银发一族享受更便利服务

我市44条举措助力老年人跨越“数字鸿沟”

晚报讯 完善“健康码”管理，不将“健康码”作为唯一凭证；优化铁路、公路、水运、民航客运等站点，每个站点至少保留一个人工窗口，为老年人提供现场购票、打印票证、咨询、指引等便利化服务；加强出租车调度平台建设，24小时接听调度电话，充分发挥96520电招服务功能为老年人提供电话预约和叫车服务功能；丰富预约挂号形式，保留一定比例的现场号源给老年人，保留现金支付形式……昨天，记者从市发改委获悉，南通市政府近日印发了《南通市切实解决老年人运用智能技术困难重点任务清单》。

2020年11月，国务院办公厅

印发《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》，聚焦涉及老年人的高频事项和服务场景，就进一步推动解决老年人在运用智能技术方面遇到的突出困难，坚持传统服务方式与智能化服务创新并行，为老年人提供更周全、更贴心、更直接的便利化服务作出部署。我市认真贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府决策部署，坚持以人民为中心的发展思想，进一步推动解决老年人在运用智能技术方面的困难，让老年人在信息化发展中享有更多的获得感、幸福感和安全感，细化工作台账，出台《任务清单》。

《任务清单》从做好突发事件应

急响应状态下对老年人的服务保障，便利老年人日常交通出行、日常就医、日常消费、文体活动、办事服务，便利老年人使用智能化产品和服务应用，切实保障老年人财产、信息安全，建立健全工作推进机制以及营造老年人共享智慧社会便利良好氛围10个方面，提出了44条分解措施，并逐条明确了责任单位和完成时限。

接下来，市发改委将认真贯彻落实好《任务清单》中明确的职责，与市卫生健康委发挥牵头作用，加强部门之间的工作协同和信息共享，形成统筹推进、分工负责、上下联动的工作格局，让我市老年人共享智慧便利生活。 记者彭军君



新人灯会

今年元宵节期间，崇川区民政局婚姻登记处结合登记业务推出“忆党史 猜灯谜”活动，受到前来办理婚姻登记的新人们的欢迎。“走得慢但从不退，打一党史人名”“改革开放岗位变，打一党史地点”“信守不渝，打一党史地名”……这两天，经过前期筹备，崇川婚姻登记处在大厅内共张挂了66盏大红灯笼，每盏灯笼下方都张贴了一个党史灯谜，新人们可在结婚领证时现场参与猜灯谜活动。通过这一形式，为新人的新婚更添一份红色喜庆。据了解，活动将持续至3月1日（正月十八），这段时间前来办理婚姻登记的新人都可获得一次猜灯谜的机会，猜中灯谜还将获赠由婚姻登记处准备的精致结婚证盒礼物一份。

记者李彤 通讯员季丹

江海大道东延工程稳步推进 预计高架主线年底贯通，明年6月底前全面通车

晚报讯 24日，江海大道东延工程二标段的工人们正热火朝天地轧钢筋、挖桩位、灌注桩。二标段项目总工高小军介绍，工程1月18日开工，至今已完成188根灌注桩施工工作。

江海大道东延工程全程分为七个标段，二标段由南通路桥工程有限公司承建，标段总长1588米，包含主线高架桥、通扬运河辅道桥、地面道路等工程，预计造价5.61亿元。“二标段工人大多为南通本地人，本地的管理骨干一直坚守岗位，基本无休。其中来自安徽、东北等地的外省工人春节也响应号召‘留过年’。”高小军告诉记者，二标段工程大年初三复工以来，240名工人抢抓工期，初六就完成交通导改

工作。工人每天可完成18根灌注桩施工，后期还将追加60名左右工人，达到每天20~25根灌注桩。

“二标段工程难度大、任务重、工期紧。”据南通路桥工程有限公司单光明介绍，二标段难点主要集中在规划跨通扬运河处，该处的现浇箱梁采用大节段支架现浇工艺施工，最高处为7.2米、最矮处为3.2米，荷载成倍加大，需要比普通路段投入数量更多、承重能力更大的支架材料。跨通扬运河的主线高架桥及辅道桥主墩承台施工也较难。承台设计开挖深度10.3米，是超过一定规模的危险性较大的分部分项工程。二标段最终计划采用18米长的6#拉森钢板桩围护

工艺进行承台施工。目前，主线高架桥主墩承台已进入拉森钢板桩施工阶段。

“目前江海大道东延工程七个标段中六个标段都已全面复工，各标段现都处于高架桥下部结构的灌注桩施工。”江海大道东延工程指挥部项目推进组工作人员告诉记者，江海大道东延工程西起综艺集团东，东至通州城区扬子江路，全长10.6公里，计划总投资44.9亿元，预计高架主线今年年底全程贯通，2022年6月底前全面竣工通车。工程建成后，主城区到通州区车程将缩短至20分钟以内，为通州区融入主城区提供强劲支撑。

记者李慧 通讯员高小军

关于举行2021年元宵晚会的预告

为丰富市民群众的精神文化生活，营造喜庆祥和的节日氛围，我市将于2021年2月26日（周五，正月十五）晚6:30到9:00左右举行2021

年元宵晚会，届时将有光影水秀、文艺演出、焰火表演精彩呈现。因疫情防控要求，整个活动将通过电视、网络进行现场直播，敬请市民朋友通过南通广播

电视台二套（都市生活频道）、“掌上南通”APP、“濠直播”“南通发布”APP收看。

南通市文化广电和旅游局

5家银行入驻市政务大厅 助力企业开办再提速再优化

晚报讯 昨天上午，市行政审批局分别与建设银行南通分行、南通农商行、中国银行南通分行、工商银行南通分行、农业银行南通分行，签订入驻政务服务大厅协议，方便新办企业办理银行开户。“1小时之内就可以完成银行开户手续，也确保了企业开办全流程在0.5个工作日内完成。”市行政审批局市场准入处处长吉祥说。

在政务服务大厅引入银行工作人员，是市行政审批局持续提升企业开办便利度、营造更加便利营商环境的又一重大举措，有效完善了“企业开办一站式服务

专区”建设。经前期公开征集，共有5家银行的10名工作人员进驻“专区”，协助完成企业开办“一站式”集成服务，提供企业开办全流程业务咨询、导办帮办工作。

各家银行负责人都表示，将尽全力协助做好企业开办服务，为新办企业提供“绿色通道”，并保证银行营业点能快速协助办事群众免费开立企业账户，真正做到让群众“最多跑一次”。

下一步，市行政审批局将继续立足企业需求，不断优化服务流程、扩展服务半径，为企业提供更加多元、便捷的服务。

通讯员万丽香 记者何家玉

通大学子返校时间定了 实行错峰报到，部分学生需提供核酸报告

晚报讯 南通大学2021年春季学期本科学子返校在即。为有效做好疫情防控，该校采取错时错峰报到，第一批学生返校报到时间为2月26日~2月28日，对象为身处江苏省以外的其他省份（不含中高风险地区）的同学，或2月12日后有过江苏省外停留经历的同学；第二批学生返校报到时间为3月4日~3月5日，对象为2月12日~3月3日身处江苏省内的同学。

南通大学学生工作处提醒，未

经学校批准，所有学生不得提前返校。此外，有以下情况之一的同学需提供返校报到日7天内有效的核酸检测报告：返校前14天身处中高风险地区所在设区市（直辖市为区）的低风险区域；返校前14天内出现发热干咳等症状已康复的学生。

记者了解到，第一批学生于2月26日~2月28日返校后，将由南通大学统一组织进行核酸检测。遵守疫情防控要求，开学后前两周，通大将采取线上教学为主的教学方式。

记者冯启榕

汤圆价格整体下跌

市区各超市之间同款最高价差达8.4元

晚报讯 今天是元宵节，汤圆是过节必备。记者昨天从市发改委获悉，为方便市民比价采购，市发改委对市区大润发人民路店、千家惠文峰城市广场店等6家超市的速冻汤圆开展比价、晒价工作。此次比价涉及龙凤、湾仔码头、思念等9个品牌的66个品种。

与去年冬至前（2020年12月15日，下同）的比价数据相比，速冻汤圆价格整体小幅下跌，本期速冻汤圆的综合零售均价为13.24元/件，较去年冬至前的13.58元/件下跌2.5%，可比较的65个品种价格呈“28跌9平28涨”。其中跌幅最大的是三全果

然爱草莓水果汤圆（320克），本期综合零售均价为13.46元/袋，较去年冬至前的19.9元/袋下跌32.36%。涨幅最大的是思念金牌金王豆沙玉汤圆（320克），本期综合零售均价为16.36元/袋，较去年冬至前的11.9元/袋上涨37.48%。

本期各超市之间价差最大的产品是缸鸭狗高粱汤圆（320克），最高售价31.2元/袋，最低售价22.8元/袋，价差8.4元。价差最小的产品是龙凤芝麻汤圆（200克），最高售价6.99元/袋，最低售价6.9元/袋，价差0.09元。市民若想获悉其他具体比价信息，详情可见市发改委“通城晒价台”专栏。

记者严春花 通讯员任杰

初学长跑要注意些什么



晚报讯 读者古伊琳向本报来电咨询：她刚刚尝试跑步。请问长跑应该如何练习，长跑后如何恢复？

记者就此问题采访了南通市体育科学研究所副研究员卞保应。“首先要选择一双合适的跑

鞋，接着是学会科学的跑姿，然后是合理分布练习时间。”卞保应说，如果是新手，建议重点考虑跑鞋的缓冲和包裹。一般来说，跑步时要做到较低的垂直振幅，振幅降低、受力减小，效果就会提高。晨间体温低、肌肉柔韧性差，适合低强度的耐力练习。晚间肌肉状态好，适合高强度的速度练习。

卞保应提醒，长跑1~3天后肌肉仍会经历酸痛，这是正常现象，休息一周左右身体就会自行恢复。

记者王全立