

65岁的张凌秀曾在18年内献血110次,总量达4万毫升,是名副其实的献血达人,年满60岁后,她又在献血志愿者岗位上继续发光发热——

# “热血”事业,她干起来浑身是劲

24日上午9点,在南通最传统的商业中心——南大街上已是人潮熙熙,65岁的张凌秀身穿红色的志愿者马甲,向过往市民分发材料,和前来献血的市民亲热聊天,帮他们消除顾虑。

## 走上采血车,18年献血4万毫升

张凌秀和无偿献血结缘于1999年。当年,42岁的她偶然从新闻上看到市中心血库A型血库存吃紧,号召广大市民踊跃捐献热血。热心肠的张凌秀马上赶到最近的采血点,当时,她甚至不知道自己的血型,献了血才知道自己正是A型血。“当时,心里满满的都是帮助了别人的成就感和自豪感,尤其是收到短信说血液已用于临床医疗后。”她笑着说。

从此以后,参加无偿献血成了张凌秀每年的“固定工作”,从开始的献全血到捐献成分血,18年时间里,她共无偿献血110次,总量达到了4万毫升,相当于8个成年男性的总血量。她先后拥有28本献血证、获得“全国无偿献血奉献奖”“终身荣誉奖”,是名副其实的“献血达人”。

这么多次无偿献血中,张凌秀对其中一次印象最深。那一年的腊月二十八,血站库存已经很紧张了,一名血液病患者急需输血小板。接到电话后,张凌秀放下手中的家务赶到血站。献完血回到家,她本想继续操持家务,老伴姚卫东却“勒令”她好好歇歇。“这20多年,爱人一直无条件地支持我。”张凌秀笑着说,现在,她几乎每天都在外面做志愿者,是老伴挑起了家庭事务,当了她坚强的后盾。

我国《献血法》规定,60周岁是最后一次献血的期限。2017年10月22日是张凌秀60周岁的生日,她提前一天来到南大街献血点献血400毫升,那是她的第110次无偿献血,为自己的无偿献血事业上画上了一个圆满的句号。

## 穿起红马甲,做无偿献血的推广者

“虽然我不能献血了,但我能为无偿献血做的事情还有很多。”退休前,张凌秀就参加了无偿献血志愿者服务队,时常在献血点为其他献血者服务。退休后,她更成了服务队的主力。

“无偿献血的好处可多呢,刚过完年,大家都吃了那么多大鱼大肉,献血能稀释血黏度、预防三高,帮助我们再生新鲜血液……”谈起无偿献血的好处,张凌秀滔滔不绝,“最重要的是,一次无偿献血可能就能挽救一条宝贵的生命,这是最有意义的事业。”

“每年张阿姨都会到社区举行几次无偿献血知识的宣讲。”她所在的崇川区狼山镇街道曹公祠社区党委书记王建忠说,张凌秀是整个狼山镇街道小有名气的无偿献血“推广大使”,除了在采血点为前来献血的人进行宣讲,她每年都要到社区、学校为居民和学生介绍献血常识,结合自己的献血经历打消大家对无偿献血的认识误区。

已经当了奶奶的张凌秀明白社会环境对孩子的成长起着至关重要的作用。寒暑假期间,她会与社区联系,组织初高中生走进南通中心血站,了解一袋血从采集到临床的全过程。“有很多孩子跟我说,张奶奶,等我满了18周岁就去献血,我觉得很温暖,这是我们做这件事最大的动力。”

## 站在志愿岗,收获的感动大于付出

这两年来,张凌秀每周至少安

排两天在采血点做志愿服务。此外,她还会去敬老院看望老人、做护学岗、到医院陪伴开导病人。在社区,她是热心的张大姐,主动协助化解邻里矛盾。“志愿者服务无处不在,帮助别人自己也很快乐。”在张凌秀眼里,退休后的自己还能做个有用的志愿者,接触到更多年轻人,跟着社会一起进步,算是一件“占便宜”的事。

在采血点这些年来,张凌秀遇到过许许多多的人,看到了许许多多的事,她说,自己收获的感动远远大于付出:18岁的小伙子,生日当天来献血,给自己一份特殊的“成人礼”;奶奶带着刚成年的孙子来献血,让他做个对社会有贡献的人;夫妻俩一起来献血,让年幼的孩子接受爱心启蒙教育;想献血却晕针的姑娘踌躇再三走上采血车,献血成功后笑得合不拢嘴……

“每当看到这些感人的一幕幕,我就觉得特别开心。”张凌秀也致力于做无偿献血者最真诚的倾听者和服务员,在她的带动下,新市民张金银等年轻人也加入无偿献血志愿者这个光荣的团体,小张还拿到了终身荣誉奖。

去年11月12日,张凌秀经历了毕生难忘的一天。在五山滨江沿线散步的她见到了来南通考察的习近平总书记,亲耳听到总书记亲切的话语,“总书记说:‘生活在这样的城市里很幸福,幸福是你们共同奋斗、亲手创造出来的。’当时真是倍感振奋。”张凌秀说,“像我这样的无偿献血者有千千万万,只要还能走得动,我会在志愿者这个岗位上继续发挥余热。”

本报记者袁晓婕 江妹颖

## 40多名孤老一年免费享受1500盒“爱心餐” 爱的细流温暖一座城



绿叶义工志愿服务队精心照料老人。

**晚报讯** 40多名孤寡和生活困难老人,一年不间断地享受着总数为1500盒的“爱心餐”,感受着人间不变的真情和温暖。昨天,如皋市绿叶义工志愿服务队有关负责人告诉记者:“我们每个人都会老去。而关爱,却永远不会离我们远去。”

如皋市创办的社会公益组织“绿叶义工志愿服务队”关注到了这一问题。为此,他们推出“爱心送餐”项目,每周一到周五免费为40多名孤困老人送上“爱心午餐”,风雨无阻,一年累计送出1500份盒饭。

24日一早,绿叶义工志愿服务队旗下绿缘素公益餐厅的后厨就热闹起来。厨师周小梅告诉记者,她在绿缘素餐厅工作已两年多,从打工赚点生活费,到主动参与到公益活动成为一名义工,她在无形中提升了自己的人生境界。

高中生薛健芮在当天上午9点刚刚通过手机,报名成为绿叶义工志愿服务队义工。报名后,薛健芮很快就来到餐厅,帮忙分

装中午送给老人们的盒饭。上午11点,薛健芮和其他几名义工一起出门给老人送餐。来到位于如皋市区健康西村小区的蔡梅芳老人家中,老人一见到穿着红马甲的义工,就笑着寒暄起来:“小姑娘,奶奶最近肩膀不太舒服,你帮我捏捏好不好?”薛健芮笑着帮蔡梅芳老人按摩,亲如家人。

蔡梅芳老人介绍:“我从2019年开始接受绿叶义工志愿服务队的帮扶。志愿者每周都有5天会来送饭,盒饭一般是两荤两素。平时有空,志愿者们也经常来看我,有什么事需要帮忙,一打电话,他们马上就会赶来。”

绿叶义工志愿服务队队长何建军告诉记者:“绿缘素公益餐厅自2015年起,就致力于帮助如皋孤寡老人,为餐厅附近的10多位孤寡老人免费提供爱心餐点。2018年后,餐厅帮扶老人的数量达40多位。未来,绿叶义工志愿服务队将继续投身公益,帮助需要帮助的人,将爱心撒遍全城。”

记者周朝晖  
通讯员韩循 刘凯

## “辛丑话牛——迎新春文化特展”在市图书馆展出

**晚报讯** 近期,南通市图书馆举办“辛丑话牛——新春文化特展,让市民们在馥郁的书香中共品文化年俗。

本次展览由国家图书馆、中国图书馆学会主办,南通市图书馆承办,现场以“辛丑话牛”为主

题,精选传统文化中关于牛的历史典故以及春节期间的各种年俗对联,通过制作图文并茂的精美展板展现在市民面前,以期与市民一起共话辛丑牛年、同品中华年俗。在图书馆和老伴儿刚借完书准备回家的市民王博洋大爷表示,他们小时

候就盼望着过年,有好吃的,有新衣服穿,现在日子一天比一天好了,吃穿都不愁,不过感觉年味似乎没有他们那时候浓了,有的孩子也不是很懂我国的一些传统民俗,希望这类活动多开展、多普及。

记者徐培钦

## “颂歌献给党——庆祝中国共产党成立100周年”征歌活动已启动

**晚报讯** 记者近日从南通市流行音乐协会获悉,为庆祝中国共产党成立100周年,追忆往昔峥嵘岁月,市文化广电和旅游局主办、市文化馆和市流行音乐协会承办的“颂歌献给党——庆祝中国共产党成立100周年”征歌活动已启动。

据悉,此次征歌作品应紧扣“建党百年”这一主题,从现实生活的各个角度表达人民热爱党、热爱祖国、热爱社会主义制度的真情实感、真切愿望和跟党走的坚定决心。提倡

作品的形式、风格多样化,不限演唱形式,成人与少儿歌曲均在征集之列,全市专业、业余音乐工作者及音乐爱好者均可参加。应征作品应为2019年以来,作者本人原创且未公开发表和获过奖的作品,限定为南通地区内的原创歌曲,歌词可单独报送,歌词截稿时间为2021年3月30日,词曲合一的歌谱,截稿时间为2021年4月30日,需以电子文档报送,每位作者的报送数量不限,有条件已完成音频、

视频制作的作品可随作品附后报送,作为评选补充。本次征稿只接受电子文档,不接受纸质文稿,所有来稿均需在作品末尾注明作者真实姓名、工作单位、通讯地址、邮政编码、手机号码。投稿邮箱为:70516594@qq.com,作品以电子邮件发出日期为准。有关本次征歌活动的具体情况还可以关注“南通市流行音乐协会”微信公众号进行详细了解。

记者徐培钦

## 特色教育成就未来 为特殊儿童撑起一片蓝天

**晚报讯** “家长最为关心的,莫过于孩子的成长。儿子在经过两个多月的康复训练后,语言功能明显进步。”昨天上午,辰辰(化名)的母亲专门制作了一面写有“百年育人幼小为先 特色教育成就未来”的锦旗,专程送到海门辰语儿童康复中心方冬萍老师手中。

今年4岁的辰辰,患有先天性语言发育迟缓,说话时气息不足导致声音很小,“刚来康复中心时,只会说几个简单的叠词。”方老师介绍,起初孩子还特别害羞,通过与家长的积极沟通后,中心针对孩子的个性特征制订了个性化的康复计划。一次次的模拟社交情境训练,辰辰逐步融入同龄孩子中。经过一段时间的磨合,辰辰进步得很快,如今,已经能够

表达简单的社交用语以及掌握基础的发音规律。辰辰母亲坦言,孩子一点一滴的进步,都让她倍感欣慰,也非常感谢儿童康复机构为这些“语迟”的孩子撑起一片蓝天。

方老师所在的儿童康复机构,其创办者仇晓燕也是一个特殊孩子的母亲。仇晓燕萌生创办康复中心的想法,正是源于她的儿子。仇晓燕说,她的孩子曾是一名智力发育迟缓的儿童,为了让更多和她儿子一样的特殊儿童获得“家门口”的康复训练机会,她经历了近半年的时间,考到了由中国残疾人康复协会颁发的孤独症儿童康复教育专业岗位证书,希望通过自己的努力让更多的孩子在专业的康复训练下得到改善,能够生活自理,感受来自社会的温暖与支持。

记者李彤