

白天在医院看病问诊,空闲时在抖音发布科普视频

“小田医生”的直播里全是干货

2月23日,本报刊发《通城80后美女医生抖音开讲》一文后,引起了众多读者和网友的关注。

在南通市肿瘤医院,有一位同样高颜值的80后“医生小哥哥”,在抖音上人气颇高。自去年4月以来,他先后以“小田医生”的名义发表抖音科普作品近160个,吸引了3.3万粉丝。

通过新媒体,他想和患者多说几句话

“平时坐诊十分忙碌,与病人交流的时间也很有限。”身为市肿瘤医院介入科副主任医师,田思源深知患者的苦衷。

在这一情况下,田思源将目光投向了新媒体平台,“因为我是在肿瘤专科医院工作,生活中很多人‘谈癌色变’,加上医患之间的信息不对称,我觉得有必要通过一个平台,与患者多说几句知心话,让大家对癌症有一个更加客观的认识。”于是,去年4月5日,田思源开始在抖音发表首个医学科普视频。

田思源说,他想通过新媒体平台告诉大家,三分之一的癌症完全可以预防;三分之一的癌症可以通过早期发现得到根治;三分之一的癌症可以运用现有的医疗措施延长生命、减轻痛苦。“谈癌色变,完全没有必要。”在视频中,田思源永远绽放着灿烂的笑容,他用自己的方式,为很多癌症患者送上温暖。

坚守初心,他勇敢面对质疑

田思源平均每天至少三台手术,加上查房、坐诊、写医嘱,只能牺牲休息时间录制科普视频。“曾有一段时间,身边很多人都不理解我的行为,觉得我是为了出风头、当网红,甚至是出于商业目的。其实,我做这一切都是纯公益的。”从去年4月以来,不到一年时间,田思源仅在抖音平台就发表科普视频近160个,这花费了他大量的时间和精力。

“我没有团队,查阅资料、构思选题、写稿、剪辑、录制剪辑都得自己亲力亲为,录一段一分钟的视频至少要花上一两个小时。”虽然很辛苦,但田思源却乐此不疲,因为他在其中收获了快乐和成就感。他告诉记者,他网上咨询结识的病友有2000多名,抖音粉丝群里也有200多个活跃用户,无论他们来自哪里,田思源都做到了有问必答,认真对待每一位病友的咨询,“即使不能及时回复,但只要我空下来,都会把每条提问逐一回复。”

这份认真与执着,让田思源收获了病友们的信任和点赞。“粉丝私下给我发红包,我都退回了。”田思源说,提醒一些高危患者早日体检、治疗,让他们延缓发病,这样的成就感不是金钱可以衡量的。

网络直播,让他练就自信好口才

2月27日,香港老牌影星吴孟达因罹患

肝癌去世,享年68岁。一时间,不少影迷唏嘘不已。“我在这几天的网络直播中,都提到了这个事情。我想提醒广大慢性肝病患者,不要觉得抗病毒治疗就进了‘保险箱’,还要重视日常生活的养护。”平均每周五场网络直播,这是田思源对自己的最低要求。

除了抖音,田思源还活跃在“腾讯医典”等多个网络平台,每次直播一个半小时左右。通过直播搜集网友们感兴趣的医学话题,为下一期的科普视频做好素材积累,这已经成为他的习惯。从首次直播的紧张无措,到现在的游刃有余,田思源在“抖音主播”的路上走得越来越驾轻就熟。“以前参加一些学术会议,有点害怕发言,现在通过网络直播倒是把口才慢慢练出来了。”他笑着告诉记者,去年年底,他就先后受邀在近30场线上学术会议上作报告,受到了业内同行的好评。

“不过,术业有专攻。我基本专注于自己擅长的领域。”为此,田思源时常与全国各地不同领域的医学专家连线直播,为同时患有其他基础疾病的患者推荐更适合的医生。

做有良知的科普,他一直在路上

乙肝患者能否接种新冠疫苗?乙肝能治愈吗?脂肪肝患者应该如何运动?……近一年来,一个个“干货”满满的科普视频在抖音发布,“小田医生”在网络上的呼声也越来越高。“但我一直有清晰的自我认知,我是一名普通医生,我只做有良心的科普,不会掺杂任何商业目的,不会卖药,更不会直播带货。”

记者了解到,今年39岁的田思源毕业于南京大学医学院,是南通市肿瘤医院介入科的骨干医生,目前担任江苏省医师协会介入分会青年委员、江苏省抗癌联盟肝癌委员会委员、南通市抗癌协会介入分会委员。在视频中,他时而穿着白大褂,时而穿着绿色手术服,时而戴着黑边框眼镜,时而又调皮地拿下眼镜,标准的普通话,充满亲和力的笑容,让越来越多的网友为他点赞。

不久前,田思源在抖音的账号获得了实名认证,“加了黄色的V标识后,我的压力和动力都更大了。我会继续通过宣传健康的生活方式,让更多人远离癌症。”

谈及近一年来的网络科普之路,田思源感慨万千。“没有人会一夜爆红,粉丝和流量都是慢慢积累的,如果只是为了出风头,是不远的。我的科普视频坚持的是严谨、科学、有知识的输出,我绝不是万能的‘包治百病’,我在帮助他人的同时,也得到了自我成长。”田思源说,近一年来,他光打印的科普资料叠起来就有半人高,他很享受这个学习的过程,而这背后的付出,往往是旁人看不到的。

用心做公益,有良知的网络科普,田思源说,他会一直在路上!

本报记者冯启榕

这个乒乓少年了不起
小小年纪敲开省少体校大门

2月28日晚,一场“老少”对抗赛在市区乒搏乒乓球俱乐部上演,对阵双方是十龄童张严浩一和年届六旬的崇川区乒乓球协会执行会长张利民。经过5盘大战,张严浩一以3:2获胜。走出赛场,张利民对张严浩一的球技大加赞赏:“他基本功扎实、攻守兼备,很有前途。”

张严浩一长得眉清目秀,已是南通乒坛的希望之星,目前在江苏省少体校乒乓球队训练。“张严浩一的乒乓生涯要从2016年说起。当时他上幼儿园大班,因为体质比较弱,我打算让他到体校参加训练,通过运动强身健体。”张严浩一的妈妈严媛媛告诉记者,考虑到乒乓球训练有利于提高孩子的反应,就为孩子选了乒乓球项目。

没多久,张严浩一便显示出不一般的运动天赋,在球队同龄人中逐渐脱颖而出。2017年7月间举行的南通市中小学生乒乓球赛是张严浩一的处女秀,他一口气连夺男团冠军、男单季军。没多久,他在“许绍发杯”国际青少年乒乓球比赛中获得男子单打第5名。

2018年,张严浩一在市中小学生乒乓球赛男单比赛中问鼎,收获自己的第一枚单打金牌。同年9月在扬州举行的第19届江苏省运动会,是当年南通业余训练战线最重要的赛事,张严浩一的年龄本没有参赛资格(最小

年龄组为2008/2009年),由于我市该年龄组好手不多,无法凑出一支参赛队伍,教练情急之下决定“以小充大”,让“10后”小将参加队内选拔赛,结果张严浩一以出色成绩获得一张入场券,他和3位小哥哥联手参加了扬州市运会。“那次比赛我成绩一般,毕竟对手比我大一两岁。当然,能参加省运会,对我来说真是开了眼界。”

自参加乒乓球训练以来,张严浩一跟过穆志祥、邢陆、魏周、冯健、张俊等多位教练;爷爷张志陆、外公严德祥都是乒乓球迷,多年打球和看球经历让他俩对乒乓球有着不一般的理解,业余时间两人就当起业余教练。在这些师长眼里,张严浩一动作协调性好、反应快、打球有灵气,是近几年南通乒坛难得一见的好苗子。

2019年,张严浩一迎来丰收年,他在全国、省和市级多个比赛中获得佳绩。相比之下,最让张严浩一开心的是在省少体校选拔赛中胜出,他告诉记者:“当时全省各地体校有近20人参赛,通过单循环赛制决出3名优胜者。很幸运,我胜了10多名对手,输给了亚军,以季军身份成为省少体校一员。”

去年6月,张严浩一成为省少体校乒乓球队一员。在更高级别的训练平台磨炼,张严浩一的实力上了一个台阶,“省体校训练更为系统、规范,队友实力也强,进步自然快了。”他说。

小小少年的偶像是世界乒坛大满贯得主马龙,“他正手进攻能力强,中远台技术出众,但愿我能练出他那样的技术。”张严浩一毫不隐晦自己的目标,“争取早日成为一名专业运动员,为省队、为国家队争光添彩。”

本报记者王全立

能达剧院上演《花好月圆》
演出季即将开启

晚报讯 2月28日晚,《花好月圆》华人经典名曲新春音乐会在南通开发区能达剧院开演。当晚,200多名现场观众聆听了多位拥有国际交流演出经验的演奏家们的精彩演绎,享受了一场初春时节听觉盛宴。

剧院经理姜一鸣介绍,为满足通城市民音乐欣赏需求,“春日之约·惠民演出季”将于本月开启。主办方专门邀请了来自国家图书

馆旗下乐团国图爱乐室内乐团,预计将于本月中旬带来《干与千寻音乐会》《国图音乐绘本之旅》两场表演。同时,此前开票即售罄的《奥特曼》儿童剧也将特别加演一场。值得一提的是,此次演出惠民力度再度提高,不仅专设50元、80元两档惠民票价,《国图绘本音乐会》更是完全以惠民场的形式来回馈广大观众。

记者宋颖亮

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

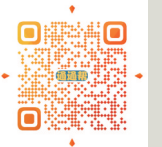
南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

应广大市民需求,招募体验官的活动继续进行。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁
结婚交友 家政服务 房屋租赁
二手车讯 快餐外卖 ……



查询请扫码



登录请扫码

婚介

鸿运婚介
诚实守信 无婚托婚介
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。
不满意,不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008

咨询

法缘法务工作室
各种法律事务咨询,调查解决婚姻危机、债权债务等问题,拆迁咨询等
地址:江海大道工农北路路口鹤花木市场内B13(好停车)
电话:13382386618

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

搬家

大众搬家
居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

顺喜搬家
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

双喜搬家
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运
手机:13962806878
地址:孩儿巷北路15号

满意
公司成立23年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772