

这支爱心服务队让肿瘤患者更暖心——

# “小红花”让他们抗癌路上不孤单



“小红花”服务队医护人员对患者嘘寒问暖。

前不久,由易烊千玺、刘浩存领衔主演的电影《送你一朵小红花》上映后,收获了众多影迷的点赞和眼泪,也引发了观众对抗癌家庭的关注。在南通市中医院肿瘤科病区,有这样一个名字也叫“小红花”的爱心服务队,成立时间虽然不长,却获得患者与家属的一致称赞。

据病区护士长季尹霞介绍,“小红花”服务队创建于2020年9月,起初并不叫这个名字。“一开始,我们是为每一名患者发放加油小卡片,上面写着医护的祝福和叮嘱。”肿瘤患者是一个特殊的群体,在抗癌治疗中,他们需要反复出入院、历经多个疗程。一方面,肿瘤患者必须定期进行各种检查和PICC护理,观察靶向药物的副作用等,这些都需要肿瘤专科医护的全程参与;另一方面,对于这个特殊的群体,来自医护人员的人文关怀和情感支持至关重要,它不仅能够提高患者在治疗过程中的依从性,也有利于提高他们的生存质量。“通过一张小小的卡片,传递医护人员的关爱和鼓励,帮助他们建立坚强的信念,医患携手才有战胜疾病的希望!”季尹霞说。

今年1月,电影《送你一朵小红花》上映。这部聚焦癌症患者的影片,给病区医护人员带来了灵感,他们开始在送给病人的卡片上画上各种各样的小红花——美丽的玫瑰、娇艳的郁金香……花朵为卡片带来更多生机,也成了服务队的固定logo。从此,服务队正式取名为“小红花”服务队。医护人员还根据病人的年龄、性别、病种等,设计了不同的寄语,“阳光总在风雨后”“关爱、微笑、快乐人生”“坚持就是胜利”“你笑起来真好看”“你的微笑和这朵花一样美丽”……这些暖心的

话语,总能换来患者们的会心一笑。

除了赠送加油卡片,“小红花”服务队还设立了爱心联系本,方便患者与医护人员之间的沟通。肿瘤科缪娴医生介绍说,“本子上记录了患者住院期间的各种心理感受,以及家属的各种疑惑和诉求。”根据上面记载的内容,医护人员能够更有针对性地开展心理照护;开展具有中医特色的健康宣教,如教授患者练习呼吸操、八段锦等保健操,如何制作简单的中医养生药膳等;每月在病区内开展一次健康讲座,通过简单易懂、生动活泼的幻灯片,为患者和家属讲授肿瘤防治的相关知识。

姚奶奶是一位胰腺癌晚期患者,住院期间多次出现肠梗阻、消化道出血等危急情况。对于这样的重症患者,医护人员在给予精心诊治外,还特别重视老人的心理疏导。在给她的卡片上,大家这样写道:“姚老师的笑容最温暖!”“姚老师,知道您昨天吃下了一碗稀饭,今天也要继续加油啊!”而对于患者家属,医护人员也多加开导。即便在老人出院后,也一直与家属保持着联系。尽管老人最终还是因病离开了人世,但她的子女对肿瘤科医护团队仍充满感激。

市中医院肿瘤科主任顾小侠说:“随着医保政策的不断优化和部分肿瘤药物的降价,肿瘤患者已经逐渐在经济上做到了可承受,但我们同样希望看到患者能够在心理上做到可承受。”下一步,“小红花”服务队准备在病区内设立“小红花心语驿站”医患交流墙,上面不仅有医务人员对患者的鼓劲加油,更会有患者对自己、对家属、对医护人员的寄语和祝福,让每一位患者在抗癌路上不再孤单!

本报通讯员焦毅 缪娴 本报记者冯启榕

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

## 南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

应广大市民需求,招募体验官的活动继续进行。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。 帮帮热线:85118889

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁  
征婚交友 家政服务 房屋租售  
二手车讯 快餐外卖 ……



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

婚介

**鸿运婚介**  
诚实守信 无婚托婚介  
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。  
**不满意,不付婚介费**  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚 85292569 QQ:1252832854  
热线 13962983156 15851252008

咨询

**法缘法务工作室**  
各种法律事务咨询,调查解决婚姻危机、债权清欠等问题,拆迁咨询等  
地址:江海大道工农北路路口飞鹤花木市场内B13(好停车)  
电话:13382386618

搬家

**大众搬家**  
居民、企业搬迁  
家具空调彩电拆装  
13328090150  
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运  
13773650825 华联北

**顺喜搬家**  
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运  
手机:13962806878  
地址:孩儿巷北 15号

**双喜搬家**  
公司成立23年 专业搬家车辆8辆  
**满意**  
本地实体 日夜:85112772