

“一网通办”，长三角区域迁户口不用两地跑

享受政策便利 南通首单落地



工作人员指导郑先生填写资料。

晚报讯 昨天上午，户籍为浙江杭州的郑先生在如皋市公安局经济技术开发区中心派出所办好跨省户口迁入申请。由此，郑先生成为自今年2月19日江苏、浙江、安徽(合肥)、上海三省一市实行跨省户口“一网通办”以来，首位享受到政策便利的新如皋人。

“办理过程方便快捷，不用如皋和杭州两地来回跑，就解决了烦恼和困扰。”昨天上午9时，郑先生办好相关手续后感慨万分。

郑先生介绍，他是来如皋创业的，已在如皋买了房子。按照以往规定，他在符合迁入条件的基础上，仍需往返两地公安机关共4次才能完成户口迁移。

“我昨天特意电话咨询，今天带着房产证、结婚证等相关材料赶过来，办理户口迁入申请。”郑先生很开心，“过几天，我将拿到崭新的户口本，成为一名新如皋人。”当

得知自己是南通首例“跨省网上迁移居民户口”时，他为这一便民举措点赞。

自2021年2月19日起，江苏、浙江、安徽(合肥)、上海的户籍居民在长三角区域内跨省迁移户口时，只需在迁入地公安派出所申请办理即可，无需两地来回奔波。

如皋市公安局治安警察大队户籍中队中队长杨娟说：“新政实施后，群众只需到落户地派出所申请迁入，公安机关受理后会将相关户口迁移信息进行网络流转，原户籍地签收信息后将迁出信息推送给落户地派出所，再由落户地派出所通知当事人直接办理迁入即可。换言之，当事人只需在落户地派出所跑两趟就能完成户口迁移办理。”

杨娟同时介绍，申请人在迁入地公安机关申请办理跨省户口迁移时，可根据本人实际情况自愿选择

长三角区域跨省户口网上迁移；对自愿选择跨省网上迁移服务的申请人，填写迁移申请书经迁入地公安机关审核同意生成户口准迁证电子信息。迁出地公安机关在接到户口准迁证电子信息之日起1个工作日内，确认无误后留存备案信息、办理户口迁出注销手续，在迁出地人口业务系统中生成户口迁移证电子信息。迁入地公安派出所接到户口准迁证电子信息之日起1个工作日内，核实后通知申请人办理落户。

“长三角区域一体化发展不仅是国家战略，更为我们今后的公安政务服务工作指明新方向。我们将进一步总结经验，主动对接长三角一体化政务服务体系，努力建设人民满意的公安一站式服务窗口，持续推动长三角区域一体化发展。”杨娟说道。

记者周朝晖
通讯员喻建军 陈惠

南通公交定制专线
Y1、Y2、S1变更番号

晚报讯 记者昨天从南通市公共交通有限公司获悉，为规范统一定制专线线路番号，自今日起，对定制专线Y1、Y2、S1番号进行更改。

具体如下：S1线路番号变更为D15，线路走向为星苏花园—龙吟公寓；Y1线路番号变更为D17，线路走向为濠河景区游客中心—濠河景区游客中心；

Y2线路番号变更为D18，线路走向为会展中心首末站—会展中心首末站。

在此提醒广大市民，此次调整只更改线路番号，原有线路走向、停靠站点、运营时间等均不作变动。希望广大市民留意并请互相转告，具体情况可咨询公交服务热线85896196。

记者俞慧娟 通讯员梁新华

市中心血站推出
感恩回馈公益活动

晚报讯 为感恩回馈广大无偿献血爱心人士，倡导更多的市民参与无偿献血，本月，市中心血站联合永旺梦乐城南通星湖、文峰城市广场共同开展“三月学雷锋、热血暖通城”无偿献血感恩回馈公益活动。

据了解，3月5日至21日期间，在市区各献血点成功献血者可额外获赠食用油一瓶。活动期间，凡在永旺梦乐城成功参与无偿献血的献血者，除获赠常规纪念品外，可额外获得食用油一瓶，

另可至永旺梦乐城咨询台获得半年创意环保购物袋一个(送完即止)；活动期间，有无偿献血证的爱心人士，凭献血证即可享受永旺商户专属折扣。

3月5日至7日，凡在文峰城市广场成功参与无偿献血的爱心人士，除获赠常规纪念品外，可额外获得食用油一瓶(送完即止)；3月1日至31日，文峰城市广场为拥有无偿献血证的爱心人士提供感恩回馈福利，爱心人士凭献血证即可享受文峰城市广场商户专属折扣。

通讯员马淳淳 记者冯启榕

孩子蹿个子，春季正当时
市中医院提醒：均衡饮食加强运动

晚报讯 春主生发，万物生长。有研究显示孩子的成长发育有显著的季节性，其中春季身高的生长速度是秋季的2~2.5倍。昨天，市中医院推拿科专家提醒：爸爸妈妈要抓住当下这个黄金时机，让宝宝个子“噌噌噌”往上长。

小儿的身高与遗传、营养、睡眠、运动等密切相关。遗传身高不理想的宝宝更需要抓住后天因素

好好努力。为此，市中医院提醒：孩子应当合理膳食、均衡营养。肥胖的孩子要控制食物摄入，以防性早熟。同时，要保证孩子充足睡眠，生长激素在晚上熟睡后分泌旺盛，并且在晚上10:00~凌晨01:00，早晨05:00~07:00有两个分泌高峰期，因此每晚要在9~10点前入睡。此外，要加强户外运动。白天户外运动，紫外线能促进人体合成维生素D，促进钙吸收。适量的运动能够全面发展身体素质，促进调节生长激素分泌。

目前，市中医院推拿科推出了“中医助长方案”，通过传统中医的体质辨识，给宝宝提供穴位贴、小儿推拿等综合助长方案，一人一方，精准对症。通讯员曹颖 记者冯启榕

残联发布2021年度全市残疾人职业技能培训计划
拓宽残疾人就业、创业渠道

晚报讯 南通市残联日前发布2021年度全市残疾人职业技能培训计划，今年将举办44期技能培训，培训3123名残疾人，积极应对新冠肺炎疫情对残疾人就业创业的影响，拓宽残疾人就业渠道。

为了让更多就业年龄段内的残疾人参加培训、学好技能，市残疾人服务中心对全市就业服务机构开展摸底，积极接洽、筛选培训项目。在培训内容上，对农村残疾人将主要

开展农村实用技能培训，大力开展种植、养殖项目培训，帮助他们就业增收；对城镇残疾人，一方面进行岗前培训，推荐残疾人就业；另一方面对不适合就业的残疾人将开展自主创业项目培训。

在培训方式上，针对疫情防控要求，将继续开展云客服、直播带货等电商培训，同时积极对接人社部门开展残疾人创业培训。在培训层次上，各县、市(区)残联主要开展初

级技能培训，市级残联和就业服务机构则根据残疾人的需求开展中高级技能提升培训。

据了解，市残联在开展针对性、高质量技能培训的同时，还将进一步加强对学员培训后的跟踪服务，通过职业能力测评、技能培训、就业推荐、岗前服务、就业后深度培训的模式帮助残疾人朋友圆梦就业。

通讯员厉顺慈 记者尤炼

爱耳护耳
瑞慈医院科普讲座进社区

为了迎接第22个国际爱耳日的到来，3月3日下午，南通瑞慈医院产科医护人员以“人人获得听力保健——筛查、康复、沟通”为主题，在开发区小海卫生院开展了相关健康宣教活动。此次活动，呼吁孕妈妈对听力保健重视，采取对应行动去解决新生儿的听力损失及耳部疾病等问题。讲座结束后还特别设立了有奖问答环节，孕妇参与积极性很高，此次活动得到大家的一致好评。

小儿推拿 助力孩子健康成长

南通市中医院小儿推拿外治法开诊啦!

南通市中医院推拿科针对小儿感冒、咳嗽、鼻炎、消化不良、厌食、腹泻、便秘、发育迟缓等呼吸道、消化道常见病推出小儿推拿外治法，并顺应四时养生，开展春季生长贴(3月-5月)，秋季脾胃贴(8月-11月)助力孩子健康成长!



南通市中医院

地址：崇川区建设路41号 咨询电话：85126186