

老人一起玩乐器 乐在其中享晚年

□蒋春昇

“最美不过夕阳红,老有所乐最从容。”一句脍炙人口的歌词唱出了老年生活的美好。退休后我结识了一群爱玩乐器的老年人,我们天天在一起吹奏,让退休生活增添了乐趣。

7年前,我有幸结识了乐器高手老朱,他与我同住新城社区,又都是1951年出生。老朱会的乐器很多,二胡、板胡、笛子、葫芦丝、巴乌、单簧管、萨克斯等。结识后,他吹萨克斯,我先吹长笛,后改吹中音号。我俩在一起合奏不久,吹笛子的老王又加入了我们队伍,一了解,老王也与我们同住一社区,同龄,生肖也属“兔”。我们自称是,晚年结缘,三“兔”同乐。紧接着老李、老吴、老潘、老薛等相继加入,队伍越来越大,最多时十五六人,最少也要七八人。年龄在60至80岁之间。

我们这群老年人在一起玩乐器,以锻炼身体、增强记忆力、反应力,自娱自乐为主。有时也有人出高价让我们为他们家中的红白事吹奏,都被一一谢绝。相反一些公益活动,大家都踴

跃参加。去年8月的一天,市“银城康养”的凌晓红院长带领一些老年人来到我们吹奏的公园游玩,音乐声把他们吸引过来,我们特地为老人们吹奏了几首熟悉的歌曲,受到了他们的欢迎。临走时,凌院长告诉说,他们康养中心还有一些行动不便的老年人,希望我们能去他们那里演出。为老年人服务义不容辞,经过一个多月的筹备,我们排练了一个小时节目。演出那天,一些老年人坐着轮椅,吸着氧气来看演出。1月10日新城社区召开石榴子爱心公社援疆公益分享会暨捐赠活动,社区党委书记褚敏让我们到场助阵演出,这样的公益活动我们自然不会错过。近年来,在新城社区文艺演出、外出学习途中、慰问地铁工人、阳光公寓养老院、南通出入境边防检查站等活动中都留下了我们公益演出的足迹。

老年人在一起玩乐器,让公园充满着生机活力,给游客带来了欢乐。一位从淮安来的古稀游客说,这样的公园有了音乐气息,更提高了公园的品位与档次。我们合奏的歌曲多样化,除了红歌外,为

跟上时代的步伐,只要市老年大学和开放大学歌咏班教唱的歌曲,我们都会学习、合奏。吹奏让我们心情得到了放松,双手的灵活度增强,背谱吹奏也使自己的记忆力得到了加强。

在一起玩乐器,前提是要团结,心情要舒畅。不管你是玩民族乐器,还是西洋乐器。不管水平高低,也不论过去从事什么职业,只要参加合奏就可以。大家的积极性都十分高涨,基本都能天天到场,前些日子气温达零下七八摄氏度时,也能坚持合奏。

去年下半年,我们所在的公园加强了管理,一天,一名保安来转告公园领导规定,禁止在此公园跳舞、唱歌、吹奏等,一时遭到了许多人的强烈反对。而我们这帮音乐之友们却很平静,认为:如若音乐声确实超过了公园要求的分贝,我们就易地。很快保安回复说,公园领导放松了要求,允许在公园进行娱乐活动。从中,也让我看到了我们这群老年人的素养与政治觉悟,我为晚年能结识这样的知音而庆幸。

母亲的脾气

□白云天

母亲年轻的时候,脾气大得吓人。记得我刚初中毕业那会儿,迷上了吉他。那个假期,因为我练琴所产生的噪音,使还很年轻的母亲曾一度出现过更年期的一系列症状,比如烦躁、暴怒等;甚至有一次,她兴许是被吵得耳根实在难以清静,便冲进里屋来,一把抢过我手中的吉他,重重摔在地上。

那时我年少气盛,每每母亲脾气发作时,便忍不住跟她顶嘴,这无异于火上浇油。一次跟母亲顶嘴时,她盛怒之下,一个耳光掴来,带着一股子旋风。这可是一只常年在田间劳作的农妇的手啊!那劲道,带着加速度,带着雷霆般的声音,发聋振聩地响在我的脸上,让我眼冒金星不说,脑间仿佛还钻进了无数只苍蝇,一直嗡嗡响个不停。如果说,儿子跟母亲顶嘴属于不孝,那么跟一个暴脾气的母亲顶嘴,那儿子简直就是愚蠢了。这件事,不仅让我深刻领教了母亲的暴脾气,也深深长了记性,让自己以后不再那么愚蠢。

如今,年近古稀的母亲,除了因年轻时劳作落下的腰酸腿痛的老毛病,身子骨还算硬朗;但那脾气变得,已与年轻时判若两人。平时无论跟她视频还是打电话,她的语气总是轻风细雨般的柔软和温暖,即使说到了什么不高兴的事上,她也不会跟你生气,已全然不见年轻时河东狮吼般的“风采”。

有一次,跟母亲视频聊天时,我忍不住问她:“老妈,你的脾气现在咋变得这么好呢?”母亲虽上了年纪,但脑子不糊涂,明白我话中的潜台词是说她年轻时的脾气很坏,于是她笑着说:“那时候,还不是你们都把我给气的……”去年春节,远在北京的兄嫂一家回来探亲。一日酒后,我与兄长论及母亲年轻时的脾气,兄长说:“老妈年轻时,家家外干不完的活,加上她常年害口疮,一害起口疮来,吃不下,睡不着,那种苦熬的日子,你想她脾气能好么?”

我们家兄妹三人,现在都已分别步入不感及知天命之年,说起来,都是上有老、下有小,肩上都落着沉沉的担子。就我来说,每当被生活的种种压力和烦恼困扰时,多少也继承了母亲的一些“遗志”——脾气大得吓人。也许,我们平常人的日子只有两种:发脾气的日子和不发脾气的日子。而那些发脾气的日子,也是为了更多的不发脾气的日子。

现在,每当逢年过节全家团聚时,席间,我们兄妹总会把母亲年轻时发脾气的物件往事当作笑料抖落出来活跃气氛。母亲坐在旁边津津有味地听着,仿佛在听别人的事,也跟着我们一声一声地笑。

在由发脾气换来的不发脾气的日子里,母亲的那一声声笑,是一种多么值得回味的笑啊!

市鸡脚棉栽培技艺传承人曹云泉

□钱咸华

2012年,南通市高级农艺师、86岁的曹云泉到通州湾三余镇走访时,发现了鸡脚棉的变异品种。去年8月,由南通大学和曹云泉基于鸡脚棉培育研究开展的市级科技项目《耐盐棉花新品种选育及沿海滩涂示范种植》通过课题验收。今年,中国工程院院士姚穆组织研究团队对棉花样品进行检验、测试和分析后,撰写成论文,发表在《纺织高校基础科学学报》上。



我那幸福港湾

□黄郑周

今年牛年春节,是我最开心最难忘的一个年,因为这个春节是我人生中又一个转折点,我的子女们给我和老伴营造了一个幸福的港湾,让我们无忧无虑地度过幸福的晚年。

以往每年春节前几天,除扫地掸尘打扫卫生外,就是要挖空心思筹办年货,准备好压岁钱,让平时忙碌一年的子女们除夕夜在我们家围坐一桌,热热闹闹吃顿年夜饭,这是多年保留的习惯。后来随着时代的进步,一方面为减轻劳动负担,另一方面为了换换口味,许多人家把年夜饭搬到饭店去了。于是我也紧跟而上,过了元旦就去饭店订桌,自以为已经很早了,谁知跑了几家饭店都订不到包间,这一年我们只好在大厅里吃了一顿。以后我每年过了国庆就去订桌,并与饭店老板打好交道,都能如愿吃到满意的年夜饭。今年的年夜饭,我又早早在饭店

落实好。谁知国庆节我们合家团聚时,我女婿突然向我们宣布说:“爸妈,以后的年夜饭我们姐弟俩已协商好,从今年开始轮流操办,你们二老都奔八了,辛苦了一辈子,该歇歇了,你们想怎么玩就怎么玩,只要把自己的身体养好,就是我们最大的幸福。以后你们需要买什么吃什么,只要跟我们说一下,保证很快送到家,现在网络时代,用不着你们这样费心费力了。”听了这一番话,一股暖流涌上了我的心房。小时候,父母都把自己的子女当作手里的宝百般呵护,孩子们都说我们是在母亲的怀抱里慢慢长大的。如今我们年纪大了,孩子们却把我们当成宝。自从他们成家立业后,不仅经常回家看望我们,逢年过节还要给我们送这送那、送吃送穿;春节的礼物更是贴心、实惠。从电饭锅、烤箱、微波炉到各种水果、牛奶、保健品应有尽有,家里简直成了百货店。如此一番,年终不弄一顿

开开心心的年夜饭,作为老人我们能过意得去吗?这下倒好,年夜饭也不要我们操办了。每次到他们家不仅吃了,有时还要让我们带东西回家,来回往返都用汽车接送。

如今,子女们用一片真情为我们营造了一个遮风挡雨的幸福港湾,让我们乐享厚福,怎能不感动呢!我想,人终究要慢慢变老的,这是不能更改的客观规律。不过对我来讲这突如其来变化似乎早了一些,但细想一下,从自己的精力、体力各方面确已力不从心,子女们体贴入微,想得周全也是一片真心善意。作为老人,应该尊重孩子们的意愿,积极配合他们做好力所能及的工作,这是对子女最大的支持和厚爱。敬老爱幼是中华民族的传统美德,在他们为我们努力营造的这幸福港湾里,尽情享受的同时,也应做到相互理解相互支持,让这尊老爱幼的传统美德代代相传。

