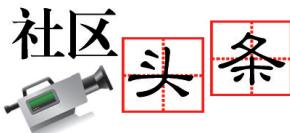


三社区携手扩容民生服务统一战线

暖心行动，让“她”的美丽别样红



本报讯 5日，崇川开发区国胜、三桥、二桥社区“比邻区域党建小组”，联合辖区党建共建单位，开展“她美丽 她自信”健康沙龙主题活动，作为年后第一波暖心行动，比邻区域党建工作小组扩容了民生服务的统一战线，向民营女企业家、红色物业女经理人、女劳模、少数民族女同胞、新经济组织创业女青年、女性侨眷等各个阶层的优秀女性代表送出节日大礼包。

今年是建党100周年，在“蓄能续航‘半边天’，礼献建党百年华诞”环节，国胜社区天梭纺织总经理陈丽围绕“奉献、职责、担当”等关键词，结合自身实际，明晰今年企业发展的“高新定位”，畅谈创业发展中的“机遇挑战”，面授沟通协调“妙计良策”，释放创业带来的“五味杂陈”。同时她也积极呼吁全社会关心关注“女性创业”，希望给予更多的政策空间，以及对“创业中的女性”给予更多的人文关怀。

通讯员周小玉

共种巾帼林



6日，崇川区唐闸镇街道碧林湾社区妇联、团工委、关工委联手万科物业开展“共造‘巾帼林’，‘护苗’在行动”活动，多个家庭种上一棵属于自己的樱花树，并挂上铭牌，写下对未来的美好祝愿。

张峰

学习插花技艺 欢庆三八妇女节

本报讯 “老师，向日葵插在哪里比较合适？”“我这根枝条是不是剪短了？”昨天，不时有笑声从南通开发区竹行街道龙田社区活动中传出。

当天，龙田社区妇联和关工委联合举办“巧手花艺，巾帼读书会”活动。在分享读书心得后，社区妇联志愿者一边分发花瓶、花

紫琅社区邀请心理咨询师为辖区女性思想减负 疏解心中“疙瘩” 磨平内心“伤痕”

本报讯 “徐老师，参加活动后，我现在感觉又找到生活的重心了……”

6日下午，在三八妇女节来临之际，南通开发区小海街道紫琅社区妇联、妇女儿童之家邀请国家二级心理咨询师徐凌霞，开展“靠近你、温暖你——紫琅e家”心理咨询减压释负活动。

在心理咨询过程中，来自社区的6位不同家庭、不同职业的女性同胞畅所欲言，徐老师采用社区“小组工作法”，结合多年从事心理服务工作的丰富经验，采用面对面谈心交流的形式，就心理学知识、心理健康概念、心理游戏等做小组心理辅导，同时对大家提出

的问题逐一解疑释惑，帮助大家疏解心中“疙瘩”、磨平内心“伤痕”，在寓教于乐中教会大家如何进行压力管理、挫折应对和人际沟通，帮助他们有效缓解工作中的紧张和压力，使大家得到一次心灵的放松之旅。

“为每个咨询者建立心理健康档案，开放24小时心理热线，确保‘解困不断线、帮难有回声’。”活动结束后，徐凌霞表示说。

紫琅社区党支部书记朱永辉表示，此次活动，既缓解女性同胞工作、生活中的疲惫和压力，又陶冶情操、增长知识，为她们在快节奏社会中思想减负减压，营造健康、和谐、快乐的节日氛围。

通讯员黄建平

现代女性总是面临着“职场与家庭”的双重压力，在“你好，我的妈妈”家训传递环节，省劳模阚桂兰分享她的“育儿心经”。阚阿姨有一个美满家庭，夫妻恩爱，母慈女孝，他们家的家训就是“勤学笃实”，时刻激励子孙热爱学习和社会，努力工作和生活。三桥社区少数民族同胞李菊鲜则表示，虽然自己不是“李焕英”，但在孩子眼里，自己既是“温柔”的代名词，也是“勇敢”的追梦人，所以为人父母一定要为子女树好榜样。

作为民营企业，和美家医院将呵护女性健康作为一份社会责任，在“送你一朵小红花”健康体验环节，和美家医院祁国群介绍，中年女性承担社会、家庭角色较多，身心状态基本处于亚健康，医院特设“40·50红丝带”专区，为这个年龄段的女性朋友们定制健康套餐，作为党建共建的“红色礼包”，为职场精英、创业典型、乐观生活等的优秀女性干事谋事、健康生活“神助攻”。

据了解，“比邻区域党建工作小组”还将进一步延伸关爱触角，持续扩容民生服务的统一战线，拟开展探访“母婴店的那些网红们”“关爱工地女性健康”“你是我的眼”义诊、“女人如花”花艺展示等活动，持续关爱女性，共建和谐社区。

通讯员周小玉



迎三八妇女节 关爱女性健康

本报讯 2日，崇川区唐闸镇街道花墙社区妇联联合李宁运动中心举办“性感女人，完美身材”女神节健康知识宣讲。

活动中，专业教练讲解科学健身的重要性，向社区广大妇女传递了健康生活和健康健身的理念。

通讯员施蕾

社区携手银行 防范非法集资

本报讯 2日，崇川区新城桥街道濠景园社区监委、工会携手中国银行城东支行，共同开展“防范非法集资 共创金融安全”主题宣传活动。

通讯员张璐

庆三八忆党史 聚巾帼话奋进

本报讯 3日，崇川区秦灶街道桥东村社区组织党员干部开展以“百年循迹，巾帼向党”为主题的庆三八·忆党史·话奋进活动。

通讯员陈丽

关爱百岁老人 志愿者在行动

本报讯 3日，崇川区唐闸镇街道新园社区妇联、工会开展志愿服务活动。

志愿者们走进百岁老干部胡锡荣的家中，给老人家送去祝福的同时，有序地帮着老人打扫房间、收拾零散物品等。

通讯员凌云

增强法治意识 防范违法犯罪

本报讯 4日，崇川区唐闸镇街道横河社区党委邀请社区法律顾问吴艳律师为社区工作人员、网格员、社区联防队员进行《民法典》和《中华人民共和国长江保护法》培训。

通讯员邹欣楠

春日约会赏兰 凝聚妇女力量

本报讯 3日，崇川区陈桥街道树北村党总支联合村妇联、计生协，以“春风十里 兰花如你”为主题，组织妇女同胞到南通兰花基地观兰赏兰。

通讯员白小平

三八团结相聚 展现女性风采

本报讯 4日，崇川区新城桥街道易家桥社区新时代文明实践站、社区网格、科普大学及劳动保障站，在社区综合文化服务中心联合开展“妇女节”主题活动。

活动中，妇女同志们通过“全民阅读”形式分享心得，手工制作“红船绣品”，共唱《红梅赞》，传承江姐精神，展现巾帼风采。

通讯员周建

感受百年匠心 制“皂”巾帼幸福

本报讯 4日，崇川区秦灶街道妇联携手广生油脂厂，开展“巾帼心向党，奋斗新征程”系列活动。

在制皂馆聆听学习手工皂发展史，亲手制作手工皂，活动参与者纷纷表示要激发干事创业、奋勇争先的热情，增强妇联组织凝聚力。

通讯员尤琦鑫

党建联盟带动 奉献志愿服务

本报讯 4日，崇川区唐闸镇街道永泰社区党总支携手市审计局、唐闸镇街道社区公共卫生服务中心，将党员冬训与志愿服务有机结合，开展活动。

在党建联盟带动下，辖区优秀党员、巾

帼志愿者、退役军人代表与工商业志愿者共同为居民奉献志愿服务“大餐”。

通讯员严璐 吴家贤

巾帼同心向党 绽放最美力量

本报讯 4日，崇川开发区中桥社区党委、妇联、工会联合开展“巾帼心向党 绽放她力量”主题活动。

活动通过“坚定党心 紧跟党行”劳模美丽分享会等环节，凝聚辖区内的巾帼力量，鼓励大家再接再厉，用最优异的成绩向建党100周年献礼。

通讯员黄茵

美丽智慧课堂 谱写巾帼新篇

本报讯 4日，崇川开发区盘香沟、十八湾、世伦桥、学堂桥社区党委、妇联、工会，开展“巾帼心向党、最美在一线——美丽‘新’智慧课堂”主题沙龙活动。

通讯员阚天峰

举办花艺沙龙 融洽邻里感情

本报讯 4日，崇川区任港街道晨苑社区工会、妇联开展“花艺沙龙进社区 邻里飘香乐融融”女神节活动。

走进育德邻里服务处，沁人心脾的花香让人陶醉其中。大家纷纷表示，将以饱满的热情踏上新征程，为建设美好家园作出自己的贡献。

通讯员周薇

庆三八学四史 主题活动出彩

本报讯 近日，崇川区天生港镇街道白龙庙社区组织女性党员、少数民族妇女等在偶来生活馆举办“庆三八、学四史，民族团结一家亲”主题活动。

通讯员陈希

学会职场沟通 解答女性困惑

本报讯 5日，崇川区学田街道南川园社区党委联合圆融商圈联合党总支、社区工会及妇联开展“职场沟通”为主题的体验式课堂学习。

课堂上，国家二级心理咨询师吴立新为企业女性白领进行了职场沟通、个人成长的主题分享。

通讯员石莉丽

学习科学健身 为女神节献礼

本报讯 4日，崇川区陈桥街道河口社区妇联携手街道农业农村和社会事业办公室组织开展“科学健身，为女神节献礼”三八妇女节活动。

专业健身教练教授大家如何使用弹力带，还带领大家做了局部肌肉群训练、柔韧拉伸等运动。

通讯员潘玲

插花扮靓春色 巧手同庆三八

本报讯 4日，崇川区唐闸镇街道长岸社区举办“插花扮春色，巧手庆三八”活动。

活动邀请花艺老师现场授课，社区女性党员、联合党委成员单位女职工、社区干部、辖区部分居民等20位女性参加。

通讯员陈慧

社区开展活动 口红点亮春色

本报讯 4日，崇川区秦灶街道苏阳社区组织开展“唇唇欲动 魅力巾帼”主题活动。

活动邀请社区网格员、小区楼宇、居民等10余名女性代表一起DIY手工口红，让各位女性代表在繁忙中找机会“慢”下来，享受手工乐趣。

通讯员陈俊