

晨读的“奥秘”

老师常跟我们说:“一日之计在于晨。”每天早晨都无一例外是我们晨读的时间,为了督促我们晨读,少先大队部还特地组织人来检查督促。可是为什么要在早晨读书呢?

正好这个星期有背书的作业。晚上6点时,我开始背书。我读了一遍又一遍,可开始背的时候,不是掉字就是忘了,我又重新读了好几遍,还是没有背下来,有些疲惫的我,决定睡觉休息,改天再说。清晨,打开窗子,一股清新的空气扑面而来,我顿觉神清气爽,于是,我又读了一遍课文,接着我试着背,竟然背得较为流畅。这到底是为什么呢?是因为昨天的练习,还是早晨记忆力特别好呢?我决定上网查查,看看其中的奥妙。

网上是这样说的:“人们一天的生活里,充满着各种各样的活动。有些活动是断续的、多变的,有些活动是持续的、单一的,但是最后都会引起人们中枢神经系统,特别是大脑皮质的保护性抑制过程——渐渐产生疲劳。疲劳常常妨碍脑的活动,使脑的功能发生暂时的生理性失调,注意力分散、记忆减退,思维变得越来越困难,这时候读书,印象就不深,不容易记牢。可早晨就不同了,当人们通过睡觉和休息,使大脑皮质得到了充分的放松和休息,前一天的兴奋都消失了,神经细胞又恢复了原有的活动能力,人感到非常清醒。这个时候记忆东西,大脑皮质的兴奋过程就非常强烈,这样,人们就会对要记的东西印象深刻。”我恍然大悟。

通州区五接小学六(3)班 周刘熙
指导老师 汤美娟

小台灯,大智慧

一天,我看着书桌上散发着银白灯光的台灯,心血来潮:不如自己动手做一个。

说干就干。爸爸自告奋勇地帮助我找材料。开始制作小台灯了!首先,我在两块木板侧面,贴上双面胶,粘在圆木板的背面;接着把圆木棒竖直插进木板的孔中,在木棒顶端固定好灯泡;然后,在圆木板背面、两块木板间用双面胶粘上电池盒,在里边装上电池;最后,在圆木板正面粘上开关,用铜丝连接起电池、开关、灯泡,一个简易的台灯就做好了。别看台灯如此小巧,做起来可真费力呢!不知不觉中,汗水竟浸透了我的内衣。

爸爸也掩饰不住自己的喜悦之情,但很快又语重心长地对我说:“儿子,你知道吗?台灯发光中其实也隐藏着大学问呢!我们生活中大都用的是白炽灯,它能将电能转化为光能来发光,电流通过灯丝时产生热量。灯丝不断将热量聚集,温度会达到2000摄氏度以上,使灯丝达到白炽状态。”我似懂非懂地听着爸爸讲述,爸爸看着我茫然的样子,哈哈大笑道:“没事,你现在听不懂没有关系,以后你接触电学这一块时,你就会知道了。”

看来,小小的台灯之中也隐藏着大智慧呢。以后我一定要好好学习,探索更多的科学奥秘。 通州区五接小学六(2)班 朱姚钊
指导老师 周建军

野生动物园

我们来到了南通森林野生动物园。在这里,我们看见了鹈鹕,它的全身有密而短的羽毛,嘴巴大约有30厘米,带着一个粉红色的大皮囊。它的眼睛特别尖,当时,水里面有条小鱼,我还没注意到,它就赶忙冲下水去,用它那长嘴巴叼住鱼,然后从水面上上来,不急不忙地品尝着它的战利品。

接着们去看了泰象表演。只见那里人头攒动,我们过了好久才入座。先出来了三只小狗和一个小丑。小狗都站在凳子上,听候小丑发令。第一只小狗表演的是跨栏,第二只小狗表演的是踩皮球,第三只小狗表演的是走钢丝。我们都屏住了呼吸,为走钢丝的小狗捏了一把汗。压轴大戏开始了。出来了两头分别叫金珠和如意的大象,工作人员在现场选出了一位幸运者,叫大象给他按摩。后来那个人还骑到了大象的鼻子上!我也好想去骑大象啊。

我还看见了一些国家一级保护动物。东北虎坐在泥土上休息;狮子们来回走动,其中有一头好像是狮王,正趴在汽车上;梅花鹿抬头望天空,似乎有许多未了的心事……我们回了家,还津津乐道刚才的趣事。

通州区五接小学六(1)班 白雅婷
指导老师 张燕霞

母亲,我想对您说

■ 圆月和星星装饰着夜空。我在屋前,听着《母亲》,不禁想把心里的话写给母亲。

我最亲爱的母亲啊,不知您是否记得我五岁时做过的那一件傻事。那是您带我上街,您千叮咛万嘱咐我不要离开您的视线,可我独自一人跑到了一个巷子里玩耍。您发现我不见了,焦急地寻找,最后竟然号啕大哭起来。当我小心翼翼地走到了您的眼前,您立刻紧紧地抱着我,身体不住地颤抖着。母亲,您在害怕什么呢?您怕我走丢了,可您为何不责怪我呢?一颗顺着您的脸颊滚落下来的泪珠滴落在了我的脸上,那一瞬间,耳边喧嚣的世界被您的抽泣声遮盖了。哦,母亲,请原谅我的不懂事。

母亲啊!您还记得我七岁时的那件事吗?您像往常一样接我放学,我看到十字路口边有一个卖小吃的小店,便闹着要吃。突然,一辆电瓶车猛地撞过来,我们重重地倒在了地上。当我们摔下去的一刹那,您本能地用手臂紧紧地护住了我。您爬起来,问我痛不痛。有您的保护,我怎会受伤?可您呢?您嘴里说“没事,不疼”,手臂上明明就有一道鲜红的血迹啊,我又怎会看错?到了家,您急切地帮我全身检查了一下,当确定没事时才长长地舒了一口气。我拉开您的衣袖,您可知当我看见您的伤口时,心中是多么的酸涩;您可知看到您那痛苦的表情时,我多想为您分担痛楚……

母亲,我似羽翼未丰的雏鹰,可总有一天,我会展翅高飞,保护您,把昔日您对我的恩情加倍回报赠予您。即使我知道,这份恩情永远也报答不尽。

通州区五接小学五(1)班 袁慧瑶
指导老师 黄明芳

有你,真好

有一把雨伞撑了很久,雨停了还不肯收;有一束花闻了很久,枯萎了也不肯丢;有一种友情,希望持续到永远,即使黑发变白发,也能在心底保留。

在迈入小学大门不久,我就在其他人口中熟悉了你的名字——蔡欣怡。那时候,正是儿童纯真活泼时,于是就十分迫切地想与你交朋友。而几次的擦肩而过,更是让我觉得你是朋友的不二之选。或许,在我心里,已经悄悄种下了朋友的种子。

第二年,我们分在了一个班,没人知道,当时我多么兴奋!只怪那时年幼,胆子太小,竟踌躇了好几天才去找你。那一幕,我仍清楚地记得:我紧张地向你伸出手,带着笑容问道:“你好,我是姜兴媛,可以和你交个朋友吗?”表面上从容淡定,实际担忧不已。但你拉住我的手,回以一笑:“当然可以啦,我叫蔡欣怡。”从此,两个女孩的故事就此展开。

如果你把你人生中剩余的时间和精力换算成金钱,只能买有限的几样东西,你会买什么呢?

今天下午,我们在教室里进行了一次别开生面的拍卖会。“每人获得100万元的卡片,代表的是你们剩余人生的时间和精力,每件宝贝的底价是5万元,竞价最高者得。一旦出价不可反悔。”老师话音刚落,教室里便炸开了锅。拍卖会就在同学们七嘴八舌的讨论中开始了。

“第一件宝贝——一张永远刷不爆的银行卡,底价5……”老师还没说完,张睿就“唰”的一声举起了手中的牌子,大喊道:“我出10万。”曹陆欣也不服输,像个百万富翁似的,说道:“15万。”“20万。”张凯傲慢地说:“25万。”陈杏珏甩了甩头说。丰灏也不甘示弱,说道:“30万。”见宝贝快到别人的怀里了,张睿急得满头大汗,大喊了一声:“60万。”曹陆欣好像故意和他作对似的,出了一个更高的价格:“80

■ 亲爱的妈妈,看到这封信,您也许会觉得奇怪,天天和自己生活在一起的女儿,有什么话不能当面说,还要写信?因为有些话当着您的面我不好意思说,所以,以写信的方式告诉您。

首先,我要感谢您,感谢您对我无微不至的照顾和关怀。有一次,我和邻居家的小妹妹打起来了,因为她拿了我心爱的娃娃,这可是您花了好几天做出来的,我怎能不珍惜呢?妹妹随手拿起一个扫把,向我扔来,我下意识地往后一退。“哎呀!”我大叫一声,掉到花从里去了,一屁股坐在树枝上,摔得生疼。好巧不巧,我的手被一只爬在叶子上的甲虫咬了一口,我定睛一看,呀!这可是有毒的花甲虫!血一点点流出来,我的手立刻肿成了一个大大馒头,这刺痛感不禁让我大哭起来。“妈妈,妈妈!”我急切地呼喊您。

您闻声跑来,看见我又红又肿的手,急得像热锅上的蚂蚁,不顾一切,一把背起我向法院跑去,我有多重啊!您小小的身板居然支撑起了80斤的我!我趴在您背上,感到您的背是那么温暖。

当天晚上,您陪我在医院打点滴,您看我想睡觉了,便让我靠在您肩膀上睡,您自己却不睡,一直看着我。

妈妈,您还记得吗?在我五岁那年,得了急性肠胃炎,上吐下泻的,还瘦了好多,只好在家休养。您每天围着我转,一会儿端水,一会儿掖被子,讲故事给我听……一天晚上,我偶然醒来,听见您一直在自言自语:“都怪我!孩子瘦了这么多!都怪我!”我的眼睛湿润了。

母亲,您就像一张弓,我是弓上的箭。您宁愿拉断筋骨,也要把我送上人生之巅。女儿要真诚地对您说:“谢谢您,妈妈!” 通州区五接小学五(1)班 倪君怡
指导老师 黄明芳

“姜兴媛,我给你带了糖!”你兴奋地向我跑来。这是我们认识的第四年。相比第一年的拘谨,你已经将真实的自己展现在我的面前。原来,你的文静,只是你的伪装。你,其实很活泼。你总是习惯将满腔的热情藏匿在冷静的外表下,可当有一个真正走进内心的人时,你就会掏心掏肺地对他(她)好。我,是否能够成为那个走进你心里的人呢?

自私地说,今年是相识的第六年了。(因为一年级未经允许就把你列入“朋友”行列了)说来也巧,你竟在我隔壁的产房出生!或许是冥冥之中的命运,我们走到了一起,成为彼此生活的必需品。在生活中遇到困难之时,拥有彼此的帮助。

人间骄阳正好,风过林梢,彼时我们年少。祝我们在以后变得更好,感情更深!

通州区五接小学六(1)班 姜兴媛
指导老师 张燕霞

人生拍卖会

万。”大家还没来得及及感叹,只见张睿咬了咬牙,定了定神,语气坚定地说道:“100万!”有人惊得目瞪口呆,嘴巴张得都能塞得下一个鸡蛋了;但有些人却满脸不屑地说了一句:“真庸俗!”

“接下来的宝贝是一座世界上最大的图书馆。”这不是我梦寐以求的吗?不管了,先拍下来再说。我想着的功夫,宝贝已经被拍到40万了。我紧握着拳头,有一丝的犹豫。待我犹豫的时间,已经拍到60万了。我咬了咬牙,刚准备抓起桌上的牌子,可一道女声响了起来:“100万。”想不到,平时最沉默寡言的姚米棋此时此刻也按捺不住了,像爆发的醒狮喊着。我心中不禁感到遗憾,要是我出手再快一点那该多好啊!

这次的拍卖会,有称心如意的赢家,也有两手空空的输家。对于后者我想说,勇敢追寻自己的梦想吧,不要在犹豫和等待中虚度光阴。

通州区五接小学六(1)班 高昕怡
指导老师 张燕霞

错题本

我有一个错题本
里面写满了我做错的难题
我真想让爸爸妈妈
也买一个错题本
把自己说过的难听话
都记下来
只要他们据此改正
总有一天 他们也能成为
得100分的爸爸妈妈
通州区五接小学五(3)班 陆雨佳
指导老师 杨丽

爱美的女孩子

我的嘴巴可真能吃呀
吧嗒吧嗒 塞了薯条还要塞蛋挞
妈妈说 爱美的女孩子
吃东西的时候不能用手抹嘴巴
我的眼睛也能吃呀
滴滴溜溜 塞了课文还要塞童话
妈妈说爱美的女孩子
看书的时候 嘴巴要休息一下
因为手指头会把薯条的盐粒
抹在童话书里公主的脸上
公主她也是爱美的女孩子
通州区五接小学五(3)班 陆玉婷
指导老师 杨丽

我的读书故事

一个偶然的机会,我成了书的“铁杆粉丝”。

那天晚上,我本来正津津有味地看着电视,无奈,老妈一声怒吼,我乖乖放下遥控,来到了书架旁,挑了一本《骆驼祥子》看了起来。

看着看着,时间在不知不觉中流逝。虎妈催促我睡觉,可是祥子的命运一直让我牵挂在心头。于是,我眼珠子骨碌一转,一个鬼点子涌上心头——不能正大光明地看,那我就偷偷摸摸地看。我故意关上房间里的灯,却侧耳倾听老妈房间的动静。不一会儿,传来老妈轻微的鼾声,这下我放心了,当起了电影里的特工,轻手轻脚地走进老妈的房间拿走手电筒。回到房间后,我躲到被窝里继续阅读起来,又慢慢地走进了作者笔下那个悲惨的社会,亲眼看见了原本心地善良、勤劳能干的祥子是怎样变得负债累累、不思进取的。因为太投入,不知不觉中已经夜半三更,当然,第二天的回报便是两只“熊猫眼”了!

虽然因为贪恋看书,我变成了同学们口中的“大眼镜”,但我仍然初心不改,因为书是我的良师益友呀!

通州区五接小学五(3)班 徐睿琦
指导老师 杨丽

灯泡为啥会发光

世界之大,无奇不有,只要你用心去发现,往往能得到意想不到的收获。

这天,夜幕降临,我还在家中写作业。“文文,可以吃饭啦!”我连忙放下书本,起身,随手把房间里的灯关了,顿时一片漆黑。咦,一个问号跳出脑海:电灯泡为什么会发光呢?带着这个问题我便去问了“万事通”爸爸,爸爸居然卖起了关子,故意笑而不语,让我自己寻找答案。

藏不住心思的我,此时对妈妈精心准备的一桌美食丝毫提不起兴趣。饭桌上,我两眼无神、双手好似机器般不停地把食物“送”进嘴里。姐姐笑着对妈妈说:“文文走火入魔了!”妈妈笑着说:“文文啊,查查电脑不就‘真相大白’了吗?”听了这话,我才反应过来,以风一般的速度吃完饭,赶紧蹿到电脑上,“嗒嗒嗒嗒”,双手在键盘上下翻飞。哈,找到了!原来,灯泡内的灯丝——钨丝具有一定的电阻,电流通过电阻发热。根据焦耳定律,一定时间内热能的大小等于灯丝的电阻值乘以流过灯丝的电流的平方。另外,灯泡发光还与它发热有关,利用斯涅藩一波尔兹曼定律,即物体温度越高,其辐射出的能量也就越大。哦,原来是这样,解决了我这才高兴起来,像一团浮云在飘。

通州区五接小学五(1)班 姜珊
指导老师 黄明芳

通州区五接小学校区专版
组稿老师 黄明芳