

# 2021年春运昨天落下帷幕

我市40天发送旅客132.87万人次,与前年同比下降近五成

**晚报讯** 为期40天的2021年春运昨天落下帷幕。40天里,南通公、铁、空安全发送旅客132.87万人次,其中公路发送62.29万人次、铁路发送60.56万人次、民航发送10.02万人次。与“公路客运停运,铁路、民航减班运行”的2020年春运相比,今年客运总量有所增加,同比增长24.4%;与2019年相比,今年春运客流量同比下降47.5%。

春运期间,公路客运占比由

2019年的64.8%下降至46.9%,铁路旅客占比由2019年的27.6%提高至45.6%,民航旅客占比则基本不变,旅客出行结构有所优化,出行效率有所提升。客流主要以学生流、务工流、探亲流为主,流向主要以周边省份、省内周边城市以及南通市内为主。

市交通运输局相关负责人解释,今年春运相对较晚,高校放假较早,不少学生、务工人员在春运前就已返乡,客流在时间分布上较为分散;社

会公众积极响应“就地过年”号召;沪苏通铁路、盐通铁路开通,南通全面融入国家高铁网,进一步方便了社会公众铁路出行。而公路、民航方面,由于私家车保有量增长且可供选择出行方式增多,客流量下降相对较多。

眼下,春暖花开,随着疫情防控形势持续向好,“春运”模式将无缝衔接为“春游”模式。未来几天,各大站点客流将呈现略增长趋势,预计将持续到3月中下旬至4月初。

记者彭军君

## 2月末南通菜价明显回落

**晚报讯** 昨天,国家统计局南通调查队价格调查监测数据显示,随着气温升高以及节后居民消费需求减少,与春节前(2月10日)市场平均零售价格相比,2月末,南通市区蔬菜、肉禽蛋、水产品等主要副食品价格均出现不同

程度下降,节后南通“菜篮子”价格明显回落。叶类蔬菜价格降幅较大。2月末市区主要农贸市场纳入调查的29种鲜菜平均零售价格与节前价格相比呈“27降1平1涨”。降幅较大的品种为青菜、菠菜、芹菜、生菜、

大白菜、卷心菜、韭菜等叶类蔬菜,下降幅度均超过20%,最高降幅甚至达到47.6%。此外青椒、青蒜、西兰花、莴笋、黄瓜、西葫芦、花菜、冬瓜等价格也明显下降。此外,猪肉、禽蛋、水产品价格也有小幅下降。

记者唐佳美 通讯员谢资二

## 春季家装节活动如期而至 同时推出家电以旧换新等多项优惠措施

**晚报讯** 按照“南通市169扩消费行动方案”总体安排,继网上年货节等系列活动后,春季家装节活动如期而至。昨天,市商务局围绕全年“通新消费·美好生活”消费主题,结合春季家装市场消费潜力提升,协同南通苏宁易购等企业共同开启“用心装扮美好生活”南通春季家装节活动。

此次春季家装节活动共有6项子活动,多家企业推出共计20多项优惠福利,大部分活动都将

持续到4月底结束。其中,苏宁易购“春季家装节”推出以旧换新、满额赠好礼、家装爆款5折等优惠,例如以旧换新最高补贴1500元,旧机免费上门拆卸、搬运;购家电2件及以上,每满1000元返100元无门槛家电优惠券,最高返5000元等。文峰电器“诚信家电消费节”推出满意服务全面升级、比过价砍过价再减10%等优惠,客户享受免费上门检测家电、免费家电上门设计、主流品牌免费延长质保1年等服务。宜家家居开展“我的活力新

家”活动,推出“9.9元购买88元抵用券,购物满1000元可用”等优惠政策,宜家全屋设计还有满额就送家具等福利。红星美凯龙“33超级家装节”推出抽奖送礼、满额送礼等活动。

根据“南通市169扩消费行动方案”,接下来我市还将陆续开展“吃在南通”江海美食嘉年华、“共筑强军梦”拥军优属优惠服务月、“畅行惠生活”南通汽车促销季等丰富多彩的消费活动,涵盖吃喝玩乐购等多个方面。记者刘璐

## 半月板损伤后还能跑步吗?

专家:恢复好可以量力运动

保应。

“半月板损伤后,多数情况下恢复好仍然可以跑步。”卞保应说,需要注意的是,半月板损伤患者一定要量力而行。

如果是I级或II级损伤,说明半月板只是退变,这种情况是可以跑步的,跑量一般可以达到3~5公里。当然,5公里以上的中长跑需谨慎些,跑多了可能会加重半月板磨损程度。如果半月板损伤达到III级,有明显的疼、肿、卡、响、软等症状,经关节镜下微创手术治疗

后,需进行一段时间康复训练才能恢复正常体能训练。恢复体能训练初期,跑步原则不超过3公里,且不要跑得过快。运动量可根据个人身体情况增减。如果跑步后经常感觉腿部酸胀疼痛、影响睡眠,说明运动量已经超负荷了,应适当减少。此外,还需关注运动后第二天的身体表现,如是否出现明显的关节疼痛、肿胀等。如果没有这类表现,说明前一天运动量身体可以承受,反之应停止运动,到医院进行检查或治疗。记者王全立

**鹏展中介** 濠东路99号  
85513839 13776917301

**久和中介** 莘园路市级机关第二幼儿园东侧  
85113759 15051270211

**银河中介** 城南店浦东小苑往南80米北园新村9幢18号店面  
13862968413 15950810928

**天安中介** 江景苑菜市场南门  
85595336 13390945336

**东宝房产** 望江楼6号楼  
18751300199 18862947639

藏龙 X/电 96m<sup>2</sup> 精装家电家具齐全拎包入住 329.8万

虹桥北村 2/6 92m<sup>2</sup> 3-1 精装 车库7m<sup>2</sup> 155万

德诚翰景园6/电4室2厅2卫141m<sup>2</sup> 精装两个车位车库305万

有土地 房 出售 专做厂房 商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记 面议

新晖花园连体别墅 1-3/2 255m<sup>2</sup> 送地下室100m<sup>2</sup> 套装 前后各100m<sup>2</sup> 豪华阳光房 1258万

学田东苑 6/6 49m<sup>2</sup>/137.8m<sup>2</sup> 车库13m<sup>2</sup> 房板厅砖 268.8万

光明南村 5/6 76m<sup>2</sup> 2.5-1 中装 空学位 169.8万

铂樾府 1/17层 175m<sup>2</sup> 精装(带80m<sup>2</sup> 院子)含车位 600万

东郊庄园独栋 285m<sup>2</sup> 788万

北郭北村 3/6 65m<sup>2</sup> 精装 158万净

罗福宫 中层/电 107m<sup>2</sup> 毛坯 有钥匙 172万净

文峰北苑5/6层 3室3厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

九里香堤洋房 200m<sup>2</sup> 含车位 428万

融悦华庭 2/2 85m<sup>2</sup> 毛坯采光好 149.8万

苏建名都城 6/电 122m<sup>2</sup> 3-1 精装 车库16m<sup>2</sup>+车位 386.8万

中海碧林湾 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 开发商精装车位超低价 212.8万

名都广场 5/18 三室阳光房 165m<sup>2</sup> 精装 空学位 479万

佳期漫花园洋房 6/8 120.5m<sup>2</sup> 4/2/2 精装 汽车位 335万净

天润锦园 中/电 89m<sup>2</sup> 2-1 毛坯 238万净

世豪花苑 7/11层 3室3厅2/2 133m<sup>2</sup> 精装车库13m<sup>2</sup> 269.5万

王府大厦 170m<sup>2</sup> 毛坯三学区 500万

城北家园 27/28 133.5m<sup>2</sup> 车11m<sup>2</sup> 257万

华侨花苑 4/车 81m<sup>2</sup> 精装 车库15m<sup>2</sup> 160万

静海府 中高层 3室2厅2/2 130m<sup>2</sup> 开发商精装 310万净得

文峰干休所 108m<sup>2</sup> 4-1 大院子空学位 330万

花城三期店面 77m<sup>2</sup> 可以隔二层 268万

光明新村 6/6 82.5m<sup>2</sup> 3-1 中装 149.8万

绿地新都会31/32层 2室半阳光房双阳台112m<sup>2</sup>毛坯 224万

五山公寓 4/6 135m<sup>2</sup> 3-2-2/2 21m<sup>2</sup> 急售 212万

王府大厦 X/电 187m<sup>2</sup> 朝南景观房三学区 455万

光明新村 6/6 82.5m<sup>2</sup> 3-1 中装 149.8万

濠南君邑10/16层 2室半100.5m<sup>2</sup>精装二附后秀学区房 340万

学田棕榈苑 1/车 116m<sup>2</sup> 3-2/2 8m<sup>2</sup> 268万

府苑中介 文峰路15号文峰桥北首 15862825879

**家乐中介** 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)  
18912270383 13057019586

**梦路中介** 城南小学对面  
15962750368 15950810021

**无忧谷房产** 中天福邸3-3号  
18912291839 85532728

颐景苑 6/6 116m<sup>2</sup> 3-2-2 107m<sup>2</sup> 400万净得

中南世纪花城1/电 141m<sup>2</sup> 毛坯 阳光好 323.8万无税

万科白鹭湾(洋楼) 5/6/7/8 130m<sup>2</sup> 阳光房 115m<sup>2</sup> 车位 精装 268万

江景苑 1/12层 91m<sup>2</sup> 2-1 91m<sup>2</sup> 车库10m<sup>2</sup> 全天阳光 166.8万

颐景苑 6/6 116m<sup>2</sup> 3-2-2 107m<sup>2</sup> 400万净得

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

濠河经典苑 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

万科金域华府 155m<sup>2</sup> 22/13层 阳光房 303.8万/不含车库273.8万/不含车位18/19层 115m<sup>2</sup> 精装 268.8万

万科金域华府 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup> 精装车库12m<sup>2</sup> 339.8万

中南世纪花城 1/12层 129.6m<sup>2</sup> 3室3厅2厅121m<sup>2</sup>