

# 2021年春运昨天落下帷幕

我市40天发送旅客132.87万人次,与前年同比下降近五成

**晚报讯** 为期40天的2021年春运昨天落下帷幕。40天里,南通公、铁、空安全发送旅客132.87万人次,其中公路发送62.29万人次、铁路发送60.56万人次、民航发送10.02万人次。与“公路客运停运,铁路、民航减班运行”的2020年春运相比,今年客运总量有所增加,同比增长24.4%;与2019年相比,今年春运客流总量同比下降47.5%。

春运期间,公路客运占比由

2019年的64.8%下降至46.9%,铁路旅客占比由2019年的27.6%提高至45.6%,民航旅客占比则基本不变,旅客出行结构有所优化,出行效率有所提升。客流主要以学生流、务工流、探亲流为主,流向主要以周边省份、省内周边城市以及南通市内为主。

市交通运输局相关负责人解释,今年春运相对较晚,高校放假较早,不少学生、务工人员春运前就已返乡,客流在时间分布上较为分散;社

会公众积极响应“就地过年”号召;沪苏通铁路、盐通铁路开通,南通全面融入国家高铁网,进一步方便了社会公众铁路出行。而公路、民航方面,由于私家车保有量增长且可供选择出行方式增多,客流量下降相对较多。

眼下,春暖花开,随着疫情防控形势持续向好,“春运”模式将无缝衔接为“春游”模式。未来几天,各大站点客流将呈现略增长趋势,预计将持续到3月中下旬至4月初。

记者**彭军君**

## 2月末南通菜价明显回落

**晚报讯** 昨天,国家统计局南通调查队价格监测数据显示,随着气温升高以及节后居民消费需求减少,与春节前(2月10日)市场平均零售价格相比,2月末,南通市区蔬菜、肉禽蛋、水产品等主要副食品价格均出现不同

程度下降,节后南通“菜篮子”价格明显回落。

叶类蔬菜价格降幅较大。2月末市区主要农贸市场纳入调查的29种鲜菜平均零售价格与节前价格相比呈“27降1平1涨”。降幅较大的品种为青菜、菠菜、芹菜、生菜、

大白菜、卷心菜、韭菜等叶类蔬菜,下降幅度均超过20%,最高降幅甚至达到47.6%。此外青椒、青蒜、西兰花、莴笋、黄瓜、西葫芦、花菜、冬瓜等价格也明显下降。此外,猪肉、禽蛋、水产品价格也有小幅下降。

记者**唐佳美** 通讯员**谢资二**

## 春季家装节活动如期而至

同时推出家电以旧换新等多项优惠措施

**晚报讯** 按照“南通市169扩消费行动方案”总体安排,继网上年货节等系列活动后,春季家装节活动如期而至。昨天,市商务局围绕全年“通新消费·美好生活”消费主题,结合春季家装市场消费潜力提升,协同南通苏宁易购等企业共同开启“用心装扮美好生活”南通春季家装节活动。

此次春季家装节活动共有6项子活动,多家企业推出共计20多项优惠福利,大部分活动都将

持续到4月底结束。其中,苏宁易购“春季家装节”推出以旧换新、满额赠好礼、家装爆款5折等优惠,例如以旧换新最高补贴1500元,旧机免费上门拆卸、搬运;购家电2件及以上,每满1000元返100元无门槛家电优惠券,最高返5000元等。文峰电器“诚信家电消费节”推出满意服务全面升级、比过价砍过价再减10%等优惠,客户享受免费上门检测家电、免费家电上门设计、主流品牌免费延长质保1年等服务。宜家家居开展“我的活力新

家”活动,推出“9.9元购买88元抵用券,购物满1000元可用”等优惠政策,宜家全屋设计还有满额就送家具等福利。红星美凯龙“33超级家装节”推出抽奖送礼、满额送礼等活动。

根据“南通市169扩消费行动方案”,接下来我市还将陆续开展“吃在南通”江海美食嘉年华、“共筑强军梦”拥军优属优惠服务月、“畅行惠生活”南通汽车促销季等丰富多彩的消费活动,涵盖吃喝玩乐购等多个方面。

记者**刘璐**

## 半月板损伤后还能跑步吗?

专家:恢复好可以量力运动



**晚报讯** 读者王新鑫来电(0513-85110110)咨询:我是一名跑步爱好者,不久前半月板出现损伤,这种情况还能继续跑步吗?

记者就此问题采访了南通市体育科学研究所副研究员卜

保应。

“半月板损伤后,多数情况下恢复好仍然可以跑步。”卜保应说,需要注意的是,半月板损伤患者一定要量力而行。

如果是Ⅰ级或Ⅱ级损伤,说明半月板只是退变,这种情况是可以跑步的,跑量一般可以达到3~5公里。当然,5公里以上的中长跑需谨慎些,跑多了可能会加重半月板磨损程度。如果半月板损伤达到Ⅲ级,有明显的疼、肿、卡、响、软等症状,经关节镜下微创手术治疗

后,需进行一段时间康复训练才能恢复正常的体能训练。恢复体能训练初期,跑步原则上不超过3公里,且不要跑得过快。运动量可根据个人身体情况增减。如果跑步后经常感觉腿部酸胀疼痛、影响睡眠,说明运动量已经超负荷了,应当适当减少。此外,还需关注运动后第二天的身体表现,如是否出现明显的关节疼痛、肿胀等。如果没有这类表现,说明前一天运动量身体可以承受,反之应停止运动,到医院进行检查或治疗。

记者**王全立**

## 这周六一起到江边跑步

我市举办“爱行走”活动邀您体验滨江生态之美



改造后的滨江片区美不胜收。记者**尤炼**

**晚报讯** “到南通滨江跑步去!”3月13日,南通报业传媒集团、市城管局、市市政和园林局和南通狼山旅游度假区管理委员会将共同举办“面向长江鸟语花香,南通滨江‘爱行走’”活动,让市民充分感受南通的生态绿意,体验“面向长江鸟语花香”的滨江生态之美。

从2016年开始,我市启动了沿江地区生态修复和保护工作,还山以林、还江于民,优化长江岸线布局,统筹推进沿江地区产业退、港口移、城市进、生态保,努力建设“面向长江、鸟语花香”的滨江之城、城市生态绿肺,实现了还江于民、还岸线于生态的目标。

此次全民健康欢乐跑活动,邀请市民群众走进南通滨江片区,领略南通未来的“城市客厅和国际街区”,共同见证南通城市建设发展。本次活动还得到了市残联、南通城市轨道交通有限公司、崇川区城管局以及滨江板块央企地产招商蛇口等单位的大力支持。

6日,南通报业传媒集团成功举办了一场题为“追光逐影·醉美滨江”的主题摄影采风活动,吸引了我市百余名摄影爱好者参加。目前主办方已经收到参赛作品近百幅,近日即将公布获奖名单,敬请关注。

记者**蒋娇娇**

# 买房卖房 顺和帮忙

—南通人自己的房产中介—

服务热线:18796152666 南通市顺和房地产代理有限公司

<b>鹏展中介</b> 濠东路99号 85513839 13776917318 藏珑 X/电 96㎡ 精装家电家具齐全拎包入住 329.8万 学田东苑 6/6 49㎡/137.8㎡ 车库13㎡ 房板厅砖 268.8万 北郭北村 3/6 65㎡ 精装 158万净 融悦华庭 2/电 85㎡ 毛坯采光好 149.8万 佳期漫花园洋房 6/8 120.5㎡ 4/2/2 精装 汽车位 335万净 城北家园 27/28 133.5㎡ 车11㎡ 257万 花城三期店面 77㎡ 可以隔二层 268万 王府大厦 X/电 187㎡ 朝南景观房学区房 455万	<b>久和中介</b> 莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211 虹桥北村 2/6 92㎡ 3-1 精装 车库7㎡ 155万 光明南村 5/6 76㎡ 2.5-1 中装 空学位 169.8万 罗福宫 中/电 107㎡ 毛坯 有钥匙 172万净 苏建名城郡 6/电 122㎡ 3-1 精装 车库16㎡+车位 386.8万 天润锦园 中/电 89㎡ 2-1 毛坯 238万净 华侨花苑 4/车 81㎡ 精装 车库15㎡ 160万 光明新村 6/6 82.5㎡ 3-1 中装 149.8万	<b>银河中介</b> 城海澜湾小宅往南60米北园新村3幢18号店面 13862968413 15950810928 德诚翰景园6/电4室2厅2卫141㎡ 精装两个车位车库305万 铂樾府 1/17层175㎡精装【带80㎡院子】含车位 600万 中海碧林湾1楼3室129.6㎡开发商精装车位超低价 212.8万 世濠花苑7/11层3室2厅2卫133㎡精装车库13㎡ 269.5万 静海府 中高层 3室2厅2卫 130㎡开发商精装 310万净得 绿地新都荟31/32层2室半阳光厅双阳台112㎡毛坯 224万 濠湾君邑10/16层2室半100.5㎡精装二附启秀学区房 340万	<b>天安中介</b> 江景苑菜市场南门外 85595336 13390945336 有土地 厂房 出售 专做厂房 商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记 面议 天安花园连体别墅 1-3/3 285㎡送地下室100㎡ 豪装 前后各100㎡院子阳光房 1288万 南通壹城连体别墅 1-3/3 连体别墅 238㎡+101㎡地下 车位1个 院子大 780万 名都广场 5/18 三室阳光厅165㎡ 精装 空学位 479万 天瀚家园 4/6 一室一厅 58.8㎡车库11㎡ 毛坯 115万 碧桂园新村1/6 二室半一厅74㎡ 中装 170万 九皇台 17/ 三室阳光厅143㎡ 精装 1个汽车位 450万净得	<b>东宝房产</b> 望江楼6号楼 18751300199 18862947639 春晖花园 中/电 136㎡ 3-2-2库10㎡精装修 297万 东郊庄园独栋 285㎡ 788万 九里香堤洋房 200㎡ 含车位 428万 王府大厦 170㎡ 毛坯学区房 500万 文峰干休所 108㎡ 4-1 大院子空学位 330万 五山公寓 4/6 135㎡ 3-2-2库 21㎡急售 212万 学田棕榈苑 1/车 116㎡ 3-2库8㎡ 268万 颐景苑电梯房 60/116㎡ 6-2-2通透 369万
<b>天苑中介</b> 文峰路15号文峰桥北首 15862825879 中南世纪花城1x电梯建141㎡ 毛坯 景观房 阳光好 323.8万 无税 学田北苑20年车库建135㎡+2213㎡ 精装车库 303.8万 (不含车库273.8万)户型很好 四室两厅两卫 (阳光厅) 万科金域蓝湾10/18楼建108㎡ 户型很好 含车位 265万净个价 城中三年双学区房,文峰花苑花建81㎡ 2楼 精装 空学位 255万净个价 外滩花苑,9/18楼建115㎡+24㎡ 车库 毛坯 230万 锦安花园中高层11层带电梯,40㎡ 车库 精装 210万 东方豪苑17/18楼建105㎡ 中装 182.8万	<b>家乐中介</b> 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586 物资大厦办公楼 独立大单层 744㎡ 268万 万科白鹭湾(洋楼) 5/6电3/阳光厅 115㎡+车位 精装 196万 八仙花苑(二期学区房) 2/车 3/2/2 136㎡+8㎡ (车库)精装 365万 二附学区房 2/5 2/1 63.97㎡ 装修 260万(净) 城市之光 14/18/4/2/2 142㎡ 装潢 338万(净) 幸福人家 3/电 2/阳光厅 90.5㎡+29㎡ (南车库) 精装 156万 濠西园 3/6 3/2 127㎡+18㎡ (南车库)装修 216万 德民花苑 1/车 3/2/2 129㎡+21㎡ (车库) 装潢 222万	<b>梦路中介</b> 城南小学对面 15962750368 15950810021 江景苑1/电 2-1 91㎡ 车10㎡ 毛坯 全阳光 166.8万 中南大厦X/电 商用 877㎡ 精装 498万 濠河经典苑X/电 2-2 108㎡ 精装 365万 裕丰大厦 X/电 3-2 156㎡ 装修 360万 光明东村3/车 3-L 118㎡ 车8㎡ 简装 235万 滨河东城3/车 2 -L 96㎡ 车10㎡ 毛坯 152.8万 光明嘉苑15/电 3-2 123㎡ 车15㎡ 毛坯 356万 中南世纪花城17/电 2-2 107㎡ 婚房 318万	<b>无忧谷房产</b> 中天福邸3-3号 18912291839 85532728 新海通锦绣苑 4F/电 3-2-2 163.4㎡+车位 精装 486万 启秀星河城 3F/复式 4-2-2 190㎡ 精装 258万 中南御园 4F 3-2-1 116.35㎡+24.05㎡ 车库 精装 300万 东昇花园 好楼层 3-2-1 132㎡+12㎡ 车库 中装 335万 白家园 4F 2-1-1 65㎡ 简装 265万 学田苑 1F 3-2-1 141.41㎡+10㎡ 车库 288万 新建新村 1F 1-1-1 41.5㎡ (沿河自做店面,现出租) 152.8万 中天府邸店面 1F-2F 107㎡/107㎡ 400万净得	<div><h2>《江海晚报》 二手房广告</h2><p>——花钱少,效果好,为您带来无限商机</p><p>广告投放热线:68218965</p></div>