

# 又到老年大学开学时

□艾明月

自从去年年初疫情防控工作开展以来,市老年大学已经停课了一年了,在此期间只有少数课程进行线上教学。今年春节后中小学校早就开学了,老年学员们也都急切盼望老年大学也能早日开学,互相见了面总要打听什么时候能正式复课。前些时候听说根据疫情防控相关要求,学校需验收后方可开学。最近在老年大学班级微信群里得到好消息:经请示有关方面同意,学校将于3月22日开学,为保证开学工作“安全、稳定、有序”,根据防疫工作要求将实施封闭式管理,按照防疫各项规定,做好防控安全自律工作。

老年人退休后,到老年大学上课,可以继续学习,获取新的知识、学习新的技能。俗话说,“活到老,学到老”。老有所学,学无止境,这是当代老年人共同的企盼和追求。老年大学的课程完全根据老年人的需求设置开班,市老年大学开设了琴棋书画、歌舞戏曲、拳操瑜伽、养生保健、电脑操作等11类专业、90多门课程。绘画、书法、瑜伽、舞

蹈等热门课程,因学员人数太多,还同时开设了几个班,并在普通班的基础上增设研修班。这些课程专门为广大老年人量身定制,最大程度拓展专业门类和课程内容,尽量满足老年人不同层次、多样化的学习要求。在老年大学上课,已经成为老年人晚年生活不可或缺的组成部分,市老年大学成为老年人自己的家园,成为银发一族特有的港湾。

我在老年大学连续上了十几年课,先后学习二胡、古筝、诗词格律、《红楼梦》诗词赏析、古代小品文、剪纸、素描、水粉等课程,老有所学、学有所得,晚年生活更为充实、滋润。在老年大学学习期间,我结识了更多的新朋友。退休后,与原工作单位的同事同仁、有工作关系的故友旧交,相对来往较少,逐渐疏远,难免有落寞、空虚之感。自从上了老年大学,每上一个班,几十位同班同学就成了新的朋友。由于周周见面、课课同堂,又都有着共同的爱好和追求,这就有了共有的话题和语言,容易谈得来、说得

拢,也就逐渐成为新朋知己。大家称兄道弟、呼姐唤妹,亲密无间、携手共进,大都成了挚友深交。每上一个新的班,都会拉一个新微信群,旧群、新群,群聊、群乐,给晚年生活增添了情趣和欢娱。我先后上了这么多课程,结识了一批又一批琴友、文友、画友、剪友。直到如今,我还与这些新结交的朋友们来往互访、微信传书、沙龙聚会,高高兴兴、热热闹闹,老年大学成了老年人结交朋友的广阔平台。在老年大学学习感受到家庭般的温暖,也获得了新时代实实在在的幸福。

前一学期,我报名参加由国际象棋大师陈华老师执教的国际象棋班。孙子小时候就在陈华国际象棋俱乐部学棋,都是我接送的,我在不知不觉中也对国际象棋有了兴趣。在国际象棋班学习,与同学们切磋棋艺、感受棋趣,以棋会友、乐在棋中,又结交了一班棋友。好不容易等到学校复课,新一年的老年大学生活又开始了,我和学员们一样感到高兴,我们又能在老年大学的学习生活中继续感受家园的欢乐和港湾的温馨了。

## 为母亲找“陪睡”

□杜学峰

父亲去世了,七十多岁的母亲一个人住在老房子里。我让母亲搬过来和我们一起住,可她不肯,总对着父亲的遗像念叨:“房子这么大,要是不住人,就不像一个家了,我留在这里陪着你。”

我拗不过母亲,只好依了她。但我知道,母亲胆子小,她一个人住在空旷的房子里,我实在不放心。于是,我和爱人商议,决定去家政公司为母亲找一位“陪睡”。

我把这个想法告诉了母亲,母亲一听坚决反对:“我不要什么陪睡,一个月就要几百块钱,你们不心疼,我还心疼!你们放心,我一个人住没问题。”

母亲一向言出必行,她不同意,我们也没有坚持。回家后,爱人看我闷闷不乐,便说:“我倒是有个办法,先瞒着妈去找,找好了直接领到那儿,就说是我的远房亲戚,没地方住,要在妈那里住一段日子。”我一听,这个办法还真不错。

第二天,我和爱人去家政公司说明了来意,他们给我们介绍了一位50多岁的刘阿姨。我们和刘阿姨说好,就说她是我爱人的表婶,从老家来,经人介绍在这里的一所学校做清洁工,但晚上没地方住,所以想在母亲那里暂住一段时间。

果然,母亲了解了刘阿姨的情况后很是同情,毫不犹豫地答应了。她还怕刘阿姨拘束,热情地拉着刘阿姨的手说:“既然是亲戚,咱就是一家人,我这房子大,反正也空着,你白天去做事,晚上就到这儿来住,当在自己家一样。”

就这样,刘阿姨在母亲那里住了下来。按照我们事先的约定,刘阿姨对母亲说她胆子小,听见老鼠吱吱叫都怕,所以想和母亲睡一个屋,好做个伴。母亲笑呵呵地答应了。随后,刘阿姨便在母亲的床边支了一张床,说这样有个伴就不怕了。

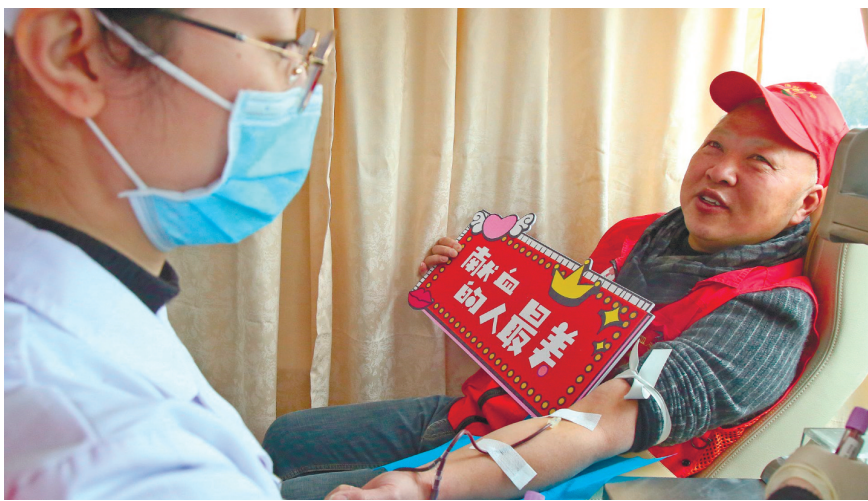
几天后,我和爱人去看母亲,母亲明显比以前精神了,还对着我们一个劲地夸刘阿姨:“她真是一个好人,每天陪我看电视后,总会陪我说好一会儿的话。前天夜里,我在睡梦中忽然心慌,惊醒后感觉心跳得很快,估计又是老毛病犯了。我叫了一声,她立刻就醒了,又是找药,又是递水,幸亏有她帮忙。”

看着母亲高兴的神情,我和爱人相视一笑。

## 60周岁之前,我要多献几次血

□李斌

3月5日,“学雷锋精神 暖崇川福地”崇川区志愿服务活动之永兴街道公益集市上,59岁的献血志愿者姜新第161次无偿献血。南通梦田公益连心社社长王燕女士也实施了第6次无偿献血。在他们的示范倡导下,众多市民当场加入无偿献血行列。献血志愿者姜新说:“在60周岁之前,我要争取多献几次血。”



## 老妈的种菜之乐

□王阿丽

老妈家门前一方小小的庭院,竟然种植着二十多种蔬菜!

十多年前,从乡镇中学教师岗位上退休的父母搬到城里来住。初来时,老妈总是念叨:老家临水而居,每天开门映入眼帘的是一幅灵动的水墨画;老家的风清香、温暖、甘甜;闲时还可以打理打理自家的菜园,看着那些菜啊花啊,心里舒坦着呢……

一语惊醒梦中人!老妈家门前刚好有一个30平方米的天井,何不辟出一半给老妈做菜园?至今还记得当我和老公用摩托车运回一大袋土时,老妈惊喜的神情,乐得直嚷:“知我者,女儿女婿也!”欢笑中,我们一家人找来废弃的砖瓦,将天井的一半隔成了一个小菜园。

老妈对蔬菜种植的时节拿捏得很准。惊蛰时,她播种藤蔓蔬菜,丝瓜、黄瓜;谷雨前后,种植豆类蔬菜,豇豆、

扁豆等。盛夏季节,满架的花果相望,在风中招摇;深秋时分,培育的韭菜苗蓄足了肥料,待来年“强势劲发”;肃杀冬季,菠菜、香菜似婀娜多姿的少女在寒风中摇摆。老妈的菜园一年四季有花有菜有果,热热闹闹,你方唱罢我登场。花期,繁花次第开放,诉说着春天的故事;果期,满架葡萄一院香,老妈东一家、西一家让邻居都尝鲜。

今年初春,年过八旬的老妈因车祸左侧手臂、腿脚严重挫伤,多处青紫成片,医生建议卧床休息数日。仅仅三天,老妈就躺不住了,硬是拄着拐杖一瘸一拐地搬个小板凳,坐在菜园边开始翻田晒地,准备培育黄瓜苗。老妈说:“我啊躺着浑身疼痛,还不如找点活干干,这一锹一挖能转移注意力。再说,现在正是播种的最佳时节,错过了就会错过一季的!”锹起锹落间,有水珠顺着老妈的脸颊缓缓滴落,不知是劳作的汗水还是

因疼痛而起的汗珠。但老妈的脸上分明透着一股刚毅和希望。老妈说:“今年啊,按照季节顺序来,我种菜的首选是黄瓜,让它多开花、多结瓜,这是我们一家人都爱吃的;第二呢,种好芹菜,这是你老爸爱吃的……”听着老妈的“种菜计划”,我想:每个人心中都有自己的珠峰要登,这种好蔬菜就是老妈心中要登的珠峰吧!

看着老妈精心打理的菜园,再看看老妈脸上满足的笑容,我顿悟,小时候,父亲长期在外工作,老妈像打理菜园一样照看着我们兄妹仨。如今只有我与父母同居一城,但当葡萄成熟的时候、当蜡梅花盛开的时候,当菠菜、香菜长势喜人的时候,就是大哥、二哥放假回家的时候!

老妈的种菜之乐,乐在播种希望,乐在收获蔬果,乐在收获亲情!同时也把那份割舍不下的、对生她养她的家乡的深深眷恋种在土里、长在心里。

平凡生活

晚晴周刊投稿邮箱:  
jhwb1000@163.com